zo thuis als maar kan | de waalboog

NIEUWSBRIEF ST. JOZEFKLOOSTER

nr 5 > juli 2022

uitgave over ontwikkelingen bij De Waalboog voor bewoners, verwanten, medewerkers en vrijwilligers van het St. Jozefklooster

Samen de zomer door

Hendrik van der Wijk

Voor u ligt de zomereditie van onze nieuwsbrief van het St. Jozefklooster. We hebben al weer heel wat mooie warme dagen achter de rug. Vele bewoners genieten met grote regelmaat van het zonnetje op het terras of in de tuin.

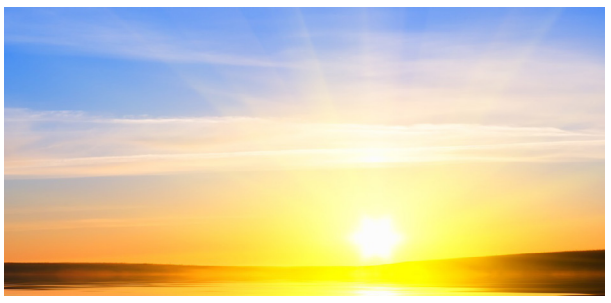
Zoals u wellicht weet wordt er op Joachim & Anna nieuwbouw gerealiseerd. 2 Gebouwen zijn al in gebruik en voldoen uitstekend. Eind volgend jaar worden er weer 2 gebouwen opgeleverd en ook de oplevering van de St. Agnetenweg, waar we ook 45 nieuwe appartementen gaan realiseren, staat dan op de planning.
Ten aanzien van de andere woonontwikkelingen van De Waalboog wordt in Lent het fraaie nieuwbouwproject Living Inn gerealiseerd. De Waalboog opteert voor 76 appartementen in dit mooie wooncomplex. In deze nieuwsbrief kunt u daar meer over lezen.

De zomervakantie komt er weer aan en vele medewerkers gaan weer op hun zeer verdiende vakantie. Dit betekent ook dat de bezetting van medewerkers binnen het St. Jozefklooster, zeker in deze periode, altijd aan de krappe kant is. Uiteraard zijn we al maanden bezig om de zomerbezetting op orde te krijgen, maar dat is ook al een aantal jaren een flinke uitdaging. We zetten weer alle zeilen bij om er met elkaar een goede zomer van te maken. Ook houden we natuurlijk de Coronaperikelen nauw in de gaten. Nu zien we alweer dat de besmettingen toe aan het nemen zijn.

Hopelijk houden we Corona zoveel mogelijk buiten de deur en komen we de zomervakantie weer goed door.

Ik wens u veel leesplezier en een mooie zomer toe!

Hendrik van der Wijk
clustermanager Joachim & Anna en het Sint Jozefklooster



3

Bouwnieuws

4/5

Eten en drinken

7

Vierdaage; verhalen uit het klooster

8

Samen de zomer door: info en tips

De cliëntenraad

De zomer komt eraan, de zon schijnt, de bloemen bloeien

Het is een mooie tijd van het jaar, waar iedereen weer tot rust komt na een periode hard werken. Toch wordt er voor en achter de schermen hard gewerkt om de zorg voor u als bewoner van De Waalboog goed te regelen.

De bestuurder, het managementteam en alle medewerkers werken hier alle dagen aan om een goede, kwalitatieve en veilige zorg voor elkaar te krijgen. Om ervoor te zorgen dat u zich gezien en gehoord voelt, en dat u ervaart dat u binnen uw locatie 'zo thuis woont als het maar kan'.

En daar komen wij in beeld, de leden van de cliëntenraad, want wij denken met u mee en komen op voor uw belangen, voor die van uw naasten. Belangrijke vragen zijn dan hoe de kamers eruit zien, hoe u uw dag zinvol kunt besteden, of dat u samen met anderen het leven kunt vieren met een uitstapje of een feestje. Ook van belang is het om te ervaren dat u geniet van het eten en drinken wat op tafel komt, dat het u vertrouwd voorkomt. En dat u gezond blijft door naar de fysiotherapeut te gaan of met een vrijwilliger een wandeling te maken.
Het zijn allemaal zaken waarbij er nagedacht moet worden over of het goed gaat, maar ook over wat er verbeterd kan worden of zelfs wat er veranderd moet worden.

Wij geven als leden van de cliëntenraad daarom advies over diverse plannen, wonen overleggen bij, maken opmerkingen over hoe iets ook anders kan, of misschien zelfs nog een stapje beter, of dat het anders moet. We lezen hiervoor stukken, praten met medewerkers en de bestuurder, maar vooral willen we met u als bewoners hierover praten. Daarom nemen we deel aan de bewonersraden, komen we kijken bij de opening van een nieuwe locatie, of eten we een hapje mee met de zomerbarbecue.
Dus vertel gerust aan ons wat u vindt van wonen bij De Waalboog, op Joachim en Anna, Bosweg, De Honinghoeve, Nijevelt of het St. Jozefklooster. Dan kunnen wij kijken of we iets voor u kunnen betekenen. Positief, opbouwend, kritisch en betrokken, dat willen we graag zijn.

We wensen u een prachtige zomer en hopen elkaar een keer te zien.

Jolanda, Jenny, Yolande en Agaath van de cliëntenraad

Dringend gezocht - leden cliëntenraad

Wij zoeken nieuwe leden voor de cliëntenraad: mensen die mee willen denken en beslissen over zaken die alle bewoners van De Waalboog raken. Denk aan eten en drinken, dagbesteding, goede zorg, etc. Bent u het lid dat we zoeken en herkent u zichzelf in onderstaande vaardigheden, neem dan vrijblijvend contact op via email of telefoon. email: cliëntenraad@waalboog.nl telefoon: 06-82 11 6262

cliëntenraad De Waalboog

Jenny de Fouw,
voorzitter en contactpersoon voor De Honinghoeve / Nijevelt
06-511 09 277 - j.defouw@hetnet.nl

Jolanda Brunnekreef
contactpersoon Joachim en Anna
06-15089442 - jolanda1705@gmail.com

Yolande Wildschut
contactpersoon St. Jozefklooster
06-23585084 - y.wildschut@miss-management.nl

Agaath Eras
ambtelijk ondersteuner
06-8211 6262 - a.eras@waalboog.nl

Bouwnieuws De Waalboog

De Waalboog gaat de komende jaren haar woonomgevingen op verschillende locaties grondig aanpassen. Zo willen we een aantrekkelijk en bij de tijds woningaanbod bieden waar we op de persoon afgestemde zorg kunnen bieden.

Joachim en Anna in tweede bouwfase

Er is sinds het begin van dit jaar al weer veel gebeurd op het terrein van Joachim en Anna. In deze tweede bouwfase zijn enkele gebouwen gesloopt om ruimte te maken voor de volgende twee nieuwe gebouwen. De shovels, bulldozers en vrachtwagens met puin hebben inmiddels het terrein verlaten. Nu kan de aannemer weer beginnen met het opbouwen van de twee nieuwe gebouwen: B (Hazelaar) en C (Esdoorn). Inmiddels is de fundering voor beide gebouwen gestort en zijn voor C al de eerste wanden geplaatst. Fase 2 is nu wel echt van start.

