



NIEUWSBRIEF De Honinghoeve

2021 Zicht op een nieuw voorjaar

Zodra jullie dit blad lezen, ziet de wereld er al wat anders uit dan in januari van dit jaar. Letterlijk omdat er al regelmatig sprake is van zon, de zomertijd is ingegaan en daarmee de avonden langer worden. Maar ook doordat alles weer begint te groeien en te bloeien in de natuur. In die zin blijft het voorjaar een prachtig seizoen.

Maar ook in figuurlijke zin ziet de wereld er anders uit. Bijna 100% van de bewoners is namelijk twee keer gevaccineerd en daarmee optimaal beschermd tegen het coronavirus. Ook veel medewerkers zijn gevaccineerd. Er is alweer meer mogelijk. Bezoek van twee personen per dag is toegestaan en samen met bewoners ook welkom in de Brasserie en in de tuin.

Daarmee ziet de wereld er eigenlijk op alle fronten weer wat lichter uit. Gaandeweg zal er ook steeds meer mogelijk zijn, in de vorm van activiteiten en dagbesteding. In die zin wordt het een nieuw en bijzonder voorjaar en ik hoop dat u daar allen enorm van zult genieten.

Toos Smulders
Clustermanager
Locatie Nijevelt & De Honinghoeve



Even voorstellen...

Mijn naam is Heleen Fraanje, 53 jaar. Ik ben in 1984 gestart als leerling verpleegkundige en heb jaren gewerkt binnen de verpleegkunde, met als specialiteiten oncologie, kwaliteit en projecten.

In 2009 ben ik voor mezelf begonnen. Al die jaren meerdere projecten mogen begeleiden, op oncologisch vlak, teambegeleiding, sturing en visie en strategieontwikkeling. Daarnaast heb ik in 2014 Bachelor Business and Administration behaald (BBA) en in 2018 de Bachelor Science of Nursing 2020 (BScN). OP dit moment ben ik een opleiding Strategisch Leiderschap aan het afronden.

Sinds enkele jaren ben ik werkzaam als interim manager bij verschillende organisaties, Cordaan (Amsterdam), Aafje (Rotterdam) en SZR (Tiel). Hierbij heb ik teams verder geholpen naar een hogere mate van zelforganisatie. Mijn expertise is vooral gericht op kennis over persoonlijk leiderschap, gedragsverandering, continuïteit ondersteuning en ziekteverzuimreductie. Hierbij probeer ik altijd de medewerker optimaal te begeleiden door een persoonlijke noot.

Sinds 2020 ben ik voorzitter van de raad van commissarissen van een middel zorgorganisatie en daar ga ik mij dit jaar verder in scholen. Ik ben nog steeds BIG geregistreerd en daar ben ik ook trots op. Verpleegkundige zijn is een levenslange trots merk ik. Om deze op orde te houden geef ik nog infusen bij mensen met een immuundeficiëntie. Zo blijf ik er toch lekker in.

Ik heb ook een gezin, man, 2 zoons en 1 dochter (inmiddels met aanhang) en allemaal uit huis (de kinderen dan...). We hebben afgelopen jaren veel gereisd en dat staat op dit moment op een laag pitje, dat is te begrijpen. Echter hebben we sinds 2 jaar een camper en dat geeft ons de mogelijkheid om op vakantie te gaan in Nederland en hopelijk volgend jaar weer in Europa.

We wonen in Nijmegen-Noord, maar gaan komend jaar een huis bouwen in Bemmelen, waar we in 2022 gaan wonen. Ik ben gevraagd om tot en met augustus 2021 op De Honinghoeve als coachend zorgmanager a.i. te werken. Mochten jullie vragen hebben, kunnen jullie mij bereiken via h.fraanje@waalboog.nl of via een van de zorgmedewerkers.

Heleen Fraanje



Ik ben Marije van Rensch, de nieuwe logopedist van De Honinghoeve. Ik ben 43 jaar, getrouwd met Maarten en samen hebben wij drie kinderen, Berend van 11, Julius van 10 en Catelijne van 7 jaar. Wij wonen in Nijmegen waar ik ook geboren en opgegroeid ben.

