

zo thuis als
maar kan

de waalboog



Nieuwsbrief nr 1 • juni 2021 • Bewoners en verwanten locatie St. Jozefklooster

NIEUWSBRIEF St. Jozefklooster

Hierbij de eerste nieuwsbrief van het St. Jozefklooster 2021.

Wat een bijzondere periode hebben we met elkaar gehad. De afgelopen anderhalf jaar heeft voor De Waalboog erg in het teken gestaan van Corona. Hoe bijzonder is het dat er binnen het St. Jozefklooster nauwelijks besmettingen zijn geweest. Uiteraard waren ook hier vele maatregelen die het leven behoorlijk hebben ingeperkt en wat ook voor veel verdriet heeft gezorgd. En hoe fijn is het dat de bewoners van het St. Jozefklooster al een lange tijd gevaccineerd zijn, waardoor de risico's beduidend minder zijn geworden. Met de vaccinatie van de bewoners en medewerkers komt er steeds meer ruimte en gaat de zon letterlijk en figuurlijk weer schijnen. Laten we er met elkaar echt van genieten!!

Een tweede belangrijk punt is de verbouwing die we op het St. Jozefklooster gaan doen. De Waalboog heeft het St. Jozefklooster in maart 2019 verkocht aan NVC (Nijmeegse Vastgoed Combinatie). Het beleid van de regering is erop gericht om oudere mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Het gevolg is dat nieuwe bewoners vaak complexere zorg nodig hebben, die we op het St. Jozefklooster onvoldoende kunnen bieden. Ondertussen zijn de paters verhuisd naar Huize Rosa. Ook in Huize Rosa wonen van oudsher religieuzen en zij hebben ook een eigen kapel. Dit maakt dat de priesters zoveel als mogelijk bij elkaar blijven in een religieus klimaat. Dat is uiteraard erg fijn voor hen. Voor het St. Jozefklooster is het goede nieuws dat we in de tuin van het klooster nieuw gaan bouwen. Dit wordt gebouwd volgens de principes van kleinschalig wonen. Dit houdt in dat in iedere woning ongeveer 8 tot 9 bewoners komen wonen. De bedoeling is dat we 5 woningen maken, die veel beter ingericht zullen zijn om ook verpleeghuiszorg te bieden. In de tussentijd voeren we een aantal verbouwingen uit, omdat we willen dat de huidige bewoners en nieuwe bewoners een hele mooie tijd hebben in het achterste gedeelte van het klooster. Ondertussen zijn er tekeningen gemaakt, en ook gedeeld met de bewonersraad en de cliëntenraad, om te zorgen dat er een mooie en gezellige huiskamer komt waarin de ontmoeting met elkaar zal plaatsvinden. Ook zijn we aan het onderzoeken of we de badkamers kunnen aanpassen voor bewoners die meer lichamelijke zorg nodig hebben. Het uitgangspunt is dat de bewoners van het St. Jozefklooster hier kunnen blijven wonen totdat de nieuwbouw gereed is. We willen de nieuwbouw binnen 3 jaar gerealiseerd hebben. Al weten we ook dat zo'n bouwproces langer kan duren door bijvoorbeeld bezwaar uit de buurt. We zijn in goed overleg met de gemeente, de NVC (bouwpartij) en de buurt. In de volgende nieuwsbrief kan ik hier hopelijk wat meer over schrijven.



Ik wens u een hele goede zomer en veel leesplezier!

Hendrik van der Wijk
clustermanager locaties Joachim en Anna en het St. Jozefklooster



Van de Cliëntenraad

Voor u ligt na toch wel een lange tijd een korte terugkoppeling van uw cliëntenraad. Wat hebben wij de afgelopen periode onder andere besproken:

Nieuwbouw Joachim en Anna

Natuurlijk de nieuwbouw, op het terrein van Joachim en Anna zie je bijna wekelijks stappen maken. Wij volgen deze bouwactiviteiten op de voet. Want voor u als bewoners moeten deze activiteiten niet leiden tot (geluids) overlast. Wij weten dat sommige bewoners het prachtig vinden en kunnen genieten, maar er zijn er ook veel die niets van de herrie moeten weten.

