



Een vruchtbaar voorjaar voor De Waalboog

Voor u ligt weer een nieuwe uitgave van de nieuwsbrief van De Waalboog. In deze nieuwsbrief leest u over Waalboog-brede ontwikkelingen en leest u het nieuws van de locatie. Wij wensen u veel leesplezier.

De winter heeft langzaam plaatsgemaakt voor het voorjaar en hopelijk is dat inmiddels te merken aan de temperaturen buiten. Voorjaar waarin alles tot bloei komt, alles in de natuur weer tot leven komt en gaat groeien. Waarin we nieuwe plannen uitrollen om ook teams te laten groeien en bloeien en nieuwe dingen te ontwikkelen. Dit alles om beter aan te sluiten bij de behoefte van bewoners. Daarin komen we best veel obstakels tegen. De personeelskrapte is nog steeds voelbaar. Het ziekteverzuim is nog steeds erg hoog waardoor de werkdruk hoog blijft. Daar zijn we het afgelopen half jaar mee aan de slag gegaan en dat heeft geleid tot een resetplan. Dat plan bestaat uit

meerdere delen; enerzijds zijn er stappen gezet om echt op een andere wijze met verzuim om te gaan. Daarvan beginnen we al effecten te zien. Anderzijds zijn we aan het kijken hoe we met name de mensen in de zorg zo goed mogelijk in kunnen zetten en op welke wijze we ervoor kunnen zorgen dat de kennis en expertise zo goed mogelijk verdeeld zijn over de teams van alle locaties. Ook daar verwachten we op korte termijn stappen te zetten, waardoor er weer lucht komt en we teams verder kunnen laten groeien en bloeien.

Verder zien we ook een snelle groei op de nieuwbouwlocaties. Op de locatie Joachim en Anna staan al

bijna twee nieuwe gebouwen. De bouw van de St. Agnetenweg verloopt spoedig en het gebouw van Living-Inn bereikt eind april al het hoogste punt.

Veel ontwikkelingen binnen De Waalboog en de verschillende locaties. Daarvan zullen jullie meer kunnen lezen in deze nieuwsbrief.

Ik wens u allen een heel fijn, groen voorjaar toe.

Toos Smulders
namens de clustermanagers



Toos Smulders



2 Nieuwe cliëntenraad



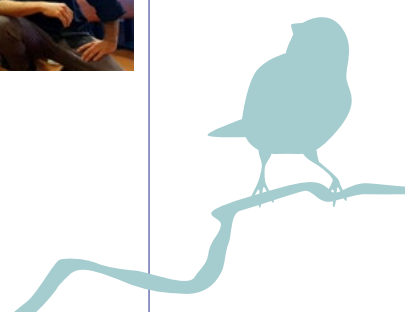
5 Open dagen nieuwbouw



9 Studenten in Nijevelt



11 Rolstoeltoegankelijke wandelroutes



De cliëntenraad *Nieuwe samenstelling*

De cliëntenraad heeft sinds het begin van dit jaar twee nieuwe leden, met wie de huidige leden erg blij zijn: Kees Westrik en Mirjam Bouwens. Yolande Wildschut heeft in december 2022 afscheid genomen. De cliëntenraad wenst haar veel succes en bedankt haar voor haar enorme inzet. De huidige cliëntenraad heeft nu vier leden: Jenny de Fouw (voorzitter), Jolanda Brunnekreef, Kees Westrik en Mirjam Bouwens. Zij worden ondersteund door Agaath Eras. Hieronder stellen de nieuwe leden zich aan u voor.

Kees Westrik

"Ik ben Kees Westrik, 70 jaar en wonend in Wijchen samen met mijn echtgenote. Sedert 1 januari 2023 ben ik lid van de cliëntenraad. De vacaturemelding voor leden van de cliëntenraad van De Waalboog trok mijn aandacht. Belangrijk vrijwilligerswerk voor een kwetsbare groep mensen. Graag zet ik daarvoor mijn expertise en energie in. Ik doe dat vanuit een maatschappelijke betrokkenheid, die ik op diverse manieren invul en omdat ik een goede ouderenzorg van groot belang acht. Sedert begin 2019, een half jaartje na mijn pensionering, ben ik vrijwilliger bij Luciver in Alverna-Wijchen. Dat is ook een verpleeg/zorgcentrum. Dat doe ik met heel veel plezier. Na bijna vier jaar ging ik eens om me heen te kijken en daar zag ik De Waalboog voorbij komen. Na een paar fijne gesprekken werd ik lid van de cliëntenraad. De Waalboog spreekt mij aan, alleen reeds omdat ik een geboren Nijmegenaar ben en vooral ook vanwege de insteek de verhaallijn van de bewoners zoveel als mogelijk voort te zetten door maatwerk in de zorg te leveren waar dat kan. Zo thuis als mogelijk! Ik omarm de benaderingswijze volledig.

Graag wil ik mijn steentje bijdragen aan het functioneren van de cliëntenraad en daarmee aan het functioneren van de gehele organisatie door de belangen van de bewoners en hun familie zo goed als mogelijk te behartigen en de ontwikkeling van de kwaliteit van de zorg gezond

kritisch te volgen. Dat doe ik aan de overlegtafel en ook door met u in gesprek te gaan als ik u tegenkom. Vanuit de cliëntenraad ben ik het contact voor locatie Joachim en Anna. Nu ben ik ruim twee maanden lid van de cliëntenraad en volop bezig de organisatie te leren kennen. En ik ben onder de indruk! Met veel plezier kijk ik uit naar de toekomstige samenwerking met de collega's binnen de cliëntenraad en met het bestuur en MT en bovenal kijk ik uit naar de ontmoeting met de mensen die hier wonen."

Mirjam Bouwens

"Ik stel mijzelf graag aan u voor als nieuw lid van de cliëntenraad per 1 januari 2023. Mijn naam is Mirjam Bouwens, ik ben 59 jaar, gehuwd en trotse moeder van een dochter van 26. Mijn lidmaatschap binnen de cliëntenraad komt voort uit het feit dat ik, als mantelzorgster en mentor, in het verleden veel te maken heb gehad met verzorgings- en verpleeghuizen. De Waalboog draag ik in het bijzonder een warm hart toe vanwege positieve ervaringen uit het verleden. Mijn vader heeft namelijk de laatste weken van zijn leven doorgebracht op afdeling De Linde. Hij is daar zeer liefdevol en erg respectvol verzorgd. Een aantal jaren later heb ik als mentor van mijn tante de locatie Joachim en Anna opnieuw leren kennen. Ditmaal vanuit afdeling Magnolia. Het is bijzonder fijn dat deze afdeling ook specifieke zorg kan leveren aan mensen met een verleden in de psychiatrie. Voor mijn tante betekende dit dat het voor haar mogelijk werd om te verhuizen naar De Waalboog vanuit Pro Persona. Dat was vooral voor haar, maar ook voor ons als familie,



v.l.n.r. Kees Westrik, Agaath Eras, Mirjam Bouwens, Jenny de Fouw en Jolanda Brunnekreef

een positieve stap die niemand meer had verwacht. Om het complexe ziektebeeld van mijn tante beter te kunnen begrijpen heb ik onder andere psychogerontologie gevolgd aan de Open Universiteit. Ik verwacht dat deze kennis ook waardevol kan zijn in mijn rol als lid van de cliëntenraad. Tot slot ben ik, naast mijn werk, sinds een aantal jaren opnieuw mantelzorgster. Nu voor mijn inmiddels 90-jarige moeder. Vanuit al deze ervaringen hoop ik, samen met mijn collega's van de cliëntenraad, een positieve rol te kunnen spelen in het behartigen van de belangen van bewoners en hun familie en/of mantelzorgers."

