



NIEUWSBRIEF De Honinghoeve

Er is beweging op vele fronten

Als u dit blad openslaat zijn er mogelijk machines te horen die druk bezig zijn in de tuin van De Honinghoeve. We zijn vandaag (7 juni) gestart met de verbouwing van de tuin. Er is een tijdelijk hek geplaatst en dat is ongeveer ook de plaats waar straks een definitief hek gaat komen. Dat betekent dat er een tuin komt die 2,5 x zo groot is als het stuk wat we tot op heden gebruikten.



Het is ook nog even afzien, want al is de zomer al volop gaande, we kunnen nog niet in grote groepen buiten zitten of wandelen. Als alles volgens planning verloopt, is fase 1 van de tuin in juli gereed. Dan zal er al wat aangeplant zijn, maar het merendeel wordt pas in het najaar aangeplant in verband met het weer. De sponsoring loopt, de opbrengsten daarvan maken we tussendoor bekend.

Daarnaast komen er weer steeds meer versoepelingen in het kader van COVID-19 en op termijn gaan we verder terug naar zoals het ging voorafgaand aan COVID-19.

Binnen de afdelingen wordt hard gewerkt. Elke afdeling is met verbeteringen bezig, sommigen ten aanzien van eten en drinken, anderen ten aanzien van schoonmaak of kwaliteit van zorg.

Ook zijn we al bezig met de voorbereiding voor de zomervakantie. We zetten in deze periode vakantiemedewerkers in om medewerkers de ruimte te geven om op vakantie te gaan. U zult dan ook gedurende drie maanden waarschijnlijk nieuwe gezichten gaan zien op uw afdeling. Lees hier meer over op pagina 5.



Ik hoop dat u allen zult genieten van een heerlijke zomer.

Toos Smulders
Clustermanager locatie Nijvelt & De Honinghoeve



Van de Cliëntenraad

Voor u ligt na toch wel een lange tijd een korte terugkoppeling van uw cliëntenraad. Wat hebben wij de afgelopen periode onder andere besproken:

Nieuwbouw Joachim en Anna

Natuurlijk de nieuwbouw, op het terrein van Joachim en Anna zie je bijna wekelijks stappen maken. Wij volgen deze bouwactiviteiten op de voet. Want voor u als bewoners moeten deze activiteiten niet leiden tot (geluids) overlast. Wij weten dat sommige bewoners het prachtig vinden en kunnen genieten, maar er zijn er ook veel die niets van de herrie moeten weten.

Met een groep medewerkers van De Waalboog is gesproken over de inrichting van de nieuwe tuin. Zij willen een natuurlijke tuin, wat past in het landschap en waarbij bewegingsattributen plek krijgen. Wij vinden het vooral belangrijk dat u als bewoner makkelijk van het ene gebouw naar bijvoorbeeld de brasserie kunt lopen. Anders dan zoals het gebouw nu is, kun je niet zomaar meer binnendoor naar de brasserie. Ook vinden wij het belangrijk dat er voldoende bankjes en zitjes zijn, waarop u met bezoek kunt gaan zitten om te genieten van het moois om u heen.

Wij houden u van de inrichting van de tuin natuurlijk op de hoogte.

Maar er is nog meer Joachim en Anna nieuws. De nieuwbouw moet natuurlijk ingericht worden en vanuit de cliëntenraad nemen Betty Verbree en Jet Jacobs deel aan de inrichtingswerkgroep. Sommigen van u hebben ook al eens proef kunnen zitten, fijn om met elkaar te kijken wat het gaat worden. De cliëntenraad vindt het erg belangrijk dat u als bewoner ook mee kunt denken over de inrichting.

Nieuwe tuin Honinghoeve

Omdat wij het net over de tuin van Joachim en Anna hebben gehad, ook nog een bericht van een andere tuin, aan de andere kant van de stad. De beleefstuin van De Honinghoeve. De Honinghoeve gaat de tuin aanpassen. De tuin moet voor de bewoners aantrekkelijker gemaakt worden. Dit willen ze doen door thematuinen aan te leggen, en meer planten, struiken en bomen te plaatsen. De Honinghoeve heeft een actie in het leven geroepen om geld te doneren. Maar misschien heeft u wel prachtige planten of grassen in uw eigen tuin en wilt u deze kwijt, dan kunt u contact opnemen met de projectgroep tuin van De Honinghoeve.

