



## NIEUWSBRIEF Nijeveld

### Er is beweging op vele fronten

Als jullie dit blad openslaan is de zomer inmiddels in volle gang en is er beweging in de Covid-maatregelen. Er mogen nu vier bezoekers per dag komen en verdere versoepelingen zitten er aan te komen.

De Margriet, de afdeling die tijdelijk werd gebruikt als Covid-afdeling staat inmiddels leeg. Bij een eventuele besmetting met het corona-virus blijven bewoners (wel met aangepaste maatregelen) op de eigen afdeling. We zijn voornemens om de afdeling Margriet opnieuw te verbouwen, zodat deze als een reguliere verpleeghuisafdeling kan worden gebruikt. Ook binnen de zorgafdelingen is beweging zichtbaar: elke afdeling is met verbeteringen bezig, sommigen ten aanzien van eten en drinken, andere ten aanzien van schoonmaak of kwaliteit van zorg.

Er zijn een aantal ruimtes opgeknapt (met name op de begane grond van de hoogbouw) die nu als flexwerk- of overlegruimten kunnen worden gebruikt. Om deze aan te kleden zijn prachtige foto's van bewoners opgehangen. Zie verderop in dit magazine.

Daarnaast lopen er veel voorbereidingen voor de zomervakantie. We zullen een aantal vakantiemedewerkers inzetten om vaste medewerkers de ruimte te geven op vakantie te gaan. Dat betekent dat u waarschijnlijk in de komende drie maanden nieuwe gezichten op uw afdeling ziet. Meer informatie hierover vindt u op pagina 5.



Kortom veel zaken in beweging.

Ik hoop dat u allen zult genieten van een heerlijke zomer.

Toos Smulders  
clustermanager locatie Nijeveld en De Honinghoeve



## Van de Cliëntenraad

Voor u ligt na toch wel een lange tijd een korte terugkoppeling van uw cliëntenraad. Wat hebben wij de afgelopen periode onder andere besproken:

### **Nieuwbouw Joachim en Anna**

Natuurlijk de nieuwbouw, op het terrein van Joachim en Anna zie je bijna wekelijks stappen maken. Wij volgen deze bouwactiviteiten op de voet. Want voor u als bewoners moeten deze activiteiten niet leiden tot (geluids) overlast. Wij weten dat sommige bewoners het prachtig vinden en kunnen genieten, maar er zijn er ook veel die niets van de herrie moeten weten.

Met een groep medewerkers van De Waalboog is gesproken over de inrichting van de nieuwe tuin. Zij willen een natuurlijke tuin, wat past in het landschap en waarbij bewegingsattributen plek krijgen. Wij vinden het vooral belangrijk dat u als bewoner makkelijk van het ene gebouw naar bijvoorbeeld de brasserie kunt lopen. Anders dan zoals het gebouw nu is, kun je niet zomaar meer binnendoor naar de brasserie. Ook vinden wij het belangrijk dat er voldoende bankjes en zitjes zijn, waarop u met bezoek kunt gaan zitten om te genieten van het moois om u heen.

Wij houden u van de inrichting van de tuin natuurlijk op de hoogte.

Maar er is nog meer Joachim en Anna nieuws. De nieuwbouw moet natuurlijk ingericht worden en vanuit de cliëntenraad nemen Betty Verbree en Jet Jacobs deel aan de inrichtingswerkgroep. Sommigen van u hebben ook al eens proef kunnen zitten, fijn om met elkaar te kijken wat het gaat worden. De cliëntenraad vindt het erg belangrijk dat u als bewoner ook mee kunt denken over de inrichting.

### **Nieuwe tuin Honinghoeve**

Omdat wij het net over de tuin van Joachim en Anna hebben gehad, ook nog een bericht van een andere tuin, aan de andere kant van de stad. De beleefstuin van De Honinghoeve. De Honinghoeve gaat de tuin aanpassen. De tuin moet voor de bewoners aantrekkelijker gemaakt worden. Dit willen ze doen door thematuinen aan te leggen, en meer planten, struiken en bomen te plaatsen. De Honinghoeve heeft een actie in het leven geroepen om geld te doneren. Maar misschien heeft u wel prachtige planten of grassen in uw eigen tuin en wilt u deze kwijt, dan kunt u contact opnemen met de projectgroep tuin van De Honinghoeve.

