

## De Waalboog heeft de finish in zicht

Voorjaar 2025 oplevering laatste twee gebouwen



De laatste fase is nu echt begonnen: nog twee gebouwen te gaan en alle nieuwbouw is in bedrijf. In september vorig jaar ontvingen de gebouwen Hazelaar en Esdoorn, op het terrein van Joachim en Anna, de eerste bewoners. Diezelfde maand was ook wijklocatie Agnetenhof in stadsdeel Lindenholt aan de beurt. En in april van dit jaar vulde ook Lentsehof in Lent zich met bewoners. Ondertussen werd en wordt hard gewerkt aan de laatste nieuwe gebouwen: Zilverspar en Brink op locatie Joachim en Anna. Hoe kijken bestuurder Rita Arts en vastgoedmanager Wim Huveneers naar wat nog komen gaat? En hoe blikken ze terug op 2023?



'2023 had van alle bouwjaren de meeste impact', vindt bestuurder Rita Arts. 'Bijna 120 bewoners kregen een nieuwe woonplek, nagenoeg allemaal in een paar dagen tijd en naar drie verschillende gebouwen.' Ondertussen waren de voorbereidingen voor de verhuizing van 2024 ook al in volle gang, vult vastgoedmanager Wim Huveneers aan: 'Nog maar een paar maanden geleden trokken bijna 80 bewoners in de appartementen van Lentsehof.'

### Kleinschalig wonen en persoonsgerichte zorg

Iedere verhuizing opnieuw zijn ze trots. Trots op het mooie eindresultaat - met alle ruimte, sfeervolle en chique kleuren en mooie lichtinval. Trots op de projectteams

van De Waalboog, die per gebouw zo goed meedachten met de bouwpartners - bouwen voor de zorg is namelijk écht een vak apart. Trots op de zorgprofessionals, die het hele verhuistrajec steeds in goede banen leidden. En trots op de bewoners en hun naasten, die op de nieuwe plek hun draai wisten te vinden.

### Nieuw concept

Hoe mooi alles ook oogt, de nieuwbouw is vooral bedoeld ter ondersteuning van kleinschalig wonen en persoonsgerichte zorg. Om samen met naasten een passend vervolg te geven aan levens, zo thuis als maar kan. In de oudbouw was dat eenvoudigweg niet goed haalbaar, vertelt Wim: 'De gebouwen die we achterlaten ademen meer de sfeer van een

verpleeghuis, van een instelling waar je als bewoner weinig regie hebt. Bij de nieuwbouw stap je een woonzorghuis binnen, een fijne woonplek waar je samen met de zorgprofessionals en je naasten een passend vervolg kunt geven aan je leven.' Dat heeft ook impact op de medewerkers, vult Rita aan: 'Ze gaan werken met een nieuw concept voor wonen en zorg, in een nieuwe omgeving, met innovatieve technologie en een andere roostering.' Mantelzorgers en andere naasten kunnen in de nieuwe setting enorm bijdragen, voegt Wim toe: 'We nodigen hen van harte uit om onze informele partner in de zorg te worden: slim benutten van elkaars kracht, daar gaan we voor!'

### Parkachtige vallei

Terug naar de laatste loodjes, want in 2024 en 2025 staat toch nog wel het nodige op de rol. In de eerste plaats gaat dat om de bouw van Brink en Zilverspar, op het terrein van Joachim en Anna. De bedoeling is dat die allebei in het voorjaar van 2025

betrokken worden, een paar weken na elkaar. Wim: 'Niet veel later gaan we op De Honinghoeve aan de slag met de vernieuwing van de afdelingen Kleinschalig wonen 1 en 2 - alle bewoners krijgen daar eigen sanitair op hun kamer. Van de verbouwing op zich ondervinden ze geen hinder: de bewoners verhuizen voor de duur van de renovatie naar gebouw Zilverspar op Joachim en Anna. Tegelijkertijd heeft die verhuizing natuurlijk wel impact op hen en naasten.' Tot slot staat de aanleg van de parkachtige vallei op Joachim en Anna op het programma. Vóór daarmee gestart kan worden, moet al het bouwverkeer van het terrein verdwenen zijn. Dat duurt nog tot de zomer van 2025. Rita: 'Gelukkig zien we tuinen dicht rond de nieuwbouw nu al opbloeien, een beloftevol voorproefje van wat er nog komen gaat.'



Fijn wonen in Lentsehof



Joachim en Anna: Draai gevonden in Hazelaar en Esdoorn. Bouw Zilverspar en Brink in volle gang



Agnetenhof: een nieuw thuis dicht bij huis



Dagbesteding en dagbesteding samen op De Honinghoeve

# Lentsehof: fijn wonen in een fijne community

In april was het zover: 78 bewoners van Nijeveld verhuisden naar de Lentsehof, de zorgvleugel van Living-Inn in Lent. Hoe verliep de verhuizing? Wie wonen en werken er op de nieuwe locatie? Hoe zien wonen en zorg er daar uit? Wat zijn de eerste ervaringen met community care, het woonconcept van Living-Inn?