Rookbeleid

Wij hebben het met de raad van bestuur gehad over het rookbeleid. De Waalboog wil in 2023 rookvrij zijn. De cliëntenraad is van mening dat wij tegen cliënten die hun hele leven lang hebben gerookt niet mogen en kunnen zeggen, 'u woont bij De Waalboog, het roken is nu verboden'. Wij vinden daarom dat iedere cliënt die wil roken daarvoor van een droge en veilige ruimte gebruik moet kunnen maken. Maar dit mag nooit overlast geven aan medebewoners en medewerkers. Roken zal dan moeten in een speciale buitenruimte, die ook geschikt zal zijn voor bedlegerige cliënten.

Aanbod TV-zenders

De cliëntenraad heeft een beslissing genomen over het zenderpakket m.b.t. televisiezenders. Wij hebben voor de goedkoopste variant gekozen, zonder internet. U moet namelijk deze extra kosten zelf betalen (TV- kosten) aan De Waalboog. Maakt u gebruik van digitenne dan zal er geen afrekening plaatsvinden met De Waalboog. Wel hebben wij aangegeven dat er beslist een goede wifverbinding moet zijn in de gezamenlijke ruimtes, in alle locaties van De Waalboog.

Corona

Natuurlijk is er ook veelvuldig gesproken over de situatie rondom de Coronacrisis. De laatste weken gaat het erg goed. Bijna iedereen binnen De Waalboog heeft het vaccin gekregen.

Een bijzondere plek hebben toch wel het Sint Jozefklooster en de Bosweg: daar is in de hele coronaperiode geen enkele keer een Coronabesmetting geweest! Een dikke pluim voor bewoners, bezoekers en medewerkers! Wij hebben daarom ook aangegeven aan de

raad van bestuur dat er, zeker met het oog op de zomer en warme dagen, nog meer 'op maat' maatregelen genomen moeten worden. Balkons moeten opengesteld worden als mensen daar graag willen zitten.

Nieuwe locaties

Wellicht heeft u al eerder gelezen waar De Waalboog her en der in de stad nieuwe locaties wil gaan ontwikkelen. Dat zijn: een locatie op de Vossenlaan, op de Sint Agnetenweg en in de tuin van het Sint Jozefklooster. De Vossenlaan en de Sint Agnetenweg zijn twee nieuwe locaties. Als wij hierover meer aan u hebben te melden, zullen wij dit zeker doen.

De cliëntenraad heeft al verschillende malen met de raad van bestuur gesproken over het Sint Jozefklooster. Dit klooster is in 2019 verkocht en De Waalboog mag het enkele jaren huren met een mogelijke verlenging (2024). In het klooster woonden tot voor kort paters en broeders en bewoners van De Waalboog samen. De geestelijken zijn de afgelopen maanden verhuisd naar andere locaties en nu wonen er nog ongeveer 21 cliënten van De Waalboog. De eigenaar heeft samen met De Waalboog een plan om in de tuin een nieuw verzorgingscentrum te zetten, waar de huidige bewoners dan naar toe verhuizen.

Op dit moment maken nog maar weinig bewoners gebruik van het zeer grote pand, daarom wil de bestuurder aanpassingen gaan verrichten. De cliëntenraad is samen met bewoners aan het bekijken wat deze aanpassingen voor die bewoners gaan betekenen en wij zoeken samen naar de beste oplossingen. Wij houden u ook van deze ontwikkelingen op de hoogte.

*Een Zonnestraal kunnen wij allemaal gebruiken
Ieder mens vindt dat fijn Liefde van de Zon kan ons zoveel meer brengen!!*

Graag wensen wij u een mooie zomer toe!
Vincent, Betty, Wytze, Jet, Jenny, Agaath en Tineke

Bewonersraad De Honinghoeve

De bewonersraad De Honinghoeve heeft op dit moment drie leden, zie foto.