Bouw fase 2

Door Corona konden we de start van de bouw van het nieuwe Joachim en Anna helaas niet vieren. Op 9 november 2020 begonnen we aan de bouw van het eerste woongebouw. Omdat we hier alsnog bewust bij stil willen staan, hebben we dit in aangepaste vorm op 7 juli alsnog gevierd. We hebben alle bewoners van Joachim en Anna op een petit fourtje getrakteerd. Op diezelfde dag is tijdens het mini zomerfestival voor medewerkers en vrijwilligers de symbolische ‘eerste steen’ onthuld. Deze gegraveerde steen wordt later in het gezamenlijke gebouw ‘Brink’ ingemetseld.

Intentieverklaring voor samenwerking Living Inn

In Lent wordt het fraaie nieuwbouwproject Living Inn gerealiseerd. Dit woonzorgconcept biedt senioren en starters een fijne woonomgeving waar ontmoeten centraal staat. De Waalboog heeft op 2 juni een intentieverklaring getekend om als vaste zorgaanbieder aan dit project deel te nemen en 75 appartementen te huren. ‘Living Inn vormt het ontbrekende puzzelstukje waarmee we binnen De Waalboog onze actuele huisvesting op orde kunnen krijgen’, aldus Rita Arts.

Nadere uitwerking

De verwachte oplevering van het gebouw is eind 2023. De komende tijd gaat De Waalboog de voorgenomen samenwerking nader uitwerken, om in juli tot een volwaardige huurovereenkomst te komen. Ook gaan we daarbij bekijken voor welke bewonersgroep Living Inn een passende woonomgeving zou kunnen zijn. Hierbij geven we voorrang aan de huidige bewoners.

Bouw aan Agnetenweg

Ook in de wijk Lindenholt staan we in de startblokken om een nieuwe kleinschalige locatie te gaan bouwen. Nog voor de bouwvak starten we hier met de bouw van een kleinschalig woonzorgcentrum voor mensen met dementie of lichamelijke ouderdomsproblemen. Het beschikt straks over 45 appartementen, verdeeld over drie woonlagen. Uitkijkend over het Maas-Waalkanaal en met een open en warme uitstraling. Om alvast bekend te raken met de wijkbewoners waren we met enkele collega’s op 19 juni op de Dag van Lindenholt aanwezig met een kraam. Ook zijn we al met lokale zorgaanbieders in overleg om straks tot een fijne samenwerking te komen.

Sloop Joachim en Anna

Bouw Living Inn

Agnetenweg

Eten en drinken

Zo thuis als maar kan, dat is het motto van De Waalboog. Goed en lekker eten en drinken hoort daar natuurlijk bij. En zeker niet alleen omdat voeding ‘nu eenmaal’ een levensbehoefte is. Eten en drinken staan ook voor verbinding, energie en welzijn. En daarom richten we onze schijnwerpers in 2022 op eten en drinken op al onze locaties.

Vroeger, toen thuis nog echt thuis was, werd er gekookt met wat het seizoen je bracht. In het voorjaar werd er met smart gewacht op de eerste aardbeien en kersen, de nieuwe haring werd in tonnetjes geleverd, in de moestuintjes werd volop gezaaid om later in het jaar overvloedig te kunnen oogsten.

Wat niet gelijk opgegeten werd, werd in weckpotten in de kelder neergezet, samen met de jam en het mud aardappelen. De boontjes kleurden grauw van het pekelwater, maar er was altijd iets om op terug te vallen in mindere tijden of wat geschonken kon worden aan een wat slechter bedeelde buurvrouw. In de herfst werden de appels en peren van de bomen geplukt en stond de boerenkool te wachten op de eerste vorst. Want pas dán mocht deze afgesneden worden en smaakte hij het lekkerst.

De volle smaak van de herinnering die in het geheugen van vele van de bewoners gegrift is zullen we natuurlijk niet kunnen benaderen, maar door aandacht te besteden aan de keuze van de menu’s, de bereiding, het werken met seizoensproducten, een tafel die met zorg gedekt is en een bord waar het eten met aandacht op gepresenteerd wordt, kan wel bijgedragen worden aan een mooie en smakelijke beleving van wat voor velen het moment van de dag was en is.

Eten en drinken staat voor veel bewoners centraal door de dag heen, of het nu alleen is of samen, het roept altijd herinneringen op aan hoe het ooit was toen er nog gezellig samen met het gezin aan een grote tafel gegeten werd.

Met veel plezier is het project Eten en drinken binnen de gehele Waalboog van start gegaan, er wordt gesleuteld aan recepten, mantelzorgers mogen mee denken, koken en eten. Samen maken we er een prachtig kookfeestje van! In het volgende Pottenkijken gaan we uitgebreid op dit boeiende proces in. Volg ondertussen ook de berichtgeving op WIN om op de hoogte te blijven.

Patrice Stal

TAPASGESPREKKEN

Voor het project Eten & Drinken gaan we de afdelingen langs om met elkaar te praten over wat voor die afdeling en voor die bewonersgroep nu wenselijk is. Hiervoor organiseren we onder begeleiding zogenaamde tapastafels: woonassistenten, zorgmedewerkers en soms ook bewoners nemen hieraan deel. Het doel is door middel van een spel en onder het genot van wat lekkere tapashapjes samen te achterhalen wat er op een afdeling goed gaat wat betreft eten en drinken en waar aandachtspunten liggen.

Het mooiste is wanneer er ongeveer 5 tot 7 mensen meespelen met een wisselende achtergrond, want het blijkt dat we nog heel veel niet van elkaar weten en het is echt fijn dat daar in dit spel op een creatieve wijze aandacht voor is en dat iedereen zich kan uiten en deel kan nemen. Het levert mooie gesprekken en inzichten op. Aan de hand daarvan bepalen we de aandachtsgebieden voor die afdeling. Bijvoorbeeld meer vers koken, of de sfeer aan tafel verhogen tijdens de maaltijden, familie meer betrekken bij maaltijden of meer afwisseling tussen maaltijden. Natuurlijk helpen we afdelingen de komende maanden samen met een coach om die aandachtspunten te verbeteren. Zo komen we tot fijne maaltijden die nog meer aansluiten bij de wensen van bewoners.

Jolanda Uijen

Deze pastasalade pesto heeft veel voordelen. Hij is snel klaar, smaakt lekker fris bij warm weer, en kan ook als salade voor bij de barbecue dienen. Ik kan ervan genieten om zomers lekker in de tuin te zitten zonder de stress van het koken, door deze salade van tevoren klaar te maken.

Waarom is dit recept bijzonder voor jou?

