

zo thuis als
maar kan

de waalboog



Nieuwsbrief nr 3 • December 2021 • Bewoners en verwanten locatie Joachim en Anna

NIEUWSBRIEF Joachim en Anna

Beste mensen,

Hierbij alweer de derde nieuwsbrief van Joachim & Anna 2021.

Het is een spannende tijd met al die bouwperikelen die we op dit moment hebben. Naast dat de aanlevering van de chips voor de elektronische sloten een probleem waren, was er ook een probleem met de brandmeldinstallatie. Uiteraard willen we absoluut zeker weten dat alles goed functioneert voordat de eerste bewoners in de nieuwe woningen gaan wonen. Ondertussen is de eerste etage van de nieuwbouw Wingerd in gebruik. De eerste geluiden en ervaringen zijn zeer positief.

Veel ruimte, mooie eigen appartementen, waar de bewoners en dus ook de medewerkers van genieten. Super. Op 4 januari zal de gehele Wingerd in de nieuwbouw huizen. Een heel mooi vooruitzicht.

Alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers hebben naast de griepvaccinatie ook de boostervaccinatie (vaccinatie tegen het coronavirus) kunnen krijgen. Dat is echt heel goed nieuws. We willen uiteraard alles doen om te zorgen dat het coronavirus buiten De Waalboog blijft.



Ik wens u veel leesplezier en wens u allen een hele fijne kerst en alvast een heel goed, gezond en gelukkig 2022!

Hendrik van der Wijk,
clustermanager Joachim & Anna en het St. Jozefklooster

Interim-bestuurder neemt afscheid

Vanaf april 2019 heeft Loeks van der Veen een interim-positie binnen de raad van bestuur vervuld. De eerste maanden samen met Toke Piket, vervolgens driekwart jaar alleen en van maart 2020 tot april van dit jaar samen met Rita Arts. Sinds april is Van der Veen nog werkzaam als strategisch adviseur waaraan per 2022 een einde komt.

Een roerige periode met in het eerste jaar tal van bouw- en huisvestingsperikelen en vele veranderingen in de organisatie en in het tweede jaar COVID-19. Van der Veen kijkt terug op een plezierige samenwerking met velen in de organisatie: 'je ziet een grote betrokkenheid bij het werk en veel passie bij medewerkers en zorgprofessionals, wat in de COVID-periode nog eens is versterkt'. Was er begin 2019 nog veel scepsis over het doorgaan van de nieuwbouw Joachim en Anna, nu eind 2021 het eerste gebouw in gebruik wordt genomen, groeit het enthousiasme bij bewoners en medewerkers om in een nieuwe omgeving te kunnen verblijven. Afspraken met de aannemer voor de verdere realisatie liggen vast. En ook met de banken is de financiering volledig rond. 'Op momenten is het spannend geweest, zo vertelt Van der Veen, zoals de dag waarop wij van aannemer gingen wisselen in het bouwteam, die toevallig samenviel met de eerste COVID-patiënt in Nederland, de start van een onzekere periode'.

Een ander heikel punt vormen de nieuwe locaties in de wijken en het samen optrekken met de Driestroom op de locaties Vossenlaan en Joachim en Anna. In goed overleg zijn heldere besluiten genomen om de voorziene gezamenlijke huisvesting met de Driestroom niet voort te zetten en de planontwikkeling voor de locatie Doddendaal in de binnenstad



te beëindigen. Een mooie locatie aan het Waalfront is daarvoor in de plaats gekomen. Gelukkig staat het er voor de locatie St. Agnetenweg nu goed voor en gaat de bouw beginnen. 'Voor de Vossenlaan heb ik de hoop dat de Gemeente Nijmegen de ook voor de stad noodzakelijke woningbouwambities waar maakt en begin 2022 haast maakt met de vergunningverlening', meldt Van der Veen. Ook de ontwikkelingen rond het St. Jozefklooster zijn in een stroomversnelling gekomen met het vertrek van de paters, de focus op de achterbouw en de voorziene nieuwbouw in de tuin.