De raad vergadert vier keer per jaar met clustermanager Toos Smulders en een lid van de cliëntenraad (Jenny de Fouw). Tijdens de vergaderingen komen allerlei onderwerpen aan de orde over het dagelijkse leven op de locatie, zoals eten en drinken, activiteiten e.d. en worden de leden geïnformeerd over actuele thema's. Zo is bijvoorbeeld een van de leden lid van de projectgroep Realisatie tuin. De bewonersraad willen graag spreekbuis zijn voor alle bewoners van De Honinghoeve. Dus schroom niet om een van de leden aan te spreken met de vraag om in een volgend overleg een bepaald onderwerp aan de orde te stellen.

Daarnaast vindt de cliëntenraad vindt het fijn om in sommige gevallen advies te kunnen

vragen. Zo krijgt ook de cliëntenraad een goed beeld wat er speelt binnen een locatie en kan dit in het advies aan het bestuur meenemen.

De raad wil graag uitbreiding en vraagt bewoners van De Honinghoeve die het leuk vinden om mee te denken en te praten over de zaken die voor bewoners van belang zijn, zich aan te melden. Meer informatie en aanmelden kan bij Margriet Abels, managementassistente De Honinghoeve/ Nijevelt. m.abels@waalboog.nl of telefoonnummer: 06 82 836 730.

Bij het ter perse gaan van deze nieuwsbrief kregen we het bericht dat mevrouw Pieteron is overleden. Ons medeleven gaat uit naar haar familie.



Op de foto staan van links naar rechts: mw. Jenny de Fouw (lid cliëntenraad), mw. A. Jansen-Zondag (Honingraat), mw. E. van Rijswijk-Peters (Nectar), mw. M. Pieteron-Huijink (Honinghut) en mw. Toos Smulders (clustermanager De Honinghoeve).



Zomerbezetting

De zomer staat voor de deur. Dit betekent dat velen genieten van een welverdiende vakantie. Ook onze medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers gaan genieten van een welverdiende vakantie. Om te borgen dat de zorg gewoon door blijft gaan, komen vakantiekrachten ons ondersteunen. Zij zijn breed inzetbaar en worden goed ingewerkt, maar voor u en uw familie en bekenden betekent het meer nieuwe gezichten op de afdeling / woning dan gebruikelijk.

We hebben verschillende maatregelen/ scenario's op papier gezet om de zorg te kunnen blijven continueren, ook in tijden van krapte. Zo kan het voorkomen dat er uitzendkrachten worden ingezet in tijden van ziekte of dat medewerkers, die nu niet in de zorg werken maar wel een zorgachtergrond hebben, ingezet worden. Uiteraard willen wij tijdens deze zomerperiode het 'Zo thuis als maar kan' gevoel vasthouden. In deze periode kan dit echter soms meer moeite kosten en daarvoor vragen wij uw begrip.

Ook u kunt helpen

Ook aan familie/bekenden van bewoners vragen we, waar u dat kunt, een helpende hand te bieden. Dat kan al met kleine dingen. Een extra bezoekje, bij uw bezoek ook aandacht voor de medebewoners van uw naaste. Als uw naaste graag deel neemt aan de centrale activiteiten in de hal of brasserie, dan is het fijn als u zelf mee kunt als begeleider. Zeker in de weekenden is dat wenselijk.

Het is prettig om de zorg samen te delen en zo samen de vakantieperiode weer goed door te komen.

Wij hopen uw familieleden en bekenden vaak te kunnen verwelkomen. En gaat u zelf ook op vakantie: veel plezier en kom gezond weer terug! We verwachten dat u de coronamaatregelen ook op vakantie/ in het buitenland goed naleeft. We zijn benieuwd naar uw verhalen.

Kort nieuws

Happy (Honinghoeve) Stones

Een Happy Stone is een steen die door iemand mooi beschilderd is en vervolgens ergens is neergelegd om de vinder blij te maken. Als je zo'n steen vindt, mag je deze meenemen naar huis, of op een ander plekje neerleggen om iemand anders een geluismomentje te bezorgen. Deze stenen gaan we de komende periode verspreiden in de buurt. Om zo ons "steentje bij te dragen".

Helpt u ook mee ?

Werkwijze

- Verzamel tijdens een wandeling stenen.
- Beschilder deze met acrylverf of met acrylstiften.
- Evt. voorzien van een transparant laklaagje.
- Laten drogen.
- En verspreiden maar in de buurt.

