



Thuis bij De Waalboog

Een passend vervolg
van uw leven

zo thuis als
maar kan

de waalboog

Zo thuis als maar kan

Natuurlijk blijft u het liefst zo lang mogelijk op uzelf wonen. Thuis, in uw vertrouwde omgeving. Maar als het niet meer gaat, kunt u vertrouwen op de zorg en ondersteuning van De Waalboog. Welke vorm van dagbehandeling, zorg of wonen u ook nodig heeft, wij sluiten aan bij wie u bent en wat u graag doet. Samen geven we een passend vervolg aan uw leven.

Van zorg thuis naar dagbehandeling of een verpleeghuis: het is een grote stap. U laat het leven dat u gewend bent te leven deels achter u. Bij De Waalboog snappen we dat dit een overgang is. We begeleiden u hier zo goed mogelijk bij. Hoe? Door ons te verdiepen in hoe uw leven eruitziet en zag. En te bespreken wat u nodig heeft om zich thuis te voelen. We gaan op zoek naar de beste manier om uw dagelijks leven bij De Waalboog voort te zetten. Voor u en de mensen om u heen. Zo thuis als maar kan.

IN DE PRAKTIJK

Bent u gewend dat uw kinderen wekelijks met u een boodschap doen of een ritje maken? Ook als u bij De Waalboog woont, kunt u dit gewoon samen voortzetten. Heeft u een hobby die voor u belangrijk is? Wij helpen u zo lang mogelijk te doen wat u leuk vindt. En als een vriend of vriendin elke dinsdag langskwam om samen een wandeling te maken, dan hoeft daar geen verandering in te komen. Bij De Waalboog ondersteunen we u bij de manier waarop u invulling geeft aan uw leven. Samen met iedereen die belangrijk voor u is.



“Thuis dronken we op vrijdagmiddag altijd een borreltje. Dat doen we nog steeds, ook nu mijn man bij Joachim en Anna woont. Samen met onze dochters genieten we erg van die gezellige momenten.”

Mw. Van Eisenburger



OVER DE WAALBOOG

De Waalboog is een van de grotere zorgorganisaties in regio Nijmegen. U kunt bij ons terecht voor behandeling en advies aan huis. Of u bezoekt de dagbehandeling op locatie. Gaat u door gezondheidsproblemen verder achteruit, dan kunt u op een van de locaties van De Waalboog wonen. We hebben een uitgebreid aanbod aan zorg-, woon- en welzijnsfaciliteiten.

ONZE EXPERTISE

Wij zijn gespecialiseerd in zorg voor en behandeling van:

- ouderen met dementie en complexe ouderdomsproblemen;
- jonge mensen met dementie (en andere niet-aangeboren hersenaandoeningen);
- ouderen met psychische stoornissen;
- ouderen met chronische lichamelijke aandoeningen;
- mensen in de laatste fase van hun leven (palliatieve terminale zorg);
- mensen die herstellende zorg nodig hebben.

BEVLOGEN MEDEWERKERS

Zorgverleners die bij De Waalboog werken, hebben liefde voor hun vak. Ze benaderen bewoners met respect. Bieden hoogwaardige en persoonsgerichte zorg. En zijn met name deskundig in de zorg voor en omgang met mensen die behalve dementie ook complexe (gedrags)problemen hebben. Dat betekent dat ze als geen ander contact weten te maken met bewoners. Zelfs als dat door omstandigheden niet meer zo makkelijk gaat.

HUISELIJKE SFEER

We bieden een vertrouwde, comfortabele en veilige omgeving, waarin het prettig leven is. Zo thuis als maar kan. Dit geldt voor de dagbehandeling, maar ook voor de verschillende woonvormen en zorgafdelingen. We stemmen de voorzieningen zoveel mogelijk af op uw leefwijze. Bovendien vinden alle 'gewone' dingen als koken, eten en drinken en gezellige activiteiten zoveel mogelijk plaats in uw eigen woon- of leefomgeving bij De Waalboog. Eigenlijk precies zoals thuis.

