



NIEUWSBRIEF Nijevelt

Einde van het jaar

Voor u ligt de laatste nieuwsbrief van 2021 en daarmee gaan we de winter in. Het woord Covid kunnen we eigenlijk niet meer horen, maar blijft een grote rol spelen in de gehele samenleving, zo ook op Nijevelt. Als u dit leest, is de vaccinatiedag voor de derde of 'booster' prik achter de rug. We hopen dat daarmee de bescherming voldoende zal zijn en dat het niet meer zal leiden tot beperkingen in het dagelijks leven.

De verbouw van afdeling Margriet is afgerond. Op korte termijn zullen de bewoners van De Brug (een afdeling van Joachim en Anna) verhuizen naar de Margriet. Zij zullen daar verblijven tot de nieuwbouw gereed is op het terrein van Joachim en Anna.

De uitslagen van het tevredenheidsonderzoek zijn binnen. Zodra de rapportages zijn afgerond zullen we u hierover informeren in de volgende nieuwsbrief. We kunnen wel vermelden dat iedereen is getraakteerd op taart omdat Nijevelt, van alle locaties, de hoogste respons had op de vragenlijst. Dank aan een ieder die de vragenlijst heeft ingevuld. Het is belangrijk om te weten of u tevreden bent en wat we kunnen verbeteren.

Ik wens u alle hele fijne feestdagen en hoop dat we die allen virusvrij zullen doorbrengen.



Toos Smulders
Clustermanager locatie Nijevelt
en De Honinghoeve



Interim-bestuurder neemt afscheid

Vanaf april 2019 heeft Loeks van der Veen een interim-positie binnen de raad van bestuur vervuld. De eerste maanden samen met Toke Piket, vervolgens driekwart jaar alleen en van maart 2020 tot april van dit jaar samen met Rita Arts. Sinds april is Van der Veen nog werkzaam als strategisch adviseur waaraan per 2022 een einde komt.

Een roerige periode met in het eerste jaar tal van bouw- en huisvestingsperikelen en vele veranderingen in de organisatie en in het tweede jaar COVID-19. Van der Veen kijkt terug op een plezierige samenwerking met velen in de organisatie: 'je ziet een grote betrokkenheid bij het werk en veel passie bij medewerkers en zorgprofessionals, wat in de COVID-periode nog eens is versterkt'. Was er begin 2019 nog veel scepsis over het doorgaan van de nieuwbouw Joachim en Anna, nu eind 2021 het eerste gebouw in gebruik wordt genomen, groeit het enthousiasme bij bewoners en medewerkers om in een nieuwe omgeving te kunnen verblijven. Afspraken met de aannemer voor de verdere realisatie liggen vast. En ook met de banken is de financiering volledig rond. 'Op momenten is het spannend geweest, zo vertelt Van der Veen, zoals de dag waarop wij van aannemer gingen wisselen in het bouwteam, die toevallig samenviel met de eerste COVID-patiënt in Nederland, de start van een onzekere periode'.



Een ander heikel punt vormen de nieuwe locaties in de wijken en het samen optrekken met de Driestroom op de locaties Vossenlaan en Joachim en Anna. In goed overleg zijn heldere besluiten genomen om de voorziene gezamenlijke huisvesting met de Driestroom niet voort te zetten en de planontwikkeling voor de locatie Doddendaal in de binnenstad te beëindigen. Een mooie locatie aan het Waalfront is daarvoor in de plaats gekomen. Gelukkig staat het er voor de locatie St. Agnetenweg nu goed voor en gaat de bouw beginnen. 'Voor de Vossenlaan heb ik de hoop dat de Gemeente Nijmegen de ook voor de stad noodzakelijke woningbouwambities waar maakt en begin 2022 haast maakt met de vergunningverlening', meldt Van der Veen. Ook de ontwikkelingen rond het St. Jozefklooster zijn in een stroomversnelling gekomen met het vertrek van de paters, de focus op de achterbouw en de voorziene nieuwbouw in de tuin.

Een andere belangrijke discussie begin 2019 was de vorming van zelforganiserende teams. Samen met alle wijzigingen in de facilitaire organisatie gaf dat veel onrust en onzekerheid voor medewerkers. Door hier op meer organische wijze vorm aan te geven op een wijze, zoals Rita het omschrijft 'werken vanuit de bedoeling', is er meer duidelijkheid gekomen en focus op het zorgproces. Transitie in het voedingsproces, het beheer van zorg hulpmiddelen en onderhoud zijn afgerond. Waar nodig wordt aan verdere verbetering gewerkt.

'De samenwerking met Rita Arts, het managementteam, de medewerkers en zorgprofessionals heb ik als bijzonder prettig ervaren. Tijdens de eerste COVID-periode was het handig dat Rita zich volledig op de COVID-crisis kon richten en ik ervoor kon zorgen dat alle niet-COVID-zaken zo goed mogelijk doorgang konden vinden. Ik kijk met bijzonder veel plezier terug op de bijna drie jaren dat ik betrokken ben geweest bij De Waalboog en dank iedereen voor de constructieve samenwerking', zo besluit Van der Veen.

Jaaroverzicht 2021 afdeling Opleidingen

Aan het einde van het jaar kijken we met trots terug op een succesvol opleidingsjaar.