Inspiratie nodig? Op dinsdag 25 mei hebben we een activiteit in de brasserie van De Honinghoeve gehad. Daar hebben we live stenen geschilderd.



Verbeteringen Kleinschalig Wonen 2 (KSW2)

De afgelopen weken is er op Bloesemhof, Kruidentuin en Boomgaard (KSW 2) heel hard gewerkt door alle medewerkers. Het afgelopen jaar was een moeilijk jaar waarin niet iedereen even goed tot zijn recht kwam. We hebben verschillende verbeteringen doorgevoerd. Er is verpleegkundige ondersteuning geboden vanuit KSW1.

De veranderingen waren al snel zichtbaar. En vanaf maart hebben we aparte teams van verpleegkundigen, evv'ers, verzorgenden en woonassistenten ingezet op de drie woningen. De overlegstructuur is veranderend en alle materialen zijn nu 'lean' opgeborgen.

Resultaten zijn zichtbaar. Medewerkers en leden van het kernteam ervaren nu vooral rust op de afdeling. Ook wordt deze rust opgemerkt bij familie van bewoners. De eerste stappen zijn gezet. Een compliment aan allen die hier hard aan gewerkt hebben!

Bereikbaarheid paramedische diensten

De medewerkers van de paramedische diensten (PMD) zijn bereikbaar op onderstaande e-mailadressen. Als u een berichtje stuurt en u laat uw naam, telefoonnummer en/of e-mailadres achter, dan wordt er zo snel als mogelijk contact met u opgenomen.

Hierbij een overzicht van de e-mailadressen:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| • Diëtisten: | dietetiek@waalboog.nl |
| • Ergotherapie: | ergotherapie@waalboog.nl |
| • Fysiotherapie: | fysio@waalboog.nl |
| • Bewegingstherapie: | bewegingstherapie@waalboog.nl |
| • Pedicure: | pedicure@waalboog.nl |
| • Logopedie: | logopedie@waalboog.nl |
| • Psychomotorische therapie: | pmt@waalboog.nl |

Project studenten HAN

Vanwege de coronacrisis zijn er minder activiteiten georganiseerd voor bewoners. Er zijn nog steeds maatregelen die we nastreven. Zo mogen bewoners minder bezoek ontvangen en worden er minder activiteiten centraal aangeboden. Wij, Annemiek, Daphne, Indy en Laura, is dit ook niet ontgaan. Wij zijn studenten verpleegkunde, ergotherapie en voeding en diëtik aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Omdat het belangrijk is in beweging te blijven en contact met elkaar te houden, hebben we een les ontwikkeld. Het doel is om de bewoners een fijne, actieve middag te bezorgen, met uiteraard inachtneming van de coronamaatregelen.

Zo hebben we op 2 juni een filmavond georganiseerd en op 8 juni een beweegles. Het doel van deze lessen was eenzaamheid onder ouderen te verminderen en meer interactie tussen de bewoners te stimuleren. Daarnaast is bewegen natuurlijk goed voor de gezondheid. Beide initiatieven zijn nu getest. De volgende groep leerlingen van de HAN maakt in het nieuwe semester een keuze uit een van die twee. Zo blijven er steeds nieuwe

leerlingen verbonden aan De Honinghoeve en onderzoeken we hoever we de samenwerking met De Honinghoeve kunnen uitbreiden, zodat we nog meer verbinding met elkaar en de wijk gaan krijgen.

Annemiek, Daphne, Indy en Laura, studenten HAN



Plantenverkoop De Honinghoeve groot succes!

YES WE DID IT !

Eind mei was er een verkoopdag van de Plus-plantenboxen. Alle boxen zijn verkocht in één dag. Het was erg leuk om te zien dat bewoners, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers spontaan hun steentje bijdroegen. Zowel in het aanleveren van de zegeltjes als in de (ver)koop van de plantjes. De bewoners van KSW2 waren zelfs betrokken bij de verkoop. Er werden goede herinneringen opgehaald en gedeeld over de mooie parken in de stad en de tuintrends door de jaren heen.



We wensen jullie een fleurige zomer. En zeker ook een dikke 'dank je wel' voor de Plus-markt in Beek.