Een andere belangrijke discussie begin 2019 was de vorming van zelforganiserende teams. Samen met alle wijzigingen in de facilitaire organisatie gaf dat veel onrust en onzekerheid voor medewerkers. Door hier op meer organische wijze vorm aan te geven op een wijze, zoals Rita het omschrijft 'werken vanuit de bedoeling', is er meer duidelijkheid gekomen en focus op het zorgproces. Transitie in het voedingsproces, het beheer van zorg hulpmiddelen en onderhoud zijn afgerond. Waar nodig wordt aan verdere verbetering gewerkt.

'De samenwerking met Rita Arts, het managementteam, de medewerkers en zorgprofessionals heb ik als bijzonder prettig ervaren. Tijdens de eerste COVID-periode was het handig dat Rita zich volledig op de COVID-crisis kon richten en ik ervoor kon zorgen

dat alle niet-COVID-zaken zo goed mogelijk doorgang konden vinden. Ik kijk met bijzonder veel plezier terug op de bijna drie jaren dat ik betrokken ben geweest bij De Waalboog en dank iedereen voor de constructieve samenwerking', zo besluit Van der Veen.

Vrienden van De Waalboog

Bent u bekend met de Vrienden van De Waalboog? Deze stichting doet graag wat extra's voor de bewoners van De Waalboog. Ze draagt bij aan allerlei projecten om het hen zo aangenaam mogelijk te maken.

Dankzij de inzet van de Vrienden van De Waalboog kunnen bewoners nu gebruikmaken van bijvoorbeeld een snoezelstoel, fijne terrasstoelen, tovertafel, belevenistafel, nostalgiekar, elektrische rolstoelfiets en elektrische duo-fietsen. Ook genoten bewoners van voorstellingen van bijvoorbeeld theatergezelschap Vivendi, duo Frank & Wim en het Bachkoor Nijmegen. Tijdens het warme weer in de afgelopen jaren hebben de Vrienden voor verfrissende ijsjes gezorgd. Zo dragen de Vrienden hun steentje bij aan: De Waalboog, zo thuis als maar kan.

Ook dit jaar zijn er weer projecten aangevraagd en uitgevoerd, zoals:

- De Bingo-klok die tegenwoordig wordt gebruikt bij locatie Nijvelt is mogelijk gemaakt door de stichting. Bij bewoners is deze erg populair en er wordt veel gebruik van gemaakt. De nummers zijn nu duidelijk te zien en het apparaat maakt minder geluid. Dus weer veel plezier voor een middagje uit.



- Ook worden de koptelefoons voor de Silent Disco goed gebruikt. Persoonlijke afspeellijsten voor een bewoner hebben veel waarde. Er kan ook met een groep worden gewerkt met dezelfde muziek om samen op te dansen. De Silent Disco-koptelefoons worden soms om ingezet bij bewoners die onrustig zijn.
- De 'Virtual reality' bril is een aanvulling op de activiteiten van de stichting. Met deze bril kan je bijvoorbeeld virtueel naar de Efteling toe. Hierdoor kan een bewoner een uitstapje maken naar vele plaatsen en gelegenheden zonder dat er echt gereisd hoeft te worden.



De Vrienden van De Waalboog bedankt iedereen die een aanvraag heeft gedaan en is blij te zien dat deze zoveel plezier geven aan bewoners. Wilt u meer weten van de Vrienden van De Waalboog? Kijk dan op de website van De Waalboog: <https://www.waalboog.nl/over-ons/vrienden-van-de-waalboog/>.

Namens het bestuur van de Vrienden van De Waalboog,

Corrie Streefland
bestuurslid

Kunstcommissie De Waalboog

Wat? Is er een kunstcommissie binnen De Waalboog?

Jazeker, deze commissie is sinds juni 2021 bezig met een aantal opdrachten. De belangrijkste opdracht is wel om een verbinding te maken tussen zorg en kunst binnen de locaties.

Wie is de kunstcommissie?

Wim Kruithof, manager Vastgoed en Facilitaire dienstverlening

Dorry de Beijer, voormalig geestelijk verzorger (gepensioneerd)

Anita Nijhof, kerkvrijwilliger

Marjolein Willemsen, medewerker dagbesteding De Honinghoeve

Wilma Binnekamp, voormalig directiesecretaresse (gepensioneerd)

Agaath Eras, ambtelijk ondersteuner cliëntenraad

Rita Arts, raad van bestuur, op afroep

Sinds kort gaat Shane Voortman (geestelijk verzorger) de kunstcommissie bij één van de projecten ondersteunen.