Want in het afgelopen jaar hebben

- 1 helpende,
- 4 verpleegkundigen,
- 3 medewerkers MZ/VIG,
- 28 verzorgenden IG en
- 15 evv-ers

hun diploma bij De Waalboog behaald.

Daarnaast hebben 8 verpleegkundigen hun Triage-scholing goed afgerond. Wat een mooi resultaat! Iedereen van harte gefeliciteerd!

Verder zijn in 2021

- 4 helpenden,
- 6 verzorgenden D,
- 26 verzorgenden IG,
- 6 verpleegkundigen en
- 12 evv-ers

gestart met hun opleiding.

In totaal zijn ruim 200 medewerkers en stagiaires druk bezig met een beroepsopleiding in de zorg.

Wij wensen hen veel succes en plezier tijdens de opleiding!

Team Opleidingen

Een Sinterklaas verhaal

Er was eens een bewoonster die mij ontroerde met haar verhaal.

Mevrouw kwam uit een groot gezin en ze hadden het thuis niet breed. Als Sinterklaas in het land was, kwam hij niet bij de familie langs. Blijkbaar was hij hen vergeten. Zij kregen dus geen cadeautjes, geen snoep, helemaal niets. Met lood in de schoenen ging mevrouw dan naar school, de dag ná Sinterklaasavond. Ze wist dat alle kinderen iets mochten meenemen om te laten zien, maar zij kwam met lege handen. In de klas vertelde ze schoorvoetend dat de kinderen bij haar thuis waarschijnlijk niet lief waren geweest, want hoe kon de Sint hen anders zijn vergeten? Echter, toen ze 's avonds thuis was, werd er hard op het raam geklopt. De verrassing was groot toen de deur open ging: op de stoep stond een hele grote doos met voor ieder kind uit het gezin een cadeautje en snoep. Sinterklaas was hen niet vergeten!!

Toen ze het verhaal vertelde, kon mevrouw er nog om huilen. Ik heb ook een traantje weggepinkt.

Marian Zweers, vrijwilligerscoördinator



Een Sinterklaas gedicht door Annet

Sinterklaas dacht ook in deze sombere tijden wederom aan de Nijeveltse jongens en meiden. Want via e-mail ontving ik, net zoals vorig jaar, een leuk bericht en dacht direct "dit is iets voor een gedicht"

De mevrouw die door het leven gaat met de naam Annet deelt graag wat lekkers met onze bewoners, oh jongens, wat een pret. Ze deed dit ook voor een aantal andere zorgorganisaties in Brakkenstein en dacht daarbij weer aan Nijevelt, dat vinden wij fijn.

Annet kreeg daarbij steun van Lidl, Jumbo en Sligro voor het strooigoed en drukkerij Druk en Vorm regelde de kaartjes met gezwinde spoed. Het geheel werd ingepakt door cliënten van SiZa Arnhem in het noorden. Zo kreeg Annet mooie snoepzakjes met een kaartje vol leuke woorden.

Ze kwam zelf naar de locatie om het lekkers te laten verdelen. Voor iedere bewoner is er wat, voor zichzelf of om uit te delen. Ik heb Annet al uitgebreid bedankt voor deze lieve geste en zeg mede namens onze bewoners: Annet, je bent een beste!

Liefs van MargrietePiet



Familiecontactavond dementie

Ineke Elbers heeft ter afronding van haar opleiding een presentatie over dementie gegeven tijdens een familiecontactavond. Anita Kamphuis (verpleegkundige) en Sandra Vink (medewerker dagbesteding) waren daarbij aanwezig, mede om Ineke te beoordelen en feedback te geven.

Het was een leuke, fijne avond vol met informatie, maar ook met ruimte om van gedachten te wisselen. Dit alles in een gezellige ontspannen sfeer. Ineke kreeg na afloop een mooie beoordeling en de feedback was al net zo mooi:

- Ineke heeft de avond goed voorbereid, doordat ze een leuke uitnodiging heeft gestuurd naar alle eerste contactpersonen en de ruimte waar de bijeenkomst gehouden werd leuk aangekleed met herkenbare oude accessoires, koffie met appelgebak en later hapjes en drankjes.
- Ineke heeft een duidelijke herkenbare presentatie gegeven met ruimte voor interactie. De opbouw van de presentatie was goed: eerst werden de vormen van dementie die voorkomen op de afdeling toegelicht, daarna werd de werking van het brein toegelicht aan de hand van voorbeelden. Hierdoor was het voor de mantelzorgers duidelijk waarom er welke activiteiten werden aangeboden.
- Daarna kwam de opbouw naar het maken van een contactboekje; iets wat we graag willen gebruiken voor onze bewoners.
- Ter afsluiting heeft Ineke een voorbeeldboekje laten zien, vragen beantwoord van familieleden en ideeën uitgewisseld. Als dank voor hun komst kreeg iedereen een Alzheimerspeldje en een bonbon met een bedankkaartje eraan.

Het was een zeer geslaagde en verzorgde avond, waarbij de familieleden met nieuwe inzichten en leuke ideeën huiswaarts zijn gegaan.



Kunstcommissie De Waalboog

Wat? Is er een kunstcommissie binnen De Waalboog?