De verhuizing strekte zich uit over vier dagen. Eerst afdeling Klarinet, de dagen erna Plataan, Meidoorn en Orchidee. Project-leider Tamara Dennissen: 'De meeste bewoners brachten de verhuisdag door in de brasserie, een aantal ging mee met familie. In de brasserie hadden we een aparte ruimte geregeld met bedden en met schotten rustige plekjes gecreëerd: zo'n verhuisdag is tenslotte spannend en vermoeiend. De afdelingen zorgden voor leuke activiteiten en voor een speciale warme maaltijd, bijvoorbeeld een Chinese rijsttafel of een stamppotbuffet. Pas daarna vertrokken de bewoners naar hun nieuwe woonplek.'



## Wonen op Lentsehof

Alle bewoners van de Lentsehof hebben een vorm van dementie. Ze wonen in woongroepen van negen tot elf personen met elkaar samen en hebben daarin hun eigen appartement: ruim, sfeervol, licht en comfortabel. De manier waarop de Lentsehof is gebouwd en ingericht geeft kansen om als woongroep echt een gezamenlijk huishouden te vormen. De grote gezamenlijke huiskamers nodigen uit om aan te schuiven bij gezellige activiteiten, in de keukens is alle ruimte om te helpen met koken en de balkons zijn heerlijk voor een knus kopje koffie in de ochtendzon.

## Zorg op Lentsehof

De bewoners hebben nog steeds dezelfde, vertrouwde gezichten om zich heen: bijna alle zorgprofessionals zijn mee verhuisd naar

Lentsehof. Zij focussen nog meer dan voorheen op persoonsgerichte zorg en ondersteuning: wat wil of kan de bewoner nog en hoe maken we dat mogelijk? Wat hun 'vaste' verdieping ook is: de zorgprofessionals van de vier afdelingen werken nauw met elkaar samen en voelen zich al steeds meer één team. Onder dat team vallen ook familie en vrienden - als partner in zorg. Bijvoorbeeld door af en toe te koken, mee te eten, wandelingen te maken, een spelletje te spelen of te blijven logeren.

## Community care

Voor de verhuizing organiseerde Lentsehof een open dag. Niet alleen voor naasten, maar zeker ook voor de andere bewoners van Living-Inn. Toen meldden zich al de eerste vrijwilligers, vertelt Tamara: 'Starters en senioren die zich willen inzetten voor Lentsehof. Andersom hebben wij hen ook wat te bieden, bijvoorbeeld deelname aan activiteiten en een logeerkamer met zorg als het thuis even niet meer gaat.' Inmiddels is er ook al contact met het Citadel College, tegenover Living-Inn: 'Hoe mooi zou het zijn als de leerlingen hun maatschappelijke stage op Lentsehof kunnen lopen?' Later dit jaar, als ook alle reguliere appartementen bewoond zijn, volgt de officiële opening van Living-Inn en er zijn plannen voor een informatieavond. Tamara: 'We hopen en verwachten dat daardoor nog meer onderlinge betrokkenheid ontstaat: samen naar nog fijner wonen!'

**'HOE MOOI ZOU HET ZIJN ALS DE LEERLINGEN HUN MAATSCHAPPELIJKE STAGE OP LENTSEHOF KUNNEN LOPEN?'**



**Lentsehof is onderdeel van woonconcept Living-Inn. Living-Inn biedt ruimte aan 210 appartementen voor senioren, 70 woningen voor starters en 78 zorgstudio's van Lentsehof. De mix aan bewoners – van jong en vitaal tot ouder en kwetsbaar – woont daar met aandacht voor elkaar. Elkaar ontmoeten en genieten staan centraal binnen Living-Inn. In het gebouw zijn daarvoor verschillende ruimten waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en activiteiten kunnen doen. Op het terrein is ook een zwembad, bibliotheek, kapper, beautycentrum en horeca met een terras.**

## Zorgtechnologie

Slimme zorg voor meer welbevinden

Sinds dit jaar heeft De Waalboog één en hetzelfde verpleegproepsysteem op alle locaties. Daarnaast werken we op alle nieuwbouwalocaties met slimme sensoren en leefcirkeltechnologie. Deze nieuwe systemen maken het mogelijk om bewoners zoveel mogelijk gemak en vrijheid te bieden. Bewoners worden niet onnodig gestoord en krijgen meteen hulp als het nodig is. En deuren gaan open, waar en voor wie dat veilig kan.



De leefcirkels worden mogelijk gemaakt door pols- en halsbandjes die bewoners om hebben.