Indeling Cliëntenraad

Jenny de Fouw: voorzitter en contactpersoon De Honinghoeve
Jolanda Brunnekreef: contactpersoon Nijveelt
Kees Westrik: contactpersoon Joachim en Anna
Mirjam Bouwens: contactpersoon St. Jozefklooster

De cliëntenraad zoekt nog steeds nieuwe leden; bent u geïnteresseerd, neem dan contact op via cliëntenraad@waalboog.nl of via: 06 8211 6262
Agaath Eras, ambtelijk ondersteuner cliëntenraad.

Zorgen om personeelstekort

Als bestuurder van De Waalboog met een aantal woonzorghuizen in Nijmegen staat voor mij het vraagstuk rondom de krappe arbeidsmarkt zeer hoog op mijn agenda. Aan diverse tafels is dit onderwerp van gesprek. In ons strategisch beleidsplan is het een van de belangrijkste topics.

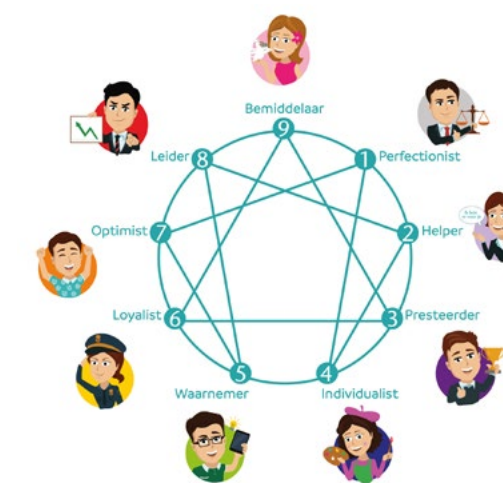
Personeelstekort in de zorg

Het is zo'n complex vraagstuk dat ik er wel eens wakker van kan liggen. Dit zal u wellicht niet verbazen. Maar ik vind het toch wel erg zorgelijk, dat ik afgelopen zomer door een van onze bewoners werd uitgenodigd om met hem te spreken over wat hij ziet en ervaart ten aanzien van de krapte op de arbeidsmarkt. Hij vindt dat zorgmedewerkers te hard moeten werken, er te weinig waardering is voor hun belangrijke werk, dat er te weinig tijd is voor persoonlijke aandacht en dat ze veel te weinig betaald krijgen. Hij zou zo graag zien dat er voor deze problematiek meer aandacht zou zijn in de media. Ik reageerde direct enthousiast op zijn uitnodiging.

Hij ziet het namelijk helemaal goed. Iedere collega doet elke dag opnieuw weer z'n stinkende best. Maar als we vooruitblikken, dan is het een enorme opgave waar we als maatschappij gezamenlijk voor staan.

Het Enneagram als oplossing?

Antwan Janssen is zelf erg bekend met het Enneagram; een model waarbij je mensen kunt typeren. Het geeft je inzicht in karakters van bijvoorbeeld collega's. Hij heeft daar veel over gelezen, op gestudeerd en heeft er



talloze boeken over. Hij is van mening dat met een goede mix van verschillende type mensen in een team, er een goede flow kan ontstaan in de teamdynamiek. Een juiste dynamiek draagt bij aan een goede sfeer, waarin taken verdeeld kunnen worden passend bij de medewerkers en bewoners.

Dit kan volgens hem in hoge mate bijdragen aan het werkplezier. Werken in een warm team, met betrokken collega's is uiterst belangrijk. Een goede werksfeer zorgt ervoor dat mensen willen blijven en zich verbonden voelen.

Zelf ken ik het Enneagram uit de tijd van mijn managementopleidingen; een beproefd model. Ik denk niet dat dit dé oplossing zal zijn, maar het geeft wel stof tot nadenken. Dat Antwan, als bewoner van De Waalboog, zich hier druk over maakt, dwingt mij weer om heel creatief te blijven om het zogenaamde 'wicked problem' van de arbeidsmarkt in de zorg het hoofd te bieden. Ieder idee of suggestie is hierbij welkom en hard nodig. Hartelijk dank Antwan!



Rita Arts en Antwan Janssen

Team Collegiale Opvang gestart



Irene Wintjes en Marieke van Neerven

We werken in de ouderenzorg. Een sector waarin je met grote verantwoordelijkheid en een warm hart naar de ander je uiterste best doet om kwetsbare mensen te ondersteunen. Met regelmaat staan we voor onvoorspelbare of emotionele situaties. Bij zulke situaties hoor je jezelf en elkaar misschien zeggen: "dat hoort er nu eenmaal bij" of "daar moet je tegen kunnen als je in de zorg werkt".

Goed voor elkaar zorgen

Dat klopt, het hoort soms bij ons werk. Maar bij goede zorg voor een ander hoort ook goede zorg voor elkaar, want soms is die éne keer net te veel of merk je dat het je extra geraakt heeft. Dan is het belangrijk dat je in je eigen team goed wordt opgevangen en dat er de mogelijkheid is om je verhaal te doen aan iemand buiten het team. In januari zijn Irene Wintjes en Marieke van Neerven gestart met het Team Collegiale Opvang (TCO). Zij zijn geschoold in het opvangen van collega's na een ingrijpende gebeurtenis met een bewoner of bezoeker. Ook maken zij teams wegwijs in goede opvang. De eerste opvang gebeurt immers door het team als directe collega's.

Contact

Mochten medewerkers en vrijwilligers behoefte hebben aan collegiale ondersteuning dan zijn zij te bereiken via mail teamcollegialeopvang@waalboog.nl.

Oproep schrijftalent

De redactie van deze nieuwsbrief zoekt mensen die het leuk vinden om een bijdrage te leveren aan dit blad. Bent u of kent u iemand die het leuk vindt om korte verhalen te schrijven over bijvoorbeeld het wonen binnen een locatie, een activiteit die heeft plaatsgevonden of over een leuke hobby van een bewoner? We horen het graag! Meldt u zich door een bericht te sturen naar Mieke van Driel | m.vandriel@waalboog.nl of Margriet Abels | m.abels@waalboog.nl.



IDDSI - een standaard bij slikproblemen

Wanneer u of uw naaste slikproblemen heeft, is het soms nodig om de consistentie van het eten of drinken aan te passen. Bijvoorbeeld door het eten te malen of het drinken te verdikken. Binnen verschillende zorginstellingen worden allerlei termen gebruikt om aan te geven hoe glad gemalen of hoe dik een vloeistof moet zijn. Om deze onduidelijkheid weg te nemen is de IDDSI ontwikkeld.

De IDDSI maakt een eind aan de verschillende termen die worden gebruikt om aan te geven welke consistentie het eten en drinken moeten hebben en zorgt ervoor dat alle zorgmedewerkers die werken met mensen die slikproblemen ervaren, wereldwijd op één lijn zitten. Voor u of uw naaste betekent dit dat duidelijker is hoe het eten of drinken aangepast moet worden om het gemakkelijk te kunnen slikken. Hierdoor kan er ook eenvoudiger gekeken worden naar alternatieven, zodat het wél lukt om iets te eten of drinken zonder verslikken.

Heeft u vragen over IDDSI of problemen met slikken? Neem dan contact op met een van de logopedisten via logopedie@waalboog.nl.



