

zo thuis als
maar kan

de waalboog



Nieuwsbrief nr 5 • december 2021 • Bewoners en verwanten locatie De Honinghoeve



LOCATIE NIEUWSBRIEF De Honinghoeve

Einde van het jaar

Voor u ligt de laatste nieuwsbrief van 2021 en daarmee gaan we de winter in. Het woord Covid kunnen we eigenlijk niet meer horen, maar blijft een grote rol spelen in de gehele samenleving, zo ook op De Honinghoeve. Als u dit leest, is de vaccinatiedag voor de derde of 'booster' prik achter de rug. We hopen dat daarmee de bescherming voldoende zal zijn en dat het niet meer zal leiden tot beperkingen in het dagelijks leven.

De tuin is bijna gereed. De meeste zaken worden nu gerealiseerd zoals een watertafel en een windgong. De bloembollen zijn onlangs gepland en daar kunnen we over enkele maanden het resultaat van zien. De foto's van de bollenplantdag vindt u verderop in deze uitgave. In het voorjaar worden er nog tuinbakken op hoogte gemaakt en wordt de verlichting afgemaakt en dan kunnen we in april van het nieuwe jaar een mooie opening realiseren.

De uitslagen van het tevredenheidsonderzoek zijn binnen. Zodra de rapportages zijn afgerond informeren wij u hierover in de volgende nieuwsbrief. Dank aan iedereen die de vragenlijst heeft ingevuld. Het is belangrijk om te weten of u tevreden bent en wat we kunnen verbeteren.



Ik wens u allen hele fijne feestdagen en hoop dat we die allen virusvrij zullen doorbrengen.

Toos Smulders
clustermanager locatie Nijeveldt en De Honinghoeve





Bewonersraad De Honinghoeve

De Bewonersraad is een vertegenwoordiging van de bewoners. Iedere locatie heeft een eigen Bewonersraad, zo ook De Honinghoeve. De Bewonersraad vergadert ongeveer vier keer per jaar samen met de clustermanager en een lid van de cliëntenraad. De leden van de Bewonersraad kunnen in de vergaderingen melden wat zij in het algemeen meemaken, aangeven wat er speelt binnen een locatie, hoe zij de zorg beleven en tips voor verbetering op allerlei gebieden bespreken. Verder is het een moment voor de clustermanager om de bewoners te informeren over actuele thema's.

Bij de vergaderingen (voor 2022 staan er vier op het programma) is iemand van de cliëntenraad aanwezig. De cliëntenraad vindt het fijn om in sommige gevallen advies te kunnen vragen aan de Bewonersraad. Zo krijgt zij een goed beeld wat er speelt binnen de locatie en kan dit in het advies aan het bestuur meenemen. De cliëntenraad koppelt daarna terug aan de Bewonersraad wat er met het advies gedaan is.

Oproep nieuwe leden

We willen graag de huidige Bewonersraad uitbreiden met enkele leden en doen hierbij een oproep voor nieuwe leden. Geïnteresseerde bewoners van De Honinghoeve kunnen zich aanmelden bij Margriet Abels.

Interim-bestuurder neemt afscheid

Vanaf april 2019 heeft Loeks van der Veen een interim-positie binnen de raad van bestuur vervuld. De eerste maanden samen met Toke Piket, vervolgens driekwart jaar alleen en van maart 2020 tot april van dit jaar samen met Rita Arts. Sinds april is Van der Veen nog werkzaam als strategisch adviseur waaraan per 2022 een einde komt.

Een roerige periode met in het eerste jaar tal van bouw- en huisvestingsperikelen en vele veranderingen in de organisatie en in het tweede jaar COVID-19. Van der Veen kijkt terug op een plezierige samenwerking met velen in de organisatie: 'Je ziet een grote betrokkenheid bij het werk en veel passie bij medewerkers en zorgprofessionals, wat in de COVID-periode nog eens is versterkt'. Was er begin 2019 nog veel scepsis over het doorgaan van de nieuwbouw Joachim en Anna, nu eind 2021 het eerste gebouw in gebruik wordt genomen, groeit het enthousiasme bij bewoners en medewerkers om in een nieuwe omgeving te kunnen verblijven. Afspraken met de aannemer voor de verdere realisatie liggen vast. En ook met de banken is de financiering volledig rond. 'Op momenten is het spannend geweest, zo vertelt Van der Veen, zoals de dag waarop wij van aannemer gingen wisselen in het bouwteam, die toevallig samenviel met de eerste COVID-patiënt in Nederland, de start van een onzekere periode'.

Een ander heikel punt vormen de nieuwe locaties in de wijken en het samen optrekken met de Driestroom op de locaties Vossenlaan en Joachim en Anna. In goed overleg zijn heldere besluiten genomen om de voorziene gezamenlijke huisvesting met de Driestroom niet voort te zetten en de planontwikkeling voor de locatie Doddendaal in de binnenstad te beëindigen. Een mooie locatie aan het Waalfront is daarvoor in de plaats gekomen. Gelukkig staat het er voor de locatie St. Agnetenweg nu goed voor en gaat de bouw beginnen. 'Voor de Vossenlaan heb ik de hoop dat de Gemeente Nijmegen de ook voor de stad noodzakelijke woningbouwambities waar maakt en begin 2022 haast maakt met de vergunningverlening', meldt Van der Veen. Ook de ontwikkelingen rond het St. Jozefklooster zijn in een stroomversnelling gekomen met het vertrek van de paters, de focus op de achterbouw en de voorziene nieuwbouw in de tuin.



Een andere belangrijke discussie begin 2019 was de vorming van zelforganiserende teams. Samen met alle wijzigingen in de facilitaire organisatie gaf dat veel onrust en onzekerheid voor medewerkers. Door hier op meer organische wijze vorm aan te geven op een wijze, zoals Rita het omschrijft 'werken vanuit de bedoeling', is er meer duidelijkheid gekomen en focus op het zorgproces. Transitie in het voedingsproces, het beheer van zorg hulpmiddelen en onderhoud zijn afgerond. Waar nodig wordt aan verdere verbetering gewerkt.