Wat is er tot nu toe gedaan?

- Er zijn foto's genomen van alle kunstobjecten binnen De Waalboog, veelal religieuze kunst; hiervan is een registratie gemaakt.
- De schoonmaak en restauratie van het prachtige Joachim en Anna paneel.
- Onderzoek naar het herplaatsen van het mozaïek van Ted Feelen uit de hal van Joachim en Anna.
- Onderzoek naar een kunstobject voor de Arcadezaal, passend bij de gebrandschilderde ramen van Ted Feelen: een jonge kunstenaar, Janske Hombergen, heeft hiertoe drie prototypes gemaakt en deze aan de kunstcommissie voorgelegd. Na ook enkele zeer enthousiaste bewoners gevraagd te hebben (zie foto's), is er voor één object gekozen, dat verder wordt uitgewerkt: een soort van mobiel met gekleurde figuren die al vloeiend en draaiend naar de vrijheid gaan, zoals een zwerm spreeuwen in de lucht.



- Het bespreken van “beleefkunst”; ingebracht door Janske Hombergen, dit voor alle locaties. In het kort komt deze beleefkunst erop neer, dat de herinneringen van bewoners aan de geuren en de kleuren van de tuin, de insecten, de spelletjes, de liedjes, de verhalen en de sprookjes daarbij, centraal staan. Janske maakt, naar aanleiding van gesprekken met bewoners over hun herinneringen aan de tuin, barokke stilleven met echte materialen, fotografeert deze en maakt hiervan kleurrijke driedimensionale afbeeldingen om op te hangen. Ook komen deze afbeeldingen in een boek met daarbij onder andere de spellen en de sprookjes om zo het gesprek aan te gaan met de bewoner en zodoende verbindingen te maken tussen bewoners onderling, tussen de verwanten en de bewoner, en de medewerker en de bewoner. Deze “beleefkunst” heeft als titel: Memoires de Nature. In het verlengde daarvan zal er op elke locatie een pluk- en zintuigtuin ontwikkeld worden.

Hieronder een bewoner die zo'n (proef)plaat bekijkt.



“Ooh, ik zie zoveel mooie bloemen en al die kleurtjes! Die besjes die ken ik. Ze zijn wel giftig hoor. Mijn kinderen gingen altijd bosbessen zoeken in het bos. Als ik dichterbij ga zitten zie ik nog meer. Wat een mooie grote vlinder. Als er vroeger thuis iets aan de hand was ging ik altijd naar de tuin van opa en oma. Daar waren ook van die mooie vlinders.”

Doorontwikkeling Magnolia

Een jaar ben ik nu als projectleider 'Doorontwikkeling Magnolia' betrokken bij de gerontopsychiatrische afdeling Magnolia. De vraag voor de doorontwikkeling was vooral dat het team bewust bekwaam wil zijn in het werk met deze complexe doelgroep. Met de verhuizing in het vooruitzicht, een mooi moment om processen die al jaren zo lopen aan te pakken en het echt anders durven doen.

Graag willen we met jullie een feestje vieren, het feestje van alles wat we het afgelopen jaar hebben bereikt! Even een klein momentje stil staan in deze drukke tijd om te vieren dat we met elkaar gegroeid zijn.

We zijn gestart met het schrijven van de visie op gerontopsychiatrie, wat maakt die doelgroep nu zo specifiek, wat vraagt het van ons en durven we te noemen, naar elkaar, binnen De Waalboog, naar de buitenwereld en naar de bewoners dat het gaat om een doelgroep met psychiatrische problematiek, naast de problemen op de overige domeinen. Om goede zorg te bieden en aan te sluiten bij de behoefte van de bewoners zijn we op zoek gegaan naar een passende beschrijving van woonmilieus.

Het was best even zoeken, woonmilieus moeten ons als middel helpen en zeker niet als doel ingezet worden. We hebben ons georiënteerd binnen de landelijke gerontopsychiatrie en zijn uitgekomen bij 3 woonmilieus. Waarbij het woonmilieu Structuur de basis zal zijn. Als je straks door de voordeur van Magnolia binnenkomt zal je ervaren dat structuur hier de basis is, hierdoor wordt veiligheid en rust geboden aan de bewoners. Als je links afslaat kom je in de woning waar die structuur vanuit een individuele benadering wordt geboden. Een woonkamer met verschillende hoekjes. Een dagstructuur met één op één momenten of activiteiten die je 'samen voor jezelf' kan doen, zoals de krant doornemen.