Boomplantdag

ode aan de informele zorg

Op 15 maart vond de eerste boomplantdag van De Waalboog plaats, en dit was een ode aan de informele zorg. Op de locaties Honinghoeve en Nijveelt zijn in de tuinen fraaie exemplaren van een Japanse sierkers geplant. Bestuurder Rita Arts deed dit samen met bewoners, enkele familieleden en medewerkers.

In ons strategisch beleidsplan heeft de levensboom, die iedere afzonderlijke bewoner symboliseert, een centrale plek. Wij vinden het van groot belang om de 'kluit van de levensboom' van een bewoner zo veel mogelijk in tact te houden. Die kluit is essentieel voor het welbevinden van een bewoner en wordt gevormd door de naasten en vrijwilligers, ook wel de informele zorg genoemd. Met hun onverdeelde liefde, zorg en aandacht dragen zij er aan bij dat deze boom kan aarden, groeien en bloeien. Door fysiek een boom te planten zetten we de symboliek graag om in daden.



Duurzaamheidsprogramma De Waalboog

Een duurzame toekomst vraagt iets van ons allemaal. En daar draagt De Waalboog graag aan bij. De komende jaren zetten we extra in op duurzaamheid. Wist u dat de Nederlandse gezondheidszorg verantwoordelijk is voor 7% van de CO₂- uitstoot van Nederland. Dit moet de komende jaren drastisch verminderen om met elkaar de klimaatdoelstellingen te halen. In het duurzaamheidsprogramma De Waalboog 2023 – 2028 staat hoe wij daar de komende jaren invulling aan geven.



Duurzaamheidsprogramma

In het duurzaamheidsprogramma van De Waalboog staan vier uitgangspunten waar wij ons de komende jaren op richten. Per uitgangspunt is dit uitgewerkt in concrete en meetbare doelen. De vier uitgangspunten zijn:

1. Het (verder) verduurzamen van ons vastgoed;
2. Circulair werken (o.a. scheiden van afval, recycling en het terugdringen van afval (hergebruik in plaats van wegwerpproducten);
3. Het verminderen van medicijnafval;
4. Het creëren van een goede woon- en werkomgeving.

Verduurzamen vastgoed

Bij alle nieuwbouw bij De Waalboog is er ruim aandacht voor duurzaamheid. Voor grote slagen die je kunt maken, bijvoorbeeld met zonnepanelen, driedubbele beglazing en warmtepompen. Maar ook in het klein, door energiezuinige apparatuur aan te schaffen en overal led-verlichting te installeren.

Concreet is bepaald dat:

- In 2030 de (eigendoms)gebouwen minimaal het A+ label hebben;
- In 2050 alle (eigendoms)gebouwen minimaal het A+++ label hebben.

Voor de nieuwe gebouwen kunnen we hier goed aan voldoen. Maar voor de locaties De Honinghoeve, Nijveelt, Bosweg en het Arcadegebouw (Joachim en Anna) betekent dat dat we de komende jaren deze gebouwen moeten verduurzamen.

Voedselverspilling

Bij De Waalboog is de voedselverspilling momenteel 40%. Dit kan en moet omlaag gebracht worden. In 2022 is op locatie De Honinghoeve een eerste proef gestart, waarbij alle afval wordt gewogen en toegeschreven aan een afvalstroom. Door dit inzichtelijk te maken wordt helder waar en hoe de verspilling tot stand komt. Het draagt bij tot een betere bewustwording over hoe we omgaan met kostbaar voedsel, ook maakt het zichtbaar hoeveel geld er van ons voedingsbudget weggegooid wordt

Afvalscheiding

De Waalboog werkt met zes afvalstromen: afval/restafval, glas, papier, swill (afval van de brasserieën), vertrouwelijk papier en vetten. Veruit de grootste afvalstroom is restafval, waarvan incontinentiemateriaal een derde van het gewicht omvat. De Waalboog wil het restafval de komende jaren drastisch terugdringen. Door het afval beter te scheiden kunnen meer producten hergebruikt worden. Hierdoor zijn er minder nieuwe grondstoffen, energie en geld nodig om nieuwe materialen te maken. Locaties Nijveelt en De Honinghoeve zijn al gestart met een pilot om afvalstromen gescheiden aan te bieden.

Bewustwording

De Waalboog wil graag het draagvlak voor klimaatmaatregelen en verduurzaming vergroten. Daarom moeten we duurzaam werken veel meer opnemen in al onze organisatieprocessen. Daar gaan we het verschil maken. We zullen geregeld

aandacht besteden aan duurzaamheid: bij (team)overleggen, op intranet en de website, bij projecten, op social media. Elk jaar geven we een terugkoppeling van de stand van zaken van onze duurzaamheidsdoelen. Ook gaan we challenges bedenken om medewerkers bewust te maken, doen we mee met de Week van Duurzaamheid, gaan we Greenteams oprichten (medewerkers die het leuk vinden om mee te denken/ duurzame initiatieven hebben) en nog veel meer.

Meer weten?

Bekijk het Duurzaamheidsprogramma op onze website: www.waalboog.nl/duurzaam

Een duurzame toekomst begint vandaag!

Tour d'UKON

Visitatie door Kalorama Wetenschapscommissie

De Waalboog is al lang lid van het UKON (Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen). Door actief te zijn binnen het UKON hopen we onze zorg en behandeling nog beter te maken en gebruik te maken van de nieuwste wetenschappelijke inzichten, methodes en instrumenten. Daarnaast willen we graag vanuit de praktijk vragen aanleveren, zodat onze praktijkvragen met onderzoek beantwoord kunnen worden. Tenslotte biedt het UKON goede mogelijkheden om kennis en ervaring tussen de verschillende UKON-leden uit te wisselen, waardoor we van elkaar kunnen leren en het wiel niet ieder voor zich uit hoeven vinden.



Dat van elkaar leren gebeurt bijvoorbeeld door bij elkaar in de keuken te kijken in de vorm van een onderlinge visitatie. Zo kwam op 15 maart jl. een afvaardiging van de wetenschapscommissie van Kalorama op bezoek. Recent kregen we daarvan het (concept) verslag te lezen. En hoewel het nog niet helemaal definitief is, kunnen we al wel zeggen dat we trots zijn op de bevindingen die beschreven worden en kregen we nuttige tips. Bijvoorbeeld om belasting van teams bij de onderzoeksagenda meer in beeld te brengen. Maar ook om eens na te denken over een regionale (Waalboog overstijgende) kennisinfrastructuur en nauwere samenwerking met andere zorgaanbieders uit de regio om de kwaliteit van de regionale ouderenzorg te verbeteren. Goede zaken om aandacht aan te geven de komende periode.



Verder wordt vastgesteld dat "voelbaar is dat onderzoek en implementatie gestimuleerd worden". De serie "soundscape"-onderzoeken wordt als mooi voorbeeld genoemd van een onderzoek dat vanuit het primaire proces is opgezet en praktisch bruikbare resultaten levert. Ook de ontwikkeling van de methodiek

"Focussen" (gedeeltelijk ontwikkeld in samenwerking met onderzoekers van het UKON), wordt als mooi voorbeeld benoemd. Het feit dat er toenemend HBO/HAN-studenten (multidisciplinaire) afstudeeronderzoeken doen binnen De Waalboog viel ook in positieve zin op. Net als het streven ook de banden met de HAN en het ROC op onderzoekgebied aan te halen. Tenslotte noemt Kalorama de kennisinfrastructuur die De Waalboog wil opbouwen en waarin bewust gezocht wordt naar de verbinding tussen het primaire proces en onderzoek als positief punt.

Kortom: het was een prettig bezoek van de collega's van Kalorama, we kregen nuttige tips en we mogen als Waalboog trots zijn op wat we op dit gebied bereikt hebben.