'De samenwerking met Rita Arts, het managementteam, de medewerkers en zorgprofessionals heb ik als bijzonder prettig ervaren. Tijdens de eerste COVID-periode was het handig dat Rita zich volledig op de COVID-crisis kon richten en ik ervoor kon zorgen dat alle niet-COVID-zaken zo goed mogelijk doorgang konden vinden. Ik kijk met bijzonder veel plezier terug op de bijna drie jaren dat ik betrokken ben geweest bij De Waalboog en dank iedereen voor de constructieve samenwerking', zo besluit Van der Veen.

Vrienden van De Waalboog

Bent u bekend met de stichting Vrienden van De Waalboog? Deze stichting doet graag wat extra's voor de bewoners van De Waalboog. Ze draagt bij aan allerlei projecten om het hen zo aangenaam mogelijk te maken. Dankzij de inzet van de Vrienden van De Waalboog maken bewoners gebruik van bijvoorbeeld een snoezelstoel, fijne terrasstoelen, tovertafel, belevenistafel, nostalgiekar, elektrische rolstoelfiets en elektrische duo-fietsen. Ook genoten bewoners van voorstellingen van theatergezelschappen, koren en muziekgroepen. Tijdens warme zomers hebben de Vrienden voor een verfrissende ijsjes gezorgd. Zo dragen de Vrienden hun steentje bij aan: *De Waalboog, zo thuis als maar kan.*

De **Bingo-klok** die tegenwoordig wordt gebruikt bij locatie Nijeveld is mogelijk gemaakt door de stichting. Bij bewoners is deze erg populair en er wordt veel gebruik van gemaakt. De nummers zijn nu duidelijk te zien en het apparaat maakt minder geluid. Dus weer veel plezier bij een middagje uit.

Ook worden de koptelefoons voor de **Silent Disco** goed gebruikt. Persoonlijke afspeellijsten voor een bewoner hebben veel waarde. Er kan ook met een groep worden gewerkt met dezelfde muziek om samen op te dansen. De Silent disco-koptelefoons worden soms om ingezet bij bewoners die onrustig zijn.



De **'Virtual reality' bril** is een aanvulling op de activiteiten van de stichting. Met deze bril kan je bijvoorbeeld virtueel naar de Efteling toe. Hierdoor kan een bewoner een uitstapje maken naar vele plaatsen en gelegenheden zonder dat er echt gereisd hoeft te worden.

Bij De Honinghoeve heeft de stichting een bijdrage gedaan aan de kas die in het voorjaar in de nieuwe tuin wordt gebouwd.

De Vrienden van De Waalboog bedankt iedereen die een aanvraag heeft gedaan en is blij te zien dat deze zoveel plezier geven aan bewoners.

Wilt u meer weten over de Vrienden van De Waalboog? Kijk dan op de website van De Waalboog: <https://www.waalboog.nl/over-ons/vrienden-van-de-waalboog/>

Cliëntenvertrouwenspersoon

Mijn naam is Lianne Reijnen en ik ben cliëntenvertrouwenspersoon wet zorg en dwang. Dat betekent dat u (of uw vertegenwoordiger) mij kunt benaderen als u vragen of klachten heeft die te maken hebben met onvrijwillige zorg. Dit kunt u heel breed opvatten, maar het heeft eigenlijk altijd te maken met iets wat u moet maar niet wilt, of iets wat u wilt maar niet mag.

Ik werk niet bij De Waalboog, maar bij een onafhankelijke organisatie. Alles wat u mij vertelt is vertrouwelijk en zonder uw toestemming zal ik geen informatie met anderen delen.

Samen zullen we eerst proberen de vraag of het probleem duidelijk te krijgen. Wat is er precies aan de hand? Wat wilt u bereiken? Wie of wat hebt u daarvoor nodig?

Vervolgens ga ik met u bekijken welke opties er zijn en wat u zelf kunt doen om tot een oplossing te komen. Ik kan in dit proces op verschillende manieren van dienst zijn. Bijvoorbeeld door een luisterend oor te

bieden, informatie te verstrekken, helpen met het bespreekbaar maken van de vraag, gesprekken voorbereiden, helpen bij het opstellen van brieven en mails of u bijstaan in een klachtenprocedure. Waar ik precies bij ondersteun is geheel afhankelijk van wat u nodig heeft. Ik zal in elk geval altijd aan uw kant staan. U bepaalt wat er gebeurt en welke stappen u wilt ondernemen.

Praktische informatie:

- De CVP Wzd is er voor alle bewoners van De Waalboog die een WLZ indicatie hebben met PG grondslag en diens wettelijk vertegenwoordigers.
- Ondersteuning van de CVP Wzd is gratis.
- De CVP Wzd komt een paar keer per jaar op bezoek. Op dat moment kunt u met haar in gesprek gaan of een afspraak maken, maar daarnaast kunt u haar ook altijd bellen of mailen.

Neem gerust contact met mij op.



Lianne Reijnen

Cliëntenvertrouwenspersoon wet zorg en dwang

Telefoon: 06 30 40 36 21

E-mail: lisannereijnen@zorgbelangcvp.nl

Voor overige klachten over de zorg- of dienstverlening of wanneer u gevoelens van onvrede ervaart, kunt u contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van De Waalboog; Karen van Kordelaar. Zij is bereikbaar via 06-109 52 533 | k.vankordelaar@waalboog.nl.

Kunstcommissie De Waalboog

Wat? Is er een kunstcommissie binnen De Waalboog?

Jazeker, deze commissie is sinds juni 2021 bezig met een aantal opdrachten. De belangrijkste opdracht is wel om een verbinding te maken tussen zorg en kunst binnen de locaties.

Wie is de kunstcommissie?

Wim Kruihof, manager Vastgoed en Facilitaire dienstverlening

Dorry de Beijer, voormalig geestelijk verzorger (gepensioneerd)

Anita Nijhof, kerkvrijwilliger

Marjolein Willemsen, medewerker dagbesteding De Honinghoeve

Wilma Binnekamp, voormalig directiesecretaresse (gepensioneerd)

Agaath Eras, ambtelijk ondersteuner cliëntenraad

Rita Arts, raad van bestuur, op afroep

Sinds kort ondersteunt Shane Voortman (geestelijk verzorger) de kunstcommissie bij één van de projecten.

Wat is er tot nu toe gedaan?