Met een groep medewerkers van De Waalboog is gesproken over de inrichting van de nieuwe tuin. Zij willen een natuurlijke tuin, wat past in het landschap en waarbij bewegingsattributen plek krijgen. Wij vinden het vooral belangrijk dat u als bewoner makkelijk van het ene gebouw naar bijvoorbeeld de brasserie kunt lopen. Anders dan zoals het gebouw nu is, kun je niet zomaar meer binnendoor naar de brasserie. Ook vinden wij het belangrijk dat er voldoende bankjes en zitjes zijn, waarop u met bezoek kunt gaan zitten om te genieten van het moois om u heen.

Wij houden u van de inrichting van de tuin natuurlijk op de hoogte.

Maar er is nog meer Joachim en Anna nieuws. De nieuwbouw moet natuurlijk ingericht worden en vanuit de cliëntenraad nemen Betty Verbree en Jet Jacobs deel aan de inrichtingswerkgroep. Sommigen van u hebben ook al eens proef kunnen zitten, fijn om met elkaar te kijken wat het gaat worden. De cliëntenraad vindt het erg belangrijk dat u als bewoner ook mee kunt denken over de inrichting.

Nieuwe tuin Honinghoeve

Omdat wij het net over de tuin van Joachim en Anna hebben gehad, ook nog een bericht van een andere tuin, aan de andere kant van de stad. De beleefstuin van De Honinghoeve. De Honinghoeve gaat de tuin aanpassen. De tuin moet voor de bewoners aantrekkelijker gemaakt worden. Dit willen ze doen door thematuinen aan te leggen, en meer planten, struiken en bomen te plaatsen. De Honinghoeve heeft een actie in het leven geroepen om geld te doneren. Maar misschien heeft u wel prachtige planten of grassen in uw eigen tuin en wilt u deze kwijt, dan kunt u contact opnemen met de projectgroep tuin van De Honinghoeve.

Rookbeleid

Wij hebben het met de raad van bestuur gehad over het rookbeleid. De Waalboog wil in 2023 rookvrij zijn. De cliëntenraad is van mening dat wij tegen cliënten die hun hele leven lang hebben gerookt niet mogen en kunnen zeggen, 'u woont bij De Waalboog, het roken is nu verboden'. Wij vinden daarom dat iedere cliënt die wil roken daarvoor van een droge en veilige ruimte gebruik moet kunnen maken. Maar dit mag nooit overlast geven aan medebewoners en medewerkers. Roken zal dan moeten in een speciale buitenruimte, die ook geschikt zal zijn voor bedlegerige cliënten.

Aanbod TV-zenders

De cliëntenraad heeft een beslissing genomen over het zenderpakket m.b.t. televisiezenders. Wij hebben voor de goedkoopste variant gekozen, zonder internet. U moet namelijk deze extra kosten zelf betalen (TV- kosten) aan De Waalboog. Maakt u gebruik van digitenne dan zal er geen afrekening plaatsvinden met De Waalboog. Wel hebben wij aangegeven dat er beslist een goede wifverbinding moet zijn in de gezamenlijke ruimtes, in alle locaties van De Waalboog.

Corona

Natuurlijk is er ook veelvuldig gesproken over de situatie rondom de Coronacrisis. De laatste weken gaat het erg goed. Bijna iedereen binnen De Waalboog heeft het vaccin gekregen.

Een bijzondere plek hebben toch wel het Sint Jozefklooster en de Bosweg: daar is in de hele coronaperiode geen enkele keer een Coronabesmetting geweest! Een dikke pluim voor bewoners, bezoekers en medewerkers! Wij hebben daarom ook aangegeven aan de

raad van bestuur dat er, zeker met het oog op de zomer en warme dagen, nog meer 'op maat' maatregelen genomen moeten worden. Balkons moeten opengesteld worden als mensen daar graag willen zitten.