INNOVATIEVE ZORG

Onze professionals volgen de laatste ontwikkelingen binnen hun vakgebied op de voet. We werken samen met collega-instellingen en kenniscentra uit de regio, zoals het Radboudumc en het Universitair Kenniscentrum Ouderengeneeskunde Nijmegen. Daarnaast zijn we actief in landelijke kennisnetwerken, zoals het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en Nederlands Kenniscentrum Ouderenpsychiatrie.



ALS U NOG THUIS WOONT...

Heeft u steeds meer lichamelijke beperkingen? Of laat uw geheugen u in de steek? Met onze deskundige hulp en ondersteuning kunt u vaak (langer) thuis blijven wonen.

CONSULTATIE EN ADVIES

Via uw eigen huisarts kunt u de hulp inschakelen van een van onze specialisten ouderengeneeskunde. De specialist komt bij u aan huis en verzorgt één of meerdere consulten. Zo helpt hij u en de mensen om u heen de zorg in uw thuissituatie te verbeteren.

PARAMEDISCHE ZORG

Valt u vaker? Zijn sommige dagelijkse handelingen steeds lastiger? Of heeft u moeite om op gewicht te blijven? U kunt de hulp inroepen van een van onze ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, psychomotorische therapeuten of diëtisten. Zij leren u om te gaan met hulpmiddelen (bij u thuis of in onze oefenzaal). Ook helpen ze u uw leefstijl of -omgeving aan te passen, zodat u tóch gewoon thuis kunt blijven wonen.

VERPLEEGHUISZORG, -BEHANDELING EN ONDERSTEUNING

In sommige gevallen kunt u ook zorg en behandeling thuis krijgen. Dit wordt meestal vergoed vanuit uw zorgverzekering. Heeft u een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg)? Dan kunt u onder bepaalde voorwaarden gebruikmaken van ons Modulair Pakket Thuis (MPT). Hierbij kiest u welke behandelingen u van ons afneemt. De medewerkers van de afdeling Zorgbemiddeling kunnen u er alles over vertellen. Ook weten zij hoe het precies zit met vergoedingen. *Zie de contactgegevens op pagina 15 van deze brochure.*



“Mijn man sportte graag. Fijn dat hij dat bij De Waalboog kan blijven doen.”

Mw. Van Maanen







VAN THUIS NAAR DE WAALBOOG

Wordt de zorg te zwaar voor uw mantelzorger? Of heeft u meer nodig dan we u thuis kunnen bieden? Ook dan hebben we een aantal passende oplossingen.

DAGBEHANDELING OP LOCATIE

Zowel ouderen met dementie als jonge mensen met dementie kunnen één of meerdere dagdelen per week terecht op een van onze locaties voor dagbehandeling. In een huiselijke, veilige en geborgen setting bieden we structuur, activiteiten en behandeling. We sluiten daarbij aan bij de mogelijkheden en de belevingswereld van de bezoeker. Ondertussen krijgt de mantelzorger thuis tijd om een beetje op adem te komen.

TIJDELIJK VERBLIJF

Bent u herstellende van een ziekenhuisopname en is naar huis gaan geen optie? Dan kunt u ook tijdelijk bij De Waalboog verblijven tot u voldoende hersteld bent en uw mantelzorger het weer kan overnemen. Zo'n korte opname is ook een optie als uw behandelend arts een breder beeld wil krijgen van uw gezondheid. Wij kunnen u een aantal dagen observeren en op basis daarvan een advies uitbrengen of behandelplan opstellen.

BIJ CRISIS

In crisissituaties bieden we acute opvang aan, met zorg in een veilige omgeving. Hierbij werken we samen met andere zorgaanbieders in de regio.

OVERBRUGGINGSZORG

Heeft u gekozen voor De Waalboog, maar bent u in afwachting van een plek? Ter overbrugging regelen we zorg voor thuis.

VRAAG UW ZORGINDICATIE AAN!

Voor dagbehandeling of tijdelijke opvang heeft u een indicatie nodig. Onze zorgbemiddelaars kunnen u hierbij helpen.



“Wekelijks bezoek ik met mijn hond Tess verschillende bewoners die vroeger een hond hadden. Dit soort knuffelmomenten vinden ze heerlijk. Bovendien is het een goede manier om herinneringen op te halen.”

