Expertisecentrum Joachim en Anna

zo thuis als maar kan | de waalboog

Joachim en Anna

Joachim en Anna is één van de vier locaties van De Waalboog. Op deze open, gastvrije en centraal gelegen locatie zijn in totaal veertien verpleeghuisafdelingen en een dagbehandeling ondergebracht. Hier wonen veelal mensen die een complexere zorgvraag hebben. Zo bundelen wij onze deskundigheid en werken verschillende disciplines actief met elkaar samen. Wat uw zorgvraag ook is en op welke afdeling u ook verblijft, we bieden u een passend vervolg. Dat doen we zo thuis als maar kan.

Uw zorgvraag

U kunt met diverse zorgvragen bij Joachim en Anna terecht. Bijvoorbeeld als u een goed hersteladres zoekt voor na een lastige periode of ziekenhuisopname. Of als u een veilige, beschermde omgeving nodig heeft als uw dementie gepaard gaat met (ernstig) probleemgedrag. Ook wanneer er sprake is van psychiatrische problematiek en/of gecombineerd met lichamelijke problemen bieden wij passende zorg en behandeling aan. Voor alle bewoners geldt, dat ze een zorgvraag hebben die vraagt om specialistische zorg en behandeling.

Verschillende vormen van zorg

Op Joachim en Anna bieden we:

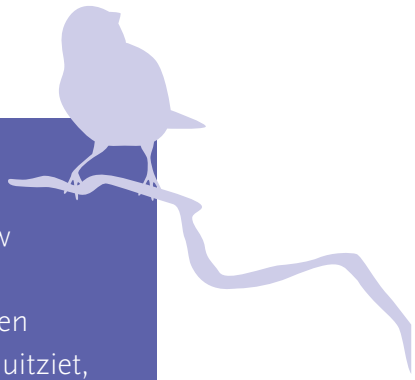
- kortdurende verpleeghuiszorg en herstelzorg;
- langdurende verpleeghuiszorg bij:
  - verschillende vormen van dementie;
  - lichamelijke zorgvragen;
  - lichamelijke zorgvragen in combinatie met psychiatrische zorgvragen;
  - zorg voor jonge mensen met dementie;
- dagbehandeling voor jonge mensen met dementie;
- zorg in de laatste levensfase (palliatieve terminale zorg).

Elk van deze specialismen heeft een eigen afdeling. Bij een vrijblijvende rondleiding kijken onze medewerkers van Zorgbemiddeling samen met u en uw familie welke woonomgeving voor u het meest passend zou zijn.

Zorg en behandeling

Bij een locatie die uit zo veel verschillende afdelingen bestaat, is er niet één beeld te schetsen van de zorg en behandeling die u bij Joachim en Anna krijgt. De belangrijkste overeenkomst is dat wij persoonsgerichte zorg bieden, die aansluit bij uw wensen. En omdat die wensen en behoeften uiteen lopen kan het aanbod en de aanpak daarom ook verschillen. De zorg op onze afdeling Wingerd is er bijvoorbeeld op gericht om mensen met dementie en ernstige gedragsproblemen een veilige, beschermde en rustige omgeving te bieden.

Op een reguliere afdeling voor mensen met dementie willen we sommige bewoners juist stimuleren om dingen te ondernemen, terwijl andere mensen meer gebaat zijn om juist zonder te veel prikkels benaderd te worden. Zo houden wij rekening met de wijze van benaderen die het best voor u is. Bij Hospice De Linde bieden we gespecialiseerde palliatieve zorg aan mensen die in de laatste fase van hun leven zijn.



Zorg met een passend vervolg

U heeft uw leven altijd ingevuld op een manier die past bij wie u bent en bij uw situatie. Dat wilt u vanzelfsprekend zoveel mogelijk blijven doen. Wij helpen u graag om een passend vervolg te geven aan uw leven, ondanks de ouderdom en beperkingen waar u mee te maken heeft. Hoe dat passende vervolg er precies uitziet, is voor iedereen anders. Daarom gaan we veel met u in gesprek over de dingen die u altijd graag deed, wat u nog kunt en wilt, en hoe u kunt omgaan met datgene wat u moet loslaten, omdat het gewoon niet meer gaat. We kijken daarbij vooral naar wat nog wél kan, al is dat soms met wat aanpassingen. De afspraken over uw zorg, privacy, dagbesteding, sociale leven en zingeving leggen we vast in uw persoonlijke zorgleefplan. Zo thuis als maar kan, dat is wat De Waalboog wil waarmaken. Samen met u, de mensen om u heen en de vrijwilligers.