Pasta pesto salade

Bereidingstijd - 10 minuten

Ingrediënten

- 250 g fusilli tricolore (pasta)
- 200 g cherrytomaten
- 90 g groene pesto
- 40 g pijnboompitten
- 1 komkommer
- zakje rucola
- 1 potje gedroogde tomaten
- 50 g Parmezaanse kaas

Bereidingswijze

1. Kook de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking in ongeveer 10 minuten gaar.
2. Was ondertussen de groenten. Halveer de cherrytomaatjes en snijd de komkommer in blokjes. Schaaf kleine plakjes van de Parmezaanse kaas met een kaasschaaf. Zet alles in de koelkast tot gebruik.
3. Rooster de pijnboompitjes in een droge pan met een dikke bodem tot ze goudbruin zijn. (Houd ze goed in de gaten, want voor je het weet zijn ze aangebrand!)
4. Giet de fusilli af en laat afkoelen tot het koud is. Doe het in de saladeschaal en meng het goed met de pesto. Schep nu ook de cherrytomaten, komkommer, rucola en pijnboompitten door de pastasalade totdat alles goed verdeeld is.
5. Bestrooi tenslotte de pastasalade met de Parmezaanse kaas en serveer direct. Serveer de salade samen met een stokbroodje.

De variant kan ook met rode pesto worden gemaakt. Of als grotere maaltijdsalade met 300 gram kipfilet. Deze koken met een bouillonblokje en na afkoeling in kleine stukjes snijden en door de pasta roeren.

OP ZONDAG KOOK IK

In gesprek met mantelzorger en vrijwilliger meneer Elsinghorst

Meneer Elsinghorst (82) is een veel geziene man op Nijevelt. Zijn vrouw woont al enige jaren op deze locatie. Naast dat hij graag bij zijn vrouw op bezoek komt, vindt hij het fijn om ook wat extra's voor de bewoners te betekenen. Hij helpt wekelijks mee bij de wandelclub, kookt op zondag en bestelt ook nog eens alle boodschappen voor de afdelingen. En daar zijn bewoners én medewerkers maar wat blij mee!

'Sinds 2017 woont mijn vrouw al bij De Waalboog' begint meneer Elsinghorst zijn verhaal. 'Eerst woonde ze korte tijd bij Joachim en Anna en nu al weer heel wat jaren op Nijevelt. Het was een lastige stap, maar wel onvermijdelijk door de Alzheimer. Ik kom graag op de locatie en zie hoe fantastisch de zorg is. Ik draag daar op mijn manier graag een steentje aan bij.'

Uit eten in eigen huiskamer

'Vroeger verzorgde mijn vrouw heel graag etentjes voor vrienden. Ze had wel 125 kookboeken en zorgde dat vrienden nooit twee keer hetzelfde kregen. Die liefde voor lekker eten en gezellige etentjes wil ik ook nu nog graag in stand houden. Daarom kook ik elke zondag voor de bewoners van de afdeling Hortensia. Dat zijn 16 bewoners, dus dat is een flinke groep. Ik bedenk het menu, zorg voor de bestellingen, doe de bereiding, dek de tafels gezellig, zorg voor een muziekje en voor wie wil een wijntje, maak een praatje met iedereen en serveer het eten op een gezellige manier uit. Zo maken we er echt een uitje van in eigen huiskamer. Dat zijn altijd hele fijne middagen. De woonassistent is ook gewoon aanwezig, en helpt waar nodig, maar heeft op deze manier ook wat extra tijd voor andere bewoners. Ik zet bewust de afzuigkap meestal niet aan. Zo verspreid de geur van een versbereide maaltijd zich over de afdeling. Dan komen bewoners wel kijken. Door hun dementie kunnen de meesten niet echt meehelpen, maar ze vinden de bedrijvigheid in de woonkamer wel gezellig.'

Boodschappen bestellen

Naast de etentjes helpt de voormalige dierenarts ook graag met andere zaken. 'Ik doe de bestellingen van de boodschappen voor alle maaltijden. De woonassistenten leveren bij mij hun menu's in. Ik kijk vervolgens of de bewoners niet twee keer hetzelfde krijgen in een week. Verder vul ik de boodschappen aan met alles wat er in een week nodig is. Vervolgens zorg ik dat dat allemaal in het bestelsysteem van Holland Food komt. Dat is best een tijdrovende klus en in het begin was het even zoeken. Inmiddels kan ik prima met het systeem overweg en heb ik zo mijn favorieten en deels standaard bestellijstjes klaar staan. Ik ben wel handig met de computer en merk dat het voor sommige woonassistenten niet hun grootste hobby is. Wel vind ik het budget krap. Je moet goed op de kosten letten om uit te komen met de boodschappen. Dat zou wat mij betreft best wat ruimer mogen.'

Wandelen

'Wekelijks help ik ook bij de wandelclub. Op dinsdag gaan we met de medewerkers dagbesteding altijd met een groepje bewoners wandelen. Lekker met z'n allen naar buiten. Vaak zijn dat ook bewoners bij wie wat minder mensen op bezoek komen. Zo hebben zij ook een extra uitje.'

Samen één huishouden

Vanuit De Waalboog vinden we het heel fijn als mantelzorgers zich uitgenodigd voelen om wat extra's te doen voor hun naaste en medebewoners en helpen in het 'huishouden'. Zo doen we het meer samen en passend bij de bewoners. Wat zou u medewerkers of mantelzorgers daarvoor mee willen geven? 'Zorg dat mantelzorgers ook de ruimte krijgen om dingetjes op de afdeling te doen. En soms helpt het hen ook over een drempel heen om hen ergens gericht voor te vragen. Het helpt om het dagelijks leven op de afdeling voor alle bewoners nog wat fijner te maken. En als je wat lekkers meeneemt voor je naaste, denk dan ook aan de medebewoners. Verpakkingen met namen erop die uitsluitend voor één bewoner zijn komen niet zo huiselijk over. Gun een ander ook wat. Met elkaar hebben we een huishouden te runnen.'

Uitje - Buurderij de Lage Hof in Overasselt

Met een groep van 6 bewoners en 3 vrijwilligers van het Sint Jozefklooster zijn wij op pad gegaan. Buurderij de Lage Hof is een prachtige 'buurderij' met een wel heel mooi concept. Op deze locatie wonen ook ouderen met dementie en mensen met een verstandelijke beperking. Samen wordt er gezorgd voor de boerderij en de passie voor deze boerderij was prachtig om te zien. Ook werden de bewoners teruggebracht naar vroeger en er kwamen nostalgische herinneringen naar boven.