De nieuwe zorgtechnologie heeft op meerdere gebieden voordelen. Het is een belangrijk middel om de vrijheid en veiligheid van bewoners te ondersteunen. Het zorgt voor betere signalering wanneer een bewoner hulp nodig heeft. Door toevoeging van intelligente kan bijvoorbeeld worden herkend of een badkamerbezoek veel langer duurt dan normaal. Ook voor zorgmedewerkers zijn er veel voordelen. Bij een melding is het duidelijk waar de bewoner zich bevindt. En bij een noodoproep van een collega weten de anderen meteen waar ze moeten zijn. De slimme sensoren vervangen verschillende sensoren die eerder handmatig aangebracht moesten worden en zijn makkelijker te bedienen. Dit scheelt kostbare tijd van de zorgmedewerkers.

## Optimale vrijheid

Op onze nieuwe locaties, dus op Agnetenhof, Joachim en Anna en Lentsehof, en beperkt op De Honinghoeve en Nijeveld, werken we met leefcirkels. Daarbij staat optimale vrijheid voor bewoners centraal. De leefcirkels worden

mogelijk gemaakt door pols- of halsbandjes die zij om hebben. Deuren openen of sluiten automatisch, afhankelijk van wat is afgesproken met de bewoners en/of diens familie. Met de bandjes kunnen bewoners ook de deur van hun eigen appartement of studio openen.

**ZORGTECHNOLOGIE IS EEN BELANGRIJK MIDDEL OM DE VRIJHEID EN VEILIGHEID VAN BEWONERS TE ONDERSTEUNEN**

## Innovatieve zorgproducten

Het werken met zorgtechnologie is even wennen. De komende tijd gaan we ervoor zorgen dat alle medewerkers én de bewoners met de nieuwe technologieën vertrouwd raken. Ook zorgen we ervoor dat de verschillende systemen optimaal werken en goed met elkaar samenwerken.

Zo kunnen we zorgtechnologie steeds succesvoller inzetten in de zorg. Ook innovatieve zorgproducten, zoals een anti-trillepel en VR-bril dragen hieraan bij. Op verschillende locaties wordt hier al gebruik van gemaakt.