Open dagen nieuwbouw

Wat zien de nieuwe gebouwen er al mooi uit! Zowel bij Joachim en Anna als aan de St. Agnetenweg loopt de bouw mooi op schema. Het duurt nog tot na de zomervakantie voordat we ze echt in gebruik nemen, maar binnenkort kan iedereen er wel al een kijkje komen nemen.

OPEN DAGEN van de nieuwbouw
Joachim en Anna en St. Agnetenweg

Ook nieuwsgierig naar de nieuwste gebouwen van De Waalboog? Kom dan naar onze open dagen! Zo krijgt u een goede indruk van de gebouwen, het wonen en werken op die locaties.

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>13 mei 2023 10.00 - 12.00 uur</p> <p>Nieuwbouw Joachim en Anna Gebouwen Plaza Laar en Eddoorn (Grosbeekweg 327, Nijmegen)</p> | <p>3 juni 2023 10.00 - 12.00 uur</p> <p>St. Agnetenweg (St. Agnetenweg 25a, Nijmegen)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Vrije bezichtiging tussen 10.00 - 12.00 uur

U kunt de nieuwe gebouwen op eigen gelegenheid bezichtigen. Op verschillende plekken komt u medewerkers tegen die u uitlag geven. Aanmelden is niet nodig.

Let op: de gebouwen zijn nog niet ingericht, het terrein is nog niet bestraat (voetbolschermgebied) en er is nog geen lift in de gebouwen. Ook zijn de parkeerplaatsen beperkt. Maar laat dat geen belemmering zijn en kom kijken! Er is al heel veel te zien wat we de moeite waard is!

NLdoet weer geslaagd



NLdoet is de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Al jaren komen vrijwilligers bij De Waalboog hun handen uit hun mouwen steken om het voor de bewoners nog aangenamer te maken.

Op vrijdag 11 maart hebben op onze locaties heel wat mensen hun handen uit de mouwen gestoken voor NLdoet. Ondanks het slechte weer hebben medewerkers en vrijwilligers van alle locaties er voor gezorgd dat het een geweldig leuke dag was. Flink wat tuinpotten zijn voorzien van vrolijke voorjaarsbloeiërs. En bij afdeling Magnolia hadden ze een high tea georganiseerd. Met z'n allen aan een lange tafel en hapjes in overvloed. Bewoners hebben er van genoten.

De bewoners van locatie Nijveelt zijn 's middags gaan borrelen bij eetcafé 'de Professor', om de hoek. En op locatie De Honinghoeve hebben ze 's middag leuke spellen met de bewoners gedaan en flensjes gebakken. Ook hier spatte de gezelligheid er vanaf. Extra blij waren we met de enthousiaste vrijwilligers van DZN, Coöperatie DELA, Alpheus en Club Goud. Iedereen heel erg bedankt voor ieders hulp.



Gezocht: leden

Bent u of kent u een bewoner die mee wil praten over het wonen in één van onze locaties? Dan zijn wij op zoek naar u.



De bewonersraad is een vertegenwoordiging van de bewoners van een locatie. De leden van de bewonersraad kunnen onderwerpen die voor hen belangrijk zijn naar voren brengen in de vergaderingen. Onderwerpen zoals zaken rondom de bouw, verhuizing, eten en drinken en hygiëne komen in deze vergaderingen ter sprake. Ook is het een moment om bewoners te informeren over actuele thema's.

Wij zoeken nieuwe leden voor de bewonersraad voor locaties De Honinghoeve, Joachim en Anna, maar ook voor de nieuwe locaties St. Agnetenweg en Living-Inn.

Bent u of kent u iemand die graag wil meedenken en meepraten over het leven in onze locaties en hoe we het wonen in onze locaties nog beter kunnen maken? Meldt u dan bij Mieke van Driel (secretariaat) via m.vandriel@waalboog.nl | 024 - 322 8264 of kom langs in het Arcadegebouw op locatie Joachim en Anna.

De Honinghoeve

Samenwerking in en met de wijk

Kindcentrum Toon

Na het succes van de leuke kinderoptocht met carnaval door onze mooie tuin kijken we naar verdere samenwerking met Kindcentrum (KC) Toon. Beide partij en hebben al volop ideeën. Denk aan samen knutselen met Pasen, voorlezen bij de kleuters, kerstkaarten maken rond de feestdagen voor elkaar op de afdelingen. En wat vind je van het idee dat groep 8 hun eindmusicalliedjes komt zingen bij De Honinghoeve? Op naar veel leuke samenwerkingen!

Schalmei

De Schalmei is een dagopvang voor ouderen in de wijk Neerbosch. Binnenkort kijken we samen naar wat we voor elkaar kunnen betekenen. Zijn er bezoekers bij de Schalmei die meer begeleiding nodig hebben in dagbesteding? Misschien kunnen zij aansluiten bij onze dagbesteding Het Tumpke! Daarnaast is er ook mogelijkheid om een gokje te wagen bij de bingo in onze brasserie. Ook hier zijn volop ideeën voor samenwerking.

Bindkracht10

Bindkracht10 is een organisatie die verbindingen aangaat binnen onze wijk Neerbosch. Bindkracht10 heeft in heel Nijmegen zogenoemde Stip-locaties. In het verleden is er al het een en ander aan samenwerking met de organisatie geweest. Denk hierbij aan samen kaarten kleuren en rondsturen in de wijk, welkomststasjes maken voor nieuwe bewoners in de wijk, of met bewoners uit de wijk een kopje koffie drinken. Opnieuw gaan we kijken naar nieuwe activiteiten om de binding met de wijk te versterken.

Bouwdorp Sjano

Onlangs zijn er gesprekken gevoerd over samenwerking met Bouwdorp Sjano. In de zomervakantie is het Bouwdorp weer terug in Neerbosch. Kinderen uit de wijk kunnen hier heerlijk een week bouwen en leuke activiteiten ondernemen. De bewoners van De Honinghoeve zijn uitgenodigd om te komen kijken naar alle bedrijvigheid en om samen poffertjes te eten. Verder zit tijdens deze week een



middagje knutselen in de planning. Vorig jaar was er rond Halloween een optocht, deze staat ook dit jaar op het programma. Op 12 mei is er een plantjesmarkt op onze locatie, Sjano sluit dan aan met een kraampje.

Bezoekers Het Tumpke

Inmiddels zijn er samenwerkverbanden gelegd met Sterker sociaal werk, thuiszorgorganisatie Elele en TVN. De eerste middag voor oudere migranten in de wijk is georganiseerd op 9 maart jl. De bezoekers konden genieten van heerlijk hapjes, gemaakt door onze Hatice Coskun en een lekker kopje thee. Zie foto's. De sfeer was gezellig en ongedwongen. Er blijkt onder deze groep ouderen veel behoefte te zijn aan het bezoeken van een dagbesteding, maar dan wel in een groep met gelijkgestemden. Er ontstonden leuke gesprekken, bezoekers van de dagbesteding en hun familie bleken elkaar al te kennen en ze spraken vol lof over de mooie locatie. Begin april zijn de eerste bezoekers al terug gekomen om de dagbesteding te bezoeken, dit alles in nauwe samenwerking met Het Tumpke.

Bedrijfs hulpverlening

Bedrijfs hulpverlening (afgekort: bhv) is de hulp die wordt verleend bij ongewenste gebeurtenissen in een organisatie, die de veiligheid en/of gezondheid van de bewoners, medewerkers, vrijwilligers en andere aanwezigen bedreigen. Naast de algemene brand- en ehbo-cursussen voor medewerkers, zijn er ook locatie specifieke bhv- zaken die van belang zijn. Denk aan het kennen van het bedrijfsnoodplan, de ontruimings-plattegronden op de afdeling en de werking van de brandmeldinstallatie.