### **Rookbeleid**

Wij hebben het met de raad van bestuur gehad over het rookbeleid. De Waalboog wil in 2023 rookvrij zijn. De cliëntenraad is van mening dat wij tegen cliënten die hun hele leven lang hebben gerookt niet mogen en kunnen zeggen, 'u woont bij De Waalboog, het roken is nu verboden'. Wij vinden daarom dat iedere cliënt die wil roken daarvoor van een droge en veilige ruimte gebruik moet kunnen maken. Maar dit mag nooit overlast geven aan medebewoners en medewerkers. Roken zal dan moeten in een speciale buitenruimte, die ook geschikt zal zijn voor bedlegerige cliënten.

### **Aanbod TV-zenders**

De cliëntenraad heeft een beslissing genomen over het zenderpakket m.b.t. televisiezenders. Wij hebben voor de goedkoopste variant gekozen, zonder internet. U moet namelijk deze extra kosten zelf betalen (TV- kosten) aan De Waalboog. Maakt u gebruik van digitenne dan zal er geen afrekening plaatsvinden met De Waalboog. Wel hebben wij aangegeven dat er beslist een goede wifverbinding moet zijn in de gezamenlijke ruimtes, in alle locaties van De Waalboog.

### **Corona**

Natuurlijk is er ook veelvuldig gesproken over de situatie rondom de Coronacrisis. De laatste weken gaat het erg goed. Bijna iedereen binnen De Waalboog heeft het vaccin gekregen.

Een bijzondere plek hebben toch wel het Sint Jozefklooster en de Bosweg: daar is in de hele coronaperiode geen enkele keer een Coronabesmetting geweest! Een dikke pluim voor bewoners, bezoekers en medewerkers! Wij hebben daarom ook aangegeven aan de

raad van bestuur dat er, zeker met het oog op de zomer en warme dagen, nog meer 'op maat' maatregelen genomen moeten worden. Balkons moeten opengesteld worden als mensen daar graag willen zitten.

### **Nieuwe locaties**

Wellicht heeft u al eerder gelezen waar De Waalboog her en der in de stad nieuwe locaties wil gaan ontwikkelen. Dat zijn: een locatie op de Vossenlaan, op de Sint Agnetenweg en in de tuin van het Sint Jozefklooster. De Vossenlaan en de Sint Agnetenweg zijn twee nieuwe locaties. Als wij hierover meer aan u hebben te melden, zullen wij dit zeker doen.

De cliëntenraad heeft al verschillende malen met de raad van bestuur gesproken over het Sint Jozefklooster. Dit klooster is in 2019 verkocht en De Waalboog mag het enkele jaren huren met een mogelijke verlenging (2024). In het klooster woonden tot voor kort paters en broeders en bewoners van De Waalboog samen. De geestelijken zijn de afgelopen maanden verhuisd naar andere locaties en nu wonen er nog ongeveer 21 cliënten van De Waalboog. De eigenaar heeft samen met De Waalboog een plan om in de tuin een nieuw verzorgingscentrum te zetten, waar de huidige bewoners dan naar toe verhuizen.

Op dit moment maken nog maar weinig bewoners gebruik van het zeer grote pand, daarom wil de bestuurder aanpassingen gaan verrichten. De cliëntenraad is samen met bewoners aan het bekijken wat deze aanpassingen voor die bewoners gaan betekenen en wij zoeken samen naar de beste oplossingen. Wij houden u ook van deze ontwikkelingen op de hoogte.

*Een Zonnestraal kunnen wij allemaal gebruiken  
Ieder mens vindt dat fijn Liefde van de Zon kan ons zoveel meer brengen!!*

Graag wensen wij u een mooie zomer toe!  
Vincent, Betty, Wytze, Jet, Jenny, Agaath en Tineke

## Nieuws vanuit de bewonersraad

De leden van de bewonersraad Nijeveld vergaderen vier keer per jaar met clustermanager Toos Smulders en leden van de cliëntenraad Vincent Paes en Wytze Westra. Tijdens de vergaderingen komen allerlei onderwerpen aan de orde over het dagelijkse leven op de locatie. Wat speelt er binnen de locatie en hoe beleven zij de zorg bij Nijeveld. Tijdens deze vergaderingen worden de leden van de bewonersraad ook geïnformeerd over actuele thema's. De leden van de cliëntenraad vinden het fijn om in

sommige gevallen advies te kunnen vragen. Zo krijgt ook de cliëntenraad een goed beeld wat er speelt binnen een locatie en kan dit in het advies aan het bestuur meenemen.

De leden van de bewonersraad willen graag spreekbuis zijn voor alle bewoners van Nijeveld.

Dus schroom niet om een van hen aan te spreken met de vraag om in een volgend overleg een onderwerp aan de orde te stellen.