Een woning waar rust is en ruimte om dingen voor je zelf te doen.

Sla je rechts af dan kom je in de woning waar die structuur vanuit een groepsbenadering wordt geboden. Vaste tijden waarop men samen in de woonkamer koffie drinkt of muziek luistert. Een woning waar reuring is en gezelligheid.

De methodiek van de woonmilieus is de basis geweest voor de dagstructuur die opgesteld is voor de 4 woningen. Vanuit die dagstructuur zijn de medewerkers nu bezig voor elke bewoner een dagprogramma te maken. In dat dagprogramma wordt rekening gehouden met de kwaliteiten van de bewoner, waar wordt deze man of vrouw blij van, wat maakt het een goede dag. Ook wordt er rekening gehouden met hun valkuilen, hoe kunnen we hen in het dagprogramma ondersteunen dat ze niet in hun valkuil terecht komen, maar dat het als een vangnet zorgt dat ze stabiel blijven. Deze dagprogramma's worden met de bewoner besproken en verder aangepast.

Alles op papier hebben en ook op deze manier werken en denken zijn twee verschillende dingen. We bereiden ons zo goed mogelijk voor en waar het kan, zetten we de nieuwe werkwijze al in en kijken uit naar het moment dat we in de nieuwe woningen zitten en samen met de bewoners een huishouden mogen voeren; dat wij mogen werken waar zij wonen!

Kernteam Doorontwikkeling Magnolia

Bianca ten Holder, teamcoach zorg
Renée Leeuwis, specialist ouderengeneeskunde
Tineke de Vos, projectleider



Reflectie

De winter is onderdeel van de vier seizoenen. In de winter verheugen we ons op de lente waarin het nieuwe leven zich laat zien. We verheugen ons op de warmere dagen, de zon en op de overvloed die de natuur ons te bieden heeft. In de zomer staat het leven volop in bloei. In de herfst hebt u de vruchten kunnen plukken van het afgelopen jaar, en los kunnen laten wat u niet meer nodig had. Nu is de tijd van inkeer en bezinning aangebroken. De winter is een tijd van rusten, teruggeworpen worden op jezelf en ruimte maken zodat er weer nieuwe dingen kunnen ontstaan.

Hoewel u het misschien zelf nog niet kunt zien als u naar buiten kijkt, ligt bij het verschijnen van deze nieuwsbrief de kortste dag van het jaar alweer achter ons. De dagen lengen zich. We bevinden ons nu in deze winterperiode in een donkere tijd. Een tijd om naar binnen te keren en wellicht om de warmte en gezelschap op te zoeken. Het is ook een tijd om te contempleren en stil te staan bij het afgelopen jaar. Wat waren de fijne momenten? Wat had u liever anders gezien? Welke momenten van betekenis zijn er geweest? Waar bent u dankbaar voor?

We kunnen de seizoenen ook toepassen op ons leven. Op onze levensloop, als de grote cyclus van ontstaan en vergaan, maar ook de jaarlijkse cyclus. De winter is de periode om te bezinnen en stil te staan, om nieuwe ideeën wortel te laten schieten en eventueel uw route bij te stellen. Het is een tijd van terugkijken en van niet-weten. Maar mogen we tegenwoordig nog stil staan en rust nemen? Mogen we ziek worden en doodgaan? Mogen we stilstaan en reflecteren op waar we zijn? Mijns inziens is dit een onlosmakelijk, en zeer waardevol, onderdeel van het leven. Na de top van de berg volgt het dal, na zonneshijn volgt regen en na de zomer volgt de winter. In oosterse levensbeschouwingen gaan ze veel meer uit van cyclische gebeurtenissen, dan wij in het westen doen. Ze gaan er zelfs van uit dat na dit leven een incarnatie in een volgend leven komt. Wat uw eigen overtuiging ook is, u kunt deze winterperiode gebruiken om stil te staan en terug te kijken op het afgelopen jaar om zo ruimte te maken voor het nieuwe.