Jazeker, deze commissie is sinds juni 2021 bezig met een aantal opdrachten. De belangrijkste opdracht is wel om een verbinding te maken tussen zorg en kunst binnen de locaties.

Wie is de kunstcommissie?

Wim Kruithof, manager Vastgoed en Facilitaire dienstverlening

Dorry de Beijer, voormalig geestelijk verzorger (gepensioneerd)

Anita Nijhof, kerkvrijwilliger

Marjolein Willemsen, medewerker dagbesteding De Honinghoeve

Wilma Binnekamp, voormalig directiesecretaresse (gepensioneerd)

Agaath Eras, ambtelijk ondersteuner cliëntenraad

Rita Arts, raad van bestuur, op afroep

Sinds kort gaat Shane Voortman (geestelijk verzorger) de kunstcommissie bij één van de projecten ondersteunen.

Wat is er tot nu toe gedaan?

- Er zijn foto's genomen van alle kunstobjecten binnen De Waalboog, veelal religieuze kunst; hiervan is een registratie gemaakt.
- De schoonmaak en restauratie van het prachtige Joachim en Anna paneel.
- Onderzoek naar het herplaatsen van het mozaïek van Ted Feelen uit de hal van Joachim en Anna.
- Onderzoek naar een kunstobject voor de Arcadezaal, passend bij de gebrandschilderde ramen van Ted Feelen: een jonge kunstenaar, Janske Hombergen, heeft hiertoe drie prototypes gemaakt en deze aan de kunstcommissie voorgelegd. Na ook enkele zeer enthousiaste bewoners gevraagd te hebben (zie foto's), is er voor één object gekozen, dat verder wordt uitgewerkt: een soort van mobiel met gekleurde figuren die al vloeiend en draaiend naar de vrijheid gaan, zoals een zwerm spreeuwen in de lucht.



- Het bespreken van “beleefkunst”; ingebracht door Janske Hombergen, dit voor alle locaties. In het kort komt deze beleefkunst erop neer, dat de herinneringen van bewoners aan de geuren en de kleuren van de tuin, de insecten, de spelletjes, de liedjes, de verhalen en de sprookjes daarbij, centraal staan. Janske maakt, naar aanleiding van gesprekken met bewoners over hun herinneringen aan de tuin, barokke stillevens met echte materialen, fotografeert deze en maakt hiervan kleurrijke driedimensionale afbeeldingen om op te hangen. Ook komen deze afbeeldingen in een boek met daarbij onder andere de spellen en de sprookjes om zo het gesprek aan te gaan met de bewoner en zodoende verbindingen te maken tussen bewoners onderling, tussen de verwanten en de bewoner, en de medewerker en de bewoner. Deze “beleefkunst” heeft als titel: Memoires de Nature. In het verlengde daarvan zal er op elke locatie een pluk- en zintuigentuin ontwikkeld worden.

Hieronder een bewoner die zo'n (proef)plaat bekijkt.



“Ooh, ik zie zoveel mooie bloemen en al die kleurtjes! Die besjes die ken ik. Ze zijn wel giftig hoor. Mijn kinderen gingen altijd bosbessen zoeken in het bos. Als ik dichterbij ga zitten zie ik nog meer. Wat een mooie grote vlinder. Als er vroeger thuis iets aan de hand was ging ik altijd naar de tuin van opa en oma. Daar waren ook van die mooie vlinders.”

Vrienden van De Waalboog

Bent u bekend met de stichting Vrienden van De Waalboog? Deze stichting doet graag wat extra's voor de bewoners van De Waalboog. Ze draagt bij aan allerlei projecten om het hen zo aangenaam mogelijk te maken. Dankzij de inzet van De Vrienden van De Waalboog maken bewoners gebruik van bijvoorbeeld een snoezelstoel, fijne terrasstoelen, tovertafel, belevenistafel, nostalgiekar, elektrische rolstoelfiets en elektrische duo-fietsen. Ook genoten bewoners van voorstellingen van theatergezelschappen, koren en muziekgroepen. Tijdens warme zomers hebben de Vrienden voor een verfrissende ijsjes gezorgd. Zo dragen de Vrienden hun steentje bij aan: **De Waalboog, zo thuis als maar kan.**

De **Bingo-klok** die tegenwoordig wordt gebruikt bij locatie Nijveelt is mogelijk gemaakt door de stichting. Bij bewoners is deze erg populair en er wordt veel gebruik van gemaakt. De nummers zijn nu duidelijk te zien en het apparaat maakt minder geluid. Dus weer veel plezier voor een middagje uit.

Ook worden de koptelefoons voor de **Silent Disco** goed gebruikt. Persoonlijke afspeellijsten voor een bewoner hebben veel waarde. Er kan ook met een groep worden gewerkt met dezelfde muziek om samen op te dansen. De Silent disco-koptelefoons worden soms om ingezet bij bewoners die onrustig zijn.



De **'Virtual reality'** bril is een aanvulling op de activiteiten van de stichting. Met deze bril kan je bijvoorbeeld virtueel naar de Efteling toe. Hierdoor kan een bewoner een uitstapje maken naar vele plaatsen en gelegenheden zonder dat er echt gereisd hoeft te worden.