BIJ OOK BLIJ BIJ HET KLOOSTER

Niet alleen bewoners van het St. Jozefklooster genieten van hun mooie tuin. Ook bijen en andere insecten hebben er nu een mooi onderkomen. Bij de dagbehandeling voor ouderen met dementie wilden ze wat extra's voor de beestjes in hun mooie tuin: vogelhuisjes, een voederstandaard en ook een insectenhotel. Vrijwilliger Ries ging voortvarend aan de slag met het insectenhotel. Hij maakte er de basis voor en heeft dat samen met bezoekers van de dagbehandeling geschilderd en opgevuld. Vorige week kwam Ries het hotel in het zonnetje in de tuin afmaken. Muziekje aan, kopje koffie met eigen gemaakte appeltaart erbij. En bezoekers van de dagbehandeling hielpen, daar waar ze konden, graag mee. Het was een gezellige middag, waar bewoners van het St. Jozefklooster, bezoekers van de dagbehandeling én de bijen nog lang plezier van kunnen hebben.

VIERDAAGSE

Bewoner Jan Huijbers fanatiek loper

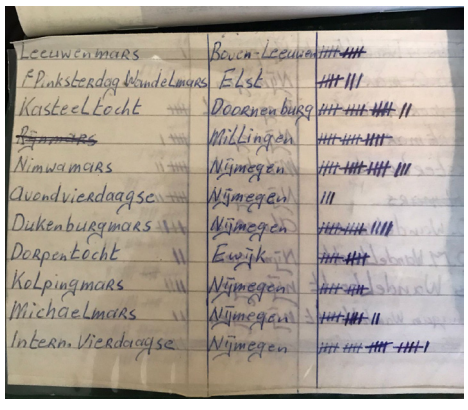
Bewoner van het Sint Jozefklooster Jan Huijbers heeft maar liefst 21 keer de Vierdaagse gelopen. Het bleef niet alleen bij de Vierdaagse. Ook heeft de heer Huijbers met allerlei marsen en tochten meegelopen. Met zijn maatje uit Neerbosch-Oost deed hij de meeste wandelingen. In totaal komt het aantal gelopen kilometers op 16.000 km uit, ongelofelijk!

In 1984 liep Jan voor het eerst mee met de Vierdaagse. "Hoe bent u er destijds op gekomen om uzelf op te geven?". Jan legt uit dat zijn dochter en schoonzus gingen trainen voor de Vierdaagse en tegen hem zeiden "Waarom doe jij nou niet mee, of durf je niet?". Dat moet je niet twee keer zeggen tegen Jan. En zo geschiedde.

De vrouw van Jan heeft vroeger ook niet stilgezeten. Zij heeft de Vierdaagse namelijk 19 keer gelopen! Jan en zijn vrouw hebben wel maar 1 keer samen gelopen. Toen Jan 50 km per dag moest lopen, liep zijn vrouw 40 km en toen hij 40 km mocht lopen liep zijn vrouw 30 km. Bij de laatste Vierdaagse, in 2009, liepen zij samen de Vierdaagse uit met 30 km per dag.

Jan liep al deze wandeltochten bij mooi en bij slecht weer. Zo vertelt hij dat hij een wandeltocht in Doornenburg startte in de stromende regen. Hij nam de paraplu mee en liep de tocht gewoon uit en je zult het niet geloven: precies toen de wandeling klaar was begon de zon te schijnen. Zul je net zien.

"Wat maakt de Vierdaagse zo leuk?". "Nou…", zegt de heer Huijbers, "… bij de Vierdaagse staat er zo veel publiek langs de weg en je krijgt dan zo veel leuke



reacties. De wandeltochten zijn vaak wat rustiger en door het bos heen, allebei heeft wel wat".

"En hoeveel heeft u getraind voor de Vierdaagse?". Jan geeft aan dat hij van januari tot januari trainde, typisch antwoord van Jan met humor. "En als ik de Vierdaagse wil gaan lopen, wat voor tips zou u mij dan geven?".
Daarop antwoordde Jan dat je 4 paar nieuwe sokken moet halen, voor elke dag een nieuw paar. Voeten afplakken (van de hak tot aan de tenen) en dan trainen trainen trainen, dan kan jij het ook!

Vrijwilliger Samantha

'Ik ga voor de eerste keer de Vierdaagse lopen'

Mijn naam is Samantha Crouwers en sinds vorig jaar ben ik vrijwilliger in het Sint Jozefklooster. Ik help iedere maandag bij de geheugenfitness en heb het hier enorm naar mijn zin. Bij deze activiteit help ik bewoners met het opschrijven van de antwoorden en schenk ik voor hen koffie of thee in. Wij maken er bij deze activiteit altijd een feestje van, aangezien er ook een muziekquiz bij zit. Hierbij zingen de bewoners altijd vrolijk mee.

Er werd mij de vraag gesteld om een stukje te schrijven voor deze zomereditie van de nieuwsbrief. Ik ga dit jaar namelijk de Vierdaagse lopen in Nijmegen en ik hoop dat ik deze uit ga lopen natuurlijk!

Ik loop 40 km per dag en train nu iedere week tussen de 10 en 35 km en dat gaat in ieder geval goed. Voor deze wandeltocht heb ik nieuwe wandelschoenen gekocht. Deze zijn 1 maat groter, want ik houd al rekening met het uitzetten van mijn voeten. Tijdens het trainen had ik in het begin last van blaren, maar nu gelukkig niet meer. Ik train alleen zodat ik mijn eigen tempo kan bepalen, dat vind ik fijn. Onderweg geniet ik natuurlijk van de mooie natuur en de mooie omgeving.

Ik heb er zin in!!

Jullie horen het wel hoe het is gegaan, wordt vervolgd…

Puzzel

Doe mee en win

L	P	E	U	C	E	B	R	A	B	S	Z	D	B	A
O	O	K	A	M	P	V	U	U	R	W	N	A	R	R
S	M	O	K	D	N	E	I	E	E	A	D	B	E	A
A	A	Z	T	I	O	N	P	M	R	M	N	M	G	N
R	D	N	U	S	I	P	M	T	I	N	E	E	E	J
A	E	T	S	K	I	E	S	N	W	E	T	W	I	A
P	L	R	I	L	N	P	T	A	A	R	E	Z	L	Z
R	I	B	S	K	E	O	R	B	M	E	W	Z	V	O
E	E	A	L	E	N	M	Z	E	N	P	G	A	B	N
I	F	IJ	S	C	O	M	A	N	T	M	K	B	L	N
E	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z	A	O	E
O	C	O	C	K	T	A	I	L	N	K	W	D	E	B
R	T	A	M	G	N	A	H	T	B	E	N	P	M	R
P	I	E	R	E	D	N	I	L	V	O	T	A	E	I
S	A	R	G	F	I	E	T	S	E	N	S	K	N	L

BADMINTON
BADPAK
BARBECUE
BIKINI
BLOEMEN
BOS
COCKTAIL
FIETSEN
GRAS
HANGMAT
KAMPEREN
KAMPVUUR
MADELIEF
PARASOL
RANJA
SLIPPERS
SPROEIER
STRAND
TUIN
VAKANTIE
VLIEGER
VLINDER
WARM
WATERPISTOOL
ZANDKASTEEL
ZEE
ZON
ZONNEBRIL
ZWEMBAD
ZWEMBROEK
ZWEMMEN
IJSCOMAN

Oplossing
□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□

Inzenden oplossing puzzel

Stuur de oplossing van de puzzel naar m.vandriel@waalboog.nl en vermeld hierbij uw naam, adres en locatie van deze nieuwsbrief en maak kans op een leuke prijs!