- Er zijn foto's genomen van alle kunstobjecten binnen De Waalboog, veelal religieuze kunst; hiervan is een registratie gemaakt.
- De schoonmaak en restauratie van het prachtige Joachim en Anna paneel.
- Onderzoek naar het herplaatsen van het mozaïek van Ted Feelen uit de hal van Joachim en Anna.
- Onderzoek naar een kunstobject voor de Arcadezaal, passend bij de gebrandschilderde ramen van Ted Feelen: een jonge kunstenaar, Janske Hombergen, heeft hiertoe drie prototypes gemaakt en deze aan de kunstcommissie voorgelegd. Na ook enkele zeer enthousiaste bewoners gevraagd te hebben (zie onderstaande foto's), is er voor één object gekozen, dat verder wordt uitgewerkt; een soort van mobiel met gekleurde figuren die al vloeiend en draaiend naar de vrijheid gaan, zoals een zwerm spreeuwen in de lucht.



- Het bespreken van “beleefkunst”; ingebracht door Janske Hombergen, dit voor alle locaties. Het kort komt deze beleefkunst erop neer, dat de herinneringen van bewoners aan de geuren en de kleuren van de tuin, de insecten, de spelletjes, de liedjes, de verhalen en de sprookjes daarbij, centraal staan. Janske maakt, naar aanleiding van gesprekken met bewoners over hun herinneringen aan de tuin, barokke stillevens met echte materialen, fotografeert deze en maakt hiervan kleurrijke driedimensionale afbeeldingen om op te hangen. Ook komen deze afbeeldingen in een boek met daarbij onder andere de spellen en de sprookjes om zo het gesprek aan te gaan met de bewoner en zodoende verbindingen te maken tussen bewoners onderling, tussen de verwanten en de bewoner, en de medewerker en de bewoner. Deze “beleefkunst” heeft als titel: Memoires de Nature. In het verlengde daarvan zal er op elke locatie een pluk- en zintuigtuin ontwikkeld worden.

Hieronder een bewoner die zo'n (proef)plaat bekijkt.



“Ooh, ik zie zoveel mooie bloemen en al die kleurtjes! Die besjes die ken ik. Ze zijn wel giftig hoor. Mijn kinderen gingen altijd bosbessen zoeken in het bos. Als ik dichterbij ga zitten zie ik nog meer. Wat een mooie grote vlinder. Als er vroeger thuis iets aan de hand was ging ik altijd naar de tuin van opa en oma. Daar waren ook van die mooie vlinders.”

De Honinghoeve door de jaren heen, deel 1

In deze eerste aflevering van De Honinghoeve door de jaren heen staan we stil bij het ontstaan van De Honinghoeve. We nemen u mee naar 1947 en eindigen deze aflevering in de jaren zeventig. Mocht u nog aanvullingen hebben met foto's of verhalen van De Honinghoeve in de eerste of huidige vorm en deze met ons willen delen, dan kunt u ze sturen naar m.abels@waalboog.nl.

De naam van onze locatie De Honinghoeve is afgeleid van een witte boerderij met de naam 'Honinghutje', die langs het in 1927 geopende Maas-Waalkanaal stond.

De naam Honinghutje staat vanaf 1868 al vermeld op topografische kaarten. Op kaarten uit de periode 1931-1966 komt ook het Honinghutje voor. In 1933 vinden we in het Kadaster van de gemeente Neerbosch een vermelding van het 'Honinghutje' of 'Honingshofje'. Dit was een "arbeiderswoning met bouwland aan den Graafscheweg ten Noorden van den spoordijk en ten Zuiden van Leuvenhof te Neerbosch."

1947

De boerderij is nog net te zien in de rechterbovenhoek. Op de luchtfoto is de boerderij ook te zien linksbeneden. De wijk Neerbosch-Oost was nog niet gebouwd.



Bij de bouw van de wijk Neerbosch-Oost is het laatste deel van de huidige Tangostraat aangelegd op de plaats waar het Honinghutje stond. Op deze plaats staat nu de kinderboerderij.

1967

De wijk Neerbosch-Oost is groeiende. Het winkelcentrum is al aangelegd. De plaats waar later de Honinghoeve gebouwd wordt is nog leeg en met gras begroeid. Wel is de grote vijver te zien, waaraan De Honinghoeve later gebouwd zal worden. Op deze foto zijn de aanleunwoningen, die nu uitkijken op de mooie nieuwe tuin, nog niet gerealiseerd.



1976

De wijk groeit en De Honinghoeve, de aanleunwoningen en de Goede Herderkerk zijn duidelijk te zien links onderaan op de foto.



Dagbesteding

De opening van de eerste Honinghoeve werd groots gevierd. Een receptie, een bijeenkomst in de kerk en rondleidingen stonden op het programma.



We leven in hoopvolle, en ook spannende tijden. 2021 is bijna aan zijn eind en wat heeft 2021 allemaal voor ons in petto gehad. Er zijn veel momenten geweest die we gezamenlijk hebben mogen delen. Momenten waar wij elkaar hebben kunnen ontmoeten zowel op de afdeling als in de Brasserie. Maar ook voldoende momenten waarin mondkmaskers en afstand noodzakelijk waren. Toch is 2021 al weer bijna voorbij en maken we de balans op met nieuwe voornemens. Nieuwe projecten en nieuwe kansen om te benutten.

Een van de vele goede voornemens die we hebben is om een passende dagbesteding voor alle bewoners van De Honinghoeve te genereren. Waarin er nog meer ruimte komt voor persoonlijke wensen. Een voornemen die we alleen gezamenlijk kunnen waarmaken. We hebben uw hulp, wensen, inzet, gezelligheid, oplettendheid en betrokkenheid daarin nodig.

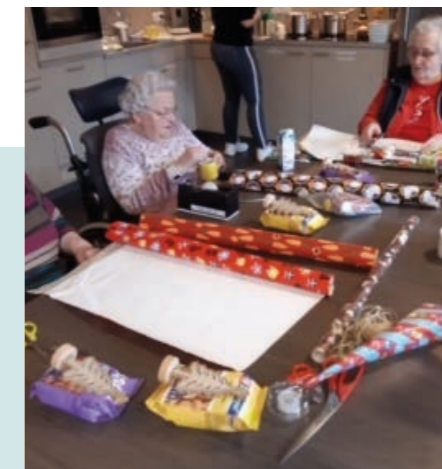
We willen u allemaal bedanken voor uw inzet van het afgelopen jaar. En laten we van 2022 een nog mooier jaar maken. We wensen u allemaal hele fijne feestdagen en een heel gelukkig nieuwjaar.