De Honinghoeve is druk bezig met het ontwikkelen van een bhv-jaarplan, waarin al dit soort locatie specifieke zaken zijn opgenomen. Hoe zorgen we nou in de praktijk dat het bedrijfsnoodplan voor iedereen toegankelijk is? Wie weten waar de handmelders en bhv-middelen hangen op de eigen afdeling? Hoe werkt de brandmeldinstallatie en hoe weten niet-bedrijfs hulpverleners (bhv'ers) wat er van hen wordt verwacht in geval van brand? Dit komt allemaal terug in het bhv-jaarplan. Een soort kalender, met jaarlijks terugkerende bhv-activiteiten die veelal op afdelingsniveau of in kleinere settings gaan plaatsvinden. Op deze manier blijft bedrijfs hulpverlening hoog op de agenda staan en blijven we een veilige organisatie.



In liefdevolle herinnering: Mientje Spanbroek - Mondri



Op 6 februari jl. overleed Mientje Spanbroek, een geliefde bewoner die al heel lang aan De Honinghoeve verbonden was en het daarom verdient om genoemd te worden.

Mientje heeft ruim 20 jaar als vrijwilligster allerlei activiteiten begeleid binnen De Honinghoeve. Ze ging zingen op de afdelingen, knutselde heel wat af, begeleidde de Avondvierdaagse en de bingo en verrichtte hand- en spandiensten waar dat nodig was. Dat alles deed ze met haar opgewekte lach en altijd met veel plezier. Mientje hoopte wel met heel haar hart dat ze, ondanks het feit dat ze er als vrijwilligster als een vis in het water was, zelf nooit in De Honinghoeve zou komen te wonen. Helaas haalde de tijd haar in en kreeg ze in september 2019 een plekje toegewezen op KSW1. Ze bleef een graag geziene gast bij alle activiteiten en deed aan alles tot het laatst met veel plezier mee. Was er een muziekmiddag dan zag je Mientje als een van de eersten op de dansvloer om daar met haar zus Thea een dansje te wagen. Iedereen kende Mientje en zei haar goedendag en daar kon ze heel erg van genieten. Dank je wel, lieve Mientje, voor al die jaren dat je je hebt ingezet voor De Honinghoeve. Als er in het vervolg gedanst of gezongen wordt, zullen we vast nog even liefdevol aan je denken.

Lentekriebels ROC studenten Verpleegkunde

Iedere donderdag zijn er ROC-studenten op de afdelingen aanwezig. Zij lopen mee in het kader van hun opleiding Verpleegkunde. Donderdag 16 maart was hun laatste



dag bij De Honinghoeve. De studenten hadden daarom een leuke voorjaarsactiviteit georganiseerd. Met knutselen en bewegen, maar er was ook aandacht voor beauty.

We bedanken deze studenten voor hun inzet in de afgelopen maanden en kijken met belangstelling uit naar de nieuwe lichten.



Carnaval weer uitbundig gevierd

Carnaval werd dit jaar weer flink gevierd in De Honinghoeve. Op de donderdag vóór Carnaval liepen wij al in polonaise door de brasserie, samen met Theo Solo. Op vrijdag was er, in samenwerking met Kindcentrum Toon (aan de overkant van het water), een optocht met alle kinderen, die mooi verkleed waren en leuke spandoeken met zich mee droegen. De bewoners genoten enorm van dit spektakel. Ook de jaarlijkse Carnavalsbingo was weer een groot succes. Naast de gebruikelijke prijzen voor de volle rijtjes en kaarten was er ook een prijs voor de bewoner die het mooiste verkleed was!



Paradijsvogels De Honinghoeve

Bijna nergens staan leven en dood zo dicht bij elkaar als in een zorginstelling. Met elkaar zijn we heel erg druk met het zo goed mogelijk begeleiden van de bewoners naar de allerlaatste fase. En als die fase uiteindelijk aanbreekt en er afscheid genomen is, gaan we vanwege allerlei redenen weer heel snel door met de waan van de dag. Het zou fijn zijn als we iets zouden kunnen creëren wat van ons allemaal is en troost biedt aan degene die dit nodig heeft. Voor de nabestaanden, voor de bewoners die een huisgenoot/vriend verliezen en zeker ook voor de medewerkers is het misschien vaak troostrijk om een soort afscheidsritueel te realiseren.

In de tuin van De Honinghoeve staat de volière er een beetje verloren bij. Hoe mooi zou het zijn als we daar letterlijk kleur en vrolijkheid aan zouden kunnen geven en er een fijne herdenkingsplek van kunnen maken voor de bewoners die niet meer onder ons zijn. Als de familie samen met de ev' er een kleurrijk kunstvogeltje

met een lintje met de naam en overlijdensdatum plaatst op een takje in de volière, bijvoorbeeld na het laatste evaluatiegesprek.

Bij de volière komt dan een mooi bord te staan met de titel Paradijsvogels, want iedereen was tenslotte voor langere of kortere tijd een kleurrijk deel van onze bijzondere woongemeenschap. Het zal steeds vrolijker worden in de volière en het deurtje zal niet meer worden gesloten, want elke vogel moet gewoon weg kunnen vliegen als hij of zij dat wil.

Patrice Stal
woonassistent De Honinghoeve



Joachim en Anna

Restaurant misverstand

Kent u dit tv-programma?

Dit gaat over een groep jonge mensen met dementie die een restaurant gaan runnen. De bewoners van de Bosweg afdeling D dachten: dat kunnen wij ook!

Iedere bewoner heeft een familielid uitgenodigd om te komen eten, de uitnodigingen gingen op de post, het menu werd samengesteld, de tafelaankleding werd gekocht en de menukaarten werden zelf geschreven.

Op 20 januari jl. was het zover; de taken werden onderling verdeeld. Bij binnenkomst werden de gasten verwelkomd, hun jas werd aangenomen, ze kregen een welkomstdrankje en werden naar hun plaatsen gebracht. Intussen werd er in de keuken hard gewerkt: de bewoners hebben onder begeleiding gekookt en de borden werden prachtig opgemaakt. Het driegangenmenu zag er tip top uit en het smaakte ook nog eens heel goed!

Ik kan maar één ding zeggen. Bewoners van afdeling D: Ik ben ontzettend trots op wat jullie hier samen hebben neergezet.

Wienette Mesker-Wolthuis



Verhuizen

Op 21 maart zijn afdelingen Klarinet en de Brug verhuisd naar locaties Nijvelt en Joachim en Anna. Het was een bijzondere dag voor beide afdelingen. Lees hieronder een kort verslag van deze verhuizingen.

Verhuizing van afdeling de Brug

Voor ons is de verhuizing soepel verlopen. Wij zijn blij weer op ons "honk" te zitten. Het voelt als vertrouwd en toch is het ook weer wennen. De bewoners daarentegen vonden de verhuizing wat spannender. Het is ook wat om van een stek die je nog niet goed kent weer helemaal opnieuw te moeten wennen. En dan bij aankomst ook nog drie nieuwe bewoners te hebben. Met behulp van het netwerk, een hoop collega's die terugkwamen voor deze dag en onze topper van een vrijwilliger hebben we de dag samen praktisch mooi invulling kunnen geven! Inmiddels ervaren in verhuizen, zijn we nu in afwachting van de volgende 2x die nog komen gaan. Voor een korte tijd op deze plek, een tijd die we samen goed gaan besteden!