De zorgprofessionals

Met uw zorgleefplan als basis biedt het zorgteam u de best mogelijke zorg en behandeling op maat. Dat multidisciplinaire team bestaat onder andere uit een specialist ouderengeneeskunde, psycholoog, (eerstverantwoordelijke) verzorgende, verpleegkundige, medewerker dagbesteding, woonassistent en eventueel een fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist, tandarts of logopedist.

U krijgt een vaste verzorgende (EVV-er) die uw eerste aanspreekpersoon is. U en/of uw vertegenwoordiger bepalen wie inzage krijgt in uw digitale zorgdossier. Via een veilige digitale omgeving kunnen zij inloggen om inzage te hebben in uw dossier. Zo kunnen zij ook op afstand zien hoe het met u gaat. Inzichtelijk en fijn

Wonen

Om te zorgen dat uw kamer ook echt uw thuis wordt kunt u uw kamer voor een groot deel inrichten zoals u dat zelf wenst. Wel staat er al een bed en een kast in van De Waalboog. De afmeting van de kamers verschilt wat per afdeling. Ook het aantal medebewoners verschilt per afdeling. Het varieert tussen de acht en achttien. Sanitair deelt u met één of meerdere bewoners. In beperkte mate komt u bij Joachim en Anna nog tweepersoonskamers tegen.

Elke afdeling heeft twee huiskamers en een activiteitenruimte. De verschillende huiskamers hebben elk een eigen karakter, waardoor bewoners kunnen kiezen in welke sfeer ze op dat moment het liefst verblijven. In de woonkamer is iemand aanwezig voor aanspraak en wat gezelligheid. Vaak is dat een woonassistent of iemand anders uit het zorgteam. Ook zijn er veel vrijwilligers die voor wat extra aandacht en begeleiding zorgen. Elke afdeling zorgt zelf voor de maaltijden. Daar besteden we extra aandacht aan, want goed eten is belangrijk en een gezellig moment op de dag. Wekelijks vinden er in de huiskamer ook enkele kleine activiteiten plaats.

Rookvrij

Nederland werkt aan een rookvrije zorg. Ook bij De Waalboog zetten we ons daar voor in. Want roken in een zorginstelling past niet in een tijd waarin we op weg zijn naar een rookvrije generatie. Daarom mag er vanaf 1 juli 2022 niet meer gerookt worden in onze locaties. Bewoners kunnen dan alleen nog in speciale rookruimten buiten in de tuin roken. Medewerkers mogen tijdens werktijd niet meer op het terrein roken. Ook bezoek is het dan niet meer toegestaan tijdens hun bezoek te roken.

Nieuwbouw voor Joachim en Anna

De huidige gebouwen van Joachim en Anna bestaan zo'n 50 jaar. Om ook in de toekomst passende zorg te kunnen bieden is nieuwbouw nodig. Daarom ondergaat Joachim en Anna in de periode 2020 - 2023 een volledige metamorfose. In verschillende fasen zetten we een heel mooi nieuwbouw-concept neer.

Een nieuw thuis voor kwetsbare ouderen

Het uitgangspunt voor de nieuwbouw is een thuis creëren voor bewoners en bezoekers van Joachim en Anna. Naast de bewoners moeten ook de mensen om hen heen thuis kunnen komen in een herkenbare woonomgeving dat niet ligt in een instelling, maar in een dorp. Een dorp tussen andere dorpen in het glooiende stuwwallandschap van Nijmegen. De nieuwe klimaatneutrale woonomgeving is ontworpen vanuit het idee van een echte dorpssfeer in een groen, glooiend landschap. Natuurbeleving is een belangrijk aspect in het woonconcept. In de openbare entreeruimte en de brasserie ontmoeten bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers elkaar in een gastvrije setting. Hier vinden ook allerlei activiteiten plaats,

Afgestemd op behoeften van bewoners

Vanzelfsprekend hebben bewoners met bijvoorbeeld psychogeriatrische of somatische problematiek een specieke benadering nodig. Bij de nieuwbouw kijken we heel gericht naar wat elke bewonersgroep nodig heeft en hoe het gebouw en de directe omgeving daar aan kan bijdragen. Zo is elk gebouw zo optimaal mogelijk afgestemd op zijn bewoners. Met deze vernieuwingen creëert De Waalboog zorg- en woonomgevingen waarin bewoners zich ook in de toekomst thuis voelen en een passend vervolg aan hun leven kunnen geven.