Team Dagbesteding De Honinghoeve

Terugblik

Sinterklaas

De heerlijke geur van vers gebakken speculaas of verse stamppot. Op alle afdelingen werd er op geheel eigen wijze vorm gegeven aan het Sinterklaasfeest. Sinterklaas bracht als cadeautje een pepernoten proeverij voor alle afdelingen waardoor de zintuigen geprikkeld werden. Ook stond er tijdens de centrale activiteiten het Sinterklaas thema vaak centraal. Kleine hulp Piet "Jim" bracht ons een muzikale groet.



De tuin

De tuin heeft een metamorfose ondergaan. Met trots kunnen we zeggen "wie zaait zal oogsten". Met meer dan 3000 bloembollen in de grond kunnen we hopelijk in de lente genieten van onze inzet. De tuin is van ons allemaal en het is mooi om te zien dat een ieder zijn bereidwilligheid toont. Of het nu is met zaaien of in de vorm van een financiële bijdrage. Alle beetjes helpen om onze woon of werkomgeving mooier te maken.



Bewegen en er op uit gaan heeft onze aandacht.

Wekelijks zijn er diverse beweegactiviteiten. Er zijn mooie nieuwe projecten georganiseerd in samenwerking met de wijk. Met een prachtige Natuurspeeltuin in de buurt en met samenwerkingspartners als bindkracht 10 en de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN), maar ook met lokale ondernemers gaan we de samenwerking in 2022 verder opbouwen.

Het waren er dit jaar niet erg veel maar een aantal uitjes hebben we zeker gemaakt! Heerlijk naar de kinderboerderij hier om de hoek, pannenkoeken eten en genieten van een heerlijke High Tea in een prachtige tuin. Hopelijk gaan we volgend jaar weer een groot uitje organiseren.



Bakken en koken

Het bakken en koken blijft één van de favoriete activiteiten ook op de Honinghut! Jammer dat we dit jaar nog geen eigen huiskamer hebben, gelukkig konden we gebruik maken van de huiskamer op etage 4. Van riefkoeken tot pannenkoeken, pompoensoep en balkenbrij. Veel is hier voorbijgekomen en van gesmuld. Tijdens de bak- en kookactiviteiten hadden wij hulp van een stagiair van de opleiding Voeding & Diëtik. Zeer welkom en een hele goeie kok!



Bingo

Wekelijks worden er twee bingo's georganiseerd in verband met de coronaregels en beschikbare plaatsen. Een wekelijks uitje waar veel bewoners naar uit kijken. Ook zijn er veel familieleden, vrijwilligers en wijkbewoners aanwezig bij deze gezellige middagen. We hopen u allemaal weer te ontmoeten bij deze wekelijkse activiteit. Of bij een van de vele andere activiteiten vanuit het centrale activiteitenprogramma.



Creatief!

Sommigen wisten het niet van zichzelf, maar wij hebben zeer creatieve bewoners onder ons! Er is getekend, gekleurd, geverfd, geknutseld en nog veel meer!



De feestdagen

De feestdagen vieren we allemaal op eigen wijze. Zo zijn er rond die periode diverse "Do it yourself" pakketten uitgedeeld. Om bijvoorbeeld paas cupcakes te maken, vierdaagse quiz, pepernoten proeverij enzovoorts. Een "do it yourself pakket" voor op de afdeling als stimulans om dit samen met bewoners, familieleden, collega's woonassistent, verzorging, vrijwilligers te ondernemen.

Thema activiteiten

De feestdagen vieren we allemaal op eigen wijze. Zo zijn er rond die periode diverse "Do it yourself" pakketten uitgedeeld. Om bijvoorbeeld paas cupcakes te maken, vierdaagse quiz, pepernoten proeverij enzovoorts. Een "do it yourself pakket" voor op de afdeling als stimulans om dit samen met bewoners, familieleden, collega's woonassistent, verzorging, vrijwilligers te ondernemen.



Muziek

Zowel in de moestuin/tuin als in de brasserie zijn er wekelijks muziekactiviteiten. Een muziekactiviteit variërend van klassiek tot Nederlandstalig. Waar er ruimte is om rustig te luisteren of om een dansje te maken.

Maatjes Project

In het voorjaar is de Honinghut in samenwerking met Club Goud, een organisatie die zich inzet om ouderen zo lang mogelijk aan de maatschappij te verbinden, gestart met het Maatjesproject. Drie bewoners van de Honinghut werden hierbij gekoppeld aan een maatje. De meeste maatjes kwamen wekelijks op visite en ze hebben hele leuke dingen samen gedaan. Zoals een maatje die jarig was en de bewoner kwam ophalen om bij hem thuis taart te komen eten. Hoe leuk is dit! Of heerlijk buiten wandelen en/of fietsen op de duofiets en daarna een lekker aardbeiengebakje eten.

Na een paar maanden hebben we het Maatjesproject afgerond, met het geluk dat onze maatjes zijn gebleven!



100 jaar

Op 15 november jongstleden vierde mevrouw Gruppelaar. Bewoonster van De Honinghoeve, haar 100e verjaardag. Ondanks de coronaregels werd het een klein, maar zeker gezellig feestje met familieleden op de afdeling waar mevrouw woont. Rita Arts, bestuurder en Toos Smulders, clustermanager, kwamen langs met een mooie bos bloemen en de felicitaties.

In de Brasserie stond voor iedereen een petit four als traktatie met de foto van mevrouw Gruppelaar. Een mooie diashow met foto's van jong naar nu vestigde bij velen ook aandacht op het behalen van deze bijzondere leeftijd.

Mevrouw Gruppelaar heeft zo te zien genoten van alle aandacht.



Droomwens

Nog één keer in een Ferrari rijden, dat was een grote wens van meneer Martens, bewoner van De Honinghoeve. Hij deed mee aan de actie van Holland Food Service, waarmee hij kans maakte op zijn droomwens. En hij bleek één van de gelukkige winnaars te zijn. Op 27 november jl. ging zijn wens in vervulling!

Zijn dochter en kleindochter kwamen meneer halen voor het bijzondere uitstapje. Hij had toen nog geen idee wat hem te wachten stond. Ook zijn vertrouwde zorgmedewerker zat in het complot.