Tanja de Kleine
geestelijk verzorger

De Waalboog wordt rookvrij

Nederland werkt aan een rookvrije zorg. Bij De Waalboog zetten we ons daar ook voor in. Want roken in een zorginstelling past niet in een tijd waarin we op weg zijn naar een rookvrije generatie. In ons werk stimuleren we juist de gezondheid en willen we gezondheidsrisico's voor bewoners én medewerkers verlagen. Ook als werkgever vinden we een rookvrije omgeving heel belangrijk. Daarom mag er vanaf 1 juli 2022 niet meer gerookt worden in onze locaties.

Stapje voor stapje werken we in Nederland naar een geheel rookvrije zorg. In 2030 moet dat een feit zijn. Sinds 1 juli 2021 zijn rookruimtes in (semi-)publieke en openbare gebouwen al gesloten. Zorgorganisaties hadden wat uitstel, maar per 1 juli 2022 dienen ook daar geen (in pandige) rookruimten meer te zijn. Ook bij De Waalboog geldt dat. Daarom zijn vanaf 1 juli 2022 al onze gebouwen rookvrij. Bewoners kunnen dan alleen nog in speciale rookruimten buiten in de tuin roken.

Onderlinge verschillen

Waar mogelijk willen we bewoners en medewerkers helpen om te stoppen met roken. Dat is niet eenvoudig en niet iedereen zal daar voor open staan. Maar elke roker die stopt is er één. Het rookverbod geldt voor alle soorten rookmiddelen, waaronder ook de e-sigaret. Bij mensen met dementie zien we dat de behoefte aan roken uitdooft. Maar bij bewoners met somatische of psychiatrische klachten en bij jonge mensen met dementie zien we juist dat een flink aantal van hen rookt. Voor een aantal van hen brengt dat de rust die ze zoeken. Ook zien we verschillen tussen medewerkers van afdelingen. Er zijn afdelingen waar relatief veel rokers werken en afdelingen waar nagenoeg niemand rookt.

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

Rookruimten in de tuin zijn straks uitsluitend voor bewoners. Medewerkers en bezoekers roken vanaf 1 juli 2022 niet meer op het terrein.

Rookruimte in de tuin

Om bewoners toch te faciliteren gaan we per locatie, en bij Joachim en Anna zelfs per gebouw, een basale rookruimte in de tuin neerzetten. Deze rookruimte is uitsluitend door bewoners te gebruiken. Medewerkers mogen tijdens werktijd niet meer op het terrein roken. Als zij toch echt willen roken dient dat op afstand van het terrein van de locatie te gebeuren. Ook bezoek verzoeken we tijdens hun verblijf niet te roken. Samen met je naaste een sigaretje roken is er dan niet meer bij.

Bij Joachim en Anna nemen we de nieuwe rookruimten al in gebruik vanaf de ingebruikname van de nieuwe gebouwen. Voor De Wingerd en Magnolia is dat dus al de komende weken na de verhuizing (respectievelijk december 2021 en februari 2022). Houdt iemand zich daar niet aan, dan gaat de brandmeldinstallatie direct af.

Stoppen met roken?

Overweeg je al langer te stoppen met roken? Dan helpen we je daar graag bij op weg. Want stoppen met roken doe je niet alleen. Bewoners kunnen hun arts vragen naar de mogelijkheden. Medewerkers helpen we graag op weg aan de hand van speciaal daarvoor ontwikkelde programma's. Er zijn verschillende initiatieven waar je bij aan kunt sluiten. Kies iets wat bij jou past. Op ons intranet (WIN) hebben we ze voor medewerkers op een rijtje gezet. Misschien is dit de stok achter de deur om in 2022 echt werk te maken van stoppen met roken.

Ook bij andere zorginstellingen gelden deze regels. Er zijn collega zorginstellingen waar het rookverbod nu al geldt.

Gesprek van de dag

De komende tijd zal het rookvrij maken van De Waalboog geregeld onderwerp van gesprek zijn. We gaan hier met regelmaat en op verschillende manieren aandacht aan besteden. Ook op de afdeling zal dit gesprek, samen met bewoners gevoerd moeten worden. En nieuwe bewoners gaan we bij binnenkomst hierover informeren.