Nieuwe locaties

Wellicht heeft u al eerder gelezen waar De Waalboog her en der in de stad nieuwe locaties wil gaan ontwikkelen. Dat zijn: een locatie op de Vossenlaan, op de Sint Agnetenweg en in de tuin van het Sint Jozefklooster. De Vossenlaan en de Sint Agnetenweg zijn twee nieuwe locaties. Als wij hierover meer aan u hebben te melden, zullen wij dit zeker doen.

De cliëntenraad heeft al verschillende malen met de raad van bestuur gesproken over het Sint Jozefklooster. Dit klooster is in 2019 verkocht en De Waalboog mag het enkele jaren huren met een mogelijke verlenging (2024). In het klooster woonden tot voor kort paters en broeders en bewoners van De Waalboog samen. De geestelijken zijn de afgelopen maanden verhuisd naar andere locaties en nu wonen er nog ongeveer 21 cliënten van De Waalboog. De eigenaar heeft samen met De Waalboog een plan om in de tuin een nieuw verzorgingscentrum te zetten, waar de huidige bewoners dan naar toe verhuizen.

Op dit moment maken nog maar weinig bewoners gebruik van het zeer grote pand, daarom wil de bestuurder aanpassingen gaan verrichten. De cliëntenraad is samen met bewoners aan het bekijken wat deze aanpassingen voor die bewoners gaan betekenen en wij zoeken samen naar de beste oplossingen. Wij houden u ook van deze ontwikkelingen op de hoogte.

*Een Zonnestraal kunnen wij allemaal gebruiken
Ieder mens vindt dat fijn Liefde van de Zon kan ons zoveel meer brengen!!*

Graag wensen wij u een mooie zomer toe!
Vincent, Betty, Wytze, Jet, Jenny, Agaath en Tineke

Bewonersraad van St. Jozefklooster

De bewonersraad is een vertegenwoordiging van de bewoners van het St. Jozefklooster. Iedere locatie heeft een eigen bewonersraad. De raad vergadert een aantal malen per jaar, samen met de clustermanager van de betreffende locatie en een lid van de cliëntenraad van De Waalboog. De leden van de bewonersraad kunnen in de vergaderingen melden wat zij in het algemeen meemaken, aangeven wat er speelt binnen een locatie en hoe zij de zorg beleven. Verder is het een moment om de bewoners te informeren over actuele thema's.

De bewonersraadvergaderingen vinden 4x per jaar plaats en daar is altijd iemand van de cliëntenraad bij aanwezig. Voor het St. Jozefklooster is dat Tineke Bulder. Zij luistert naar wat de bewoners vertellen, kan advies vragen aan de bewoners en neemt dit

mee naar de cliëntenraad, waarna het, indien noodzakelijk, bij de raad van bestuur terecht komt. De cliëntenraad koppelt daarna terug aan de bewonersraad wat er met het advies is gedaan.

De bewonersraad is dit jaar pas opgericht en we hebben inmiddels één vergadering gehad. Hierin werd kennisgemaakt met elkaar en hebben we het onder andere gehad over de matrassen op de bedden, de verbouwing van de ontvangsthal en natuurlijk de nieuwbouw in de tuin.

Omdat er zoveel veranderingen plaatsvinden, hebben we een extra overleg ingelast in de maand juli.

In de volgende nieuwsbrief zullen we de leden van de bewonersraad verder aan u voorstellen.



Dag van de zorg

Werken in de zorgsector is altijd een rollercoaster, maar het afgelopen jaar werd dat wel heel duidelijk zichtbaar. Zorgprofessionals hebben een enorme veerkracht laten zien. Ondanks moeilijke omstandigheden slagen ze er altijd weer in om met veel creativiteit en flexibiliteit, persoonlijke en warme zorg te bieden.