Bij Van der Valk in Cuijk stond daar ineens een knalrode Ferrari, waar hij bij in mocht stappen. Wat een verrassing! Na een vurige rit sloten ze de droomwensrit af met een lekkere kop koffie.

Bedankt Holland Food Service, dat jullie deze wens mogelijk hebben gemaakt!



Bolletjesplantjesdag

Op 5 november jl., tijdens een frisse, maar zonovergoten vrijdag, zijn meer dan 3.000 bloembollen gepoot in de tuin. Een klus die mede door inzet van veel bewoners, vrijwilligers en medewerkers snel was geklaard. In het voorjaar kunnen we hier met z'n allen van gaan genieten. Een bewoonster van KSW2 zei: "Het is mooi om een bijdrage te kunnen leveren, zo wordt het een tuin van ons allemaal".

Marjolein Willemsen



Protestactie op De Honinghoeve

Onlangs werd ik naar buiten geroepen, omdat er een protestactie zou zijn gestart. Het bleek de buurvrouw te zijn, die woont in het huis dat direct aan de nieuwe tuin grenst. Er was een boom geplant precies voor haar raam en zij diende daar protest tegen in. Ze was vastbesloten om op het parkeerterrein te blijven tot haar eis werd ingewilligd.

Zij had het zetten van deze boom getracht tegen te houden en had geprobeerd mij hierover te bellen. Ik was nog niet in de gelegenheid geweest terug te bellen en toen stond de boom er ineens. Dat was voor haar de druppel en had haar tot deze actie aangezet.

We zijn samen naar de boom gaan kijken en zijn natuurlijk overeengekomen dat deze enkele meters zou worden verplaatst. Dat is twee dagen later tijdens de bollenplantdag gebeurd en daarmee hebben we haar zeer gelukkig gemaakt.

Een goed contact met de burens is veel waard. Het bekende spreekwoord kennen we immers allemaal: "Een goede buur is beter dan....."

Toos Smulders
clustermanager De Honinghoeve en Nijeveld



Column Tanje de Klein, geestelijke verzorger

De winter is onderdeel van de vier seizoenen. In de winter verheugen we ons op de lente waarin het nieuwe leven zich laat zien. We verheugen ons op de warmere dagen, de zon en op de overvloed die de natuur ons te bieden heeft. In de zomer staat het leven volop in bloei. In de herfst hebt u de vruchten kunnen plukken van het afgelopen jaar, en los kunnen laten wat u niet meer nodig had. Nu is de tijd van inkeer en bezinning aangebroken. De winter is een tijd van rusten, teruggeworpen worden op jezelf en ruimte maken zodat er weer nieuwe dingen kunnen ontstaan.

Hoewel u het misschien zelf nog niet kunt zien als u naar buiten kijkt, ligt bij het verschijnen van deze nieuwsbrief de kortste dag van het jaar alweer achter ons. De dagen lengen zich. We bevinden ons nu in deze winterperiode in een donkere tijd. Een tijd om naar binnen te keren en wellicht om de warmte en gezelschap op te zoeken. Het is ook een tijd om te contempleren en stil te staan bij het afgelopen jaar. Wat waren de fijne momenten? Wat had u liever anders gezien? Welke momenten van betekenis zijn er geweest? Waar bent u dankbaar voor?

We kunnen de seizoenen ook toepassen op ons leven. Op onze levensloop, als de grote cyclus van ontstaan en vergaan, maar ook de jaarlijkse cyclus. De winter is de periode om te bezinnen en stil te staan, om nieuwe ideeën wortel te laten schieten en eventueel uw route bij te stellen. Het is een tijd van terugkijken en van niet-weten. Maar mogen we tegenwoordig nog stil staan en rust nemen? Mogen we ziek worden en doodgaan? Mogen we stilstaan en reflecteren op waar we zijn? Mijns inziens is dit een onlosmakelijk, en zeer waardevol, onderdeel van het leven. Na de top van de berg volgt het dal, na zonschijn volgt regen en na de zomer volgt de winter. In oosterse levensbeschouwingen gaan ze veel meer uit van cyclische gebeurtenissen, dan wij in het westen doen. Ze gaan er zelfs van uit dat na dit leven een incarnatie in een volgend leven komt. Wat uw eigen overtuiging ook is, u kunt deze winterperiode gebruiken om stil te staan en terug te kijken op het afgelopen jaar om zo ruimte te maken voor het nieuwe.

De Waalboog wordt rookvrij

Nederland werkt aan een rookvrije zorg. Bij De Waalboog zetten we ons daar ook voor in. Want roken in een zorginstelling past niet in een tijd waarin we op weg zijn naar een rookvrije generatie. In ons werk stimuleren we juist de gezondheid en willen we gezondheidsrisico's voor bewoners én medewerkers verlagen. Ook als werkgever vinden we een rookvrije omgeving heel belangrijk. Daarom mag er vanaf 1 juli 2022 niet meer gerookt worden in onze locaties.

Stapje voor stapje werken we in Nederland naar een geheel rookvrije zorg. In 2030 moet dat een feit zijn. Sinds 1 juli 2021 zijn rookruimtes in (semi-)publieke en openbare gebouwen al gesloten. Zorgorganisaties hadden wat uitstel, maar per 1 juli 2022 dienen ook daar geen (in pandige) rookruimten meer te zijn. Ook bij De Waalboog geldt dat. Daarom zijn vanaf 1 juli 2022 al onze gebouwen rookvrij. Bewoners kunnen dan alleen nog in speciale rookruimten buiten in de tuin roken.

Onderlinge verschillen

Waar mogelijk willen we bewoners en medewerkers helpen om te stoppen met roken. Dat is niet eenvoudig en niet iedereen zal daar voor open staan. Maar elke roker die stopt is er één. Het rookverbod geldt voor alle soorten rookmiddelen, waaronder ook de e-sigaret. Bij mensen met dementie zien we dat de behoefte aan roken uitdooft. Maar bij bewoners met somatische of psychiatrische klachten en bij jonge mensen met dementie zien we juist dat een flink aantal van hen rookt. Voor een aantal van hen brengt dat de rust die ze zoeken. Ook zien we verschillen tussen medewerkers van afdelingen. Er zijn afdelingen waar relatief veel rokers werken en afdelingen waar nagenoeg niemand rookt.

