

zo thuis als  
maar kan

de waalboog



## Dagbehandeling voor ouderen met dementie

TOPZORG EN BEHANDELING

**Iedereen vergeet wel eens wat, daarvoor hoef je niet oud te zijn. Achteruitgang van uw geheugen hoeft niet meteen te betekenen dat het uw dagelijkse leven verstoort. Bij dementie zijn de geheugenstoornissen ernstiger en ingrijpender. Aanvullende zorg is dan vaak nodig. Bij De Waalboog kijken we goed naar uw situatie en wat voor u een passend vervolg is. Dagbehandeling is één van de mogelijkheden die verlichting kan bieden.**

Bij De Waalboog zijn we gespecialiseerd in de zorg voor mensen met uiteenlopende vormen van dementie, zowel bij jonge mensen als bij ouderen. Voor deze mensen bieden we zorg en ondersteuning op verschillende manieren, zoals de dagbehandeling. Maar we bieden ook speciale woonvoorzieningen op verschillende plekken in de stad. Mocht het op termijn thuis echt niet meer gaan, dan is het goed te weten dat we u ook dan goede zorg kunnen blijven bieden.

### **Leven met dementie**

Het ziekteproces van iemand met dementie is voor u en de mensen om u heen heel ingrijpend en soms moeilijk te bevatten. Dementie begint geleidelijk, waarna meestal een langzame achteruitgang volgt. In het beginstadium van dementie weten mensen dit vaak goed te verbloemen. Na verloop van tijd verliest u steeds meer grip op het dagelijks leven, waardoor het steeds lastiger wordt om zelfstandig te leven. Ook kan dit zorgen voor boosheid of ander gedrag dan u van uzelf gewend bent. Dat maakt de dagelijkse zorg voor iemand met dementie tot een moeilijke opgave. Ook uw naasten zullen vragen hebben: over zal de toekomst brengen en hoe ziet de behandeling en ondersteuning er uit. Gevoelens van machteloosheid, frustratie en angst spelen ook bij hen vaak een grote rol. Dit vraagt om speciale zorg en een zorgvoorziening, die aansluit bij zowel uw wensen en behoeften als

als ook die van de mensen om u heen. In deze folder vertellen we u hoe wij bij De Waalboog de dagbehandeling voor ouderen met dementie inrichten.

### **Zo hou ik het vol**

*'Ik vond het van te voren best lastig om de zorg voor mijn man overdag uit handen te geven. Nu ben ik blij dat ik het gedaan heb. Hij is er echt in goede handen en de behandeling en aanpak helpt hem thuis ook. En als hij bij de dagbehandeling is geeft dat mij thuis even wat lucht. Zo hou ik het thuis ook wat beter vol'. Mw. van Beuningen, mantelzorger*

### **Dagbehandeling**

Dagbehandeling helpt om structuur in de dag te brengen met een zinvolle en veilige daginvulling. Ook bieden wij vormen van behandeling. Die moeten bijdragen om de achteruitgang van de dementie te verminderen. Bezoekers van de dagbehandeling kunnen op werkdagen één of twee dagdelen komen. Het biedt mantelzorgers de gelegenheid om de complexe situatie thuis even te laten en de intensieve zorg te delen of voor dat moment uit handen te geven. Iedere cliënt kan rekenen op een respectvolle warme benadering met een gepaste structuur over de dag. Wij bieden een warme en veilige omgeving die past bij de leeftijd en behoeften van de cliënt.

### **Persoonlijk afgestemd zorgaanbod**

Iedere persoon is verschillend en de uitwerking van de dementie is ook per persoon wisselend. Daarom stemmen wij ons zorgaanbod af op uw persoonlijke wensen en behoeften. Als basis daarvoor stelt ons behandelteam samen met u en uw wettelijke vertegenwoordiger een persoonlijk zorgleefplan op.

Wij werken bij de dagbehandeling met een 'therapeutisch behandelklimaat'. Dat wil zeggen dat een activiteit niet het doel op

zich is, maar het is een manier om iemand te behandelen en te begeleiden in zijn ziekte. Daarbij kijken we per persoon naar een benaderingswijze aan de hand waarvan we de activiteiten inzetten. Soms zijn activiteiten individueel en soms juist in groepsverband. We gebruiken hiervoor verschillende ruimten.

#### **Een greep uit onze activiteiten**

*Iedereen weet het, in beweging blijven is gezond. Daarom bieden we een afwisselend aanbod met activiteiten voor lichaam en geest: wandelen, beweging in spelvorm, gerichte spieroefeningen, creatieve activiteiten, schilderen, koken, geheugenoefeningen en af en toe bloemschikken. Ook gaan we naar centrale activiteiten die in het klooster georganiseerd worden, zoals concerten, spelletjesmiddagen of bingo.*

#### **Wat mag u van ons verwachten?**

1. We bieden gestructureerde activiteiten aan die afgestemd op de beleving en mogelijkheden van de cliënt.
2. We ondersteunen de cliënt bij de verwerking van zijn ziekte, bijvoorbeeld in gespreksgroepen onder begeleiding van een psycholoog en een professionele zorgmedewerker.
3. We begeleiden betrokken mensen rondom de cliënt. Bij vragen kunnen zij altijd een beroep doen op de begeleiding van ons multidisciplinaire team.
4. Wij organiseren ondersteuningsgroepen voor familie en vrienden. Hier ontmoeten zij lotgenoten, wisselen ervaringen uit en vinden bij elkaar een luisterend oor. De psycholoog en een professionele zorgmedewerker begeleiden deze bijeenkomsten.