Daar zijn we bij De Waalboog heel trots op en zeker op de jaarlijkse 'Dag van de Zorg' op 12 mei was een welgemeend bedankje zeker op zijn plaats.

De medewerkers en vrijwilligers werden deze dag op een voetstuk geplaatst en ontvingen een leuk en kleurrijk presentje.





Zomerbezetting

De zomer staat voor de deur. Dit betekent dat velen genieten van een welverdiende vakantie. Ook onze medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers gaan genieten van een welverdiende vakantie. Om te borgen dat de zorg gewoon door blijft gaan, komen vakantiekrachten ons ondersteunen. Zij zijn breed inzetbaar en worden goed ingewerkt, maar voor u en uw familie en bekenden betekent het meer nieuwe gezichten op de afdeling / woning dan gebruikelijk.

We hebben verschillende maatregelen/ scenario's op papier gezet om de zorg te kunnen blijven continueren, ook in tijden van krapte. Zo kan het voorkomen dat er uitzendkrachten worden ingezet in tijden van ziekte of dat medewerkers, die nu niet in de zorg werken maar wel een zorgachtergrond hebben, ingezet worden. Uiteraard willen wij tijdens deze zomerperiode het 'Zo thuis als maar kan' gevoel vasthouden. In deze periode kan dit echter soms meer moeite kosten en daarvoor vragen wij uw begrip.

Ook u kunt helpen

Ook aan familie/bekenden van bewoners vragen we, waar u dat kunt, een helpende hand te bieden. Dat kan al met kleine dingen. Een extra bezoekje, bij uw bezoek ook aandacht voor de medebewoners van uw naaste. Als uw naaste graag deel neemt aan de centrale activiteiten in de hal of brasserie, dan is het fijn als u zelf mee kunt als begeleider. Zeker in de weekenden is dat wenselijk.

Het is prettig om de zorg samen te delen en zo samen de vakantieperiode weer goed door te komen.

Wij hopen uw familieleden en bekenden vaak te kunnen verwelkomen. En gaat u zelf ook op vakantie: veel plezier en kom gezond weer terug! We verwachten dat u de coronamaatregelen ook op vakantie/ in het buitenland goed naleeft. We zijn benieuwd naar uw verhalen.

Woonstudent Tessa

Ongeveer driekwart jaar geleden ben ik naar Nijmegen verhuisd en ben ik gaan wonen in het prachtige Sint Jozefklooster. Best wel uniek om als studente in een verzorgingshuis te gaan wonen, maar ik had er onwijs zin in! Ik ben erg snel gaan meedraaien met de activiteiten, zoals de geheugentraining die altijd vast op de maandag was.

Het allerleukste aan mijn tijd bij het Sint Jozefklooster was het individuele contact met enkele bewoners. Er waren zo'n drie bewoners bij wie ik wekelijks langsging. Vaak werd er lekker gekletst, thee gedronken, gewandeld, gelachen en soms ook wel gehuild. Er is één bewoner in het bijzonder waarmee ik een erg goede band heb opgebouwd. Samen konden we altijd erg lachen, maar we hadden ook vaak lange gesprekken over onder andere de oorlog en de dood. Erg bijzonder om te zien dat het zo goed kan klikken tussen iemand van 96 en 19! Nadat ik deze bewoner een aantal keer had bezocht, vertelde hij mij dat hij 'het vertrouwen in de jeugd weer had teruggevonden'. Dat zijn de kippenvelmomentjes waar je het echt voor doet!



Inmiddels heb ik het St. Jozefklooster verlaten en ben ik in Nijmegen-Oost gaan wonen. Maar afscheid nemen kan ik voorlopig echt nog niet. De individuele contacten die ik heb opgebouwd zijn zo waardevol, dat ik nog wel een aantal keer zal terugkomen!