Op naar een rookvrije generatie!



Beleid informele zorg

Het vrijwilligers/mantelzorgbeleid is na vijf jaar herzien en herschreven in de 'beleidsnotitie informele zorg anno 2021'. Met de toenemende vraag en tekorten aan zorgmedewerkers zullen we naar nieuwe mogelijkheden moeten zoeken om samen te zorgen dat de bewoners een kwalitatief zo goed mogelijk en betekenisvol leven kunnen leiden. De Waalboog zal steeds meer afhankelijk worden van de hulp en inzet van de vrijwilligers en mantelzorgers, ofwel de informele zorg. We zullen hier samen het gesprek over moeten aangaan en daarom is het belangrijk dat deze informele zorg een goede positie en vertegenwoordiging krijgt binnen De Waalboog.

Om bovenstaande te kunnen realiseren komt er een herverdeling in taken tussen Isabelle Hendriks en Marian Zweers. Isabelle gaat zich geheel richten op het vrijwilligerswerk en tevens de intakegesprekken met nieuwe vrijwilligers voeren. Marian zal zich meer richten op het vrijwilligers- en mantelzorgbeleid en de verbinding maken met de mantelzorgers. Tevens zal zij de raad informele zorg op gaan starten waarin zowel

vrijwilligers als mantelzorgers van alle locaties vertegenwoordigd zullen zijn. Deze raad zal een paar keer per jaar bij elkaar komen en spreken over onderwerpen die de vrijwilligers en mantelzorgers aangaan. Afhankelijk van de onderwerpen zal de bestuurder of een lid van het management team aansluiten.

Bij deze doen wij een oproep aan vrijwilligers die overstijgend kunnen denken om zich aan te melden voor 'de raad informele zorg'. Heeft u hier belangstelling voor, neem dan contact op met Marian Zweers, m.zweers@waalboog.nl of bel naar 06 48 50 5740.

De beleidsnotitie 'informele zorg anno 2021' is binnenkort in te zien via het vrijwilligershandboek op Waalboog Intranet (WIN). Vanaf 1 december zal iedere eerste maandag van de maand een filmpje op WIN te zien zijn met een opvolgend verhaal; eerst vanuit de bewoner dan de mantelzorger, het sociaal netwerk, de vrijwilliger en tenslotte de medewerker.

Marian Zweers
Vrijwilligerscoördinator De Waalboog



Koor zingt na 1,5 jaar weer in Arcadezaal

Door de coronacrisis heeft het Joachim & Annakoor anderhalf jaar niet kunnen zingen. Maar sinds augustus van dit jaar mag het weer! Inmiddels hebben we een aantal vieringen op de 1e zondag van de maand mogen begeleiden en daar zijn we blij mee. Met de feestdagen in aantocht zijn we ons ook al weer aan het voorbereiden op de viering van 25 december; 1e kerstdag.

Het Joachim & Annakoor bestaat in het voorjaar van 2022 25 jaar en heeft al die jaren op de eerste zondag van de maand en ook alle feestdagen de vieringen opgeluisterd. Op de foto hiernaast ziet u hoe er de afgelopen 22 jaar werd gezongen in de kapel.



De tweede foto laat het eerste optreden zien na de verbouwing in de Arcadezaal. Dit was op 1 augustus 2021 met slechts 14 zangers vanwege de coronamaatregelen. Het koor hoopt nog vele jaren te kunnen zingen in de Arcadezaal.

U bent van harte welkom bij deze vieringen en ons te horen zingen. Na afloop drinken de koorleden, mits de coronamaatregelen dit toelaten, gezamenlijk koffie met de bezoekers.



Jaaroverzicht 2021

afdeling Opleidingen

Aan het einde van het jaar kijken we met trots terug op een succesvol opleidingsjaar.

Want in het afgelopen jaar hebben

- 1 helpende,
- 4 verpleegkundigen,
- 3 medewerkers MZ/VIG,
- 28 verzorgenden IG en
- 15 evv-ers

hun diploma bij De Waalboog behaald.

Daarnaast hebben 8 verpleegkundigen hun Triage-scholing goed afgerond.

Wat een mooi resultaat! Iedereen van harte gefeliciteerd!