De leden van de Bewonersraad Nijeveld zijn: zittend van links naar rechts: mevrouw M. Mattijssen-Platenburg (Mimosa), mevrouw G. Voragen (Lelie), de heer J. Jansen (Lelie), de heer M. Verwegen (Dahlia) en mevrouw R. Jansen (Dahlia). Staand van links naar rechts: mevrouw Toos Smulders (clustermanager De Honinghoeve/Nijeveld) en de heren Vincent Paes (voorzitter cliëntenraad) en Wytze Westra (lid cliëntenraad).



## Zomerbezetting

De zomer staat voor de deur. Dit betekent dat velen genieten van een welverdiende vakantie. Ook onze medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers gaan genieten van een welverdiende vakantie. Om te borgen dat de zorg gewoon door blijft gaan, komen vakantiekrachten ons ondersteunen. Zij zijn breed inzetbaar en worden goed ingewerkt, maar voor u en uw familie en bekenden betekent het meer nieuwe gezichten op de afdeling / woning dan gebruikelijk.

We hebben verschillende maatregelen/ scenario's op papier gezet om de zorg te kunnen blijven continueren, ook in tijden van krapte. Zo kan het voorkomen dat er uitzendkrachten worden ingezet in tijden van ziekte of dat medewerkers, die nu niet in de zorg werken maar wel een zorgachtergrond hebben, ingezet worden. Uiteraard willen wij tijdens deze zomerperiode het 'Zo thuis als maar kan' gevoel vasthouden. In deze periode kan dit echter soms meer moeite kosten en daarvoor vragen wij uw begrip.

### Ook u kunt helpen

Ook aan familie/bekenden van bewoners vragen we, waar u dat kunt, een helpende hand te bieden. Dat kan al met kleine dingen. Een extra bezoekje, bij uw bezoek ook aandacht voor de medebewoners van uw naaste. Als uw naaste graag deel neemt aan de centrale activiteiten in de hal of brasserie, dan is het fijn als u zelf mee kunt als begeleider. Zeker in de weekenden is dat wenselijk.

Het is prettig om de zorg samen te delen en zo samen de vakantieperiode weer goed door te komen.

Wij hopen uw familieleden en bekenden vaak te kunnen verwelkomen. En gaat u zelf ook op vakantie: veel plezier en kom gezond weer terug! We verwachten dat u de coronamaatregelen ook op vakantie/ in het buitenland goed naleeft. We zijn benieuwd naar uw verhalen.

# Kort nieuws

## Tijdelijk verblijf op afdeling Lelie

Op de afdeling Lelie (hoogbouw Nijevelt, vierde etage) zijn vanaf april 2021 twee appartementen ingericht voor tijdelijk verblijf.

Wanneer iemand om medische redenen tijdelijk niet thuis kan wonen, bijvoorbeeld na ontslag uit het ziekenhuis, is het mogelijk om voor een periode van maximaal drie maanden hulp, verzorging en begeleiding (oftewel ELV Laag complex) te ontvangen op afdeling Lelie. Hier staat een deskundig team klaar om deze bewoners zo goed als mogelijk bij te staan in deze tijd.

Tijdens het tijdelijke verblijf stemmen we samen met de bewoner de zorg en behandeling niet alleen af op de zorgvraag, maar ook op de persoonlijke wensen en voorkeuren.

Meer informatie is te verkrijgen bij de medewerkers van Zorgbemiddeling via telefoon: 024 382 64 83 of e-mail: [zorgbemiddeling@waalboog.nl](mailto:zorgbemiddeling@waalboog.nl).

## Nieuwe flexwerkplekken

Sinds begin deze maand kunnen medewerkers gebruik maken van de nieuwe flexwerkplekken en opgeknapte vergaderruimtes op locatie Nijevelt. Hiermee is tevens de start gegeven richting Het Nieuwe Werken op Nijevelt, waarin we zo veel mogelijk flexibele werkplekken creëren en zoveel als mogelijk papierloos werken. De vergaderruimtes hebben namen gekregen en de flexwerkruimtes zijn voorzien van een nieuw kleurtje én van mooie foto's. Wij nodigen onze bewoners uit om eens een kijkje te komen nemen.



## Bereikbaarheid paramedische diensten

De medewerkers van de paramedische diensten (PMD) zijn bereikbaar op onderstaande e-mailadressen. Als u een berichtje stuurt en u laat uw naam, telefoonnummer en/of e-mailadres achter, dan wordt er zo snel als mogelijk contact met u opgenomen.