Gerda Muskens, medewerker én vrijwilliger bij Nijevelt

WONEN BIJ DE WAALBOOG

Is thuis wonen niet langer een optie, dan zoeken we naar een blijvende oplossing bij De Waalboog. Samen kijken we welke woonvorm het beste bij u en uw zorgvraag past.

WOONZORGAPPARTEMENTEN EN INLEUNWONINGEN

Heeft u intensieve begeleiding en uitgebreide zorg nodig, maar wilt u zo zelfstandig mogelijk wonen in een veilige omgeving? Dan is een woonzorgappartement misschien iets voor u. Zo'n appartement is ruim van opzet en bestaat uit een eigen keuken, badkamer en vaak een aparte slaapkamer. Daarnaast beschikken we over enkele inleunwoningen (alleen bij locatie De Honinghoeve). Voor de inleunwoningen heeft u geen zorgindicatie nodig. Ondertussen heeft u zorg dichtbij en zijn alle faciliteiten in de buurt.

KLEINSCHALIG WONEN

Bij een intensievere zorgvraag kunt u terecht op een afdeling kleinschalig wonen. Samen met zes andere bewoners met een vergelijkbare zorgvraag vormt u een huishouden. U heeft uw eigen kamer. Huiskamer, keuken, sanitair en overige voorzieningen deelt u met de anderen. Elk huishouden heeft zijn eigen persoonlijke sfeer en uitstraling.

VERPLEEGAFDELING

Wie intensieve zorg en begeleiding nodig heeft, is het meest thuis op een verpleegafdeling waar we 24 uur per dag zorg verlenen en toezicht houden. Gemiddeld wonen er achttien bewoners. Op de meeste afdelingen hebben zij elk hun eigen zit-slaapkamer; de huiskamer en activiteitenruimten worden gedeeld. Op Joachim en Anna zijn er nog enkele tweepersoonskamers.

BESCHERMDE AFDELINGEN

Heeft u door uw ziektebeeld extra structuur en veiligheid nodig? Dan bent u op een beschermde afdeling het meest op uw plek. Een afdeling als deze kan de vorm hebben van een verpleegafdeling, of juist van kleinschalig wonen.

GOED LEVEN

We willen een waardig vervolg geven aan uw leven. Zinnvolle dagbesteding speelt daarin een grote rol. Samen met u kijken we hoe u gewend was uw leven in te richten. Wat deed u graag? Wat kon u tot voor kort nog wél zelf doen? En wat wilt u nog blijven doen? We stemmen de invulling van uw dag af op uw persoonlijke wensen. Daarnaast organiseren we op de afdeling meerdere activiteiten, vaak in de gezamenlijke huiskamer. Bovendien heeft elke locatie zijn eigen gevarieerde activiteitenprogramma. Met onze eigen Waalboog-bussen kunnen we erop uit, voor activiteiten in de buurt of een dagje weg.



MEER DAN 500 VRIJWILLIGERS!

Bij de dagbesteding krijgen we veel hulp van vrijwilligers. In totaal hebben we er meer dan 500! Zij zorgen voor mooie momenten, leuke extra's en helpen ons aan te sluiten bij het leven dat u leidde vóór uw komst naar De Waalboog. Zo geven ze veel kleur aan uw tijd bij De Waalboog.

ONZE LOCATIES

Of u in Nijmegen woont of net buiten de stad; er is altijd wel een locatie bij u in de buurt. Momenteel hebben we vier verschillende woonlocaties. Elk huis heeft zijn eigen uitstraling en faciliteiten.

DE HONINGHOEVE

Deze relatief nieuwe locatie staat in de Nijmeegse wijk Neerbosch-Oost. De Honinghoeve biedt plek aan zo'n 110 mensen, verspreid over woonzorg-appartementen, inleunwoningen en kleinschalige woonvoorzieningen. Bijzonder is de mooie moestuin met het ruime terras. Daarnaast is er een sfeervolle brasserie met open keuken, waar regelmatig activiteiten en voorstellingen plaatsvinden. Ook wijkbewoners komen hier graag over de vloer.