Met de opbrengst van € 220,-- zijn we al weer een stapje dichterbij om een gedeelte van de tuin aan te leggen voor de bewoners van De Honinghoeve.

Maar er volgen nog meer ludieke acties. Wil je meehelpen of heb je een leuk idee e-mail dan snel naar marjolein.willemsen@waalboog.nl. Alle ideeën zijn welkom en alle beetjes helpen.

Marjolein Willemsen en Marian Zweers

Dag van de zorg

Werken in de zorgsector is altijd een rollercoaster, maar het afgelopen jaar werd dat wel heel duidelijk zichtbaar. Zorgprofessionals hebben een enorme veerkracht laten zien. Ondanks moeilijke omstandigheden slagen ze er altijd weer in om met veel creativiteit en flexibiliteit, persoonlijke en warme zorg te bieden. Daar zijn we bij De Waalboog heel trots op en zeker op de jaarlijkse 'Dag van de Zorg' op 12 mei was een welgemeend bedankje zeker op zijn plaats.



De medewerkers en vrijwilligers werden deze dag op een voetstuk geplaatst en ontvingen een leuk en kleurrijk presentje.

Bus vol met zorgtechnologie

Een poes die gaat spinnen als je haar aanraakt, een klankschaal waar bij aanraking bijzondere geluiden uit komt, een kussen dat rustgevende muziek afspeelt, een ouderwetse telefoon die oude liedjes afspeelt, een robotje die vragen stelt en spelletjes met je doet, een interactieve buis die aanzet tot bewegen. Het is een kleine greep uit de producten die medewerkers van De Waalboog konden uitproberen in de speciale Our house on wheels-bus, een rijdende experimenteerbus op het gebied van technologie voor zorg en welzijn. Op dinsdag 18 mei deed deze Nijvelaan en op donderdag 20 mei De Honinghoeve.

contact met de initiatiefnemers van de Our house on wheels-bus. De bus komt voort uit Tech@doptie, een samenwerkingsverband tussen zorg- en welzijnsinstellingen, onderwijs en overheid uit de regio Arnhem-Nijmegen, waaronder het ROC Nijmegen, Rijn IJssel, Xperium Health HAN en ook diverse zorgaanbieders, waaronder De Waalboog.

Technologie omarmen

Voor een persoonsgerichte aanpak voor het welbevinden van bewoners, kunnen technologische ontwikkelingen kansen bieden. Binnen De Waalboog hebben we aandacht voor deze ontwikkelingen en



Enthousiast over ontwikkelingen

Zorgtechnologie voor de ouderenzorg zit in een flinke ontwikkeling. Maar wat sluit nu echt aan bij de bewoners van De Waalboog? Om daar achter te komen konden medewerkers deze week vooral zelf veel ervaren en uitproberen. Een groep enthousiaste medewerkers, de voorlopers, zet zich er voor in om collega's meer vertrouwd te maken met de mogelijkheden die nieuwe technologieën brengen en hebben intensief

omarmen het toepassen van de technologie als aanvulling op het menselijke contact. Inmiddels beschikken we al over verschillende producten, maar vaak zijn die gekoppeld aan een afdeling of locatie. Met deze bus kunnen medewerkers van alle locaties kennis maken met verschillende technieken. Geïnspireerd door de nieuwe inzichten namen medewerkers hun bevindingen mee naar hun afdeling om te kijken of er daar een vervolg aan te geven is.

Extreme warmte

De zomer is in aantocht. En zoals we gemerkt hebben in voorgaande jaren, kunnen de temperaturen in Nederland oplopen tot tropische waarden. Binnen De Waalboog treedt bij extreme temperaturen het hitteprotocol in werking, waarbij het Nationaal Hitteplan leidend is. We nemen verschillende maatregelen om de locaties zo koel mogelijk te houden om het voor u zo aangenaam mogelijk te maken. Waar nodig worden aanvullende maatregelen getroffen, zoals extra airco's of ventilatoren. Deze aanvullende maatregelen helpen,

maar nemen niet weg dat het op sommige plekken warm kan worden bij langdurige hitte. Medewerkers op de zorgafdelingen nemen uiteraard ook maatregelen om de belasting voor u zoveel mogelijk te beperken. Zo worden er af en toe ijsjes uitgedeeld, of wordt tussendoor bouillon gegeven om het zoutgehalte op peil te houden. Ook passen we waar nodig het activiteitenprogramma aan. Verder nemen we maatregelen ten aanzien van bewonerszorg zoals het gebruik van beddengoed, wassen van bewoners, kleding en medicijnbeleid.