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

Rookruimten in de tuin zijn straks uitsluitend voor bewoners. Medewerkers en bezoekers roken vanaf 1 juli 2022 niet meer op het terrein.

Rookruimte in de tuin

Om bewoners toch te faciliteren gaan we per locatie, en bij Joachim en Anna zelfs per gebouw, een basale rookruimte in de tuin neerzetten. Deze rookruimte is uitsluitend door bewoners te gebruiken. Medewerkers mogen tijdens werktijd niet meer op het terrein roken. Als zij toch echt willen roken dient dat op afstand van het terrein van de locatie te gebeuren. Ook bezoek verzoeken we tijdens hun verblijf niet te roken. Samen met je naaste een sigaretje roken is er dan niet meer bij.

Bij Joachim en Anna nemen we de nieuwe rookruimten al in gebruik vanaf de ingebruikname van de nieuwe gebouwen. Voor De Wingerd en Magnolia is dat dus al de komende weken na de verhuizing (respectievelijk december 2021 en februari 2022). Houdt iemand zich daar niet aan, dan gaat de brandmeldinstallatie direct af.

Stoppen met roken?

Overweeg je al langer te stoppen met roken? Dan helpen we je daar graag bij op weg. Want stoppen met roken doe je niet alleen. Bewoners kunnen hun arts vragen naar de mogelijkheden. Medewerkers helpen we graag op weg aan de hand van speciaal daarvoor ontwikkelde programma's. Er zijn verschillende initiatieven waar je bij aan kunt sluiten. Kies iets wat bij jou past. Op ons intranet (WIN) hebben we ze voor medewerkers op een rijtje gezet. Misschien is dit de stok achter de deur om in 2022 echt werk te maken van stoppen met roken.

Ook bij andere zorginstellingen gelden deze regels. Er zijn collega zorginstellingen waar het rookverbod nu al geldt.

Gesprek van de dag

De komende tijd zal het rookvrij maken van De Waalboog geregeld onderwerp van gesprek zijn. We gaan hier met regelmaat en op verschillende manieren aandacht aan besteden. Ook op de afdeling zal dit gesprek, samen met bewoners gevoerd moeten worden. En nieuwe bewoners gaan we bij binnenkomst hierover informeren.

Op naar een rookvrije generatie!



Sinterklaas

Er was eens een bewoonster die mij ontroerde met haar verhaal.

Mevrouw kwam uit een groot gezin en ze hadden het thuis niet breed. Als Sinterklaas in het land was, kwam hij niet bij de familie langs. Blijkbaar was hij hen vergeten. Zij kregen dus geen cadeautjes, geen snoep, helemaal niets.

Met lood in de schoenen ging mevrouw dan naar school, de dag ná Sinterklaasavond. Ze wist dat alle kinderen iets mochten meenemen om te laten zien, maar zij kwam met lege handen. In de klas vertelde ze schoorvoetend dat de kinderen bij haar thuis waarschijnlijk niet lief waren geweest, want hoe kon de Sint hen anders zijn vergeten?

Echter, toen ze 's avonds thuis was, werd er hard op het raam geklopt. De verrassing was groot toen de deur open ging: op de stoep stond een hele grote doos met voor ieder kind uit het gezin een cadeautje en snoep. Sinterklaas was hen niet vergeten!!

Toen ze het verhaal vertelde, kon mevrouw er nog om huilen. Ik heb ook een traantje weggepinkt.

Marian Zweers, vrijwilligerscoördinator



Jaaroverzicht 2021 afdeling Opleidingen

Aan het einde van het jaar kijken we met trots terug op een succesvol opleidingsjaar.

Want in het afgelopen jaar hebben

- 1 helpende,
- 4 verpleegkundigen,
- 3 medewerkers MZ/VIG,
- 28 verzorgenden IG en
- 15 evv-ers

hun diploma bij De Waalboog behaald.

Daarnaast hebben 8 verpleegkundigen hun Triage-scholing goed afgerond. Wat een mooi resultaat! Iedereen van harte gefeliciteerd!

Team Opleidingen

Verder zijn in 2021

- 4 helpenden,
 - 6 verzorgenden D,
 - 26 verzorgenden IG,
 - 6 verpleegkundigen en
 - 12 evv-ers
- gestart met hun opleiding.

In totaal zijn ruim 200 medewerkers en stagiaires druk bezig met een beroepsopleiding in de zorg.

Wij wensen hen veel succes en plezier tijdens de opleiding!

*Ik heb een wens voor iedereen
Een gelukkig nieuwjaar met lieve mensen om je heen
Mensen die van je houden om wie je bent
Mensen in wie je een stukje van jezelf herkent*

*Laat merken dat je om hen geeft
Dat je samen met hen iets moois beleeft
Dan is je leven pas een feest*

*Ik wens iedereen die dit leest
Veel geluk en liefde toe
En natuurlijk gezondheid
Voor het nieuwe jaar 2022*

Ingezonden gedicht door een bewoner.

Entre le boeuf et l'âne gris

Dit kerstliedje, volgens sommige bronnen al gezongen in de 13e eeuw, heb ik lang geleden geleerd tijdens de muziekles op de havo en iedere kerst weer probeerde ik met mijn zus het liedje tweestemmig te zingen. Het is nooit gelukt. Maar het blijft wel een van mijn favoriete kerstliedjes. Zeker als je het tweestemmig kunt zingen.

Margriet Abels.