Marieke van Neerven
afdeling de Brug



Verhuizing van afdeling Klarinet

Dinsdag 21 maart was een bijzondere dag voor afdelingen Klarinet en de Brug. Wij zijn van locaties gewisseld. De dag begon op afdeling de Klarinet (locatie Joachim en Anna), zoals elke dag met de ochtendzorg voor de bewoners. We stonden met zes medewerkers om 07.00 uur klaar om bewoners te voorzien van alles wat ze nodig hebben. We waren gekleed in dezelfde parse Waalboog-shirts wat voor herkenbaarheid zorgde.

Overdag hebben de bewoners zich kunnen vermaken met muziek, activiteiten en rustmomenten in de Arcadezaal. Ook hadden we ondersteuning van onze onmisbare mantelzorgers en vrijwilligers.

Alle medewerkers en ondersteuners waren opgedeeld in vier teams, ieder team had eigen taken en een tijdschema, gekoppeld aan een locatie. In de middag stond er, op de voor ons "nieuwe" locatie Nijvelt, een heerlijke lunch klaar, verzorgd door medewerkers van de Brasserie.

In de Arcadezaal was er patat met wat lekkers besteld. Twee teams hadden de krachten gebundeld en als 'uitpakploeg' de verhuisdozen in ontvangst mogen nemen. Binnen een paar uur waren bijna alle dozen uitgepakt en lag de kleding alweer in de kasten voor onze bewoners. Na een goed georganiseerde transportservice kwam iedereen vanuit de Arcadezaal bij Joachim & Anna ook aan op Nijvelt.

Om half 5 hebben we gezamenlijk met het bestuur en alle betrokkenen taart gegeten en de dag afgesloten. We zijn warm ontvangen met een welkomstwoord, bloemen en kaartjes van de buurafdelingen. Wat ontzettend fijn!

Hierbij hopen we iedereen te kunnen bereiken en te bedanken die meegeholpen heeft aan deze bijzondere verhuisdag. Al was het maar een glimlach op de gang of het openhouden van een liftdeur.

medewerkers afdeling Klarinet



Nijvelt

Als student in een zorgcentrum wonen

Tekst: Marjon Spoorenberg, foto: Kees Spoorenberg

In mei j.l. ben ik met pensioen gegaan. Omdat ik toch nog graag actief bezig wilde zijn heb ik me aangemeld als vrijwilligster bij Nijvelt. Ik ondersteun de activiteitenbegeleidster Anne-Marie Westera bij Orchidee. Tot mijn grote verrassing hoorde ik dat op Nijvelt ook studenten wonen.

In ruil voor wonen tegen een zeer lage huur, doen ze 8 uur per week vrijwilligerswerk. Op mijn afdeling werkt Ananda, 1e jaars studente rechten bij de RU. Omdat ik toch wel heel benieuwd ben naar haar motivatie, plannen we een afspraak voor een interview. Bij het gesprek is ook Anne Jet aanwezig (medebewoner en 3e jaars studente dramatherapie bij de HAN).

Connect Generations

Ananda komt uit Enschede. "Ik heb nog een oma van 94 waar ik graag kom. Ze kan nog goed, maar wordt wel wat hulpbehoevender. Toen ik in Nijmegen wilde gaan studeren en een kamer zocht, kwam ik uit bij Connect Generations, een organisatie die bemiddelt in woonruimte voor studenten bij oudere mensen, thuis of in een woonzorgcentrum. Omdat ik affiniteit met de doelgroep heb, heb ik me ingeschreven en ben zo op Nijvelt terecht gekomen." Anne Jet komt uit Veenendaal, maar woont al drie jaar in Nijmegen waarvan twee jaar op Nijvelt. "Via mijn studie hoorde ik over Connect Generations. Omdat ik later in de ouderenzorg wil gaan werken, leek me wonen in een zorgcentrum een uitgesproken kans om me te verdiepen in dit werkveld."

Maar niet iedereen komt in aanmerking om te werken en wonen via Connect Generations. Als je je hebt ingeschreven kom je op een aanmeldlijst en kun je reageren op beschikbare kamers. Als je geschikt bevonden wordt, krijg je een screeningsgesprek. Het werk is niet voor iedereen weggelegd, je moet inlevingsvermogen hebben, vriendelijk en geduldig zijn.

Wonen op Nijvelt

Beide studentes hebben het goed naar hun zin op Nijvelt. Ze wonen op de vierde verdieping, afdeling Lelie, met nog vier studenten en een aantal somatische bewoners. "We hebben een mooie kamer met eigen douche en toilet en een tweepits kookplaatje." Allebei werken ze op de Lelie, maar ook nog op een andere afdeling van Nijvelt. Ze doen spelletjes met bewoners, gaan wandelen en bieden een luisterend oor. Anne Jet organiseert een keer in de maand ook nog een borreluurtje op de Lelie. Ze zijn heel tevreden over de begeleiding door het personeel. "En als ik niet weet hoe ik iets moet doen, kijk ik ook vaak even hoe de medewerkers het doen", zegt Ananda. Allebei vinden ze het werk wel pittig en zwaar. Bewoners worden soms boos en dan is het lastig om daar goed mee om te gaan. Het moeilijkste vinden ze toch de aftakeling en de eenzaamheid. "Er zijn bewoners die bijna nooit bezoek krijgen, heel triest. En als er iemand doodgaat, is dat heel confronterend. Maar het is ook dankbaar werk, want ze zijn heel blij als je ze een beetje persoonlijke aandacht geeft."

Ik herken mezelf wel in de bevindingen van de studenten. Ik doe ook vaak een quiz met de bewoners, ik stel ze dan allerlei vragen en dan komen er hele verhalen van vroeger los. En als er dan ineens iemand begint te zingen, is mijn hele dag goed.

Geen standaard studentenleven

De meeste studenten wonen in een studentenflat of in een studentenhuis, zijn vaak lid van allerlei verenigingen en gaan ook regelmatig uit. En als ze



Studentes Ananda en Anne Jet

al een bijbaantje hebben, is dat vaak in de horeca. Het studentenleven voor Ananda en Anne Jet ziet er toch iets anders uit. Doordat ze 30 uur in de maand vrijwilligerswerk doen, hebben ze ook niet veel tijd om te gaan stappen. Maar ze missen het ook niet echt. Ze hebben wel contact met andere studenten en Anne Jet is lid van studentenvereniging Ichthus, maar verder leiden ze een rustig studentenleven. Zij ervaren hun studentenleven toch als heel verrijkend en verdiepend.

Toekomst van Nijvelt

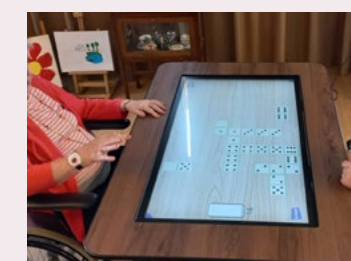
De bewoners van Nijvelt gaan volgend jaar verhuizen naar Living-Inn in Nijmegen-Noord. Dit is een nieuw woonconcept waar senioren en starters samen wonen in één gebouw en naar elkaar omkijken. Er komen hier ook 78 zorgappartementen voor langdurige zorg. Wat er met het gebouw op de Heyendaalseweg gaat gebeuren, is nog niet geheel duidelijk. Ananda en Anne Jet moeten dan wel op zoek naar een andere kamer. Anne Jet maakt zich hier niet zoveel zorgen om. "Ik studeer volgend jaar toch af en dan had ik sowieso weggemoeten." Voor meer informatie over Connect Generations zie: connectgenerations.nl.