Per locatie wordt een prijswinnaar gekozen. De prijswinnaars krijgen een persoonlijk bericht van de redactie.

Leuke activiteiten in het St. Jozefklooster

Binnen het klooster worden uiteenlopende activiteiten georganiseerd. Hieronder leest u een korte terugblik van twee activiteiten.

Pizzabakker

Op 3 juni was het zo ver, de pizzabakker kwam weer langs! Net zoals vorige jaren zijn er weer overheerlijke verse pizza's gemaakt. Pizza's met groenten, vlees of met appel en kaneel, je kunt het zo gek niet bedenken en het was er. De bewoners hebben zo veel gesmikkeld, het kon maar niet op. Hoe kan dat nou? 'Appels hebben snelle suikers waardoor het snel wordt verteerd en de eetlust weer wordt opgewekt', aldus de enige echte pizzabakker. Aha, dat is een slimme tactiek.
De bewoners hebben enorm genoten. Niet alleen van het lekkere eten, maar ook zeer zeker van de gezelligheid er omheen en natuurlijk het heerlijke zonnetje dat scheen.
Wij weten het wel: de pizzabakker staat voor volgend jaar ook weer gepland hoor. HEERLIJK!

Bezoek vrijwilligers van Liander

In totaal hebben maar liefst 10 vrijwilligers van Liander een ontzettend gezellige middag bezorgd voor de bewoners in het Sint Jozefklooster. Vanaf half 1 kwamen de vrijwilligers binnen en werden onthaald met een lekker kopje koffie en lekkere koekjes. Daarna gingen zij al snel buiten hard aan het werk en werden de plantenbakken weer gevuld met nieuwe plantjes. Het terras ziet er ook weer uit als nieuw, helemaal spic en span gemaakt! Gezien de warmte konden de vrijwilligers niet met de bewoners gaan wandelen, maar daar werd wat anders op verzonnen!

Terwijl sommigen een praatje gingen maken bij de bewoners op de kamer, werden door twee medewerkers van Liander poffertjes gebakken. De bewoners smikkelden wat weg en de poffertjes gingen er goed doorheen!

Aangezien zowel het St. Jozefklooster als Liander ontzettend enthousiast zijn geworden over deze middag, staat al de afspraak dat zij volgend jaar gewoon weer terugkomen.

ZOMERGEDACHTEN

door Shane Voortman, geestelijke verzorger

Vandaag is het een mooie dag om muziek te luisteren. Wellicht kunnen we samen herinneringen ophalen aan de warme zomers van vroeger – terwijl we uitkijken naar de tropische zomers van nu. Kent u de Amerikaanse crooner Nat 'King' Cole bijvoorbeeld nog? Destijds werd hij de man met de fluwelen stem genoemd. Iemand die al zingend de rode loper kon uitrollen voor een van de mooiste seizoenen, de zomer. Iedere juni nodigt weer uit om met hem mee te croonen: "What is so rare as June in the air? Summer is a comin' in." Ik zou u willen uitnodigen om het liedje eens te luisteren. Bijvoorbeeld wanneer u een ijsje eet of een biertje drinkt. Hopelijk voelt het alsof Nat ook voor u de rode loper uitrolt – of alsof u even in het Hooglied stapt.

Want eerlijk is eerlijk, ook die zinnen: "Ik ging naar de notengaard beneden, om te kijken naar de bloesems bij de beek, naar de ranken aan de wijnstok, de granaatappels in bloei," voeren ons terug naar vakanties in Frankrijk, Spanje, of Bergen aan Zee. Ik hoop dat het een mooie zomer wordt. Dat we samen buiten kunnen zitten en kijken naar de vogels en de blauwe lucht. En dat we soms mogen worden verrast door die machtige zomerregens die zijn terug te vinden in de muziek van Vivaldi. Want voor wie liever niet wil croonen, zijn er altijd nog die spannende noten van de violen uit de Zomer. Of voor de dansers onder ons, de Lambada – dat is ook de lekkerste soort aardbeien, liet ik mij vertellen door de groenteboer.

La vie en rose.

ZOMER BUCKETLIST

De zomer komt er weer aan. Wat staat er op uw bucketlist voor deze zomer?

- Picknicken in de tuin
- Deelname aan de bingo
- Een zomer drankje consumeren
- Meezingen met een liedje naar keuze
- Genieten van een heerlijk ijsje
- Samen met uw bezoek herinneringen ophalen
- Zomerse foto maken
- Zonnebril opzetten
- Meebewegen met een van de vele beweegactiviteiten
- Boekje/tijdschrift lezen
- Samen naar de Vierdaagse kijken
- Genieten van het buiten zijn
- Lachen
- Zomers fruit eten
- .....
- .....

Maeklong Railway Market - Thailland

In de afgelopen jaren heb ik veel gereisd. Zo ben ik onder andere in Zuid-Afrika, Myanmar, Indonesië en Thailand geweest. Binnen Europa, maar ook in ons eigen Nederland heb ik veel steden en gebieden doorkruist. De laatste geplande rondreis door Japan in 2020 kon, tot mijn grote spijt, niet doorgaan door de wereldwijde uitbraak van het corona-virus.
Tijdens mijn rondreizen maak ik overal foto's van bijzondere plaatsen over de hele wereld.
Hiermee wil ik laten zien dat er zoveel moois is in de wereld.

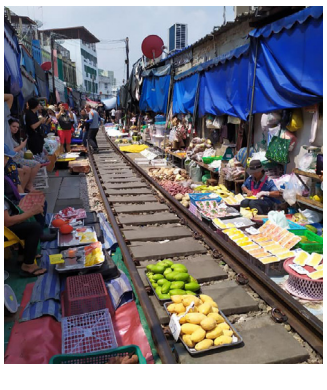
Zo kwam ik tijdens één van mijn rondreizen in Thailand in oktober 2017 in het stadje Samut Songkhram, bijgenaamd Maeklong. Op de spoorlijn die Samut Sakhon met Samut Songkhram (Maeklong) verbindt wordt iedere dag een markt gehouden. Deze zogenoemde Maeklong Railway Market is een unieke markt die al vroeg in de ochtend begint en tot laat in de avond duurt. Het is een kleurrijke markt waar versproducten en kleding worden aangeboden.
Nu denkt u wellicht: "Ja, wat is er zo uniek aan deze markt? Er zijn wel meer markten op de wereld die elke dag gehouden worden". Het unieke aan déze markt is dat de trein ácht keer per dag op iedere dag van de week dwars door de markt rijdt. Vlak voordat de trein in Maeklong aankomt moeten de standhouders hun producten van het spoor halen en de luifels van de marktkramen terugtrekken.
Het is heel bijzonder en uniek op de wereld om te zien hoe de trein door de dicht opeengepakte markt rijdt. Op YouTube staan verschillende video's waarop dit tafereel te zien is, maar het is toch echt heel bijzonder om dit spektakel 'live' mee te maken. De trein rijdt heel langzaam voorbij en raakt alle koopwaar én de mensen net niet. Als de trein voorbij is, gaan de luifels weer naar beneden en wandelen bezoekers weer over het spoor alsof er niets gebeurd is.