Tessa Hooiveld

Oranjefonds geeft zomerprogramma extra impuls

Met een mooie bijdrage van maar liefst € 3.500,- van het Oranjefonds kunnen we deze zomer wat extra leuke activiteiten organiseren. Met dit bedrag konden we 'Pizza on wheels' opnieuw uitnodigen om op alle locaties langs te komen en ter plekke hun overheerlijke én versbereide pizza's voor de bewoners te bakken. Op 24 juni kwamen ze naar het klooster. Het was een sfeervolle middag, waar bewoners, medewerkers én vrijwilligers genoten hebben van de overheerlijke pizza's.



Extreme warmte

De zomer is in aantocht. En zoals we gemerkt hebben in voorgaande jaren, kunnen de temperaturen in Nederland oplopen tot tropische waarden. Binnen De Waalboog treedt bij extreme temperaturen het hitteprotocol in werking, waarbij het Nationaal Hitteplan leidend is. We nemen verschillende maatregelen om de locaties zo koel mogelijk te houden om het voor u zo aangenaam mogelijk te maken. Waar nodig worden aanvullende maatregelen getroffen, zoals extra airco's of ventilatoren. Deze aanvullende maatregelen helpen,

maar nemen niet weg dat het op sommige plekken warm kan worden bij langdurige hitte. Medewerkers op de zorgafdelingen nemen uiteraard ook maatregelen om de belasting voor u zoveel mogelijk te beperken. Zo worden er af en toe ijsjes uitgedeeld, of wordt tussendoor bouillon gegeven om het zoutgehalte op peil te houden. Ook passen we waar nodig het activiteitenprogramma aan. Verder nemen we maatregelen ten aanzien van bewonerszorg zoals het gebruik van beddengoed, wassen van bewoners, kleding en medicijnbeleid.

Tips om de hitte te doorstaan:

- Drink voldoende. Drink 2 liter vocht per dag (vermijd alcohol). Het liefst zoveel mogelijk water drinken.
- Vermijd inspanning vooral tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Blijf uit de hitte. Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 uur en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Laat de zonwering zakken en/of doe de gordijnen dicht van de (slaap)kamer(s) die veel zon krijgt. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen). Leg af en toe een koude handdoek in uw nek.

Voor vragen en/of tips kunt u altijd terecht bij de eerst verantwoordelijke verzorgende (EVV-er).



Samen verbonden

Het is weer heerlijk zomer geworden. De tijd van verplicht binnen zitten, contacten beperken, afstand houden is versoepeld. Het sociale leven komt ook binnen De Waalboog weer op een meer normale manier op gang. Deze coronaperiode hebben we geleerd dat we als mensen door en door afhankelijk en verbonden met elkaar en de natuur zijn. Samen zijn we sterk maar ook kwetsbaar. Om goed te kunnen leven redden we het samen of we redden het niet.

Dat doet mij denken aan een verhaaltje van Iris Boter met als titel **TWEE**

'Waarom hebben we eigenlijk twee handen mama?', vraagt Ella.
'Dat is makkelijker' zegt mama. 'Probeer maar eens om met één hand dit potje jam open te krijgen'. Ella probeert het. Het lukt niet. 'En waarom hebben we twee voeten?' vraagt ze. 'Je kunt toch ook hinkelen?' 'Dat kan', zegt mama. 'Maar je gaat lang niet zo snel en je wordt er heel moe van.' 'En waarom hebben we twee ogen? Met één kun je toch ook prima zien?' 'Dat wel', zegt mama. 'Maar met twee gaat het beter. Dan kun je zien hoe ver iets is.'