Bij De Honinghoeve heeft de stichting een bijdrage gedaan aan de kas die in het voorjaar in de nieuwe tuin wordt gebouwd.

De Vrienden van De Waalboog bedankt iedereen die een aanvraag heeft gedaan en is blij te zien dat deze zoveel plezier geven aan bewoners.

Wilt u meer weten van de Vrienden van De Waalboog? Kijk dan op de website van De Waalboog: <https://www.waalboog.nl/over-ons/vrienden-van-de-waalboog/>



Reflectie

De winter is onderdeel van de vier seizoenen. In de winter verheugen we ons op de lente waarin het nieuwe leven zich laat zien. We verheugen ons op de warmere dagen, de zon en op de overvloed die de natuur ons te bieden heeft. In de zomer staat het leven volop in bloei. In de herfst hebt u de vruchten kunnen plukken van het afgelopen jaar, en los kunnen laten wat u niet meer nodig had. Nu is de tijd van inkeer en bezinning aangebroken. De winter is een tijd van rusten, teruggeworpen worden op jezelf en ruimte maken zodat er weer nieuwe dingen kunnen ontstaan.

Hoewel u het misschien zelf nog niet kunt zien als u naar buiten kijkt, ligt bij het verschijnen van deze nieuwsbrief de kortste dag van het jaar alweer achter ons. De dagen lengen zich. We bevinden ons nu in deze winterperiode in een donkere tijd. Een tijd om naar binnen te keren en wellicht om de warmte en gezelschap op te zoeken. Het is ook een tijd om te contempleren en stil te staan bij het afgelopen jaar. Wat waren de fijne momenten? Wat had u liever anders gezien? Welke momenten van betekenis zijn er geweest? Waar bent u dankbaar voor?

We kunnen de seizoenen ook toepassen op ons leven. Op onze levensloop, als de grote cyclus van ontstaan en vergaan, maar ook de jaarlijkse cyclus. De winter is de periode om te bezinnen en stil te staan, om nieuwe ideeën wortel te laten schieten en eventueel uw route bij te stellen. Het is een tijd van terugkijken en van niet-weten. Maar mogen we tegenwoordig nog stil staan en rust nemen? Mogen we ziek worden en doodgaan? Mogen we stilstaan en reflecteren op waar we zijn? Mijns inziens is dit een onlosmakelijk, en zeer waardevol, onderdeel van het leven. Na de top van de berg volgt het dal, na zonschijn volgt regen en na de zomer volgt de winter. In oosterse levensbeschouwingen gaan ze veel meer uit van cyclische gebeurtenissen, dan wij in het westen doen. Ze gaan er zelfs van uit dat na dit leven een incarnatie in een volgend leven komt. Wat uw eigen overtuiging ook is, u kunt deze winterperiode gebruiken om stil te staan en terug te kijken op het afgelopen jaar om zo ruimte te maken voor het nieuwe.

Tanja de Kleine
geestelijk verzorger

De Waalboog wordt rookvrij

Nederland werkt aan een rookvrije zorg. Bij De Waalboog zetten we ons daar ook voor in. Want roken in een zorginstelling past niet in een tijd waarin we op weg zijn naar een rookvrije generatie. In ons werk stimuleren we juist de gezondheid en willen we gezondheidsrisico's voor bewoners én medewerkers verlagen. Ook als werkgever vinden we een rookvrije omgeving heel belangrijk. Daarom mag er vanaf 1 juli 2022 niet meer gerookt worden in onze locaties.

Stapje voor stapje werken we in Nederland naar een geheel rookvrije zorg. In 2030 moet dat een feit zijn. Sinds 1 juli 2021 zijn rookruimtes in (semi-)publieke en openbare gebouwen al gesloten. Zorgorganisaties hadden wat uitstel, maar per 1 juli 2022 dienen ook daar geen (in pandige) rookruimten meer te zijn. Ook bij De Waalboog geldt dat. Daarom zijn vanaf 1 juli 2022 al onze gebouwen rookvrij. Bewoners kunnen dan alleen nog in speciale rookruimten buiten in de tuin roken.

Onderlinge verschillen

Waar mogelijk willen we bewoners en medewerkers helpen om te stoppen met roken. Dat is niet eenvoudig en niet iedereen zal daar voor open staan. Maar elke roker die stopt is er één. Het rookverbod geldt voor alle soorten rookmiddelen, waaronder ook de e-sigaret. Bij mensen met dementie zien we dat de behoefte aan roken uitdooft. Maar bij bewoners met somatische of psychiatrische klachten en bij jonge mensen met dementie zien we juist dat een flink aantal van hen rookt. Voor een aantal van hen brengt dat de rust die ze zoeken. Ook zien we verschillen tussen medewerkers van afdelingen. Er zijn afdelingen waar relatief veel rokers werken en afdelingen waar nagenoeg niemand rookt.

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

Rookruimten in de tuin zijn straks uitsluitend voor bewoners. Medewerkers en bezoekers roken vanaf 1 juli 2022 niet meer op het terrein.