Ácht keer per dag, zéven dagen per week!

ขอแสดงความนับถือ

(oftewel: met vriendelijke groet),

Hans van Apeldoorn
(medewerker Nijevelt)



Werken bij De Waalboog

Ben of ken jij een zorgmedewerker en gun je hem een leuke baan bij De Waalboog? Attendeer hem/haar dan op onze geweldige openstaande vacatures!

Goede (ouderen)zorg gaat bij De Waalboog over een passend vervolg vinden. Passend bij de bewoner en wat hij of zij graag doet. En passend bij de omstandigheden. Samen met de bewoner en de mensen om hem of haar heen geven we een waardige invulling aan het leven bij De Waalboog. Zo thuis als maar kan. Die specialistische zorg, behandeling en ondersteuning bieden we in een prettige werkomgeving. Een omgeving waarin waarden als professioneel, respectvol, oprecht, ondernemend en verbindend belangrijke uitgangspunten zijn. Een omgeving waarin er ruimte is voor nieuwe ideeën en je eigenaarschap kunt nemen voor je werk. En je volop de kans krijgt om je te ontwikkelen, op een manier die past bij jouw achtergrond, opleiding, talenten en kwaliteiten.

Voor de volgende locaties zoeken wij

JOACHIM EN ANNA

- Verzorgende IG
- Eerst Verantwoordelijke Verzorgende
- Helpende
- Verpleegkundige
- Maatschappelijk zorgende
- Specialistische Verpleegkundige

NIJEVELT

- Verzorgende IG
- Eerst Verantwoordelijke Verzorgende
- Helpende
- Verpleegkundige

DE HONINGHOEVE

- Verzorgende IG
- Eerst Verantwoordelijke Verzorgende
- Helpende
- Verpleegkundige

ST. JOZEFKLOOSTER

- Verzorgende IG
- Eerst Verantwoordelijke Verzorgende

Arbeidsvoorwaarden en extra's

- salaris + vakantietoeslag van 8% van je bruto jaarsalaris + eindejaarsuitkering van 8,33% conform de CAO VVT;
- aanvullende reiskostenvergoeding woon-werkverkeer (fiscaal voordeel);
- pensioenregeling bij Pensioenfonds Zorg en Welzijn;
- collectieve ziektekostenverzekering bij het IZZ of CZ, je krijgt dan korting op je basisverzekering;
- verschillende opleidingen en persoonlijke- en teamontwikkeling;
- aantrekkelijke fietsregeling, bijdrage sport en beweging (netto), bijdrage thuiswerkplek;
- toegang tot GoodHabitz (online trainingsmodule).

Geïnteresseerd?

Neem dan vrijblijvend contact op met onze recruiter Britta Nissen via b.nissen@waalboog.nl. Zij kijkt graag samen met jou mee wat een passende plek binnen De Waalboog zou kunnen zijn.

Benieuwd naar de openstaande vacatures? Ga dan naar www.werkenbijdewaalboog.nl

Onderzoek zelforganiserende teams

Laura Harkema, student aan de Radboud Universiteit, doet momenteel onderzoek naar zelforganiserende teams bij De Waalboog. Binnen De Waalboog werken we geruime tijd met zelforganiserende zorgteams. Soms loopt dat beter dan een andere keer. Juist om elkaar binnen De Waalboog te kunnen ondersteunen bij de ontwikkeling van zelforganisatie gaan we kritisch kijken naar de verschillende voorwaarden.

Het onderzoek van Laura gaat over het succes en kritische factoren van zelforganisatie. Het doel is inzicht te krijgen in de voorwaarden voor het functioneren van zelforganiserende teams, zodat medewerkers beter in staat worden gesteld om goede zorg te verlenen. Er is een vragenlijst verstuurd naar alle zorgafdelingen en zijn observaties uitgevoerd om meer inzicht te krijgen in de voorwaarden voor het functioneren van de zelforganiserende teams. Hierbij heeft Laura met name gekeken naar de samenwerking tussen de zorgmedewerkers, de (zorg) taken, leiderschap, cultuur en ICT. De resultaten volgen snel.

Vertrek

Hendrik van der Wijk

Hendrik van der Wijk, clustermanager van locaties Joachim en Anna en het St. Jozefklooster, heeft onlangs besloten om op redelijk korte termijn te stoppen met deze functie. Hendrik wil graag meer tijd en ruimte voor reizen, huis en tuin en andere hobby's. Hendrik is nu ruim twee en half jaar verbonden aan De Waalboog en leverde een belangrijke bijdrage aan de in gang gezette transitie met de daarbij behorende veranderingen in de organisatie-inrichting en cultuur.

Hendrik is voornemens om tot 1 september, uiterlijk 1 oktober als clustermanager actief te blijven voor De Waalboog. De werving van een nieuwe clustermanager loopt.

Moreel beraad Vrijheid en Veiligheid

Al jaren streeft De Waalboog naar vrijheid boven veiligheid in het belang van het welbevinden van de bewoners.

Om dat te realiseren moeten we wel aandacht besteden aan morele dilemma's op dit gebied. Meer vrijheid vraagt om meer risico acceptatie. Daarom heeft de Commissie Wet zorg en dwang (Wzd) een moreel beraad georganiseerd op 25 april met enkele verpleegkundigen/verzorgenden, een lid van de cliëntenraad, beleidsmedewerkers betrokken bij de bouw en zorgtechnologie, de clustermanagers, de bestuurder en de Wzd-commissie. Geestelijk verzorger Tanja de Kleine heeft het gesprek begeleid.
We wilden graag bouwstenen uit het moreel beraad halen om te gebruiken om goed en onderbouwd met dilemma's op het gebied van veiligheid en (bewegings)vrijheid om te gaan. De hoofdvraag was:
Is het goede zorg om vrijheid te beperken ten behoeve van de veiligheid of andersom?

Waar denken we aan als het gaat om De Waalboog bij

Vrijheid

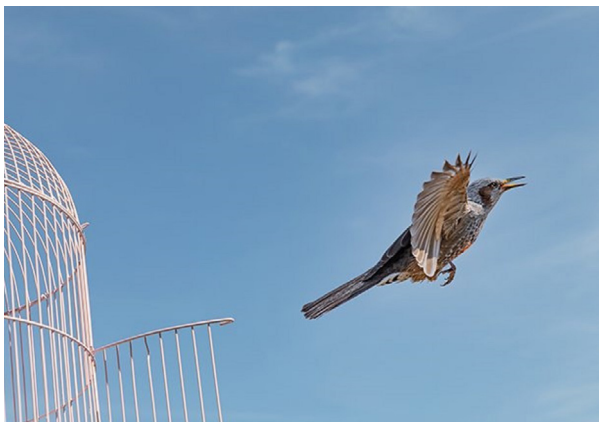
en

Veiligheid

Verder hebben we besproken wie betrokken zijn als het gaat om De Waalboog: bewoners (individuen en doelgroepen), naasten, medewerkers, vrijwilligers, omwonenden, de organisatie, de maatschappij, de wetgever, de inspectie, brancheorganisaties en zusterorganisaties in de regio.