Hierbij een overzicht van de e-mailadressen:

- Diëtisten: [dietetiek@waalboog.nl](mailto:dietetiek@waalboog.nl)
- Ergotherapie: [ergotherapie@waalboog.nl](mailto:ergotherapie@waalboog.nl)
- Fysiotherapie: [fysio@waalboog.nl](mailto:fysio@waalboog.nl)
- Bewegingstherapie: [bewegingstherapie@waalboog.nl](mailto:bewegingstherapie@waalboog.nl)
- Pedicure: [pedicure@waalboog.nl](mailto:pedicure@waalboog.nl)
- Logopedie: [logopedie@waalboog.nl](mailto:logopedie@waalboog.nl)
- Psychomotorische therapie: [pmt@waalboog.nl](mailto:pmt@waalboog.nl)

## Dag van de zorg

Werken in de zorgsector is altijd een rollercoaster, maar het afgelopen jaar werd dat wel heel duidelijk zichtbaar. Zorgprofessionals hebben een enorme veerkracht laten zien. Ondanks moeilijke omstandigheden slagen ze er altijd weer in om met veel creativiteit en flexibiliteit, persoonlijke en warme zorg te bieden. Daar zijn we bij De Waalboog heel trots op en zeker op de jaarlijkse 'Dag van de Zorg' op 12 mei was een welgemeend bedankje zeker op zijn plaats.

De medewerkers en vrijwilligers werden deze dag op een voetstuk geplaatst en ontvingen een leuk en kleurrijk presentje.



## Oranjefonds geeft zomerprogramma extra impuls

Met een mooie bijdrage van maar liefst € 3.500,- van het Oranjefonds kunnen we deze zomer wat extra leuke activiteiten organiseren. Met dit bedrag kunnen we 'Pizza on wheels' opnieuw uitnodigen om op alle locaties langs te komen en ter plekke hun overheerlijke én versbereide pizza's voor de bewoners te bakken. Die sfeervolle middagen beloven veel lekkers! Op dinsdag 31 augustus om 16.00 uur komen ze bij Nijevelt bakken!



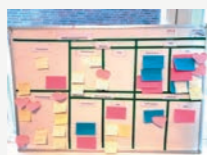
# Verbeteringen op de afdelingen Hufke en Vlindertuin

Vanaf januari 2020 is er op de afdeling KSW1 (kleinschalig wonen voor pg-cliënten) in de locatie Nijeveld ondersteuning vanuit het programma Waardigheid en trots op elke locatie ([www.waardigheidentrots.nl](http://www.waardigheidentrots.nl)) in de vorm van een primair procescoach.

Op de afdeling verliep de zorg niet goed. Er was veel verloop en onrust, waardoor de kwaliteit van zorg in het gedrang kwam. De coach heeft samen met een aantal medewerkers aan de hand van het meetinstrument 'zicht op kwaliteit' een plan van aanpak gemaakt om zorg te dragen voor een betere zorgverlening. Echter corona heeft er voor gezorgd dat het plan van aanpak niet volledig gevolgd kan worden en dat de ondersteuning meer op afstand moest gebeuren. Maar ook in die tijd is het team wel voortvarend aan de slag gegaan en zeker het laatste half jaar hebben we dat intensiever kunnen vormgeven.

En wat is er veel gebeurd!

- De afdeling is gesplitst in twee teams: 't Hufke en de Vlindertuin. Hierdoor zijn de lijnen kort en is de continuïteit vergroot.
- Per team hebben we gouden regels afgesproken: zo willen we werken en zo gaan we met elkaar om.
- Er waren workshops waarin methodisch werken, feedback geven en communicatie aan bod zijn gekomen. Alle ECD's (elektronische cliëntdossiers) zijn nu actueel, met in het zorgleefplan een klein aantal 'echte' doelen en de afspraken goed beschreven in de zorgkaart. De levensgeschiedenis van de bewoner is goed beschreven en heeft ook



een belangrijke plek op de zorgkaart gekregen, zodat iedereen deze snel kan lezen.