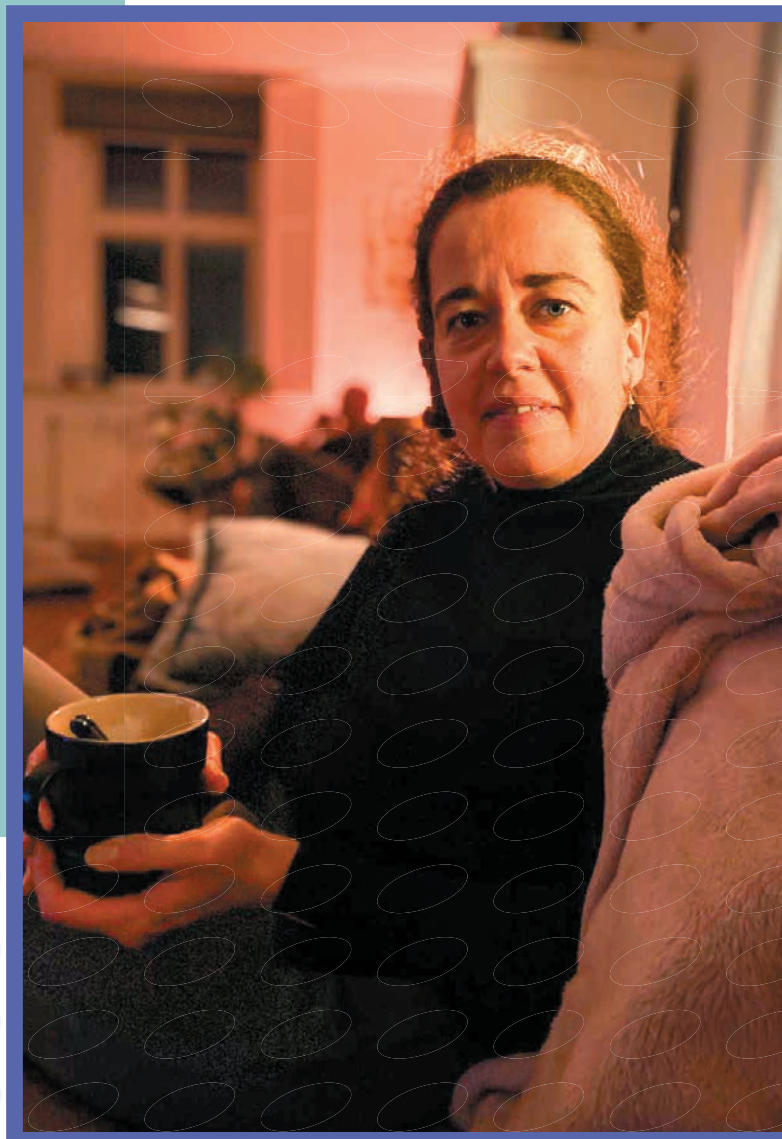
Na wat omzwervingen in Groningen en Utrecht ben ik alweer bijna 10 jaar terug in onze mooie stad.

Ik ben zo'n 20 jaar als logopedist werkzaam in de ouderenzorg. Afgelopen jaren heb ik gewerkt voor een zorginstelling op de Gelderse Vallei. Toen er een plaatsje vrij kwam bij De Waalboog heb ik niet lang na hoeven denken. Werken met en voor mensen uit mijn eigen stadje, dat lijkt mij heel fijn!

Als logopedist hoop ik jullie te kunnen helpen als er bijvoorbeeld problemen zijn met de communicatie (spraak en/of taal) of als er sprake is van slikproblemen. Bij vragen kunt u contact met mij opnemen.

Hopelijk tot ziens bij De Honinghoeve!

Marije van Rensch



Uit de Bewonersraad

Op 3 maart jl. kwam de bewonersraad van De Honinghoeve voor het eerst dit jaar bijeen voor een vergadering met de clustermanager en een afvaardiging van de cliëntenraad van De Waalboog. Bespreekpunten waren onder andere:

- Het afgelaste bezoek van burgemeester Bruls eind 2020. Het overleg is in januari 2021 digitaal gehouden.
- De nieuwe tuin. Zie artikel op pagina 5.
- Versoepeling bezoekregeling: de bewoners zijn blij met de verruiming van 1 naar 2 bezoekers per dag.
- Waar kunnen bewoners hun stem uitbrengen? Op twee locaties waren aparte stembureaus ingericht voor bewoners.