Bouwnieuws

Tijdens de bouwwerkzaamheden blijven we onze dienstverlening gewoon voortzetten. Hierbij proberen we samen met de aannemer om overlast zoveel mogelijk te beperken. Het relatief nieuwe pand Bosweg 250 voor jonge mensen met dementie voldoet al aan de hedendaagse eisen en wensen en blijft volledig intact. Bewoners en familie informeren wij regelmatig over de nieuwbouwontwikkelingen met mailings en bijeenkomsten. Kijk voor meer informatie op: www.waalboog.nl/nieuwbouwjoachimenanna

Service en faciliteiten

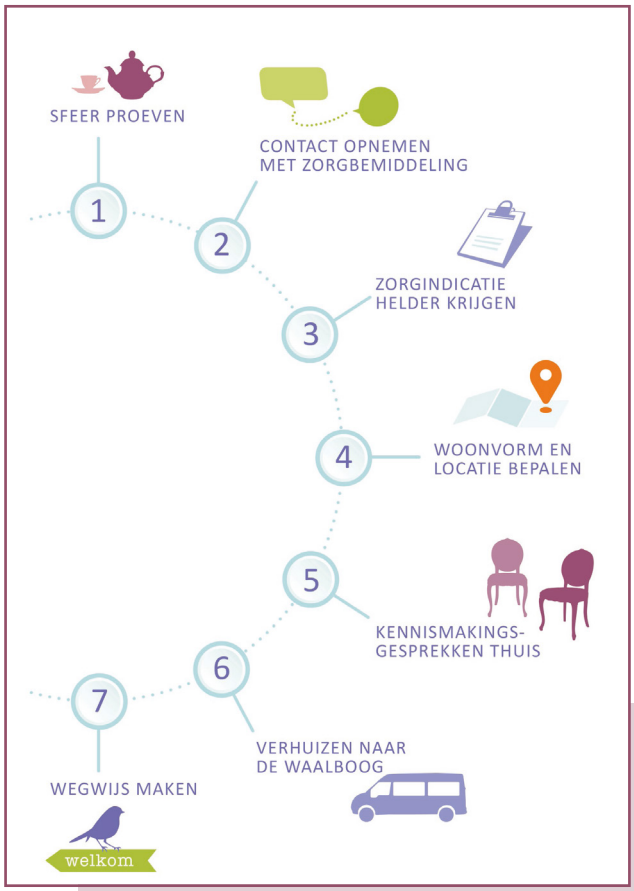
Joachim en Anna heeft veel voorzieningen. De gezellige brasserie is het kloppend hart van Joachim en Anna, met gezellige zitjes, een leestafel, biljart, een bibliotheek, een piano en verschillende spelletjes. Hier vinden regelmatig activiteiten en optredens plaats. Verder is er een winkeltje aanwezig met een beperkt assortiment. Ook hebben we een fysiotherapiepraktijk, pedicure, kapsalon en een fraaie tuin. De Arcadezaal is een mooie multifunctionele zaal waar we ook activiteiten en bijeenkomsten organiseren. Op zondag kunt u aansluiten bij onze kerkdienst.

Activiteiten en beweging

De organisatie van de activiteiten is in handen van de medewerkers dagbesteding. Zij verzorgen ook de kleinschalige activiteiten op de afdelingen. Ze hebben daarbij oog en oor voor uw wensen en behoeften. Wilt u een uitstapje maken of heeft u bijvoorbeeld een afspraak in het ziekenhuis? Dan kunt u gebruik maken van de Waalboogbus. Bewegen vinden wij ook erg belangrijk. Daarom bieden we verschillende bewegingsactiviteiten aan. We hebben gymochtenden, wandelclubjes, we zwemmen één keer per week met een groep bewoners. Ook kunt u onze duoets met trapondersteuning lenen voor een etstochtje.

Familie en mantelzorg

Uw partner, kinderen, familie en vrienden zijn altijd welkom in bij Joachim en Anna. We vinden het belangrijk dat ook zíj zich thuisvoelen bij ons en betrokken zijn bij uw zorg. Ze zijn immers onderdeel van uw sociale leven en weten als geen ander wie u bent. In goed overleg spreken we af wat hun aandeel precies is, welke zorgtaken zij op zich kunnen en willen nemen en welke activiteiten ze met u ondernemen. Mocht het nodig zijn dan kan uw partner, familie of mantelzorger ook voor extra hulp en ondersteuning bij ons terecht. Het is mogelijk een gesprek met de psycholoog aan te vragen.



Zo helpen we u de overstap te maken

In zeven stappen helpen we u de overstap te maken van thuis naar wonen bij De Waalboog

Meer informatie

Heeft u naar aanleiding van deze informatiebrochure nog vragen, neem dan gerust contact op met de zorgbemiddelaars van De Waalboog, tel. (024) 382 64 83.

Bezoekadres:
Expertisecentrum Joachim en Anna
Groesbeekseweg 327
6523 PA Nijmegen
Tel. (024) 322 8264

Postadres:
De Waalboog
Expertisecentrum Joachim en Anna
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

zo thuis als maar kan | de waalboog