- Er wordt gerapporteerd volgens SOAP (Subjectief, Objectief, Analyse, Plan), dit helpt ook om tot een duidelijk plan te komen.
- Er zijn beleefhoekjes gecreëerd op verschillende plekken op de afdeling. Te denken valt aan een leeshoek, een babyhoek en in een gemeenschappelijke ruimte worden activiteiten georganiseerd, waar elke bewoner naar toe kan gaan. Er is een werkgroep zinvolle dagbesteding, die hier aandacht aan besteed.
- Elke week is er een kort overleg, waarbij het kwaliteitsverbeterbord besproken wordt. Op dat bord kan iedereen aangeven wat goed gaat of wat niet goed gaat. In het overleg worden dan afspraken gemaakt om tot verbetering te komen en dat wat goed gaat te bewaren.
- Overleggen als Multidisciplinair Overleg (MDO), omgangsoverleg en artsensites zijn verder vormgegeven en vooruit gepland. De agenda bij teamoverleggen geeft structuur met terugkerende punten zoals aandachtsvelders en het teamplan.

Kortom, er is heel hard gewerkt en je merkt ook een andere sfeer op de afdeling: er is rust, ondanks dat het nog steeds wel hectisch kan zijn, maar de huiskamers zijn gezellig en er is aandacht voor de bewoners en voor de mantelzorgers. Het traject vanuit Waardigheid en trots op locatie wordt nu afgerond. De beide teams mogen supertrots zijn op het resultaat wat ze tot nu toe hebben neergezet en waar in de toekomst zeker nog verder ontwikkeld wordt.

Blijven leren en verbeteren!

# Bus vol met zorgtechnologie

Een poes die gaat spinnen als je haar aanraakt, een klankschaal waar bij aanraking bijzondere geluiden uit komt, een kussen dat rustgevende muziek afspeelt, een ouderwetse telefoon die oude liedjes afspeelt, een robotje die vragen stelt en spelletjes met je doet, een interactieve bus die aanzet tot bewegen. Het is een kleine greep uit de producten die medewerkers van De Waalboog konden uitproberen in de speciale Our house on wheels-bus, een rijdende experimenteer bus op het gebied van technologie voor zorg en welzijn. Op dinsdag 18 mei deed deze Nijeveld aan en op donderdag 20 mei De Honinghoeve.

contact met de initiatiefnemers van de Our house on wheels-bus. De bus komt voort uit Tech@doptie, een samenwerkingsverband tussen zorg- en welzijnsinstellingen, onderwijs en overheid uit de regio Arnhem-Nijmegen, waaronder het ROC Nijmegen, Rijn IJssel, Xperium Health HAN en ook diverse zorgaanbieders, waaronder De Waalboog.

## Technologie omarmen

Voor een persoonsgerichte aanpak voor het welbevinden van bewoners, kunnen technologische ontwikkelingen kansen bieden. Binnen De Waalboog hebben we aandacht voor deze ontwikkelingen en



## Enthousiast over ontwikkelingen

Zorgtechnologie voor de ouderenzorg zit in een flinke ontwikkeling. Maar wat sluit nu echt aan bij de bewoners van De Waalboog? Om daar achter te komen konden medewerkers deze week vooral zelf veel ervaren en uitproberen. Een groep enthousiaste medewerkers, de voorlopers, zet zich er voor in om collega's meer vertrouwd te maken met de mogelijkheden die nieuwe technologieën brengen en hebben intensief

omarmen het toepassen van de technologie als aanvulling op het menselijke contact. Inmiddels beschikken we al over verschillende producten, maar vaak zijn die gekoppeld aan een afdeling of locatie. Met deze bus kunnen medewerkers van alle locaties kennis maken met verschillende technieken. Geïnspireerd door de nieuwe inzichten namen medewerkers hun bevindingen mee naar hun afdeling om te kijken of er daar een vervolg aan te geven is.

# Extreme warmte

De zomer is in aantocht. En zoals we gemerkt hebben in voorgaande jaren, kunnen de temperaturen in Nederland oplopen tot tropische waarden. Binnen De Waalboog treedt bij extreme temperaturen het hitteprotocol in werking, waarbij het Nationaal Hitteplan leidend is. We nemen verschillende maatregelen om de locaties zo koel mogelijk te houden om het voor u zo aangenaam mogelijk te maken. Waar nodig worden aanvullende maatregelen getroffen, zoals extra airco's of ventilatoren. Deze aanvullende maatregelen helpen,

maar nemen niet weg dat het op sommige plekken warm kan worden bij langdurige hitte. Medewerkers op de zorgafdelingen nemen uiteraard ook maatregelen om de belasting voor u zoveel mogelijk te beperken. Zo worden er af en toe ijsjes uitgedeeld, of wordt tussendoor bouillon gegeven om het zoutgehalte op peil te houden. Ook passen we waar nodig het activiteitenprogramma aan. Verder nemen we maatregelen ten aanzien van bewonerszorg zoals het gebruik van beddengoed, wassen van bewoners, kleding en medicijnbeleid.