Handig om te weten

Brasserie

De Brasserie is dagelijks geopend van 08.00 tot 20.00 uur. U kunt gebruik maken van warme maaltijden, snacks, gebakje of gewoon een kopje koffie drinken. U bent van harte welkom samen met uw bezoeker(s), afhankelijk van de geldende corona-maatregelen.

Bereikbaarheid

Maandag t/m vrijdag: 09.00 – 12.15 uur, telefoon: [024 – 371 14 43](tel:024-3711443), fysiohoho@waalboog.nl of fysiotherapie@mc-onderdelinde.nl. Bij geen gehoor of buiten deze tijden kunt u de fysiotherapeuten bereiken in Medisch Centrum Onder de Linde in Lindenholt, telefoon: [024 - 378 09 91](tel:024-3780991).

Ergotherapie

De ergotherapeut van De Waalboog kunt u bereiken via de verzorging. U kunt ook rechtstreeks bellen voor meer informatie en/of voor het maken van een afspraak.

Telefoonnummer: [024 - 382 64 00](tel:024-3826400).

Fysiotherapie

In het woonzorgcentrum is een praktijk van Fysiotherapie Lindenholt – Ruikes & de Muijnk gevestigd. Zij hebben beschikking over de oefenzaal en een behandelruimte naast de (huis)artsenkamer. Zij zijn er voor zowel de bewoners van De Honinghoeve als bewoners uit de wijk, ook kunnen zij ook aan huis behandelen.

Kapsalon

U kunt zelf een afspraak maken met kapster Riet (aanwezig op woensdagochtend en vrijdagochtend) of Tineke (aanwezig op donderdag).

Dieetadvies en - begeleiding

De diëtisten van De Waalboog kunnen u komen bezoeken voor dieetadvies en begeleiding. Voor meer informatie en/ of voor het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de afdeling diëtetiek. Telefoonnummer: [024 - 382 63 97](tel:024-3826397) of [024 - 382 63 28](tel:024-3826328). De verzorgenden op uw afdeling/ etage kunnen u hierbij zo nodig helpen.

Toektoek

De Toektoek is een elektrische wagen voor maximaal 4 personen (inclusief de chauffeur). De Toektoek rijdt van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 – 17.00 uur, afhankelijk van de beschikbaarheid van de vrijwilligers. U kunt de Toektoek reserveren via telefoonnummer: [06 - 28 568 809](tel:06-28568809) (werkdagen van 10.00 – 17.00 uur).

Nieuwe tuin voor De Honinghoeve

In 2021 zal, naar verwachting, een start kunnen worden gemaakt met de aanleg van een beleeftuin aan de achterzijde van de locatie.

In het tuinplan zijn verschillende beleeftuinen opgenomen, zoals een kruidentuin, bollentuin, rozentuin en zelfs een boerderijtuin met kas. In de hele tuin komen rolstoelvriendelijke paden en terrassen met zonnige plekjes, maar ook plekjes om in de schaduw te zitten. In het hart van de tuin komt een waterelement. De sterk uitgebreide tuin wordt helemaal omgeven met een hek met aan beide kanten een haag.

Dit plan is mooi, maar zeker ook kostbaar! In de begroting is een basisbedrag opgenomen, maar de rest moet uit sponsoring of extra gelden betaald worden. Een werkgroep gaat zich bezig houden met het binnenhalen van gelden om de totale tuin te kunnen bekostigen. Er zullen allerlei acties worden bedacht waarbij bewoners, familie, medewerkers, leveranciers en omwonenden nauw worden betrokken. U hoort er binnenkort ongetwijfeld meer over!

Goede ideeën zijn zeker welkom!

Aanbod broodjes uitgebreid



In de Brasserie van De Honinghoeve is het aanbod van belegde broodjes aangepast. In plaats van kant-en-klare broodjes kunt u nu zelf uw broodje en beleg uitzoeken. Het team van de Brasserie hoopt dat het u zal smaken. Mocht u iets missen in het assortiment, dan zijn uw wensen van harte welkom bij de medewerkers van de Brasserie.

In verband met de komende Paasdagen hebben we ook het aanbod snoepjes/koekjes uitgebreid met paashaasjes, chocolaatjes en paaskoekjes.