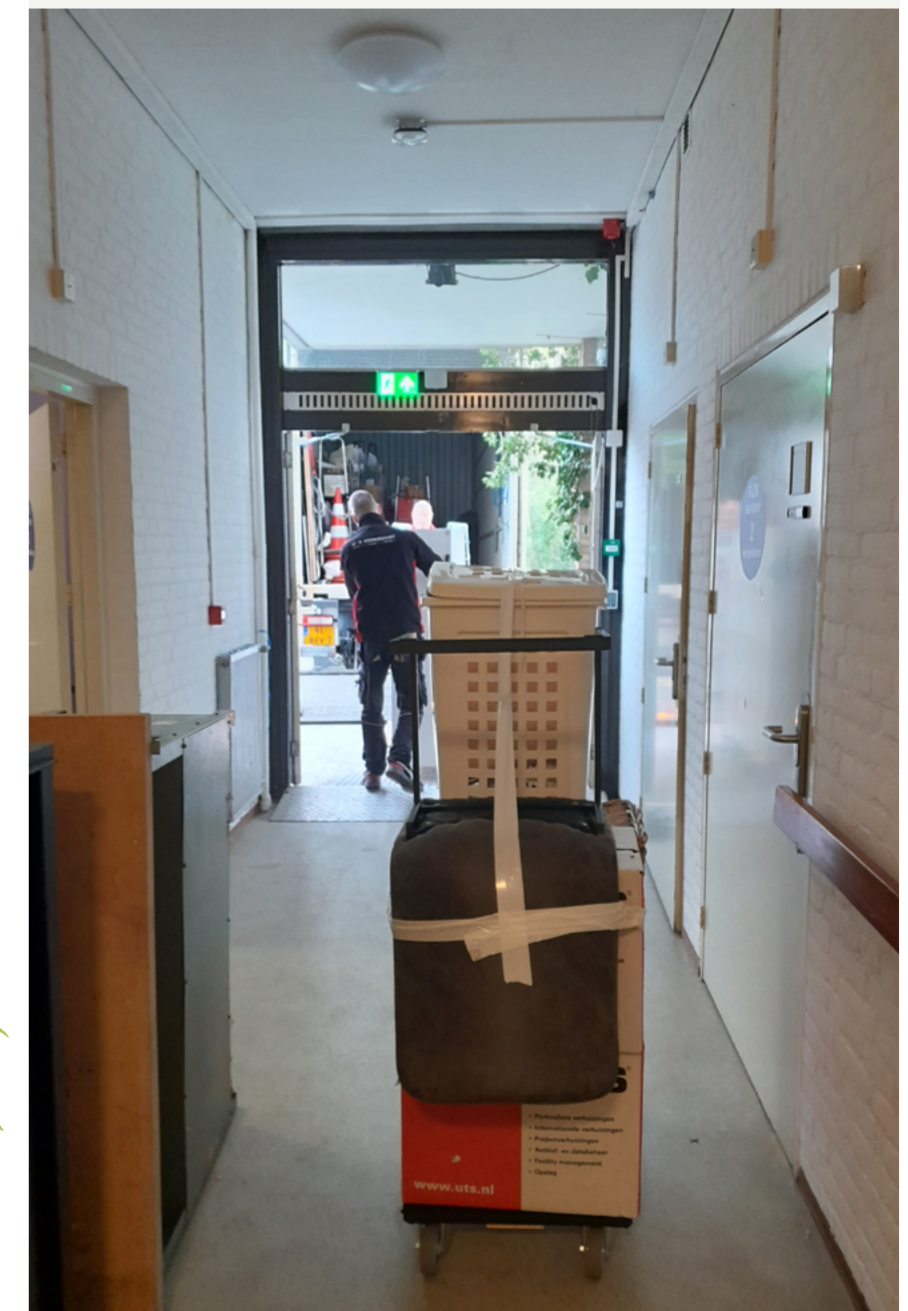
## AFSCHIED NIJEVELT

Maatschappelijk zorgende Joshi van Rijswijk blikt terug op de verhuizing van Nijeveld naar Lentsehof



'Na tien jaar op afdeling Orchidee te hebben gewerkt, was het tijd voor een nieuwe uitdaging. Mét hetzelfde team, maar op een gloednieuwe locatie! Op 11 april zijn wij met de bewoners verhuisd van Nijeveld naar Lentsehof A in Living-Inn. De laatste weken vóór de verhuizing hebben helemaal in het teken gestaan van opruimen, inpakken en sorteren. We waren er allemaal aan toe, zowel bewoners en familie als het zorgteam. Van de zesde etage in Nijeveld verhuisden we naar de begane grond van Lentsehof (met tuin!). We verruilden de ouderwetse codekastjes bij de liften naar open deuren waar en voor wie dat veilig kan. Maximale eigen regie, afgestemd op de beleving en behoeften van de bewoner. Zorg anno 2024, waarin vrijheid steeds meer bovenaan staat.

Fantastisch om deze uitdaging aan te gaan met het team waarin ik met ontzettend veel plezier werk en iedere dag weer anders is. Ook in de samenstelling van zorgteams is veel veranderd. Het verloop binnen teams is tegenwoordig groter. Niet per se een slechte ontwikkeling, een nieuwe werkomgeving kan heel leerzaam zijn. Mijn advies: volg je hart en stel jezelf de vraag of je na jaren nog geïnspireerd wordt binnen je team. Voel je nog steeds de passie, sta je open voor nieuwe ontwikkelingen? En merk je dat je team hierin meegaat? Dan zit je samen in de juiste flow. Voor mij geldt het laatste, dus op naar de volgende tien jaar. Niet meer als team Orchidee, maar team Lentsehof A!



# HAZELAAR EN ESDOORN: Tien mooie maanden verder in de tijd

Na de verhuizing, in september 2023, was het de eerste weken echt wel even wennen voor de bewoners en de medewerkers van Hazelaar en Esdoorn. Maar inmiddels hebben ze er allemaal hun draai gevonden. Meer dan zelfs, vertelt teamcoach Brenda van Ommeren: 'We zijn er qua ruimte zó op vooruitgegaan. En de nieuwbouw biedt ook zoveel meer kansen voor persoonsgerichte zorg en samenwerking met naasten: zo thuis als maar kan ... We zijn blij!'



Lisa Claassen is een van de verpleegkundigen die werken op Hazelaar.

## Kunstwerk alvast op z'n plek

We bouwen nieuw op Joachim en Anna en hebben zeker oog voor oud. Daarom krijgt het mozaïek kunstwerk van Ted Felen een prominente plek in de nieuwe brasserie. Bij de sloop van het gebouw in 2023 is het kunstwerk vrijgemaakt van het gebouw, in een frame geplaatst en ingepakt tegen de muur van de oude entree geplaatst.

Maandag 22 april hebben we het kunstwerk op zijn nieuwe plek gehesen. Een mooie operatie (het kunstwerk weegt maar liefst 3 ton). Dit is gedaan omdat in die periode de verdiepingsvloer op gebouw Brink aangebracht werd. Daarna kon het kunstwerk niet meer verplaatst worden. Het mozaïek staat - nog steeds goed ingepakt - al op zijn plek, zodat het straks in de nieuwe brasserie weer een gevoel van thuis geeft.



Het kunstwerk, in 1976 gemaakt door kunstenaar Ted Felen, heet 'Herfstgeweld of loutering'. Het staat op de lijst beschermde kunst van Nijmegen en De Waalboog wilde het dan ook graag behouden.