Rookruimte in de tuin

Om bewoners toch te faciliteren gaan we per locatie, en bij Joachim en Anna zelfs per gebouw, een basale rookruimte in de tuin neerzetten. Deze rookruimte is uitsluitend door bewoners te gebruiken. Medewerkers mogen tijdens werktijd niet meer op het terrein roken. Als zij toch echt willen roken dient dat op afstand van het terrein van de locatie te gebeuren. Ook bezoek verzoeken we tijdens hun verblijf niet te roken. Samen met je naaste een sigaretje roken is er dan niet meer bij.

Bij Joachim en Anna nemen we de nieuwe rookruimten al in gebruik vanaf de ingebruikname van de nieuwe gebouwen. Voor De Wingerd en Magnolia is dat dus al de komende weken na de verhuizing (respectievelijk december 2021 en februari 2022). Houdt iemand zich daar niet aan, dan gaat de brandmeldinstallatie direct af.

Stoppen met roken?

Overweeg je al langer te stoppen met roken? Dan helpen we je daar graag bij op weg. Want stoppen met roken doe je niet alleen. Bewoners kunnen hun arts vragen naar de mogelijkheden. Medewerkers helpen we graag op weg aan de hand van speciaal daarvoor ontwikkelde programma's. Er zijn verschillende initiatieven waar je bij aan kunt sluiten. Kies iets wat bij jou past. Op ons intranet (WIN) hebben we ze voor medewerkers op een rijtje gezet. Misschien is dit de stok achter de deur om in 2022 echt werk te maken van stoppen met roken.

Ook bij andere zorginstellingen gelden deze regels. Er zijn collega zorginstellingen waar het rookverbod nu al geldt.

Gesprek van de dag

De komende tijd zal het rookvrij maken van De Waalboog geregeld onderwerp van gesprek zijn. We gaan hier met regelmaat en op verschillende manieren aandacht aan besteden. Ook op de afdeling zal dit gesprek, samen met bewoners gevoerd moeten worden. En nieuwe bewoners gaan we bij binnenkomst hierover informeren.

Op naar een rookvrije generatie!



Mijn onvergetelijke ontmoeting met Santa Claus

Tijdens één van onze reizen naar Alaska zijn we in de zomer op bezoek geweest bij de echte Santa Claus in het piepkleine plaatsje North Pole, 20 km ten noorden van Fairbanks.

Santa woonde met zijn vrouw in een groot huis met een weiland waar de rendieren liepen. Bij de voordeur werden we vriendelijk opgewacht door een van Santa's Elfjes, die ons vertelde dat Santa Claus en zijn vrouw thuis waren en dat we gerust door het huis mochten lopen en alles mochten bekijken. En jeetje... we hadden nog nooit zoveel kerstversieringen bij elkaar gezien, ieder hoekje in het huis was gevuld met lampjes, kerstballen, kerstklokken, kerstslingers, kerstmantjes, rendieren en ga zo maar door. En overall hoorde je getingel van klokjes en kerstmuziek. We keken onze ogen uit. Tussen al die lichtjes en kerstversieringen door lopend hoorde we opeens "HOHOHO! Welcome, welcome!!"

En ja hoor, daar zat in een deftige rode stoel Santa Claus in levende lijve. Tijdens een leuk gesprek nodigde Santa ons uit even met hem mee te lopen naar de ruimtes waar alle brieven en verlanglijstjes van de Amerikaanse kinderen aan de muren hingen. Kinderen kunnen namelijk hun verlanglijstje naar Santa Claus in North Pole sturen. Het was erg leuk om te zien en te lezen wat de Amerikaanse kinderen zoal aan Santa geschreven hadden en welke cadeautjes ze aan hem vroegen.

Natuurlijk gingen we ook nog even met Santa Claus op de foto om daarna naar buiten te gaan om de rendieren te bekijken. Mijn favoriete rendier Rudolph met de Rode Neus hebben we helaas niet kunnen ontdekken! Het was inmiddels avond geworden, iets wat je niet merkt omdat het in de zomermaanden in Alaska bijna 24 uur lang licht is. Omdat we

de volgende ochtend op tijd wilde vertrekken, gingen we naar onze camper om nog wat te eten en vroeg in ons bedje te kruipen.

Ik was die volgende ochtend al vroeg wakker door het constante daglicht en ik besloot tegen 05.15 uur naar het douchegebouw te lopen om daar in alle rust te douchen. Bij het gebouw aangekomen maakte ik de deur open, stapte naar binnen en wie zie ik daar met een föhn in de hand bij de wasbakken staan? Santa Claus! Alleen dit keer met een verwilderde baard, een beetje kaal wordend hoofd zonder kerstmuts, een te strak wit T-shirtje, rode boxershort met kleine rendiertjes erop en aan zijn voeten grote groene slaapsokken met gekleurde kerstboompjes erop, gestoken in Adidas-slippers. Ik moest echt zo lachen toen ik dit zag.

Santa had waarschijnlijk niet verwacht zo vroeg in de morgen al iemand tegen het lijf te lopen. Het enige wat hij op dat moment verschrikt zei was: HOHOHO! HOHOHO! Goodmorning, lady from Holland. Please don't laugh at me and please don't tell anybody you have seen me like this! Oftewel: HOHOHO! Goedemorgen dame uit Holland, wilt u mij alsjeblieft niet uitlachen en aan niemand vertellen dat u mij in deze outfit hebt gezien!!