Tips om de hitte te doorstaan:

- Drink voldoende. Drink 2 liter vocht per dag (vermijd alcohol). Het liefst zoveel mogelijk water drinken.
- Vermijd inspanning vooral tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Blijf uit de hitte. Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 uur en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Zorg voor koelte. Laat de zonwering zakken en/of doe de gordijnen dicht van de (slaap) kamer(s) die veel zon krijgt. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen). Leg af en toe een koude handdoek in uw nek.

Voor vragen en/of tips kunt u altijd terecht bij de eerst verantwoordelijke verzorgende (EVV-er).



Samen verbonden

Het is weer heerlijk zomer geworden. De tijd van verplicht binnen zitten, contacten beperken, afstand houden is versoepeld. Het sociale leven komt ook binnen De Waalboog weer op een meer normale manier op gang. Deze coronaperiode hebben we geleerd dat we als mensen door en door afhankelijk en verbonden met elkaar en de natuur zijn. Samen zijn we sterk maar ook kwetsbaar. Om goed te kunnen leven redden we het samen of we redden het niet.

Dat doet mij denken aan een verhaaltje van Iris Boter met als titel **TWEE**

‘Waarom hebben we eigenlijk twee handen mama?’, vraagt Ella.
‘Dat is makkelijker’ zegt mama. ‘Probeer maar eens om met één hand dit potje jam open te krijgen’. Ella probeert het. Het lukt niet. ‘En waarom hebben we twee voeten?’ vraagt ze. ‘Je kunt toch ook hinkelen?’ ‘Dat kan’, zegt mama. ‘Maar je gaat lang niet zo snel en je wordt er heel moe van.’ ‘En waarom hebben we twee ogen? Met één kun je toch ook prima zien?’ ‘Dat wel’, zegt mama. ‘Maar met twee gaat het beter. Dan kun je zien hoe ver iets is.’

‘En waarom hebben we twee oren?’ ‘Ook dat is beter dan een. Met twee kun je horen waar het geluid vandaan komt. ‘En waarom hebben we twee neusgaten? En twee longen?’ ‘Met twee gaat alles gewoon net iets beter’, zegt mam. ‘Maar mam?’ vraagt Ella, ‘waarom hebben we dan maar één hart?’ ‘Ha, dat is een goeie. Met één kun je best leven, dat gaat prima. Maar als je iemand vindt om mee samen te leven, iemand met een hart, dan gaat het vaak beter. Samen is fijner.’
(Uit Open Deur, maandblad over geloven en leven, juni 2020)

Vaak ben ik geroerd als ik zie hoe bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers met hart voor elkaar, ook in moeilijke omstandigheden, verbonden willen zijn. Ik word ik dankzij mijn verbondenheid met andere mensen, dieren en de kosmos. We leven allemaal in een mooi maar ook kwetsbaar netwerk van geven en ontvangen.

Allemaal een heel fijne zomerperiode gewenst met veel menslievende verbondenheid.

Ad Römken, geestelijk verzorger



Activiteiten

Kort nieuws

Duofiets

Lekker naar buiten met z'n tweetjes: de Duofiets is weer aanwezig bij De Honinghoeve! Hij zal om de twee weken op De Honinghoeve staan en de andere weken op het St. Jozefklooster. De Duofiets kan gereserveerd worden bij de Brasserie. Bij de fiets zit een handleiding, maar mocht u er niet uit komen, dan kunt u om uitleg vragen bij de medewerkers dagbesteding van de afdeling of bij beweegtherapeut Marja Lentjes.



Maatjesproject

Binnenkort zullen de afdelingen Honinghut, Honingraat en Nectar starten met het Maatjesproject. In samenwerking met Club Goud is dit project opgestart, hierbij worden maatjes (vooral jongeren rond de 20 jaar)

gekoppeld aan bewoners met wie ze wekelijks afspreken. Op Nijveelt is dit Maatjesproject al een groot succes. Wij zijn benieuwd wat voor mooie contacten ook bij De Honinghoeve zullen gaan ontstaan!



