

zo thuis als  
maar kan

de waalboog



## Ergotherapie

TOPZORG EN BEHANDELING

## Ergotherapie

De ergotherapeut richt zich op het zo zelfstandig en veilig mogelijk uitvoeren van alledaagse activiteiten in de leef- en woonomstandigheden van u als bewoner. De activiteiten die voor u belangrijk zijn en voor u of voor uw familie en naasten problemen geven, worden samen met u praktisch aangepakt.

De ergotherapeut observeert waar de problemen vandaan komen. Hij/zij traint, geeft adviezen en verstrekt indien nodig hulpmiddelen of aanpassingen. Hierbij worden uw wensen, mogelijkheden en omgeving als uitgangspunt genomen. Het doel is om de activiteiten zo uit te voeren dat u tevreden bent over uw eigen manier van handelen.

Deze folder is gericht aan de bewoners van de afdelingen van De Waalboog, bezoekers van de dagbehandeling, hun familie en/of naasten.

### Advisering en behandeling

Binnen de afdelingen kan de ergotherapeut u adviseren en/of behandelen met betrekking tot de uitvoering van dagelijkse activiteiten.

Enkele voorbeelden zijn:

Het eten en drinken, het wassen en/of het aankleden, de toiletgang en een goede zithouding. Met hulp van de ergotherapeut kunt u leren hoe het gemakkelijker kan of hoe u het weer zelf kunt doen.

Samen met de ergotherapeut kan gekeken worden naar de inrichting van de kamer en de aanpassingen die hierin gedaan kunnen worden, om voor u tot een praktische en veilige woonomgeving te komen.

Het verplaatsen over een korte of lange afstand is een veelvoorkomende hulpvraag. De ergotherapeut zal u in dit geval adviseren over het omgaan met een rolstoel, scootmobiel of elektrische rolstoel.

De ergotherapeut zal met u oefenen in het rijden met een van deze vervoersmiddelen. Hierbij kan de ergotherapeut de rijvaardigheid, veiligheid in kaart brengen en wordt gewerkt aan het vertrouwd raken met het gebruik van het vervoermiddel. De ergotherapeut regelt ook de aanvraag van de hiervoor genoemde hulpmiddelen en aanpassingen met de betreffende instantie.

De ergotherapeut kan u eveneens adviseren over het telefoneren en het schrijven of het omgaan met een computer. Dit is dan bijvoorbeeld gericht op het onderhouden van contacten met de familie of bekenden. De vrijetijdsbesteding zoals het lezen, schilderen of het uitvoeren van een spelletje kan binnen de ergotherapie een onderwerp zijn. Hoe u uw hobby ondanks uw beperking toch kunt uitvoeren kan een belangrijk doel zijn.

### Het functioneren thuis

Wanneer u (af en toe) naar huis gaat, kan dit tot praktische problemen leiden. De ergotherapeut kan uw partner, familie of naasten adviseren als het gaat om de verzorging, op welke manier zij u het beste kunnen ondersteunen. In uw woning kan de ergotherapeut u adviseren over het verplaatsen in huis en de toegankelijkheid. Daarbij kan er ook meegedacht worden bij het optimaliseren van het zelfstandig handelen thuis.

De ergotherapeut begeleidt de bezoekers van de dagbehandeling, bij de aanschaf van een rolstoel voor thuis. Voor de aanschaf van andere voorzieningen is het mogelijk u te ondersteunen.

Voor meer informatie over ergotherapie kunt u contact opnemen met de EVV'er van de afdeling of de afdeling ergotherapie.

### **Financiering**

Voor u zijn er geen kosten aan de behandelingen van de ergotherapeut verbonden. Dit wordt via de WLZ-regeling voor u vergoed. Voor bezoekers van de dagbehandeling kan deze regeling anders zijn. Hierover kunt u contact opnemen met de ergotherapeut.

De afdeling ergotherapie is te bereiken via telefoonnummer 024- 382 64 08 (medisch secretariaat) of via [ergotherapie@waalboog.nl](mailto:ergotherapie@waalboog.nl).

BV 4.30 / jan-20 - jan-23 / versie 4

zo thuis als  
maar kan | **de waalboog**

*Postadres*  
Postbus 31071  
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64  
[info@waalboog.nl](mailto:info@waalboog.nl)  
[www.waalboog.nl](http://www.waalboog.nl)