*Entre le boeuf et l'âne gris dort, dort, dort le petit fils
Mille anges divins, mille sérafins volent à l'entour de ce Dieu d'amour*

*Tussen de os en de grijze ezel slaapt, slaapt, slaapt de kleine jongen
Duizend heilige engelen, duizend serafijnen omringen deze liefdevolle God*

*Entre les deux bras de Marie dort, dort, dort le fruit de vie
Mille anges divins, mille sérafins volent à l'entour de ce Dieu d'amour*

*Tussen de armen van Maria slaapt, slaapt, slaapt de vrucht van leven
Duizend heilige engelen, duizend serafijnen omringen deze liefdevolle God*

*En ce beau jour si solenel dort, dort, dort l'Emmanuel
Mille anges divins, mille sérafins volent à l'entour de ce Dieu d'amour*

*Op deze zo lichtende dag slaapt, slaapt, slaapt de Emmanuel
Duizend heilige engelen, duizend serafijnen omringen deze liefdevolle God*

*Entre les roses et les lys dort, dort, dort le petit fils
Mille anges divins, mille sérafins volent à l'entour de ce Dieu d'amour*

*Tussen de rozen en de lelies slaapt, slaapt, slaapt de kleine jongen
Duizend heilige engelen, duizend serafijnen omringen deze liefdevolle God*

1. En - tre le boeuf et l'â - ne gris, Dort, dort, Dort le pe-tit fils, Mille an-ges di-
2. En - tre les deux bras_ de Ma - rie Dort, dort, Dort le pe-tit fils, Mille an-ges di-

1. En - tre le boeuf et l'â - ne gris, Dort, dort, Dort le pe-tit fils, Mille an-ges di-
2. En - tre le boeuf et l'â - ne gris, Dort, dort, dort le pe-tit fils, Mille an-ges di-

vins, Mil - le sé - ra - phins Vo - lent à l'en - tour de ce Dieu d'a - mour.
vins, Mil - le sé - ra - phins Vo - lent à l'en - tour de ce Dieu d'a - mour.

vins, Mil - le sé - ra - phins Vo - lent à l'en - tour de ce Dieu d'a - mour.
vins, Mil - le sé - ra - phins Vo - lent à l'en - tour de ce Dieu d'a - mour.

Diverse Kerstweetjes

Wist u dat?

- Er ieder jaar bijna 70 miljoen kerstbomen worden gekweekt speciaal voor kerst?
- Er gemiddeld 2,5 kerstbomen staan in alle Nederlandse huizen.
- Vandaag de dag 1 op de 4 huishoudens in Nederland een echte kerstboom heeft staan.
- In Duitsland vrijwel alle mensen een echte kerstboom in huis hebben.
- De grootste opgetuigde kerstboom 67 meter hoog is. Deze mega kerstboom sinds 1950 in een winkelcentrum in Washington staat.
- De duurste kerstboom ter wereld uit Singapore komt: Soo Kee Jewellery, een juwelier uit Singapore, maak-te ooit een kerstboom bestaande uit 21798 diamanten (in totaal 913 karaat) en 3762 kristallen kralen.
- De hoogste kerstboom die gemaakt is van lampjes in Nederland al jaren in IJsselstein bij Utrecht staat en dat deze van lichtjes gemaakte boom 366 meter hoog is.
- Meer dan de helft van de Nederlanders (55 procent) de kerstdagen als favoriete feestdagen in december ziet.
- Kerstavond de populairste dag voor een huwelijksaanzoek is.

Tradities in andere landen

- Er in Duitsland vanaf medio november overal kerstmarkten te vinden zijn.
- Er in Engeland veel traditionele kerstzanggroepen zijn, die in de periode voor kerst in de winkelstraten en op pleinen traditionele kerstliederen zingen. Alleenstaande vrouwen in Tsjechië met kerst een schoen over hun schouder gooien. Ze geloven dat als de schoen na de val naar de voordeur wijst ze volgend jaar een leuke man ontmoeten.
- Jonge vrouwen in Mexico met kerst rood ondergoed dragen. Volgens een oude Mexicaanse traditie zorgt het dragen van rood ondergoed op Kerst- en Oudjaarsavond gegarandeerd voor een nieuwe liefde in het komende jaar.
- Tweede kerstdag in Engeland 'Boxing day' wordt genoemd, en hiermee het voetbal seizoen weer opstart.
- In België tweede kerstdag niet wordt gevierd en dat daar op Tweede Kerstdag traditioneel alle winkels open zijn.
- In Frankrijk het een traditie is om twaalf verschillende gerechten te eten tijdens het kerstdiner; deze vertegenwoordigen de twaalf apostelen.





Kerstliedjes en verhalen

- Het meest gezongen kerstliedje is Stille nacht, heilige nacht.
- Het bekendste kerstlied is I'm Dreaming of a White Christmas van Bing Crosby.
- De twee beroemdste kerstverhalen zijn: a Christmas Caroll van Charles Dickens en Het meisje met het zwavelstokje van Hans Christiaan Andersen.

Het weer rondom kerstmis

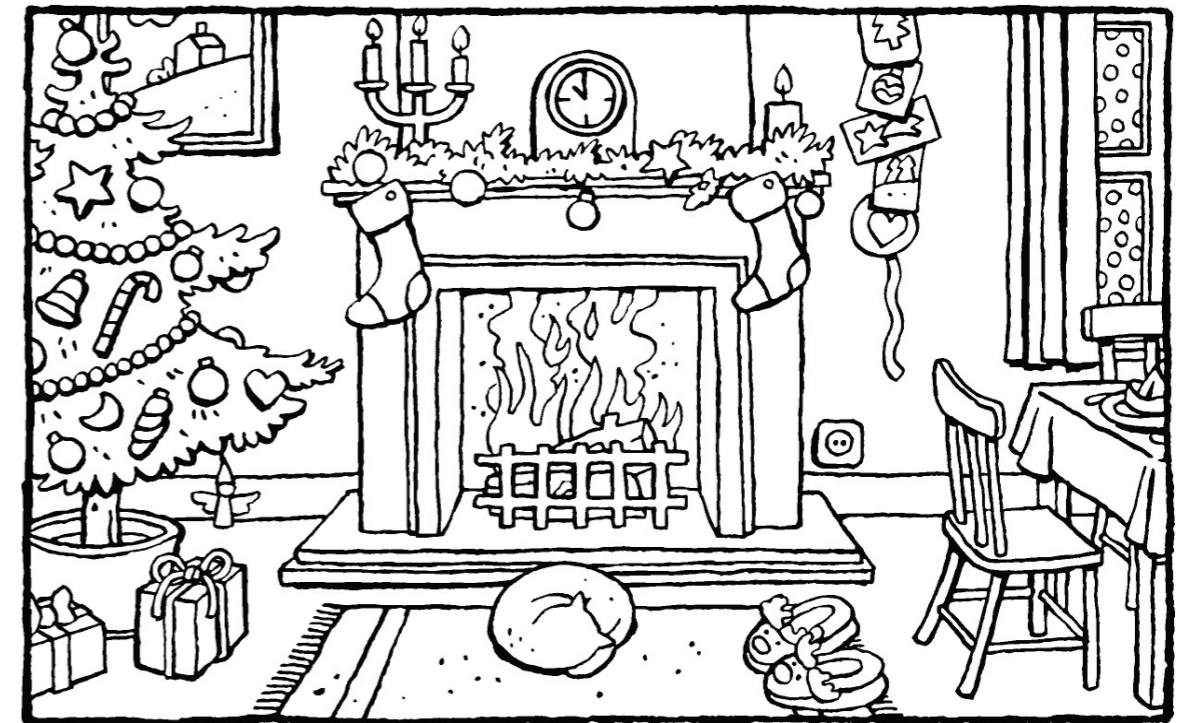
Een witte kerst is iets waar veel Nederlanders elk jaar weer op hopen, maar helaas komt het maar weinig voor dat er ook daadwerkelijk sneeuw ligt tijdens de kerstdagen. De kans op sneeuw op kerstdag is slechts 16% in Nederland.