'En waarom hebben we twee oren?' 'Ook dat is beter dan een. Met twee kun je horen waar het geluid vandaan komt. 'En waarom hebben we twee neusgaten? En twee longen?' 'Met twee gaat alles gewoon net iets beter', zegt mam. 'Maar mam?' vraagt Ella, 'waarom hebben we dan maar één hart?' 'Ha, dat is een goeie. Met één kun je best leven, dat gaat prima. Maar als je iemand vindt om mee samen te leven, iemand met een hart, dan gaat het vaak beter. Samen is fijner.'
(Uit *Open Deur*, maandblad over geloven en leven, juni 2020)

Vaak ben ik geroerd als ik zie hoe bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers met hart voor elkaar, ook in moeilijke omstandigheden, verbonden willen zijn. Ik word ik dankzij mijn verbondenheid met andere mensen, dieren en de kosmos. We leven allemaal in een mooi maar ook kwetsbaar netwerk van geven en ontvangen.

Allemaal een heel fijne zomerperiode gewenst met veel menslievende verbondenheid.

Ad Römken, geestelijk verzorger



Bus vol met zorgtechnologie

Een poes die gaat spinnen als je haar aanraakt, een klankschaal waar bij aanraking bijzondere geluiden uit komt, een kussen dat rustgevende muziek afspeelt, een ouderwetse telefoon die oude liedjes afspeelt, een robotje die vragen stelt en spelletjes met je doet, een interactieve bus die aanzet tot bewegen. Het is een kleine greep uit de producten die medewerkers van De Waalboog konden uitproberen in de speciale Our house on wheels-bus, een rijdende experimenteer bus op het gebied van technologie voor zorg en welzijn. Op dinsdag 18 mei deed deze Nijvelaan en op donderdag 20 mei De Honinghoeve.

contact met de initiatiefnemers van de Our house on wheels-bus. De bus komt voort uit Tech@doptie, een samenwerkingsverband tussen zorg- en welzijnsinstellingen, onderwijs en overheid uit de regio Arnhem-Nijmegen, waaronder het ROC Nijmegen, Rijn IJssel, Xperium Health HAN en ook diverse zorgaanbieders, waaronder De Waalboog.

Technologie omarmen

Voor een persoonsgerichte aanpak voor het welbevinden van bewoners, kunnen technologische ontwikkelingen kansen bieden. Binnen De Waalboog hebben we aandacht voor deze ontwikkelingen en



Enthousiast over ontwikkelingen

Zorgtechnologie voor de ouderenzorg zit in een flinke ontwikkeling.

Maar wat sluit nu echt aan bij de bewoners van De Waalboog? Om daar achter te komen konden medewerkers deze week vooral zelf veel ervaren en uitproberen. Een groep enthousiaste medewerkers, de voorlopers, zet zich er voor in om collega's meer vertrouwd te maken met de mogelijkheden die nieuwe technologieën brengen en hebben intensief

omarmen het toepassen van de technologie als aanvulling op het menselijke contact. Inmiddels beschikken we al over verschillende producten, maar vaak zijn die gekoppeld aan een afdeling of locatie. Met deze bus kunnen medewerkers van alle locaties kennis maken met verschillende technieken. Geïnspireerd door de nieuwe inzichten namen medewerkers hun bevindingen mee naar hun afdeling om te kijken of er daar een vervolg aan te geven is.

Verbeterprogramma omgaan met complex gedrag



Binnen De Waalboog zijn we al enige tijd bezig met een verbeterprogramma 'omgaan met complex gedrag'. Eén van de onderdelen van dit programma is dat we alle zorgmedewerkers willen gaan trainen in de methode 'Focussen', dit is een nieuwe methode binnen de verpleeghuiszorg. Sommige bewoners kunnen sterk reageren op prikkels uit hun omgeving. We trainen medewerkers om dit ontremde gedrag te volgen en te sturen. Daarmee focussen we samen met de bewoner op een prikkel. Dat brengt hen weer tot rust, wat prettig is voor alle bewoners maar ook voor medebewoners. Deze training is ontwikkeld in een onderzoek van De Waalboog en de Radboud Universiteit. We hebben er voor gekozen om eerst het kernteam te scholen, zodat het kernteam de rest van het team kan gaan scholen. Op 7 juni zijn we begonnen met de eerste groep; medewerkers van de afdelingen de Brug en Bosweg A (locatie Joachim en Anna). De groep kreeg een driedaagse scholing aangeboden. De eerste dag maakten we kennis met de verschillende onderdelen van de methode.