## Tips om de hitte te doorstaan:

- Drink voldoende. Drink 2 liter vocht per dag (vermijd alcohol). Het liefst zoveel mogelijk water drinken.
- Vermijd inspanning vooral tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Blijf uit de hitte. Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 uur en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Zorg voor koelte. Laat de zonwering zakken en/of doe de gordijnen dicht van de (slaap) kamer(s) die veel zon krijgt. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen). Leg af en toe een koude handdoek in uw nek.

Voor vragen en/of tips kunt u altijd terecht bij de eerst verantwoordelijke verzorgende (EVV-er).



# Wat een verwennerij voor de bewoners van Dahlia!

Gezamenlijk eten is voor het overgrote deel van de bewoners ontzettend belangrijk. Bij wat grotere eetactiviteiten zetten wij bij de afdeling Dahlia de tafels in één rij aan elkaar. Deze opstelling nodigt de mensen uit gezellig met elkaar een praatje te maken en de bewoners blijven op deze manier ook lekker lang natafelen, heerlijk!

Zoals je op de foto's kunt zien worden de eetactiviteiten op en top verzorgd. Een lekkere gourmet, een overheerlijke high tea, u zegt het maar. De bewoners waren er hartstikke blij mee (en de collega's stiekem ook)!



## Brandveiligheid

### Nieuwe BMI

De nieuwe brandmeldinstallatie is in werking! Jullie gaan bij een brandmelding ervaren dat de installatie en de informatie op de pager gebruiksvriendelijk is geworden. Ben je geen BHV-er, maar wil je toch graag weten hoe de installatie werkt? Laurens van Hest, huismeester op locatie Nijeveld legt het jullie graag uit.

### Riton

Aankomende weken komt Riton werkzaamheden verrichten in het kader van brandveiligheid. Riton is een partij die is gespecialiseerd in het afdichten van brandwerende scheidingen. Na hun werkzaamheden kunnen we garanderen dat ons pand bouwtechnische brandveilig is.

### Brandwerende scheiding

Bij de aanleg van de nieuwe brandmeldinstallatie is de oude Sociëteit niet meegenomen. We verwachten dit gebouw in de loop van dit jaar te kunnen verkopen. Omdat de (brand)veiligheid van de Sociëteit niet langer gegarandeerd kan worden, is een brandcompartiment aangebracht tussen de beide gebouwen (Sociëteit en hoogbouw). De Sociëteit is afgesloten en mag niet meer gebruikt worden. Door deze scheiding aan te brengen en het gebouw af te sluiten voldoen we nu voor dit onderdeel aan de eisen voor de keuring.

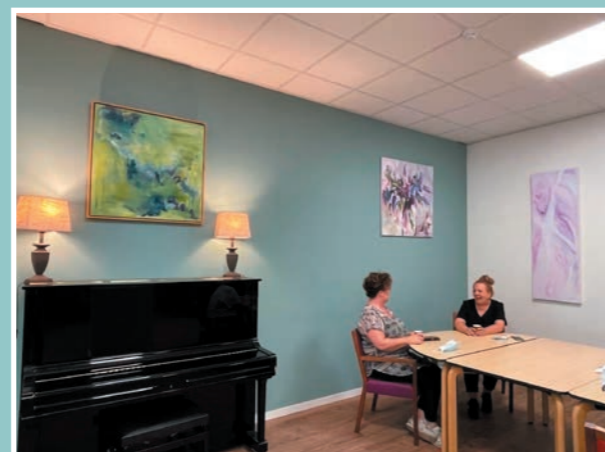
## Kunst Brasserie

Vanaf heden kunnen jullie de kunstwerken van Esther Appels bewonderen in de Brasserie.

De kunstwerken zijn in bruikleen aangeboden via Vincent Paes (voorzitter cliëntenraad) en gemaakt door zijn echtgenote Esther. De doeken zijn uitgezocht door de leden van de Bewonersraad.