Wat is belangrijk?
Welbevinden en autonomie zijn over het algemeen belangrijk voor bewoners, maar het is verder heel individueel. Zorgverleners en familie vinden persoonsgericht werken belangrijk, maar hebben ook verantwoordelijkheidsgevoel voor de veiligheid van bewoners en hebben daarom graag overzicht en controle.

Wat zou medewerkers en familie helpen om meer risico te durven nemen?
- Zorgen dat medewerkers en familie gehoord worden
- Meer inleven in de zorgen van medewerkers en familie



Ideeën
Op basis hiervan hebben we ideeën verzameld om de beweging naar meer vrijheid en risico acceptatie te bevorderen:
- aandacht hiervoor in de welkomstmap;
- aandacht/handvatten voor het voeren van een gesprek hierover met familie;
- gebruik maken van het filmpje van de Wever over de leefcirkels (https://www.youtube.com/watch?v=bz_lFQwwdYg);
- medewerkers de mogelijkheid bieden beperkingen van hun vrijheid te ervaren;
- een klein team vormen om teams te ondersteunen op dit gebied;
- bewustwordingssessies bijvoorbeeld met stellingen op dit gebied zoals bij de Dialoogsessie (Zorg) technologie op 21 april 2022.

Hoe verder?
We zijn bezig met het opstarten van een groep om verdere stappen te zetten om de betrokkenen mee te nemen in de beweging naar meer vrijheid voor bewoners. Neem vooral contact op als u ideeën hiervoor hebt. Alleen samen komen we verder in beweging naar meer vrijheid voor bewoners!

Liesbeth Bögels namens de Wzd-commissie

Vooraankondiging themabijeenkomst voor naasten 15 september

Door dementie kan het zijn dat het steeds lastiger wordt om goed contact te houden met uw naaste. Dat doet vaak pijn en kan zorgen voor extra verdriet. De momenten die u samen deelde en waarbij u echt contact hebt, worden spaarzamer. Tijdens een themabijeenkomst staan we graag stil bij hoe u dit contact, soms op een andere manier, kunt invullen om zo de warme band zo lang mogelijk in stand te houden.

Op donderdag 15 september organiseren we de themabijeenkomst 'Samen prettig contact houden bij dementie'. De bijeenkomst vindt plaats op Joachim en Anna, in de Arcadezaal, van 19.00 – 21.00 uur. Kom gerust samen naar deze bijeenkomst. We vragen u wel zich hiervoor op te geven. Dat kan door een mailtje te sturen naar a.eras@waalboog.nl.

Programma

Communicatie bij dementie
door: Mieke Hoedemaekers, logopedist
Wat verandert er in de communicatie wanneer iemand dementie krijgt? Soms wordt het lastiger om op woorden te komen, vast te houden wat je wilde zeggen, en informatie te onthouden en te verwerken. Hierdoor kost het meer moeite om deel te nemen aan gesprekken. Hoe kun je dan toch contact houden met elkaar? Zowel verbaal als non-verbaal.

Samen een huishouden voeren
door Marian Zweers, coördinator informele zorg
Als communiceren steeds moeizamer gaat kunt u met een andere invulling in de nabijheid van uw naaste waardevol en vertrouwd blijven. Door te helpen op de afdeling, deel te nemen aan activiteiten of te helpen bij de maaltijd. Zo blijft u ook in contact en in de nabijheid van uw naaste. Samen bespreken we de mogelijkheden en ruimte voor mantelzorgers om uw rol te (blijven) vervullen in het huishouden van uw naaste en zo betekenisvol te blijven in het leven van uw naaste.

Rookvrij terrein

Een belangrijke stap in een rookvrije zorg: sinds 1 juli zijn de locaties van De Waalboog rookvrij. Heel Nederland werkt aan een rookvrije zorg. Sinds 1 juli 2022 mag er binnen niet meer gerookt worden op onze locaties. Dat geldt voor alle soorten rookmiddelen, waaronder ook de e-sigaret.

Nederland werkt aan een rookvrije zorg.
De Waalboog wordt vanaf 1 juli 2022 rookvrij.

Bewoners roken vanaf dan alleen in speciale rookruimten in de tuin.

OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJE GENERATIE

Bent u een roker? Dan snappen we dat dat veel van u vraagt, want dat vertrouwde sigaretje binnen roken mag dan dus niet meer. Het is echter een wettelijke verplichting waar we aan willen voldoen. En als zorginstelling stimuleren wij juist de gezondheid en willen we gezondheidsrisico's voor bewoners én medewerkers beperken. Op elke locatie zorgen we voor een basale rookruimte in de tuin. Vanaf 1 juli is dit de enige plek waar bewoners mogen roken. Bezoekers verzoeken we ook niet te roken tijdens het bezoek. Ook medewerkers en vrijwilligers mogen niet meer tijdens werktijd roken op het terrein. Het zal voor alle rokers wennen zijn, maar we verwachten dat iedereen zich hieraan houdt.

Stoppen of minderen?

We verplichten niemand om te stoppen met roken. Die keus is aan een ieder zelf om te maken. Maar waar mogelijk willen we bewoners en medewerkers helpen om te stoppen met roken of te minderen. Overweegt u te stoppen of te minderen? Bespreek het dan met uw EVV-er of arts. Zij kunnen u hierbij ondersteunen. In zeer uitzonderlijke situaties kunnen we maatwerk toepassen na overleg met de EVV-er.

Stop op verkoop van rookwaren

Sinds 1 juli verkopen we ook geen rookwaren meer in onze brasserieën. Bewoners, familieleden, mentoren of bewindvoerders zijn vanaf dat moment zelf verantwoordelijk om tabaksmiddelen elders te kopen.

Waalboogpodium

We hebben er ruim 2 jaar op moeten wachten, maar op donderdag 30 juni jl. was het eindelijk zover!

Het Waalboogpodium wordt georganiseerd door en voor medewerkers, vrijwilligers en leerlingen van De Waalboog. Het doel is om kennis te delen en een kijkje in elkaars keuken te nemen; wat is er zo bijzonder aan locatie Nijevelt, met welke projecten zijn ze bezig etc.? Zo is Nijevelt bijvoorbeeld de eerste locatie die huisbezoeken doet bij toekomstige bewoners. Tijdens de plenaire sessie is verteld waarom deze bezoeken zo waardevol zijn voor zowel de bewoner, de familie maar ook voor de medewerkers van de afdeling waar de nieuwe bewoner komt te wonen.