Op de tweede dag werd uitgelegd hoe je de middelen van Focussen in de praktijk kan brengen en op de derde dag ging het vooral over het veranderen van ons eigen gedrag als zorgmedewerker. We bespraken die dag hoe je elkaar hierin kunt ondersteunen. We zaten met 12 mensen bij elkaar en hebben naast de nodige theoriebesprekingen een heleboel kunnen oefenen. De cursisten gaven aan een hele nieuwe manier aangeboden te hebben gekregen om te kijken naar moeilijk gedrag. De methode lijkt ook een aantal tools in zich te hebben om met elkaar bespreekbaar te maken hoe je zaken nu aanpakt en hoe je dat eventueel op een andere manier kan gaan doen. Termen die terugkwamen in de evaluatie waren inspirerend en enthousiasmerend.

We kijken terug op een geslaagde eerste training en kijken nu al uit naar de volgende groep die we gaan trainen.

Elly Prins
GZ-psycholoog De Waalboog

Zomerse ontmoeting met mevrouw Lam



Op een heerlijke zonnige junidag zit mevrouw Lam lekker (92) op het terras van het St. Jozefklooster. Ze heeft gezelschap van hond Milo, van één van de medewerkers. We raken aan de praat.

‘Ik woon al 17 jaar in het St. Jozefklooster en vind het hier heerlijk wonen. De zorg hier is echt fantastisch. Ze helpen je zo goed en fijn. Ze staan altijd voor je klaar. En als er iets is hoef ik maar op m’n alarmknop te drukken en ze zijn er. Ook heb ik een mooi ruim appartement. Dat is extra fijn want ik zit in een rolstoel.

Hoewel ik niet meer kan zien, geniet ik erg van de grote tuin

van het St. Jozefklooster. Ik hoor de vogeltjes fluiten, voel de schaduw van de bomen en geniet van de rust die de grote tuin ons biedt.

Ik heb altijd hard gewerkt. Ik had vroeger een winkel in Nijmegen in groente en fruit en aanverwante producten en mijn man had een slagerij. Dat was hard werken en we waren dus altijd in de weer. Ook nu houd ik nog van wat bedrijvigheid. De dagbesteding organiseert regelmatig iets voor de bewoners en dan ben ik daar graag bij. Vanmiddag hadden we nog een muziekmiddag. Heel gezellig.

Ook vind ik het fijn als de kinderen en kleinkinderen komen. Ze wonen gelukkig in de buurt en komen regelmatig langs. Ook dan maken we graag een rondje door de tuin. Van die middagen geniet ik echt.’

Bijzondere geschenkjes

Heeft u ze al zien staan, de leuke cadeautjes bij de entree van het klooster? Bezoekers van de dagbehandeling maken leuke aardigheidjes en geschenkjes die u voor een klein bedrag kunt kopen. Momenteel zijn er mooie gedecoreerde zeepjes met een washandje, een theekopje met lekkere theezakjes op een vrolijke onderzetter en kleurrijke bloemen met een gouden hart (bonbon) in een klein vaasje. Het assortiment kan wisselen. Het bedrag kunt u contant voldoen in het geldkistje dat er bij staat.



Deze nieuwsbrief is een uitgave voor bewoners en verwanten, vrijwilligers en medewerkers van locatie St. Jozefklooster

Gemaakt door locatie St. Jozefklooster

Vragen of suggesties?
Mieke van Driel - m.vandriel@waalboog.nl

zo thuis als
maar kan | de waalboog