## BOUW VAN ZILVERSPAR EN BRINK in volle gang

Na de verhuizingen naar de gebouwen Hazelaar, Esdoorn en Agnetenhof zijn we vanaf september 2023 direct doorgeslagen met het slopen van de oude afdelingen. In het stukje oudbouw dat is blijven staan, hebben we een bescheiden brasserie ingericht. Op de verdiepingen is alles voorlopig bij het oude gebleven voor de Boog, de behandelaren, het medisch secretariaat en de zorgbemiddeling.

Rondom de feestdagen lag het grootste deel van de oudbouw plat. In januari 2024 is gestart met het uitgraven van de funderingen voor de laatste twee gebouwen op het terrein Joachim en Anna. Door de afronding van de sloop kon ook de binnendoor route vanuit de oudbouw richting Hazelaar gemaakt worden. Deze doorgang scheelt een fikse wandeling.

Direct naast gebouw Hazelaar wordt Zilverspar gebouwd. Dit gebouw bestaat uit twee verdiepingen. Beide verdiepingen bestaan uit twee woningen voor negen bewoners. Op dit moment staat nog niet vast welke doelgroepen er gehuisvest gaan worden. We bouwen zo neutraal mogelijk en houden in de voorbereiding rekening met zowel somatische als psychogeriatrische doelgroepen. In gebouw Brink worden op de eerste verdieping ook twee woningen voor negen bewoners gerealiseerd. De kortdurende zorg die nu tijdelijk op de eerste verdieping van Hazelaar verblijft, gaat daarnaartoe verhuizen.

Op de begane grond van gebouw Brink komt een brasserie, een ruimte voor de tandarts, fysio- en ergotherapie, logopedie en de centrale medicatieruimte. Ook de Boog krijgt daar een definitieve plek. De rest van de begane grond krijgt een kantoorfunctie.

De gebouwen zijn klaar in de eerste helft van 2025. De bouw van Brink loopt twee maanden voor op de bouw van Zilverspar. De verwachte oplevering van Brink is in maart 2025 en de oplevering van Zilverspar in mei 2025.

Als alle gebouwen klaar zijn, wordt ook de inrichting van het terrein helemaal afgerond. Denk aan paden, bankjes, verlichting en bewegwijzering.

In al die nieuwbouw proberen we de identiteit van het oude Joachim en Anna hier en daar te behouden. Een mooi voorbeeld hiervan is het mozaïek van Ted Felen uit de oude brasserie, dat ook in de nieuwe brasserie een plek krijgt.

- Enkele cijfers over de bouw van Brink en Zilverspar:
- » 195.679 bakstenen
  - » 1.109m<sup>2</sup> Houtskeletbouw wanden
  - » 3.350m<sup>2</sup> metal-stud binnenwanden
  - » 1.800m<sup>2</sup> kalkzandsteen binnenwanden
  - » 4.308m<sup>2</sup> breedplaatvloeren
  - » 2.787m<sup>3</sup> beton

Bouwbijbedrijf Giesbers maakt elke maand een filmpje met een drone waarop de voortgang van de bouw goed is te volgen. Deze filmpjes zijn terug te vinden op intranet en website van De Waalboog.

De zorgprofessionals hebben nu, door de kleine huishoudens, meer ruimte om de bewoners (nog) beter te leren kennen en in te spelen op hun wensen. Maar, zegt Brenda: 'Het is voor medewerkers, en soms ook voor naasten, af en toe nog best moeilijk om gewoonten los te laten.' En toch is 'loslaten' vaak een goed idee, weet verpleegkundige Lisa Claassen: 'Bijvoorbeeld als iemand graag uitslaapt of 's middags al in zijn pyjama geholpen wil worden. We zijn gewend om vroeg te starten met verzorging, we zijn gewend om pas 's avonds de pyjama aan te trekken. Maar het kan met enig overleg makkelijk anders, als bewoners zich daar prettiger bij voelen.'

**Samenwerking met naasten**  
Meer samenwerking met naasten is ook onderdeel van het nieuwe concept voor wonen en zorg. Hoe ziet de rol van familie en vrienden er dan precies uit, als informele partner in de zorg? Dat is een proces waar beide locaties de tijd voor nemen, vertelt Brenda: 'We leren ook van de initiatieven van naasten, die bijvoorbeeld helpen met koken, de plantenbakken verzorgen of regelmatig blijven slapen en dan een deel van de verzorging op zich nemen.'

**Samen vers koken**  
Op Hazelaar en Esdoorn wordt vers

gekookt en iedereen die zin heeft om te helpen schillen, schrapen en snijden is welkom. Brenda: 'Ondertussen kletsen we over het eten, wat ook gezellig is voor de mensen die niet willen of kunnen helpen – dus ook zij schuiven graag aan, of ze dekken alvast de tafel of ruimen de vaatwasser in of uit.' Zelf vers koken geeft ook ritme en structuur, vertelt Lisa: 'Bewoners ruiken de geur van eten en weten dan: we gaan straks aan tafel.'