*Esther begon in 2004 met schilderen en daarmee brak voor haar een nieuw leven aan. Marijke van Balen, Nijmeegs Beeldend Kunstenaar en ateliergenoot van Esther, speelde een belangrijke rol in Esthers ontwikkeling tot kunstenaar. Vanaf 2008 volgt Esther de opleiding tot Holistisch Beeldend Kunstenaar aan de Vrije Academie 't Pad. Daarnaast voltooide Esther de opleiding tot Ritueelbegeleider bij Het Moment in Amersfoort.*

*De Hoofdthema's in het schilderwerk van Esther Appels zijn Afrika en de natuur. Deze thema's verbeeldt zij op zeer intuïtieve en creatieve wijze, daarbij gebruik makend van acrylverf op paneel en linnen. Tijdens het schilderen laat Esther zich spiritueel leiden door een gids, die haar kleuren en streken bepaalt: zij is slechts het penseel. [www.estherappels.nl](http://www.estherappels.nl).*



# De Harrie

door Frits Mertens

In locatie Nijeveld in Nijmegen staat een bronzen beeld van een man met een geweer. Niet bepaald een beeld dat je verwacht bij een zorginstelling. Een jager? Een enkeling weet nog dat een aannemer er mee (in zijn maag?) zat en het schonk. Velen in Huize Nijeveld, onderdeel van De Waalboog, noemen het 'de Harrie'. Dat zou de voornaam van de aannemer zijn geweest. De achternaam weet men niet meer. Kort voor Pasen werd er een bosje narcissen bij neergelegd. Met dit gebaar smeed je bij 'iets' iemands zieleheil of zielerust af. Het zegt dat we ons verbonden voelen met anderen en we ons deel van een groter geheel voelen. Door dit besef voelen we ons minder belangrijk. Dan reageren we ook minder verkrampd; voelen, denken en doen we minder vanuit eigenbelang en meer vanuit liefde. Mogelijk is die transformatie ook de spirituele symboliek van de narcis als bloem en de mythe van Narcissus. Narcissus was verliefd op zijn spiegelbeeld. Hij zat als het ware opgesloten in zichzelf en vergat te eten en te drinken. En zo verschrompelde hij en overleed. Alleen de echte, onvoorwaardelijke liefde van de om hem rouwende nimfen kon hem uit zijn eigenliefde trekken, waardoor hij transformeerde tot narcis, symbool van nieuw leven. Echte liefde overstijgt de grens van onszelf en maakt dat we ons deel van een groter geheel weten. Door 'de Harrie' kunnen bewoners van Nijeveld met een gebaar uiting geven aan onbaatzuchtige liefde en daardoor een grotere geborgenheid gaan voelen in een groter geheel.

*Gelezen in "Zin in zorg", tijdschrift voor zorg, ethiek en levensbeschouwing, editie 2-2021*



## Donatie voor optreden

Wat een mooi gebaar!

De Groene Weg, biologische slagerij van Bas Derksen, bestaat 15 jaar. Hij heeft daarom een actie opgezet voor een goed doel. Waar hij normaal bij een jubileum een BBQ organiseert voor omwonenden, was dat dit jaar door corona niet mogelijk. Hij zocht drie goede doelen in Nijmegen om te steunen. Onze oud-collega Elly Meijnen heeft meegedaan aan die actie en een

optreden voor bewoners van Nijveelt als goed doel opgegeven. De wens van Elly viel op onder de inzendingen en daardoor kan haar wens in vervulling gaan: een optreden van Diva Dichtbij op haar oude werkplek. Elly was voorheen medewerker dagbesteding op de locatie Nijveelt. Dat ze nu met pensioen is, wil niet zeggen dat ze ons vergeten is. Integendeel!

Bedankt Bas én Elly.



## Samen verbonden

Het is weer heerlijk zomer geworden. De tijd van verplicht binnen zitten, contacten beperken, afstand houden is versoepeld. Het sociale leven komt ook binnen De Waalboog weer op een meer normale manier op gang. Deze coronaperiode hebben we geleerd dat we als mensen door en door afhankelijk en verbonden met elkaar en de natuur zijn. Samen zijn we sterk maar ook kwetsbaar. Om goed te kunnen leven redden we het samen of we redden het niet.

Dat doet mij denken aan een verhaaltje van Iris Boter met als titel **TWEE**

‘Waarom hebben we eigenlijk twee handen mama?’, vraagt Ella. ‘Dat is makkelijker’ zegt mama. ‘Probeer maar eens om met één hand dit potje jam open te krijgen’. Ella probeert het. Het lukt niet. ‘En waarom hebben we twee voeten?’ vraagt ze. ‘Je kunt toch ook hinkelen?’ ‘Dat kan’, zegt mama. ‘Maar je gaat lang niet zo snel en je wordt er heel moe van.’ ‘En waarom hebben we twee ogen? Met één kun je toch ook prima zien?’ ‘Dat wel’, zegt mama. ‘Maar met twee gaat het beter. Dan kun je zien hoe ver iets is.’