Verder zijn in 2021

- 4 helpenden,
- 6 verzorgenden D,
- 26 verzorgenden IG,
- 6 verpleegkundigen en
- 12 evv-ers

gestart met hun opleiding.

In totaal zijn ruim 200 medewerkers en stagiaires druk bezig met een beroepsopleiding in de zorg.

Wij wensen hen veel succes en plezier tijdens de opleiding!

Team Opleidingen

Diverse Kerstweetjes

met dank aan Marian Zweers, coördinator vrijwilligerswerk De Waalboog

Wist u dat?

- Er ieder jaar bijna 70 miljoen kerstbomen worden gekweekt speciaal voor kerst?
- Er gemiddeld 2,5 kerstbomen staan in alle Nederlandse huizen.
- Vandaag de dag 1 op de 4 huishoudens in Nederland een echte kerstboom heeft staan.
- In Duitsland vrijwel alle mensen een echte kerstboom in huis hebben.
- De grootste opgetuigde kerstboom 67 meter hoog is. Deze mega kerstboom sinds 1950 in een winkelcentrum in Washington staat.
- De duurste kerstboom ter wereld uit Singapore komt: Soo Kee Jewellery, een juwelier uit Singapore, maak-te ooit een kerstboom bestaande uit 21798 diamanten (in totaal 913 karaat) en 3762 kristallen kralen.
- De hoogste kerstboom die gemaakt is van lampjes in Nederland al jaren in IJsselstein bij Utrecht staat en dat deze van lichtjes gemaakte boom 366 meter hoog is.
- Meer dan de helft van de Nederlanders (55 procent) de kerstdagen als favoriete feestdagen in december ziet.
- Kerstavond de populairste dag voor een huwelijksaanzoek is.



Tradities in andere landen

- Er in Duitsland vanaf medio november overal kerstmarkten te vinden zijn.
- Er in Engeland veel traditionele kerstzanggroepen zijn, die in de periode voor kerst in de winkelstraten en op pleinen traditionele kerstliederen zingen.
- Alleenstaande vrouwen in Tsjechië met kerst een schoen over hun schouder gooien. Ze geloven dat als de schoen na de val naar de voordeur wijst ze volgend jaar een leuke man ontmoeten.
- Jonge vrouwen in Mexico met kerst rood ondergoed dragen. Volgens een oude Mexicaanse traditie zorgt het dragen van rood ondergoed op Kerst- en Oudjaarsavond gegarandeerd voor een nieuwe liefde in het komende jaar.
- Tweede kerstdag in Engeland 'Boxing day' wordt genoemd, en hiermee het voetbal seizoen weer opstart.
- In België tweede kerstdag niet wordt gevierd en dat daar op tweede kerstdag traditioneel alle winkels open zijn.
- In Frankrijk het een traditie is om twaalf verschillende gerechten te eten tijdens het kerstdiner; deze vertegenwoordigen de twaalf apostelen.



Kerstliedjes en verhalen

- Het meest gezongen kerstliedje is Stille nacht, heilige nacht.
- Het bekendste kerstlied is I'm Dreaming of a White Christmas van Bing Crosby.
- De twee beroemdste kerstverhalen zijn: a Christmas Caroll van Charles Dickens en Het meisje met het zwavelstokje van Hans Christiaan Andersen.

Het weer rondom kerstmis

Een witte kerst is iets waar veel Nederlanders elk jaar weer op hopen, maar helaas komt het maar weinig voor dat er ook daadwerkelijk sneeuw ligt tijdens de kerstdagen. De kans op sneeuw op een kerstdag is slechts 16% in Nederland.



Kerst-weerspreuken:

- Vliegen op kerstdag de muggen rond, dan dekt met Pasen het ijs de grond.
- Is Kerstmis nog altijd niet koud, dan wordt de winter nooit heel stout.
- Zit op Kerstmis de kraai nog in 't klavergroen, op Pasen zal hij 't in 't sneeuwveld doen.

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor bewoners en verwanten, vrijwilligers en medewerkers van locatie Joachim en Anna

Gemaakt door locatie Joachim en Anna

Vragen of suggesties?
Mieke van Driel - m.vandriel@waalboog.nl

zo thuis als
maar kan

de waalboog