**Open deuren in dagbesteding**  
Qua dagbesteding is er ogenschijnlijk misschien weinig veranderd – kleine activiteiten als bloemschikken of knutselen worden als vanouds aangeboden. Het verschil zit hem in de open deuren voor bewoners van andere afdelingen, vertelt medewerker dagbesteding Marie-José van Duijnhoven: 'Bij het gymmuurtje van

Esdoorn sluiten de jonge mensen met dementie (Bosweg) bijvoorbeeld graag aan. Ook de oudere bewoners worden aangemoedigd om de oversteek naar een ander gebouw te maken. Even naar Hazelaar, waar een groot aquarium staat én een oude treincoupé (zie foto). Of even naar Esdoorn, om op de piano te spelen.' Brenda: 'Precies zoals bewoners dat vroeger deden, even de buurt in, zo thuis als maar kan.'

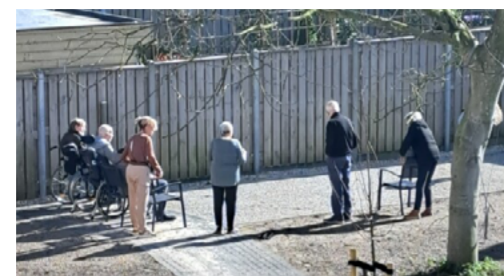


### WE LEREN OOK VAN DE INITIATIEVEN VAN NAASTEN

## AGNETENHOF: Een nieuw thuis dicht bij huis

In september verhuisden de bewoners van de afdelingen Iris, Kastanje en Pimpelmees van Joachim en Anna naar Agnetenhof in stadsdeel Lindenholt. Het prachtige, nieuwe complex is écht onderdeel van de wijk: de locatie zet vol in op verbinding en interactie met de buurt. De insteek van Agnetenhof? Dat Lindenholters niet uit hun vertrouwde omgeving hoeven te vertrekken als ze meer behoefte hebben aan zorg dan thuis geboden kan worden.

Agnetenhof staat aan het eind van de Agnetenweg, maar toch midden in de woonwijk en vlak bij het Maas-Waalkanaal. Meer dan een kort ommetje is niet nodig om naar langsvarende schepen te kijken, naar de kapper, kerk of supermarkt te gaan. Of om even iets te drinken bij het grand-café verderop in de straat. Rondom het complex ligt een mooie tuin met wandelpaadjes, bankjes en een jeu-de-boulesbaan, waar ook wijkbewoners van harte welkom zijn.



### Bewoners Agnetenhof

Bij Agnetenhof wonen nu nog vooral mensen die niet afkomstig zijn uit stadsdeel Lindenholt. In de toekomst wordt dat anders, vertelt teamcoach Wendy Verbruggen: 'Als er straks appartementen vrijkomen, worden die zoveel mogelijk betrokken door ouderen uit de wijk

**ALS ER STRAKS APPARTE-  
MENTEN VRIJKOMEN,  
WORDEN DIE ZOVEEL  
MOGELIJK BETROKKEN DOOR  
OUDEREN UIT DE WIJK ZELF**



zelf.' Hoe belangrijk het is om in de eigen omgeving te blijven, blijkt al uit de voordelen voor de paar bewoners die door de verhuizing weer terugkwamen in hun eigen

wijk. Medewerker dagbesteding Myrthe de Beer: 'Een van hen woonde vroeger een straat verderop. Voor haar is het zó fijn dat ze terug is in haar bekende buurtje, met alles wat ze kent dichtbij. En haar dochter, ook een Lindenholt, kan nu veel makkelijker even langskomen. Net zoals de kleinkinderen en buren. Ook voor hen is het veel eenvoudiger dan vroeger om even binnen te lopen voor een bezoekje, een ommetje of om een keer te koken.'

### Buurtkamer

Ook wijkbewoners die (nog) geen bewoners van Agnetenhof kennen, zijn van harte welkom. Het complex is uitdrukkelijk geen verpleeghuis, maar een woonzorgcomplex met open deuren en ruimte voor de buurt. Daar is bewust voor gekozen, vertelt Wendy: 'De wijk heeft behoefte aan ontmoeting en kan daarvoor terecht in de buurtkamer van Agnetenhof, die speciaal voor hen bedoeld is. Wij geven er zoveel mogelijk bekendheid aan, maar het is aan de wijkbewoners om in de buurtkamer invulling te geven aan activiteiten. Bijvoorbeeld overleg van verenigingen, een middagje kaarten of de koffieochtend die iedere maandag wordt georganiseerd.'