‘En waarom hebben we twee oren?’ ‘Ook dat is beter dan een. Met twee kun je horen waar het geluid vandaan komt. ‘En waarom hebben we twee neusgaten? En twee longen?’ ‘Met twee gaat alles gewoon net iets beter’, zegt mam. ‘Maar mam?’ vraagt Ella, ‘waarom hebben we dan maar één hart?’ ‘Ha, dat is een goeie. Met één kun je best leven, dat gaat prima. Maar als je iemand vindt om mee samen te leven, iemand met een hart, dan gaat het vaak beter. Samen is fijner.’  
*(Uit Open Deur, maandblad over geloven en leven, juni 2020)*

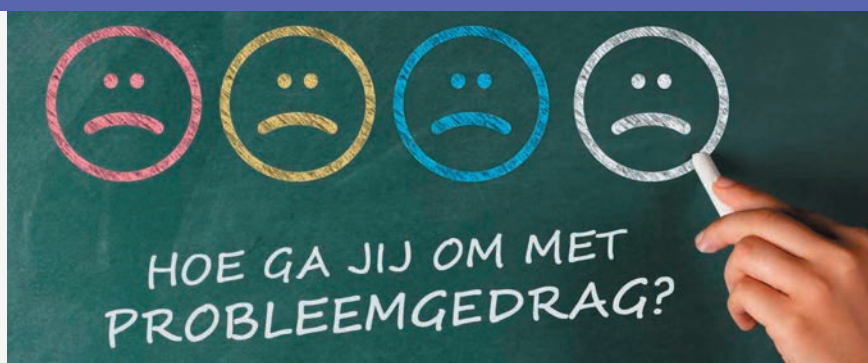
Vaak ben ik geroerd als ik zie hoe bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers met hart voor elkaar, ook in moeilijke omstandigheden, verbonden willen zijn. Ik word ik dankzij mijn verbondenheid met andere mensen, dieren en de kosmos. We leven allemaal in een mooi maar ook kwetsbaar netwerk van geven en ontvangen.

Allemaal een heel fijne zomerperiode gewenst met veel menslievende verbondenheid.

Ad Römken, geestelijk verzorger



# Verbeterprogramma omgaan met complex gedrag



Binnen De Waalboog zijn we al enige tijd bezig met een verbeterprogramma 'omgaan met complex gedrag'. Eén van de onderdelen van dit programma is dat we alle zorgmedewerkers willen gaan trainen in de methode 'Focussen', dit is een nieuwe methode binnen de verpleeghuiszorg. Sommige bewoners kunnen sterk reageren op prikkels uit hun omgeving. We trainen medewerkers om dit ontremde gedrag te volgen en te sturen. Daarmee focussen we samen met de bewoner op een prikkel. Dat brengt hen weer tot rust, wat prettig is voor alle bewoners maar ook voor medebewoners. Deze training is ontwikkeld in een onderzoek van De Waalboog en de Radboud Universiteit. We hebben er voor gekozen om eerst het kernteam te scholen, zodat het kernteam de rest van het team kan gaan scholen. Op 7 juni zijn we begonnen met de eerste groep; medewerkers van de afdelingen de Brug en Bosweg A (locatie Joachim en Anna). De groep kreeg een driedaagse scholing aangeboden. De eerste dag maakten we kennis met de

verschillende onderdelen van de methode. Op de tweede dag werd uitgelegd hoe je de middelen van Focussen in de praktijk kan brengen en op de derde dag ging het vooral over het veranderen van ons eigen gedrag als zorgmedewerker. We bespraken die dag hoe je elkaar hierin kunt ondersteunen. We zaten met 12 mensen bij elkaar en hebben naast de nodige theoriebesprekingen een heleboel kunnen oefenen. De cursisten gaven aan een hele nieuwe manier aangeboden te hebben gekregen om te kijken naar moeilijk gedrag. De methode lijkt ook een aantal tools in zich te hebben om met elkaar bespreekbaar te maken hoe je zaken nu aanpakt en hoe je dat eventueel op een andere manier kan gaan doen. Termen die terugkwamen in de evaluatie waren inspirerend en enthousiasmerend. We kijken terug op een geslaagde eerste training en kijken nu al uit naar de volgende groep die we gaan trainen.

Elly Prins  
GZ-psycholoog De Waalboog

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor bewoners en verwanten, vrijwilligers en medewerkers van locatie Nijvelt

Gemaakt door locatie Nijvelt

Vragen of suggesties?  
Margriet Abels - m.abels@waalboog.nl

zo thuis als  
maar kan | de waalboog