Dit artikel is ook gepubliceerd in de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost, januari 2023.

BeleefTV op Nijvelt

Leuke extraatjes dankzij de Vrienden van De Waalboog

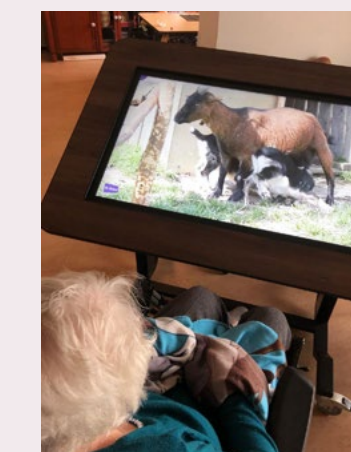
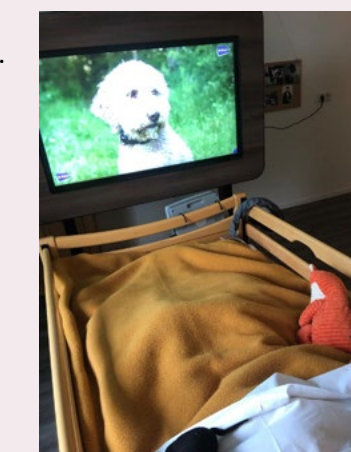
Op Nijvelt hebben wij een BeleefTV geschonken gekregen van de Vrienden van De Waalboog. De BeleefTV is een interactieve, mobiele activiteitentafel, speciaal ontwikkeld voor mensen met dementie. Er staan diverse applicaties op, waarmee je allerlei stimulerende spellen kunt spelen. Zoals luisteren naar muziek, kijken naar films, ophalen van herinneringen en meer.



De Waalboog heeft subsidie aangevraagd bij de stichting Arnold Uleyen en deze ook gekregen. De Vrienden van De Waalboog hebben de rest van het bedrag betaald. Wij zijn de vrienden dankbaar dat zij meegeholpen hebben om de aanschaf van deze activiteitentafel mogelijk te maken.

Wilt u ook bijdragen aan het geluk van onze bewoners?

Word donateur! Bij een donatie van 30 euro ontvangt u gratis een Vriend (een handgemaakt keramisch poppetje). Kijk voor meer informatie op www.waalboog.nl/vriend



Nijevelt

Even voorstellen: Lennart Jansen, teamcoach zorg

Mijn naam is Lennart Jansen, 34 jaar oud. Ik kom oorspronkelijk uit Venray, maar woon al ongeveer 12 jaar in Nijmegen en ik voel mijzelf ook wel een echte Nijmegenaar!

Sinds 1 februari 2023 ben ik werkzaam als teamcoach zorg op locatie Nijevelt. Een echte carrière-switch, omdat ik hiervoor 9 jaar als afdelingsmanager heb gewerkt binnen de detailhandel.

Ik heb mijn bachelor Social Studies behaald aan de HAN in Nijmegen en ben het "met en voor mensen werken" echt gaan missen. Het gevoel dat je werk doet waarbij je veel ondersteuning en waardering kunt geven en mag ontvangen is iets wat mij draaiende houdt binnen een organisatie. Toen kwam De Waalboog op mijn pad en deze uitdaging was te mooi om te laten liggen. Een

compleet andere wereld, maar wel eentje waar ik heel nieuwsgierig naar ben. De eerste weken waren spannend en is er heel veel op mij afgekomen, maar wat een warm welkom heb ik gekregen van het team en mijn collega's. Iedereen is erg hartelijk en behulpzaam, wat ervoor gezorgd heeft dat ik snel mijn plek heb kunnen vinden.

Jullie mogen écht trots zijn op al het werk dat jullie dagelijks verzetten, voor iedereen die werkzaam is binnen De Waalboog. Het is een mooie, diverse en groeiende organisatie met een duidelijk beeld voor ogen wat centraal moet staan: het welzijn van de bewoner.

Ik ben erg benieuwd wat er de komende tijd nog allemaal op mijn pad komt, maar heb er ook heel veel zin in!



Hollandse dag

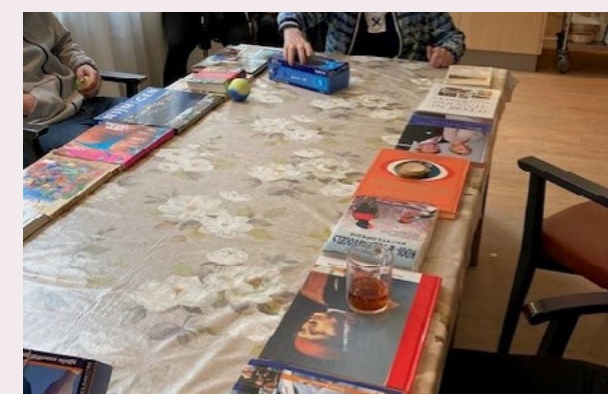
Op donderdag 24 maart jl. hebben we op afdeling Plataan een Hollandse dag georganiseerd. De afdeling was mooi versierd met vlaggetjes, ballonnen en tulpen. De medewerkers waren mooi uitgedost in Hollandse kleding. In de ochtend hebben we een Hollandse bingo gedaan met leuke, toepasselijke prijzen.

In de middag was er in de brasserie een accordeonist en werden er hapjes met kaas, worst en haring rond gedeeld. De bewoners, aanwezige familieleden en medewerkers hebben enorm genoten van deze gezellige dag.



Spelletjesmiddag bij Hortensia

Wat heb je nodig om een leuke spelletjesmiddag te organiseren met eenvoudige middelen? Een tafel, een aantal boeken, twee dozen (lege tissue dozen doen het goed; daar zit een 'handgreep' in). En een tennisbal of een dop van de appelmoespot. En enthousiaste spelers natuurlijk! Spelers klaar? Spelen maar!!



St. Jozefklooster

Rolstoeltoegankelijke wandelroutes

De Waalboog werkt graag samen met studenten van o.a. de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen om praktische vragen uit te werken. Zo waren een halfjaar lang tweedejaars studenten Anthe (fysio), Julia (vpk), Joëlle (vpk) en Lux (ergo) bezig met het opzetten van wandelroutes in Nijmegen Nieuw-West.



Start schildersclub

Dinsdag 7 maart jl. was het dan eindelijk zover! In ruimte Groenewoud in het souterrain van de locatie is de schildersclub van start gegaan. In eerste instantie één keer per maand, alhoewel de deelnemers aangaven dit wel wekelijks te willen. Een bonte groep enthousiaste amateur-kunstenaars van de afdelingen Plataan, Orchidee, Meidoorn, Mimosa en Dahlia ging aan de slag met penseel en potlood. Karin Huibers, medewerker dagbesteding Dahlia, was druk in de weer om de deelnemers te begeleiden. Isabelle Hendriks, vrijwilligerscoördinator, wist dat een vrijwilligster, die in het verleden op Joachim en Anna de schildersclub had begeleid, graag Karin wilde helpen bij het opstarten van de schildersclub.

Deze eerste middag was een geweldig succes, zowel bewoners, begeleiders als vrijwilligers hebben genoten. Zij spraken de hoop uit dat er maar meer van deze mooie momenten mogen volgen! Meer informatie over de schildersclub kun je opvragen bij k.huibers@waalboog.nl.



