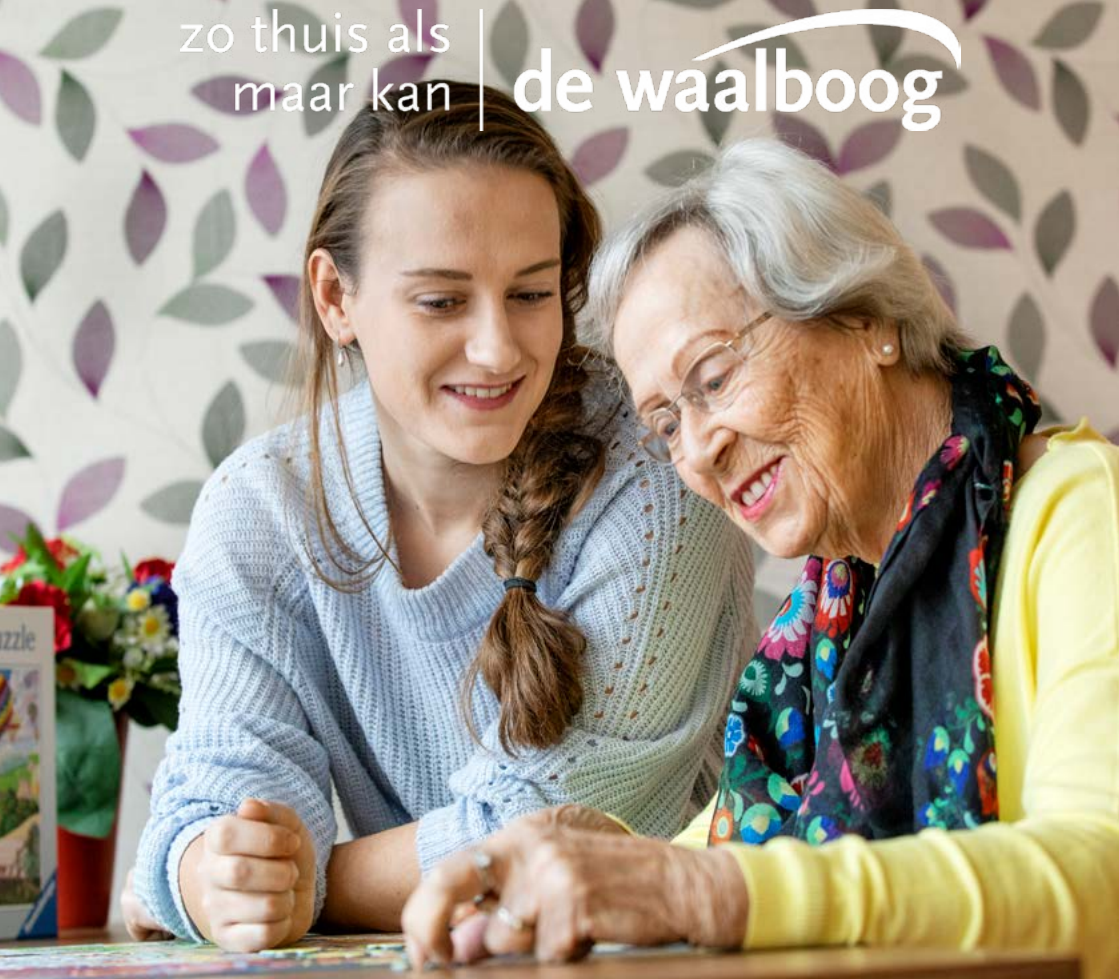


zo thuis als  
maar kan

de waalboog



## Dagbesteding Het Tumpke in de wijk Neerbosch-Oost



## Dagbesteding Het Tumpke

Woont u thuis en wilt u graag een prettige invulling van de dag, maar ook structuur en activering in een afwisselend programma. Dagbesteding ondersteunt u en ontlast de thuissituatie. Wellicht kunt u bij sommige zaken wel wat ondersteuning gebruiken? Bijvoorbeeld in de vorm van zorg, begeleiding of gewoon een aangename besteding van uw dag? Dat kan bij Dagbesteding Het Tumpke van De Waalboog. Bij De Waalboog kijken we goed naar uw situatie en wat voor u een passend vervolg is. Dagbesteding is één van de mogelijkheden die u kan ondersteunen.