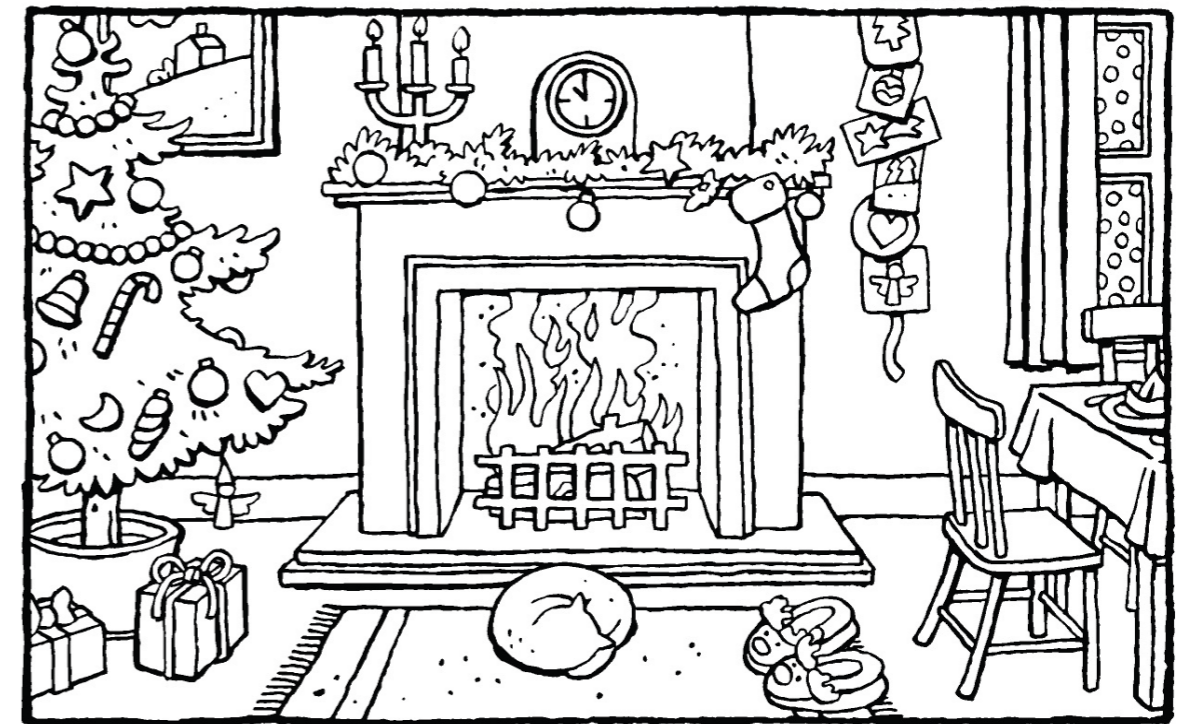
Kerst-weerspreuken:

- Vliegen op Kerstdag de muggen rond, dan dekt met Pasen het ijs de grond.
- Is Kerstmis nog altijd niet koud, dan wordt de winter nooit heel stout.
- Zit op Kerstmis de kraai nog in 't klavergroen, op Pasen zal hij 't in 't sneeuwveld doen.

Zoek de verschillen



www.kiddicolour.com ©2017



Woordzoeker

S	W	H	T	I	W	I	N	T	E	R	P	R	E	T	
I	J	A	W	I	N	T	E	R	S	L	A	A	P	O	
E	W	I	N	T	E	R	N	K	N	A	E	E	L	S	
H	R	U	Ë	T	A	U	E	L	O	B	G	L	A	D	
A	I	J	K	E	N	E	I	O	E	W	W	O	S	L	E
N	S	R	V	E	S	N	H	M	B	U	O	N	A	R	
D	W	U	R	G	N	E	C	E	O	E	R	E	N	W	
S	I	I	I	J	L	E	S	S	D	O	E	W	E	G	T
C	N	K	N	Ü	E	T	W	A	T	N	A	U	L	E	
H	T	S	A	H	U	A	U	L	S	S	R	W	A	N	
O	E	J	A	W	W	A	E	O	M	O	M	V	U	S	
E	R	A	B	E	P	H	E	C	U	L	E	L	F	O	
N	J	A	S	I	O	C	N	O	T	G	R	O	E	E	
E	A	L	I	J	N	P	S	S	H	S	I	S	K	N	P
N	S	N	E	E	U	W	S	C	H	U	I	V	E	R	

CHOCOLADEMELK	SNEEUWBAL
ERWTENSOEP	SNEEUWPOP
GLAD	SNEEUWSCHOENEN
GLÜHWEIN	SNEEUWSCHUIVER
HANDSCHOENEN	SNEEUWVLOK
IGLO	SNOWBOOTS
KRUIK	TRUI
LANGLAUFEN	WANTEN
MUTS	WINTER
OORWARMERS	WINTERJAS
SCHAATSEN	WINTERPRET
SJAAL	WINTERSLAAP
SKIËN	WIT
SLEE	IJS
SNEEUW	IJSBAAN

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor bewoners en verwanten, vrijwilligers en medewerkers van locatie De Honinghoeve

Gemaakt door locatie De Honinghoeve

Vragen of suggesties?
Margriet Abels - m.abels@waalboog.nl

zo thuis als
maar kan

de waalboog