Terugblik activiteiten

De laatste maand konden we weer gelukkig wat optredens inplannen: De Hemtons, Theo van Blitz en Ria Pouwels. Vanwege het mooi weer kon dit in de Moestuin, helaas nog niet in de Brasserie vanwege de coronamaatregelen. Er werd in ieder geval weer genoten van deze optredens!



Ook Koningsdag werd uitbundig gevierd. We hadden prachtig weer en konden dit dan ook prima vieren in de moestuin. In de ochtend is er een optreden geweest van Piet Muziek en in de middag oud-Hollandse spelletjes, zoals koekhappen, ringwerpen, sjoelen en ga zo maar door.



Activiteiten

Op woensdagavond 2 juni organiseerden de studenten van de HAN een filmavond. De bewoners van Honinghut, Nectar en Honingraat konden genieten van een klassieker, namelijk Dirty Dancing. De opkomst was niet groot, maar dat mocht de pret niet drukken.

In samenwerking met Bindkracht10 zijn er mooie kaarten gekleurd op de afdelingen. Deze kaarten zullen onder eenzame ouderen worden verdeeld in de wijk Neerbosch-Oost.



Komende activiteiten zomermaanden

- donderdag 1 juli: Troubadour
- maandag 5 juli: Pizza on Wheels
- woensdag 14 juli: Marie Christien
- Vierdaagseweek (19 t/m 23 juli): avondwandelingen, optreden Music Boys, 4-Daagse pretpakket
- Datum nog niet bekend: Lezing over Nijmegen, optreden Musikado en optreden Marcel Timmermans (klassiek)

Ook gaan we de Bingo weer proberen op te starten in de Brasserie. Aangezien er (voorlopig) niet meer dan 30 personen in de Brasserie mogen, gaan we de bingo opsplitsen: op maandag voor KSW en op dinsdag voor de bewoners van de hoogbouw.

Oranjefonds geeft zomerprogramma extra impuls

Met een mooie bijdrage van maar liefst € 3.500,- van het Oranjefonds kunnen we deze zomer wat extra leuke activiteiten organiseren. Met dit bedrag kunnen we 'Pizza on wheels' opnieuw uitnodigen om op alle locaties langs te komen en ter plekke hun overheerlijke én versbereide pizza's voor de bewoners te bakken. Die sfeervolle middagen beloven veel lekkers! Op 5 juli komen ze bij De Honinghoeve bakken!



Facilitair

Brasserie de Honinghoeve

- Dagelijks komen bij de Brasserie bewoners van Honinghut (die geen eigen woonkamer hebben) en een aantal andere vaste bewoners eten. Helaas kunnen we door de 1,5 meter afstand niet meer dan 30 bewoners ontvangen. We hopen dat dit snel zal veranderen. Met Pasen en Pinksteren hebben we de maaltijden extra feestelijk gemaakt. Behalve dat dit door bewoners erg wordt gewaardeerd, vinden we (medewerkers Brasserie) het leuk om onze creativiteit in te zetten op dit soort momenten.

- Maar ook op andere tijden bent u van harte welkom in de Brasserie. De Brasserie is iedere dag open tot 20.00 uur. Kom eens langs voor een kopje koffie met bijvoorbeeld een gebakje. In de late middag en de avonden zien we steeds vaker bewoners met hun bezoek gezellig iets drinken met wat lekkers erbij, zoals een bitterballetje of kroketje. Het zou leuk zijn als hier meer gebruik van wordt gemaakt; u bent in ieder geval van harte welkom!