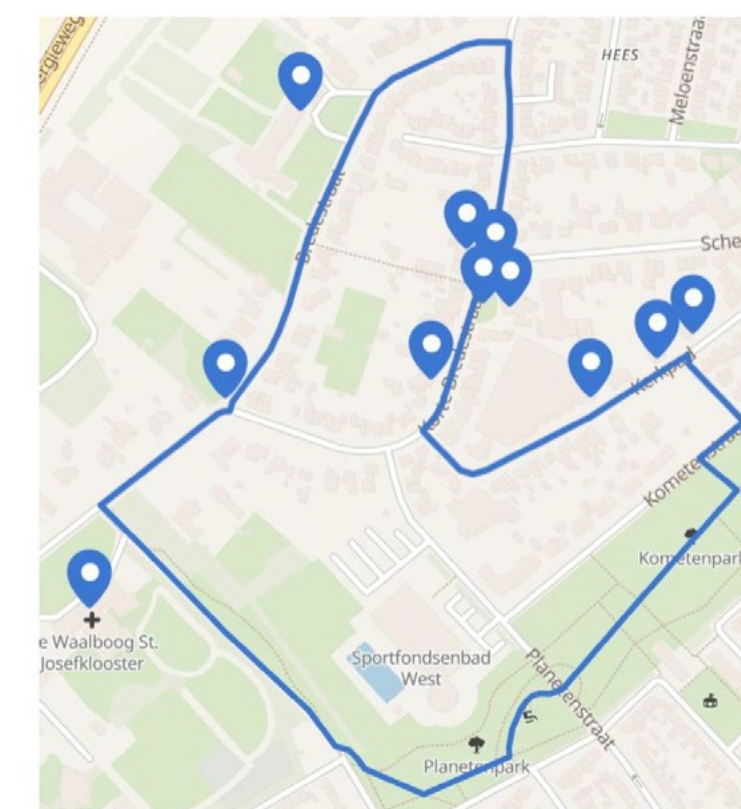
Overlast duiven

Via de Bewonersraad kwam een bericht binnen dat medebewoners soms voedsel uit het raam gooien. Zoals een broodkorstje dat overblijft. Leuk voor de vogels, zult u denken. Maar het trekt naast een musje of een merel ook duiven en ongedierte aan. De duiven zorgen nu al voor overlast met de poep die op de ruiten komt. Vandaar een oproep aan allen: gooi geen voedsel uit het raam.



Hun doel: wandelroutes ontwikkelen die ook voor mensen in een rolstoel of met rollator toegankelijk zijn. Om de routes zo betekenisvol mogelijk te maken hebben zij bij bewoners van het St. Jozefklooster en De Honinghoeve interviews afgenomen om te ontdekken wat de bewoners belangrijk vinden tijdens het wandelen. Met deze informatie hebben ze twee mooie en toegankelijke wandelroutes ontwikkeld. Eén van de routes is met bewoners van het St. Jozefklooster uitgetest. Een gezellige en leerzame geschiedenisroute door Hees, zoals op de foto te zien is. De routes zijn nu te vinden via <https://maphub.net/LuxSelene/map> Op de locatie kunt u ook een print krijgen van de route, mét achtergrondinformatie over de bezienswaardigheden en de geschiedenis van Hees.

Met de lente in aantocht wensen we namens de studenten iedereen veel wandelplezier!



St. Jozefklooster

Stage in het klooster

Ik ben Daylin den Hartog. Ik ben 14 jaar en ik zit op Yuverta VMBO Nijmegen in de 3de klas. Ik loop stage bij het St. Jozefklooster. Ik heb voor deze stage gekozen, omdat ik het heel leuk vind om te kijken hoe het gaat in de zorg. Ik vind het leuk om met ouderen te werken, ik maak graag een praatje met bewoners en soms maak ik ook een wandelingetje met een bewoner in de tuin. De bewoners vinden dat ook fijn; even een frisse neus halen. Op de dinsdagen is er altijd een activiteit. Dit kan van alles zijn: een uitstapje naar een tuincentrum, bingo, naar het winkelcentrum, poffertjes bakken.

Ik heb zelf ook een uitstapje georganiseerd naar mijn school. Er gingen vijf bewoners mee. Behalve de bus heb ik alles geregeld, zoals de route binnen de school. We hebben in alle praktijklokalen gekeken, bij de dieren buiten en in de plantenkas. Daar hebben de bewoners een plantje gekocht voor op hun kamer. Daarna hebben we heerlijke tomatensoep gegeten die leerlingen hadden gemaakt. De bewoners vonden het super leuk.



PUZZEL

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | B | P | A | S | T | I | N | A | A | K | N | E | N | L |
| T | E | E | O | R | R | A | P | S | E | E | L | E | E | B |
| N | A | I | A | S | N | E | A | I | T | O | R | S | G | R |
| E | N | M | L | D | T | N | I | E | N | E | N | S | D | A |
| S | S | E | A | I | E | E | I | K | N | U | N | N | L | V |
| P | T | I | E | M | G | B | L | E | D | E | L | O | K | E |
| E | E | R | M | D | I | J | E | S | E | R | E | O | L | O |
| K | R | A | R | N | V | R | B | E | I | K | S | I | O | E |
| B | R | A | S | R | O | V | P | O | T | N | L | N | L | N |
| O | E | P | E | H | E | D | E | I | O | S | O | Z | R | D |
| N | N | K | C | F | R | Z | U | R | I | N | G | E | A | R |
| E | K | S | V | A | K | R | O | T | E | N | T | N | B | I |
| N | E | R | A | A | P | S | T | E | L | E | N | J | I | K |
| P | R | I | N | S | E | S | S | E | N | B | O | N | E | N |
| I | S | S | H | A | V | E | R | W | O | R | T | E | L | S |

- | | | |
|------------------|-----------------|--------------|
| AARDPEREN | KROTEN | RAMMENAS |
| BRAVE HENDRIK | LINZEN | SCHORSENEREN |
| DUNSEL | MEIRAAP | SNIJBIETEN |
| HAVERWORTEL | PASTINAAK | SPEKBONEN |
| HEILIGE BOONTJES | POSTELEIN | SPRUITKOOL |
| KERVELKNOL | PRINSESSENBONEN | STERRENKERS |
| KOOLRABI | RAAPSTELLEN | ZURING |

Inzenden oplossing puzzel

Stuur de oplossing voor **vrijdag 16 juni** naar m.abels@waalboog.nl en vermeld hierbij uw naam, adres en locatie van deze nieuwsbrief en maak kans op een leuke prijs!

Per locatie wordt een prijswinnaar gekozen. De prijswinnaars krijgen een persoonlijk bericht van de redactie.

Lenteleven

zomaar ineens was jij daar
je plopte uit de grond
nog niet kant-en-klaar
je groeide
je bloeide
je verraste mij
nieuw lenteleven
maakt altijd blij!

Dichtbij_Nja

Joachim en Anna in vogelvlucht

Hoe ziet Joachim en Anna er over enkele jaren uit? Daar hebben wij een mooi filmpje van. Scan de QR-code om het te bekijken of ga naar www.waalboog.nl/toekomstwonen.



SCAN ME!

COLOFON

Deze nieuwsbrief komt drie keer per jaar uit. Tussentijds houden we geïnteresseerden op de hoogte via mailings, via onze website en onze socialmediakanalen.

www.waalboog.nl
024 - 322 82 64 | info@waalboog.nl

(Eind)redactie en tekst De Waalboog
Vormgeving Communicatie De Waalboog

Heeft u vragen of suggesties voor deze nieuwsbrief? Dan kunt u mailen naar Mieke van Driel - m.vandriel@waalboog.nl of Margriet Abels - m.abels@waalboog.nl.