### Dagbesteding

Op de hoek van zorglocatie De Honinghoeve bieden wij dagbesteding aan ouderen uit de wijk die behoefte hebben aan een prettige invulling van de dag, maar ook structuur en een afwisselend programma. Wij houden rekening met uw wensen en interesses met als doel zo dicht mogelijk bij het dagelijks leven en de dagelijkse dingen te blijven. U krijgt bij ons de ondersteuning die u nodig heeft. Heeft u meer zorg of ondersteuning nodig? Dan overleggen de medewerkers met de zorgprofessionals van De Waalboog.

### Activiteiten

Wij bieden u een afwisselend aanbod met activiteiten: wandelen, beweging in spelvorm, creatieve activiteiten en schilderen. Ook gaan we naar centrale activiteiten die in De Honinghoeve georganiseerd worden, zoals concerten, spelletjesmiddagen of bingo.

### Hoe ziet een dag er uit?

Bij binnenkomst op de dagbesteding beginnen we de dag met een kopje koffie of thee. Samen met de andere bezoekers kletsen we eerst even bij. Daarna volgt een passend activiteitenprogramma. Dit programma is afgestemd op uw wensen en behoeften. We willen u graag een prettige dag bezorgen met activiteiten die u leuk vindt om te doen. Tussen de middag kunt u kiezen tussen een broodmaaltijd of tegen een kleine vergoeding een warme maaltijd eten in de Brasserie.

Als u tijdens de dagbesteding medicijnen moet innemen, dan is het belangrijk dat u deze zelf meeneemt. Voor uw medicijnen bent u zelf verantwoordelijk.

### Waalboog Thuis

Heeft u meer zorg of ondersteuning nodig dan biedt De Waalboog u de mogelijkheden om gebruik te maken van de extramurale behandeling van Waalboog Thuis. De behandelaren zoals een fysiotherapeut, logopedist, GZ-psycholoog of specialist ouderengeneeskunde kunnen bij u thuis komen en u adviseren, begeleiden en behandelen zodat u uw leven thuis zo goed mogelijk in balans kan krijgen en langer thuis kunt blijven wonen.

### Aanmelding

U bent van harte welkom om een keer een kijkje te komen nemen om te zien of de dagbesteding iets voor u is.

### Indicatie

Om gebruik te kunnen maken van de dagbesteding heeft u een geldige Wlz-indicatie nodig van het CIZ. De indicatie kunt u zelf aanvragen of laten aanvragen door de huisarts, praktijkondersteuner, wijkverpleegkundige, geriater of zorgtrajectbegeleider. Ook kunnen onze zorgbemiddelaars u hierbij op weg helpen.

Na afgifte van de indicatie blijft één van onze zorgbemiddelaars contact met u houden om te kijken of u ondersteuning nodig heeft tot het moment dat u daadwerkelijk kunt starten bij de dagbesteding.

### Kosten

In sommige gevallen kan het zijn dat u een eigen bijdrage moet betalen, dat is afhankelijk van uw inkomen. Dit wordt via het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekend.



## Contact

Wilt u weten of de dagbesteding iets voor u is? U kunt direct contact opnemen met dagbesteding Het Tumpke. Wij helpen u bij uw aanvraag. Ook bent u van harte welkom om eerst te komen kijken en de sfeer te proeven. Dagbesteding Het Tumpke is geopend op werkdagen van 09.30 – 15.30 uur.

Telefoon: 06 - 82 73 88 54  
E-mail: hettumpke@waalboog.nl

Of loop binnen bij dagbesteding Het Tumpke. De dagbesteding heeft een eigen ingang in zorglocatie De Honinghoeve.  
Adres: Fanfarestraat 73, 6544 NX in Nijmegen.

BV 4.16 / nov-22 / versie 1

zo thuis als  
maar kan | **de waalboog**

Postadres  
Postbus 31071  
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64  
info@waalboog.nl  
www.waalboog.nl