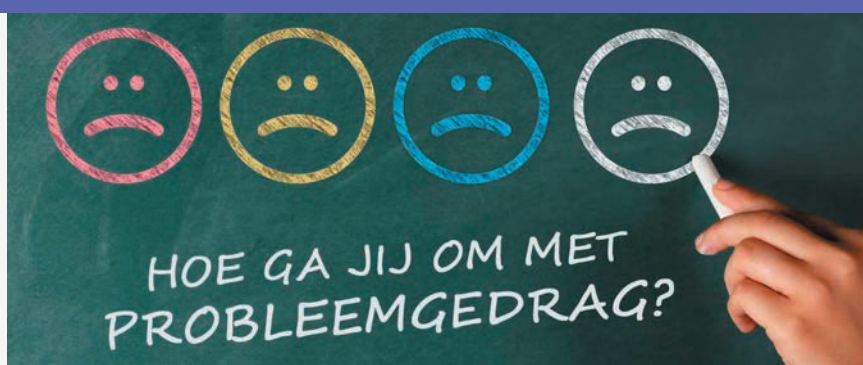
Hekken bij De Honinghoeve

Zoals u wellicht al heeft gezien hebben we hekken geplaatst rond het parkeerterrein bij de hoofdingang. Dit hebben we gedaan omdat er veel overlast was voor de bewoners die beneden wonen. De overlast komt niet zozeer van de leden van de visvereniging, maar door mensen die daar eigenlijk niets te zoeken hebben. Als dit hekwerk ervoor gaat zorgen dat de bewoners beneden geen overlast meer ervaren, gaan we voor een (mooier) definitief hekwerk.

Parkeren

Het levert voor leveranciers vaak problemen op als auto's buiten de vakken worden geparkeerd. U kunt daarbij denken aan de vuilniswagen, de hoogwerkers voor glasbewassing en de zonweringen, Holland Foodservice, de wasserij etc. Daarnaast wordt hiermee de aanrijroute van de brandweer geblokkeerd. Daarom nogmaals aan iedereen het verzoek om de auto binnen de vakken te parkeren. Daarnaast vragen we iedereen de plaats die we voor de ambulance hebben gereserveerd niet te gebruiken voor het in- en uitstappen.

Verbeterprogramma omgaan met complex gedrag



Binnen De Waalboog zijn we al enige tijd bezig met een verbeterprogramma 'omgaan met complex gedrag'. Eén van de onderdelen van dit programma is dat we alle zorgmedewerkers willen gaan trainen in de methode 'Focussen', dit is een nieuwe methode binnen de verpleeghuiszorg. Sommige bewoners kunnen sterk reageren op prikkels uit hun omgeving. We trainen medewerkers om dit ontremde gedrag te volgen en te sturen. Daarmee focussen we samen met de bewoner op een prikkel. Dat brengt hen weer tot rust, wat prettig is voor alle bewoners maar ook voor medebewoners. Deze training is ontwikkeld in een onderzoek van De Waalboog en de Radboud Universiteit. We hebben er voor gekozen om eerst het kernteam te scholen, zodat het kernteam de rest van het team kan gaan scholen. Op 7 juni zijn we begonnen met de eerste groep; medewerkers van de afdelingen de Brug en Bosweg A (locatie Joachim en Anna). De groep kreeg een driedaagse scholing aangeboden. De eerste dag maakten we kennis met de

verschillende onderdelen van de methode. Op de tweede dag werd uitgelegd hoe je de middelen van Focussen in de praktijk kan brengen en op de derde dag ging het vooral over het veranderen van ons eigen gedrag als zorgmedewerker. We bespraken die dag hoe je elkaar hierin kunt ondersteunen. We zaten met 12 mensen bij elkaar en hebben naast de nodige theoriebesprekingen een heleboel kunnen oefenen. De cursisten gaven aan een hele nieuwe manier aangeboden te hebben gekregen om te kijken naar moeilijk gedrag. De methode lijkt ook een aantal tools in zich te hebben om met elkaar bespreekbaar te maken hoe je zaken nu aanpakt en hoe je dat eventueel op een andere manier kan gaan doen. Termen die terugkwamen in de evaluatie waren inspirerend en enthousiasmerend. We kijken terug op een geslaagde eerste training en kijken nu al uit naar de volgende groep die we gaan trainen.

Elly Prins
GZ-psycholoog De Waalboog

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor bewoners en verwanten, vrijwilligers en medewerkers van locatie De Honinghoeve

Gemaakt door locatie De Honinghoeve

Vragen of suggesties?
Margriet Abels - m.abels@waalboog.nl

zo thuis als
maar kan | de waalboog