MET DE TIJD MEE

In de afgelopen jaren is de zorg- en woonvraag van bewoners sterk veranderd. Met ons vastgoedbeleid spelen we daarop in. Op locatie Joachim en Anna werken we aan een complete nieuwbouw. Daarnaast komen er in verschillende wijken in Nijmegen nieuwe locaties bij. We nemen afscheid van enkele verouderde panden. Zo zorgen we voor duurzame leef-, woon- en zorglocaties die voldoen aan toekomstige eisen van goed, prettig en veilig wonen.

NIJEVELT

Aan de Heijendaalseweg in Nijmegen ligt Nijvelt, een locatie met een moderne laagbouw en hoogbouw die dateert uit de jaren '60. In totaal wonen hier zo'n 170 bewoners, verspreid over zorgappartementen, kleinschalige gemeenschappelijke woningen en verpleegafdelingen. Bijzonder aan Nijvelt is dat er verschillende bewonersgroepen samenleven. Behalve ouderen, wonen hier cliënten van Driestroom, statushouders en enkele studenten die als

vrijwilliger actief zijn binnen de locatie. Dit zorgt mede voor een gezellige en dynamische sfeer op Nijvelt.

IN DE TOEKOMST

Nijvelt krijgt een opfrisbeurt. In 2019 zijn de entree, brasserie en gezamenlijke ontvangstruimte vernieuwd. Er volgt nog een kleine verbouwing bij enkele afdelingen kleinschalig wonen. De hoogbouw huren we tot medio 2022. Daarna zetten we de zorg en behandeling voort op een van onze nieuwe locaties.





BEHANDEL- EN EXPERTISECENTRUM JOACHIM EN ANNA

Joachim en Anna is rustig gelegen in een groene omgeving aan de Groesbeekseweg, aan de rand van Nijmegen. Er wonen ruim 200 mensen. Dit zijn veelal ouderen met complexere zorgvragen – zoals dementie in combinatie met gedragsproblemen of een chronische ziekte – en ouderen die psychische problemen hebben.

HOSPICE DE LINDE

Hospice De Linde is een aparte vleugel binnen Joachim en Anna. Van hieruit verlenen we palliatieve zorg aan mensen voor wie thuis sterven niet wenselijk of mogelijk is. Het hospice is met acht kamers kleinschalig en vertrouwd. Belangrijk uitgangspunt is de zeer persoonsgerichte zorg. Prettig is dat aanvullende zorgondersteuning en faciliteiten van Joachim en Anna in de buurt zijn.

BOSWEG 250

Sinds 2013 hebben we op het terrein van Joachim en Anna een stijlvolle, ruime woonvoorziening die speciaal is ingericht voor jonge mensen met dementie. Er wonen 36 mensen, verspreid over vier verschillende leefmilieus. Iedere bewoner heeft z'n eigen ruime woonstudio. Per negen woningen is er een gezamenlijke woonkamer en keuken.

IN DE TOEKOMST

Joachim en Anna wordt de komende jaren volledig vernieuwd. De locatie krijgt meer het karakter van een dorp, met verschillende groepjes woningen waar zorg en het dagelijks leven in elkaar opgaan. We bouwen in fases, waarbij we ernaar streven dat bewoners maar één keer hoeven te verhuizen. In 2023 zijn de werkzaamheden klaar.

Kijk voor meer informatie op: www.waalboog.nl/toekomstwonen.
Of vraag de zorgbemiddelaars naar de ontwikkelingen.





ADRESSEN LOCATIES

- 1 Joachim en Anna**
 Groesbeekseweg 327
 6523 PA Nijmegen
 (024) 322 82 64
- 2 Bosweg 250**
 Bosweg 250
 6523 NN Nijmegen
 (024) 322 82 64
- 3 Nijevelt**
 Heijendaalseweg 117
 6525 AH Nijmegen
 (024) 322 60 50
- 4 De Honinghoeve**
 Albanystraat 7
 6544 RA Nijmegen
 (024) 371 67 17
- 5 St. Jozefklooster**
 Kerkstraat 65
 6543 KG Nijmegen
 (024) 371 59 11

ST. JOZEFKLOOSTER

Dit bijzondere pand – befaamd om zijn goede keuken en fraaie park – ligt in de Nijmeegse wijk Hees. Het klooster werd ooit gebouwd voor een geestelijke orde. Nog altijd wonen er zo’n dertig paters en broeders. Daarnaast is er plek voor dertig ‘gewone’ bewoners die niet per se religieus zijn. In de zorgappartementen wonen met name mensen met een lichte zorgvraag die nog redelijk mobiel zijn. Door de rustige setting is deze locatie ook zeer geschikt voor een tijdelijk verblijf. In aparte ruimten bieden we dagbehandeling aan ouderen met dementie die nog thuis wonen. Zij kunnen hier één of meerdere dagdelen per week terecht.