Until we meet again



Er is een tijd van komen en een tijd van gaan. Deze oude maar nog springlevende woorden uit het bijbelboek Prediker vullen de meeste mensen, zeker de ouderen onder hen, spontaan aan met: "en de tijd van gaan is gekomen". En zo is het ook met mij: mijn tijd van gaan is gekomen. Ik ga per 1 mei met prepensioen. Ik heb dan bijna 19 jaar gewerkt bij De Waalboog, waarvan bijna 8 jaar naast Joachim en Anna ook op De Honinghoeve. Omdat ik ook nog wat verlofuren heb staan, keer ik al na Pasen niet meer terug.

In de maand april zal er dus geen vaste geestelijk verzorger op De Honinghoeve aanwezig zijn. In urgente situaties zijn wel mijn collega's Ad Römken en Nienke Fortuin bereikbaar. En per 1 mei begint mijn opvolgster. Haar naam is Tanja de Kleine. Zij is 29 jaar, studeerde religiewetenschappen en geestelijke verzorging aan de Radbouduniversiteit en liep stage bij Pro Persona, instelling voor geestelijke gezondheidszorg.

Graag had ik bewoners en familie, medewerkers en vrijwilligers gedag willen zeggen in een wat grotere bijeenkomst, maar dat is vanwege de coronamaatregelen nog niet mogelijk. Mocht dat in mei of juni wel kunnen, dan krijgt u daarvan natuurlijk bericht! In ieder geval zal ik in de Goede Week voorafgaand aan Pasen in alle afdelingsvieringen afscheid nemen.

In die negentien jaar heb ik ontelbare zegeningen mogen geven in woord en gebaar, en er zo mogelijk nog meer mogen ontvangen. Met name de oude maar nog springlevende lere zegens spreken mij aan. Een daarvan geef ik u mee bij wijze van afscheid, maar: "Until we meet again", totdat wij elkaar weer ontmoeten!

Dorry de Beijer, geestelijk verzorger



Activiteiten

Valentijnsdag

Ook dit jaar is er op de afdelingen stil gestaan bij Valentijnsdag. Een kleinigheidje & warmte voor de bewoners tijdens deze dag. Ook zijn familieleden verrast met een prachtige zelfgemaakte kaart of schilderijtje welke per post zijn verzonden!



Carnaval

Dit jaar geen uitbundige carnavalsavond met carnavalsvereniging het Zwarte Schoap, maar Carnaval is toch ook niet geheel aan ons voorbij gegaan. We hebben genoten van een gezellige muziekmiddag en een heerlijk stampotbuffet.

Optreden harpist

Onlangs is in de huiskamers een prachtig harpoptreden gegeven door Anouk Platenkamp. Bewoners hebben hier enorm van genoten. Het harpoptreden gaat op alle afdelingen weer opnieuw ingepland worden, maar ook een mooi klassiek pianoconcert of een accordeonist komt zeker nog terug!



Bakken

Op de afdelingen zijn ook heerlijke winterse kost gebakken, denk aan Riefkoeken en pannenkoeken.

Raam tekeningen

Op afdeling de Honingraat hebben we raamtekeningen, met hulp van bewoners, gemaakt! Een leuk idee om zelf op de afdelingen mee aan de slag te gaan! Je hebt alleen raamstiften nodig en een portie creativiteit!



Pasen

Ook voor Pasen staan er weer leuke activiteiten op de planning; cupcakes versieren, paastukjes maken en een echte Paasbingo worden georganiseerd! Er wordt op alle afdelingen een pakketje afgegeven met daarin alle benodigdheden om cupcakes te versieren in het Paasthema, denk aan cupcakes, fondant en andere versiering. Dit is mede mogelijk gemaakt door Bakfeest en zo in Elst.

Optredens

Met de versoepelingen in het vooruitzicht zijn we weer voorzichtig optredens (zowel in de huiskamers als buiten) aan het plannen, financieel mogelijk gemaakt door het UIT-programma. Zo staan er in april een pianoconcert op het programma en is er op 25 april een buitenconcert (Moestuyn) van Theo van Blitz.



Deze nieuwsbrief is een uitgave voor bewoners en verwanten, vrijwilligers en medewerkers van locatie De Honinghoeve

Gemaakt door locatie De Honinghoeve

Vragen of suggesties?
Margriet Abels - m.abels@waalboog.nl

zo thuis als
maar kan | **de waalboog**