#### **Wie zijn bij de dagbehandeling betrokken?**

De zorg en behandeling zijn in handen van een deskundig en gemotiveerd team. Ons team bestaat uit een zorgmanager, eerst verantwoordelijk verzorgenden, verzorgenden, medewerker dagbesteding, specialist ouderengeneeskunde en een psycholoog. Ook kunnen we een beroep doen op andere zorgprofessionals van De Waalboog, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, geestelijk verzorger, logopediste en diëtiste. Ook staan onze zorgbemiddelaars voor u klaar. Zij ondersteunen bij uw aanmelding en aanvraag van indicaties. Ook kunnen zij u informeren over andere mogelijkheden binnen De Waalboog.

#### **Een luisterend oor**

*'Als mantelzorger vind ik de aandacht van de medewerkers erg fijn. Zij bieden echt een luisterend oor, en geven goede tips en adviezen. Dat sterkt mij. Ook vind ik de ondersteuningsgroepen heel prettig. Het is fijn om anderen te spreken die in een vergelijkbare situatie zitten, zorgen te delen en tips te krijgen. Zo sta je er niet alleen voor. Dat is heel waardevol'. Meneer Van der Wiel, mantelzorger*

#### **Onze locatie**

De dagbehandeling is gehuisvest op onze locatie St. Jozefklooster in de Nijmeegse wijk Hees. In dit monumentale pand met prachtige omringende parktuin bieden we naast de dagbehandeling ook zorgstudio's. Het St. Jozefklooster werd ooit gebouwd voor een geestelijke orde. Nog altijd wonen er – behalve mensen met een lichte zorgvraag – zo'n twintig religieuzen. Het St. Jozefklooster is een kleinschalig en sfeervol woonzorgcentrum in een rustige, groene omgeving.

In het pand hebben we verschillende centrale voorzieningen, zoals een ontvangstzaal, meerdere ontmoetings- en recreatieruimten, biljart, kapsalon en natuurlijk een kapel, waar nog dagelijks diensten worden gehouden. Bij de dagbehandeling beschikken we over vier verschillende ruimten, met elk een eigen karakter: een gezellige woonkeuken, fraaie tuinkamer (met terrasdeuren naar de tuin), een salon en een ruimte voor sport en spel. Natuurlijk kunnen bezoekers van de dagbehandeling ook gebruik maken van de gezamenlijke faciliteiten in en rondom het klooster.

### **Praktische zaken**

#### **Openingstijden**

De dagbehandeling is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur. In weekenden en op feestdagen zijn wij gesloten.

#### **Maaltijden**

Tijdens uw bezoek aan de dagbehandeling zorgen wij voor de nodige drankjes en kleine tussendoortjes. Ook zorgen wij voor een broodmaaltijd als lunch.

#### **Vervoer**

Woont u binnen een straal van 20 kilometer van de Dagbehandeling? Dan kunt u gebruik maken van de haal- en brengservice van De Waalboog. Onze chauffeurs halen u thuis op. Als u wat verder weg woont, dan overleggen we met u en uw naasten over hoe we het vervoer het beste kunnen organiseren. U kunt er ook voor kiezen dat iemand uit uw omgeving u komt brengen en halen.

1.

### **Aanmelding**

#### **Indicatie**

Om gebruik te kunnen maken van de dagbehandeling heeft u een geldige indicatie nodig van het CIZ. De indicatie kunt u zelf aanvragen of laten aanvragen door de huisarts, praktijk-ondersteuner, wijkverpleegkundige, geriater of zorg-trajectbegeleider. Ook kunnen onze zorgbemiddelaars u hierbij op weg helpen. Het is raadzaam om een specialist ouderengeneeskunde van De Waalboog in te schakelen om een motivatie te schrijven waaruit blijkt dat dagbehandeling noodzakelijk is. Na afgifte van de indicatie door het CIZ blijft één van onze zorgbemiddelaars contact met u houden om te kijken of u ondersteuning nodig heeft tot het moment dat u daadwerkelijk kunt starten bij de dagbehandeling.

#### **Kosten**

In sommige gevallen kan het zijn dat u een eigen bijdrage verschuldigd bent bij gebruik van de dagbehandeling. Dit hangt onder meer af of u regulier de dagbehandeling bezoekt, of dat het ter overbrugging is in afwachting op een verblijf. Onze zorgbemiddelaars kunnen u daar over informeren.

#### **Contact**

Bent u geïnteresseerd in onze dagbehandeling? Neem dan vrijblijvend contact op met één van onze zorgbemiddelaars. Zij informeren u over de mogelijkheden voor uw situatie. Ook is het mogelijk om een keer een kijkje op locatie te komen nemen.

#### **Zorgbemiddeling**

Telefoon: 024 - 382 64 83 (optie 1)

E-mail: [zorgbemiddeling@waalboog.nl](mailto:zorgbemiddeling@waalboog.nl)

BV 4.46/ maart 2020/ versie 2

zo thuis als  
maar kan

**de waalboog**

*Postadres*  
Postbus 31071  
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64  
info@waalboog.nl  
www.waalboog.nl