IN DE TOEKOMST

We huren het St. Jozefklooster tot medio 2022. Bewoners kunnen hier tot die tijd blijven wonen. Daarna zetten we het wonen met zorg voort op een van onze nieuwe locaties. De dagbehandeling verhuist dan naar De Honinghoeve.

WONEN BIJ DE WAALBOOG

Zó helpen we u de overstap te maken

Stap 1 SFEER PROEVEN

Bent u benieuwd of De Waalboog iets voor u is? Wandel eens binnen bij een van onze locaties, drink een kop koffie en proef de sfeer. U kunt ook meedoen met een activiteit of een optreden bijwonen.

Stap 2 CONTACT OPNEMEN MET ZORGBEMIDDELING

Wilt u meer informatie? Maak een afspraak met een van onze zorgbemiddelaars. Hij of zij informeert naar uw persoonlijke verhaal, gaat in op uw vragen en zorgen en geeft een rondleiding op maat in één of enkele van onze locaties.

Stap 3 ZORGINDICATIE AANVRAGEN

Voor een verblijf in een van onze locaties heeft u een zorgindicatie nodig. Deze kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Uw huisarts kan u daarbij ondersteunen. Of vraag onze afdeling Zorgbemiddeling om advies.

Stap 4 WOONVORM EN LOCATIE BEPALEN

Op basis van uw zorgvraag, wensen en persoonlijke omstandigheden schrijven we u in voor een specifieke woonvorm op een locatie naar keuze. Is er niet direct plaats? Dan kunt u ter overbrugging thuiszorg krijgen. De zorgbemiddelaar vertelt u graag wat de mogelijkheden zijn.

Stap 5 KENNISMAKINGS- GESPREKKEN THUIS

Om u beter te leren kennen, proberen we vlak vóór uw komst een afspraak bij u thuis in te plannen. Zo horen én zien we hoe u leeft en wat u belangrijk vindt. Dat helpt ons straks een passend vervolg te geven aan uw leven.



Stap 6 VERHUIZEN NAAR DE WAALBOOG

Voordat u overgaat, kan uw familie alvast uw nieuwe woonruimte inrichten met spullen die vertrouwd voor u zijn. De medewerkers op de woning weten wie u bent, kennen uw verhaal en bieden u een warm welkom. Zo thuis als maar kan.

Stap 7 WEGWIJS MAKEN

Uw vaste verzorgende (evv'er, eerst verantwoordelijke verzorger) maakt u wegwijs binnen de locatie. Ook stemt de evv'er belangrijke zaken met u af en met uw mantelzorgers en/of familie. Enkele weken na uw verhuizing (als we nóg beter weten wat uw zorgvraag is) stellen we in samenspraak een zorgleefplan op.

VOOR MANTELZORGERS

Ook voor u als mantelzorger is het een grote overgang, de verhuizing van uw naaste naar De Waalboog. Wilt u weten hoe het met uw partner of vader of moeder gaat, ook als u niet in de buurt bent? Via een afgeschermd website heeft u altijd en overal inzage in het zorgdossier. Zo kunt u snel even checken wat er speelt. Bellen kan natuurlijk ook. De medewerkers staan u graag te woord.

MEER INFORMATIE EN CONTACT

Heeft u naar aanleiding van deze brochure vragen over onze producten en diensten, woonvormen en locaties? Neem contact op met de afdeling Zorgbemiddeling. Onze medewerkers helpen u graag verder!

ZORGBEMIDDELING

Telefoon: (024) 382 64 83

E-mail: zorgbemiddeling@waalboog.nl



zo thuis als
maar kan | **de waalboog**