



ZINTUIGBELEVING IN DE TUIN

Buiten zijn in de natuur geeft een gevoel van rust en ontspanning. In de tuin van De Honinghoeve zijn elementen verwerkt die aansluiten op de belevingswereld van ouderen, waardoor zij, naast tot rust komen, ook op een prettige en gedoseerde wijze kunnen worden geprikkeld. Zelfs wanneer niet alle zintuigen meer even goed werken, is er voldoende te beleven. Hieronder leest u welke elementen er in de tuin aanwezig zijn, welke zintuigen hiermee geprikkeld kunnen worden, en op welke wijze.

1 Xlofoon



Auditieve prikkels

In de tuin staat een grote xylofoon waarop naar eigen behoefte geluiden en muziek gemaakt kunnen worden. Prikkel het gehoor met rustige klanken en bekende melodietjes. Luister samen of zing mee.

2 Volière



Auditieve en visuele prikkels

De volière is voorzien van verschillende soorten kunstvogeltjes in allerlei mooie kleuren. Ook is er een geluidssensor (verstopt in een huisje) aanwezig. Wanneer u dichtbij komt, zullen de vogeltjes gaan zingen. Zoek alle vogels of sluit uw ogen en luister naar het gezang.





3 Bloemen



Visuele prikkels en geur

Door de seizoenen heen is er in de tuin een prachtig palet aan bloemen te zien. Ze bewegen in de wind en hun mooie kleuren prikkelen het zicht. Ook geven ze heerlijke geuren af die mooie herinneringen kunnen oproepen. Denk aan de bloeiende lavendel of een zoete rozenstruik. Bekijk de bloemen, benoem hun namen of snuif de geur op.

4 Kruidenbakken



Geur, smaak, tast

De kruidenbakken zijn voorzien van heerlijk geurende kruiden. Door samen kruiden te plukken en eraan te ruiken worden de **reukzintuigen** geprikkeld. Leuk om samen eens te raden om welk soort kruiden het gaat, en waarvoor deze in de keuken zoal worden toegepast. Sommige kruiden, zoals verse munt, kunnen worden gebruikt om thee van te zetten, waar u vervolgens samen van kunt genieten en waardoor de **smaakzintuigen** geprikkeld worden. Door samen kruiden te plukken of te verpotten, worden de **tastzintuigen** geprikkeld.



5 Moestuin



In de tuin, nabij de kas, ligt een prachtige moestuin. Hier groeien onder andere aalbessen, appels, venkel, rabarber en nog meer lekkernijen. Met hulp van een zorgverlener, mantelzorgger of familielid mag er geogst worden! Door de producten te verwerken kan genoten worden van heerlijke smaken. Zowel de smaakzintuigen als de tastzintuigen zullen hierbij op aangename wijze worden geprikkeld.



6 Waterelement



Door te kijken naar het bewegende water en de rustgevendende geluiden in het element van cortenstaal komt u helemaal tot rust. Met warm weer is het heerlijk om met de handen door het koele water te bewegen. Zowel de **visus**, als het **gehoor** en de **tastzin** worden hierbij op plezierige wijze geprikkeld.



7 Kas



Ook bij minder mooi weer kunt u genieten van al het moois in de tuin. Vanuit de kas kunt u genieten van het mooie uitzicht, het tikken van de regen op het dak, of samen genieten van de geuren van vers geplukte kruiden. Zowel de visus, de tast als het gehoor worden hierbij aangesproken.

8 Kunstobjecten



Kunstobjecten nodigen uit tot kijken, en prikkelen daarmee de visus. Daarnaast geeft het stof tot een fijn gesprek.

9 QR-codes met verhalen over buitenleven



In de tuin staan diverse paaltjes met daarop een QR code. Wanneer u deze opent kunt u luisteren naar diverse verhalen die gaan over het buitenleven en de natuur.