Het was echt zo'n grappig plaatje om te zien, vandaar dat ik deze ontmoeting met Santa Claus echt nooit meer zal vergeten!

Marian van Boekholt
medewerker dagbesteding

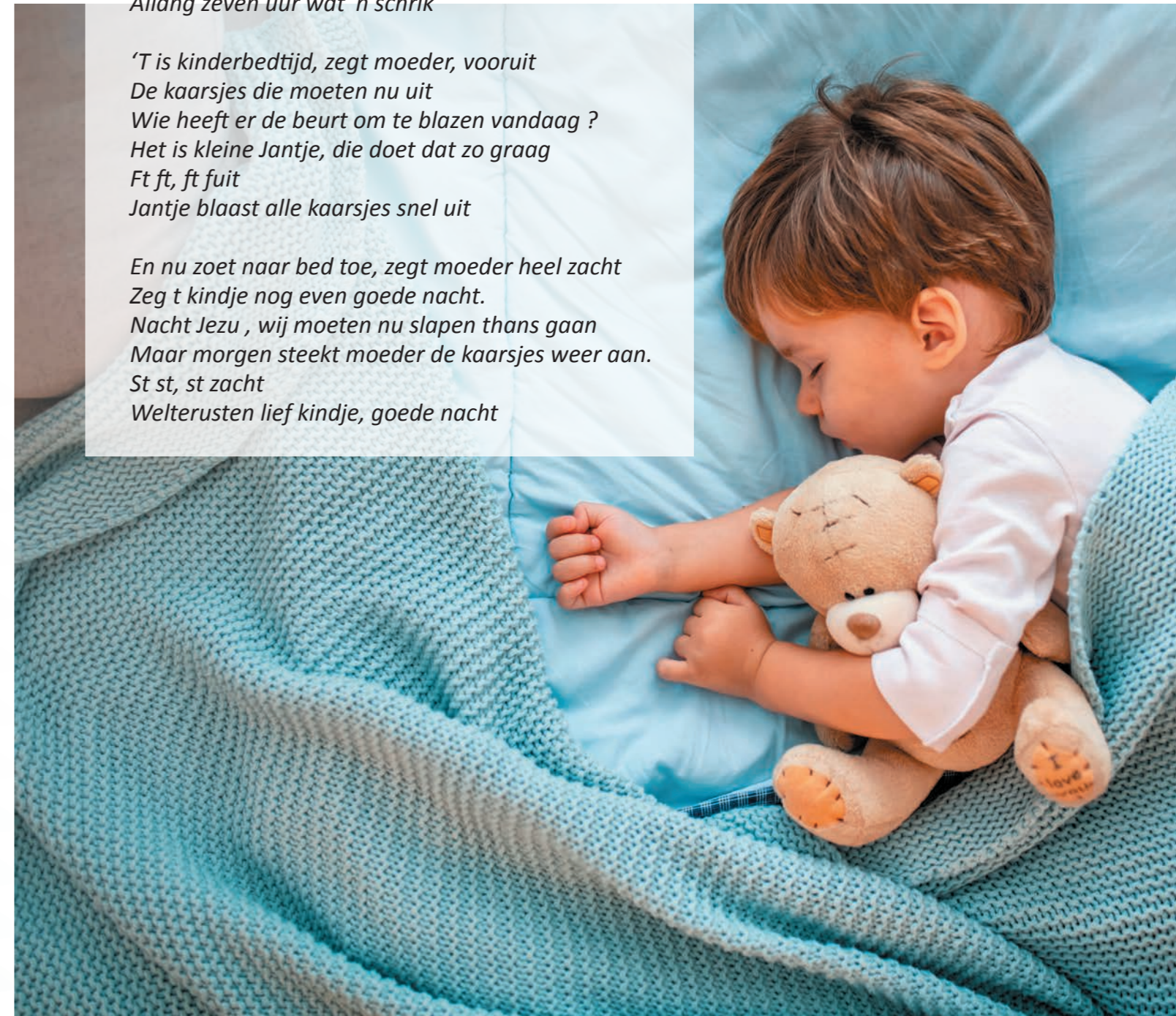
Kribbetje fijn

Wie kent dit slaapliedje dat rond kersttijd gezongen werd nog?
Gerda Müskens

*Wat is 't toch heerlijk bij t kribbetje fijn
Je zou hier wel altijd willen zijn.
Maar 't klokje immer geregeld maar door
Let niet op t mopperen en pruilen aldoor
Tik tik, tik tik
Allang zeven uur wat 'n schrik*

*'T is kinderbedtijd, zegt moeder, vooruit
De kaarsjes die moeten nu uit
Wie heeft er de beurt om te blazen vandaag?
Het is kleine Jantje, die doet dat zo graag
Ft ft, ft fuit
Jantje blaast alle kaarsjes snel uit*

*En nu zoet naar bed toe, zegt moeder heel zacht
Zeg t kindje nog even goede nacht.
Nacht Jezu, wij moeten nu slapen thans gaan
Maar morgen steekt moeder de kaarsjes weer aan.
St st, st zacht
Welterusten lief kindje, goede nacht*





Kerstavond

Zoals voor velen van ons, is Kerstavond een avond waar je eigenlijk niet goed weet wat je daarmee moet doen. Ja, je kunt naar een mooie Kerst-avondmis. Je kunt thuis op de bank gaan zitten wachten totdat het eerste kerstdag wordt. Of je zoekt een gezellige plek alwaar je kunt vertoeven, zoals wij, mijn vrouw en ik, dat jaren deden.