### Vrijwilligers

Het mooie is, dat de wijk niet alleen via de buurtkamer bij Agnetenhof binnenkomt, vult Myrthe aan: 'Om ons heen blijken heel veel mensen te wonen die graag vrijwilligerswerk doen, maar liefst dicht bij huis en dat is precies waar wij zitten. In korte tijd hebben zich al meer vrijwilligers gemeld dan we hadden durven dromen. Dat zijn bijvoorbeeld wijkbewoners met een moestuin aan de andere kant van het water. Zij leggen nu ook een moestuin aan op ons terrein, waar ook de bewoners van Agnetenhof in kunnen werken. Anderen helpen met activiteiten, maken soep of doen klusjes. Alles is mogelijk, dus wie interesse heeft, hoeft alleen maar even binnen te lopen!'



Begin van dit jaar kreeg De Waalboog van Bindkracht10 meer dan 1000 bloembollen voor de Agnetenhof. Bewoners en medewerkers hebben wekenlang genoten van de bloemenzee die uit deze bollen is opgebloeid.

## Hoogbouw en laagbouw Nijvelt los van elkaar

Er is dit jaar veel veranderd op Nijvelt. De bewoners en teams uit de hoogbouw zijn in april verhuisd naar de Lentsehof. Al eerder hebben de kantoren en facilitaire functies een nieuwe plek gekregen op de vierde verdieping van de laagbouw van Nijvelt. De hoogbouw en laagbouw zijn van elkaar losgekoppeld, zodat de hoogbouw straks, met de nieuwe eigenaar, een andere bestemming kan krijgen. Het aantal bewoners van Nijvelt is met het vertrek van de bewoners naar Lentsehof bijna gehalveerd. Alle bewoners en activiteiten concentreren zich nu alleen nog in de laagbouw van Nijvelt. Om alle voorzieningen in de laagbouw van Nijvelt voor handen te hebben, was een verbouwing noodzakelijk. Via een tochtsluis is er een nieuwe entree gemaakt, die toegang geeft tot de nieuwe brasserie en terras. Om de brasserie te realiseren, zijn enkele werkruimten op de begane grond voor de lift van de laagbouw samengevoegd tot een gezamenlijke open ruimte. Deze ruimte, de nieuwe brasserie, is weliswaar kleiner dan voorheen, maar past bij het nieuwe bewonersaantal van Nijvelt. We kunnen hier nog steeds gezellige activiteiten organiseren. Iedereen is er welkom voor een goede kop koffie, wat lekkers, een krantje of een praatje.



## Dagbehandeling en dagbesteding SAMEN OP HET TUMPKE

Dagbehandeling en dagbesteding voor ouderen met dementie biedt De Waalboog vanuit één locatie, Het Tumpke op De Honinghoeve. In september 2023 zijn de dagbehandeling op het Sint Jozefklooster en de dagbesteding Het Tumpke samengegaan. Hiervoor is gekozen vanwege een terugloop aan bezoekers op het Sint Jozefklooster en De Honinghoeve en de wens om meer wijkgericht te werken. Door het samenvoegen van dagbesteding en dagbehandeling is er meer flexibiliteit, ervaring en expertise in de personele bezetting. Dit geeft ruimte om meer de wijk in te gaan en contacten te leggen en onderhouden. En meer mogelijkheden om aan te sluiten bij de toenemende behoefte aan dagbesteding dichtbij, in combinatie

met zorg en behandeling. Het vervoer van de bezoekers naar de dagbesteding/dagbehandeling is goed te organiseren. En bezoekers hoeven niet van een groep of locatie te wisselen wanneer ze doorstromen van dagbesteding naar de dagbehandeling.

### Structuur in de dag

Op Het Tumpke helpen we mensen met dementie die nog thuis wonen om structuur in de dag te brengen met een zinvolle en veilige daginvulling. Ook bieden wij vormen van behandeling, om zo samen te werken aan verbetering of behoud van wat mensen met dementie zelf nog kunnen. De Honinghoeve is

hiervoor een geschikte locatie. Het Tumpke heeft meerdere ruimten die voor verschillende activiteiten gebruikt kunnen worden. Tussen deze ruimten is in april een schuifdeur geplaatst. Hierdoor is er nu een betere verbinding tussen beide ruimten en meer overzicht voor de zorgmedewerkers. De bezoekers van de dagbehandeling kunnen ook gebruik maken van de voorzieningen van De Honinghoeve, zoals de grote tuin en de brasserie. Ook kunnen zij aansluiten bij activiteiten die in het huis georganiseerd worden. De samenvoeging heeft ook geleid tot meer verbinding tussen de medewerkers van de dagbehandeling en de medewerkers binnen De Honinghoeve. Zij ontmoeten elkaar steeds meer.

Bezoekers van Het Tumpke kunnen ook gebruik maken van de tuin van De Honinghoeve.



## Logeren op Bosweg

Op locatie Bosweg wordt een logeerplek gerealiseerd. Deze ruimte kan gebruikt worden voor bezoekers van de dagbehandeling de Boog en mensen die op de wachtlijst staan voor verhuizen naar Bosweg. Zij kunnen alvast wennen aan hun nieuwe woonomgeving én bewoners en zorgmedewerkers leren elkaar zo beter kennen.