Thema

Het thema was 'What you see is NOT what you get', wat o.a. slaat op:

- het pand, dat ziet er van buiten niet aantrekkelijk uit, maar van binnen biedt het zo veel meer;
- de bewoners, bij huisbezoeken zie je pas wie een bewoner is, persoonsgerichte zorg waar heeft de bewoner behoefte aan.

En het thema kwam subtiel terug in de mooie appeltjes van patisserie Holy Sweets.

Tegoedbon

Om locatie Nijevelt te bedanken voor de gastvrijheid konden bewoners, mantelzorgers en medewerkers ideeën indienen, waaruit een jury (bestaande uit een bewoner, vrijwilliger, medewerker dagbesteding en de bestuurder) een winnaar heeft gekozen. Rita Arts, bestuurder van De Waalboog, heeft de tegoedbon uitgereikt aan bewoner en jurylid Henk Fröger voor het uitvoeren van het winnende goede idee: een 'schommel' voor in de tuin voor rolstoelgebruikers, gehandicapten, minder validen en met een eventuele extra zitplaats voor anderen. De tegoedbon is een mooie bijdrage in de aanschaf van deze schommel. Opvallend was dat er veel ideeën ingediend zijn voor de tuin (gezamenlijke 3e plaats); deze ideeën worden meegenomen in de aanleg van de toekomstige nieuwe tuin.
Op de 2e plaats is de hoofdreiscoupé van de NS (in combinatie met Alzheimer Nederland) geëindigd. Bekeken wordt of deze coupé ook naar Nijevelt gehaald kan worden.

Druk bezocht

Het Waalboogpodium werd druk bezocht met circa 80 bezoekers en was door het leuke en afwisselende programma een groot succes. Er was een interessant plenair deel met locatie specifieke en Waalboogbrede onderwerpen, er waren 2 rondes met leuke workshops te volgen en er was een informatiemarkt waar je vanalles uit kon proberen, zoals een Virtual Reality bril, een ouderdomspak om te ervaren hoe het is als je beperkt bent in je doen en laten, informatie over wondzorg en het project eten en drinken. De dag werd afgesloten met een heerlijk buffet.

Met dank aan alle sprekers en deelnemers aan de informatiemarkt!

Mieke van Driel en Caroline Tittelbach
projectgroep Waalboogpodium

TIPS BIJ HITTE

- Drink voldoende: Drink 2 liter vocht per dag (vermijd alcohol). Laat uw naaste zoveel mogelijk water drinken.
- Vermijd inspanning: Vermijd inspanning vooral tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Blijf uit de hitte: Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 uur en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Zorg voor koelte: Laat de zonwering zakken en/of doe de gordijnen dicht van de (slaap) kamer die veel zon krijgt. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is (’s nachts en vroeg in de morgen). Leg af en toe een koude handdoek in de nek van uw naaste.
- Zorg voor elkaar: Help als er in de omgeving bewoners zijn die hulp nodig hebben om deze adviezen op te volgen.
- Actief begeleiden: Soms is het neerzetten van water niet voldoende, maar is helpen nodig. Zorg dat er voldoende (koel) water binnen handbereik is.
- Hoe kunt u voorkomen dat iemand zich verslikt?
  - Laat bewoner zoveel mogelijk zelf, in zijn eigen tempo en op de eigen manier drinken.
  - Gebruik geen rietje of tuitbeker. Zeker nooit bij hete dranken. Het leidt vaak tot verslikking.
  - Wanneer de bewoner ligt, help om rechtop te zitten (kussen in de rug). Dat vergemakkelijkt het drinken.

Samen de zomer door

De zomervakantie staat voor de deur. Een fijne tijd waarbij we voor bewoners zorgen voor zomerse activiteiten, die afgestemd zijn op het weer. Maar ook gaan onze medewerkers genieten van een welverdiende vakantie. Natuurlijk gaat de zorg voor de bewoners onverminderd door. Daarom hebben we veel vakantiekrachten die ons de komende tijd komen ondersteunen, zodat de zorg gewoon door gaat. We werken hen uiteraard goed in, maar voor bewoners en bezoekers betekent het wel dat zij meer nieuwe gezichten op de afdeling of woning zien dan gebruikelijk.

Iets extra’s doen

Natuurlijk willen wij ook tijdens de zomerperiode voor wat extra’s voor de bewoners zorgen. Doordat we soms een wat lagere bezetting op een afdeling hebben, helpt het ons en daarmee de bewoners als bezoekers daar waar mogelijk ook wat extra’s doen tijdens een bezoekje. Zo kunt u gezamenlijk met enkele bewoners een kopje koffie drinken , krantje lezen of spelletje doen in de huiskamer, waardoor er extra aandacht is voor iedereen. Of bijvoorbeeld in overleg met de zorgmedewerkers met enkele bewoners een wandelingetje maken of samen op het terras wat drinken. Ook kunt u samen met uw verwant naar een activiteit gaan. Dat is gezellig om samen te ondernemen en het ontlast de begeleiders van de activiteit.

Warme dagen

Over het algemeen kunnen wij de temperatuur in de gebouwen op een aangenaam niveau houden. Bij extreem warme dagen kunnen we aanvullende maatregelen treffen, zoals extra airco’s of ventilatoren. Dit helpt maar neemt niet weg dat het op sommige plekken warm kan worden bij langdurige hitte.

Medewerkers op de zorgafdelingen nemen uiteraard ook maatregelen om de belasting voor de bewoners zoveel mogelijk te beperken. Zo worden er af en toe ijsjes uitgedeeld, of bouillon tussendoor gegeven om het zoutgehalte bij bewoners op peil te houden. Ook kan het activiteitenprogramma waar nodig aangepast worden. Verder nemen we maatregelen ten aanzien van bewonerszorg zoals het gebruik van beddengoed, wassen van bewoners, kleding en medicijnbeleid.

ZOMER

BOOTJE VAREN POOTJE BADEN BLOTE VOETEN IN HET GRAS

ZONNESTRALEN BLAUWE LUCHTEN BUITEN ZONDER JAS

ZANDKASTELEN SCHELPEN ZOEKEN SKINNY DIPPING IN DE ZEE

VELDBOEKETTEN KOKOSNOTEN PICKNICKMANDJE MEE

ZOMERNACHTEN STERRENHEMEL GOED GESPREK EN SLAPPE LACH

SAMEN VIEREN WIJ HET LEVEN WAT EEN MOOIE DAG

COLOFON

De nieuwsbrief - locatie St. Jozefklooster komt vier keer per jaar uit. Tussentijds houden we geïnteresseerden op de hoogte via mailings, via onze website en onze socialmediakanalen.

|www.waalboog.nl
024 - 322 82 64 | info@waalboog.nl

(Eind)redactie en tekst De Waalboog
Vormgeving Communicatie De Waalboog

Heeft u vragen of suggesties voor deze nieuwsbrief? Dan kunt u mailen naar Mieke van Driel - m.vandriel@waalboog.nl