Nu moet u weten dat mijn zoon en schoondochter beide in het midden van juli (altijd 4-daagse) jarig zijn, dus een verjaardag vieren zit er eigenlijk niet in. Na diverse opmerkingen van vrienden, die zeiden dat er nooit eens een feestje bij hun was, hebben ze beide het idee opgevat om een Kerstavond feest te geven. Een feestje dat ieder jaar terugkwam, groter en groter werd met steeds meer leuke lieve mensen erbij.

Ik kan mij nog goed herinneren hoe ze allebei dagenlang in de keuken bezig waren om steeds weer een ander "thema-buffet" te presenteren. Van varkenshaas Stroganoff en kip met champignonroomsaus, compleet met salades en groenten en uiteraard ook een dessert, of diverse salades met vis en vlees, kazen, paling en zalm of een geheel chinees buffet met nasi, bami, gadogado, saté, garnalen en tjaptjoi. Of Italiaans met pasta's en pizza's, limoncello en scroppino.

Het meubilair werd uit de woonkamer gesjouwd en een tapinstallatie kwam naar binnen, statafels erin en lekkere muziek. Het waren avonden die vaak zolang doorgingen, dat veel van de gasten het kerstontbijt maar oversloegen en op eerste Kerstdag direct aan de brunch gingen. Kortom, ieder jaar was het weer een feest om niet te vergeten. Hier wilde je bij zijn. Het was zelfs wel eens zo erg dat er gasten waren die vroegen of hun broer of zus er ook bij mocht. Soms werden er zelfs luchtbedden opgeblazen en bleven de gasten slapen.

Een fijne herinnering.

Ik wens u allen hele fijne feestdagen, een heel goed 2022, en vooral "blijf gezond"!

Jan Jansen

De muis over december

En toen was het dus december, de laatste maand van het jaar alweer, een maand om naar uit te kijken. De maand van feesten, van cadeautjes, van warmte en liefde om ons heen. Van kaarsjes, warme chocomel, de kachel hoog en de muts en sjaal. De maand van Sinterklaas, van kerst en van de jaarwisseling met oud en nieuw. Voor mij persoonlijk is december een maand om mij op te verheugen: de kerstboom zetten, wat kopen we voor wie, dit jaar? Wat eten we met de kerst?

Om mij heen, hier op Nijvelt, zie ik familie op bezoek komen, bewoners die opgehaald worden door kinderen of kleinkinderen. Ook zij kijken uit naar de feestdagen. Ik zie grote bomen op de afdelingen, kleine boompjes op kamers, de lichtjes die branden. Ook hier komt de kerstsfeer er in.

Maar dan komt ook het besef dat dit niet voor iedereen geldt, want niet voor iedereen is december een maand om je op te verheugen.

Ik denk aan de mensen die hun familie moeten missen, geen geld hebben voor een cadeau, niet gezellig bij iemand uitgenodigd worden óf niemand hebben om uit te nodigen. Mensen die geen kerstkaarten ontvangen en er ook geen te schrijven hebben.

Voor deze mensen probeer ik er een klein beetje extra te zijn, op mijn manier. Een paar minuutjes extra aandacht, een praatje over de kerst van vroeger, een handgeschreven kaartje, het zijn kleine dingen, maar op mijn manier probeer ik een klein steentje bij te dragen om deze dagen echt voor iedereen bijzonder te maken, met liefde én warmte om hen heen.

Rest mij niets anders dan een ieder een geweldig mooi einde van dit jaar te wensen, met fijne feestdagen en vooral..... in goede gezondheid.

Piep, zei de muis

Sharon



Woorden van stilte

Enkele gedichten uit het boekje 'Woorden van Stilte'.

Een bijdrage van mevrouw Mattijsen

Laat je geest tot rust komen en sluit je ogen

Wees stil

Voel de zon op je huid

Hoor het tsjilpen van de vogels

Geniet van je zintuigen

Geniet van het leven

Pam Brown

Je moet leren rustig genoeg te zijn

om het geluid van het waarachtige in jezelf te kunnen horen,

zodat je het ook in anderen kunt waarnemen

Marian Wright Edelman

Stil zitten, zonder iets te doen

De lente komt en het gras groeit vanzelf

Osho

Uitstapje naar het meertje

Op donderdag 2 september jl. gingen Sandra Vink, medewerker dagbesteding en een bewoner van de Plataan op stap.

Deze meneer ging vroeger altijd vissen bij "het Meertje" in Ubbergen. Sandra is samen met hem naar dit visstekje gegaan; zij hebben een tijdje bij het water gestaan en gekeken bij een 'professionele' visser.

De bewoner herkende het allemaal nog van vroeger en was helemaal in zijn nopjes. Aansluitend hebben zij een hapje gegeten bij de 'Thornse Molen'. Het was een zeer geslaagde dag.



Droomwensen

Holland Food Service heeft dit jaar een nieuwe 'gelukkig ouder worden' campagne: De Droomboom. Deze droomboom bevond zich op onze locaties. Bewoners en cliënten konden hun favoriete activiteit of eigen Droomwens invullen op een placemat. Uit de inzendingen zijn een aantal wensen gekozen, die de organisatie uit heeft laten komen.

De taart van Ben

Op 4 november j. hebben de bewoners van afd. Orchidee genoten van een heerlijk stukje "gewonnen" taart. Deze "taart voor de hele afdeling" is door de helaas onlangs overleden bewoner Ben Richter gewonnen vanuit de Droomwens actie van Holland Food Service.

Ben hield wel van een lekker zacht stukje taart, vandaar dat we zijn wens ingediend hadden als "Droomwens" voor de hele afdeling. Helaas zal Ben zelf niet meer kunnen genieten van zijn gewonnen prijs, zijn dochter Elvira had echter aangegeven het een eer te vinden de taart namens Ben in ontvangst te mogen nemen en hierna op de afdeling uit te delen in nagedachtenis aan haar vader. Dus zo gezegd zo gedaan.



De rit van Wim

Een droomwens van Wim van Wijk (afdeling Hufke) ging eveneens in vervulling. Op 4 november jl. reed de grote vrachtwagen voor en mocht Wim instappen voor een ritje. Aan de grote glimlach op zijn gezicht is te zien hij ervan heeft genoten. Ook deze droomwens kwam uit in het kader van de Droomboomactie uitgezet door Holland Food Service.



Diverse Kerstweetjes



Wist u dat?

- Er ieder jaar bijna 70 miljoen kerstbomen worden gekweekt speciaal voor kerst?
- Er gemiddeld 2,5 kerstbomen staan er in alle Nederlandse huizen.
- Vandaag de dag 1 op de 4 huishoudens in Nederland een echte kerstboom heeft staan.
- In Duitsland vrijwel alle mensen een echte kerstboom in huis hebben.
- De grootste opgetuigde kerstboom 67 meter hoog is. Deze mega kerstboom sinds 1950 in een winkelcentrum in Washington staat.
- De duurste kerstboom ter wereld: Soo Kee Jewellery, een juwelier uit Singapore, maak-te ooit een kerstboom bestaande uit 21798 diamanten (in totaal 913 karaat) en 3762 kristallen kralen.
- De hoogste kerstboom die gemaakt is van lampjes in Nederland al jaren in IJsselstein bij Utrecht staat en dat deze van lichtjes gemaakte boom 366 meter hoog is.
- Meer dan de helft van de Nederlanders (55 procent) de kerstdagen als favoriete feestdagen in december ziet.
- Kerstavond de populairste dag voor huwelijksaanzoek is.



Tradities in andere landen

- Er in Duitsland vanaf medio november overal kerstmarkten te vinden zijn.
- Er in Engeland veel traditionele kerstzanggroepen zijn, die je in de periode voor kerst in de winkelstraten en op pleinen traditionele kerstliederen zingen.
- Alleenstaande vrouwen in Tsjechië met kerst een schoen over hun schouder gooien. Ze geloven dat als de schoen na de val naar de voordeur wijst ze volgend jaar een leuke man ontmoeten.
- Jonge vrouwen in Mexico met kerst rood ondergoed dragen. Volgens een oude Mexicaanse traditie zorgt het dragen van rood ondergoed op Kerst- en Oudjaarsavond gegarandeerd voor een nieuwe liefde in het komende jaar.
- Tweede kerstdag in Engeland 'Boxing day' wordt genoemd, en hiermee het voetbal seizoen weer opstart.
- In België tweede kerstdag niet wordt gevierd en dat daar op tweede kerstdag traditioneel alle winkels open zijn.
- In Frankrijk het een traditie is om twaalf verschillende gerechten te eten tijdens het kerstdiner; deze vertegenwoordigen de twaalf apostelen.



Kerstliedjes en verhalen

- Het meest gezongen kerstliedje is Stille nacht, heilige nacht.
- Het bekendste kerstlied is I'm Dreaming of a White Christmas van Bing Crosby
- De twee beroemdste kerstverhalen zijn: a Christmas Caroll van Charles Dickens en Het meisje met het zwavelstokje van Hans Christiaan Andersen.

Het weer rondom kerstmis

Een witte kerst is iets waar veel Nederlanders elk jaar weer op hopen, maar helaas komt het maar weinig voor dat er ook daadwerkelijk sneeuw ligt tijdens de kerstdagen. De kans op sneeuw op kerstdag is slechts 16% in Nederland.



Kerst-weerspreuken:

- Vliegen op kerstdag de muggen rond, dan dekt met Pasen het ijs de grond.
- Is Kerstmis nog altijd niet koud, dan wordt de winter nooit heel stout.
- Zit op Kerstmis de kraai nog in 't klavergroen, op Pasen zal hij 't in 't sneeuwveld doen.

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor bewoners en verwanten, vrijwilligers en medewerkers van locatie Nijvelt

Gemaakt door locatie Nijvelt

Vragen of suggesties?
Margriet Abels - m.abels@waalboog.nl

zo thuis als
maar kan

de waalboog