### Mantelzorgers ontzorgen

De logeerplek is er ook om de partner en andere mantelzorgers te ontlasten. Zij worden vaak zwaar belast door de continu aandacht voor hun naaste met dementie. Om deze belasting te verminderen, is het goed als de zorg af en toe even door anderen wordt overgenomen.

### Overlast beperken

De logeerplek wordt gemaakt op de eerste verdieping (tegenover de trap). Een kantoorruimte wordt hiertoe omgebouwd en er wordt een verbinding gemaakt met de algemene badkamer (die alleen gebruikt kan worden door anderen als er niemand logeert). Om de overlast van deze kleine verbouwing te beperken, werken we met vaste bedrijven. Deze mensen zijn bekend binnen De Waalboog en met onze doelgroepen. Daarnaast geeft dat voor ons vaste aanspreekpunten waardoor de lijnen kort zijn.



## Huisvesting in de zorg

van niet te onderschatten belang!

Van Aarle De Laat adviseert met hart en hoofd over huisvestingsthema's in het maatschappelijk speelveld met als doel het creëren van een passende woon- en werkomgeving voor bewoners, zorgprofessionals en andere betrokkenen.

Of het nu gaat om strategie en beleid, concept- en planontwikkeling of bouwen en onderhouden, wij staan naast u als verlengstuk van uw (vastgoed)organisatie.

van aarle de laat 



Samen bouwen aan een fijn en toekomstbestendig thuis in het groen.

Persoonlijk.  
Verrassend.  
Passend.

Je leest meer over de ontwikkeling en voortgang van Joachim en Anna op onze website.



 **Giesbers**  
ontwikkelen en bouwen

## De Waalboog gaat voor duurzaam

Help jij ook mee?



[www.waalboog.nl/duurzaam](http://www.waalboog.nl/duurzaam)

zo thuis als  
maar kan de waalboog

## OP WEG NAAR DUURZAME ZORG

We (ver)bouwen zo duurzaam mogelijk. Zo dragen we bij aan de verduurzaming van de zorg. Dat is hard nodig, want de Nederlandse gezondheidszorg is verantwoordelijk voor 7 procent van de CO<sub>2</sub>-uitstoot van Nederland. Deze uitstoot moet de komende jaren drastisch verminderen om met elkaar de klimaatdoelstellingen te halen. Dit is vastgelegd in de Green Deal 3.0. Met het duurzaamheidsprogramma 2023-2080 neemt De Waalboog haar verantwoordelijkheid om bij te dragen aan duurzame zorg.

### Hoge isolatiewaarden

Lentehof, dat De Waalboog huurt van Living-Inn, heeft hoge isolatiewaarden en is voorzien van zonnepanelen. De regenwaterbuffering van de daken en binnentuinen vangen regenwater op, dat wordt gebruikt voor bewatering van de tuin. Het gebouw is zeer energiezuinig (energielabel A++). Ook Agnetenhof heeft energielabel A++, onder andere dankzij zonnepanelen en warmtepompen.

### Energieneutraal

Joachim en Anna wordt volledig energie-neutraal. De daken worden voorzien van zonnepanelen (meer dan 2000 vierkante meter in totaal) en elk gebouw heeft een warmtepomp. Het regenwater op het terrein wordt opgevangen. En daken die niet geschikt zijn voor zonnepanelen krijgen

sedum-bepanting. Dat werkt isolerend, is goed voor de biodiversiteit en absorbeert regenwater.

### Verder verduurzamen

Om gebouw Bosweg en locatie De Honinghoeve verder te verduurzamen, hebben we een subsidie. Daarmee dekken we 30 à 40 procent van de benodigde investering. Voor het overige deel trekken we financiering aan. Dit betekent dat het uitvoeren van de verduurzamingsmaatregelen daar iets langer op zich laat wachten dan gepland. Voor beide locaties gaat het om maatregelen als het plaatsen van zonnepanelen en een warmtepomp met elektrische (na-)verwarming.

Nijvelt en Sint Jozefklooster hebben we gehuurd en daar kunnen we niet zelf in de duurzaamheid van de gebouwen investeren. Met 100% ledverlichting en energiezuinige apparaten en liften dragen we wel bij aan verduurzaming.

### Duurzaam gedrag

Ook met duurzaam gedrag helpen we allemaal mee. Bijvoorbeeld door afval goed te scheiden, ramen dicht te houden om het systeem voor klimaatondersteuning te helpen en geen materialen, water en energie te verspillen.



Joachim en Anna..

[oostwest.nl](http://oostwest.nl)



oostwest

..groeit en bloeit!



OPZOOM  
architecten bv [www.opzoom.nl](http://www.opzoom.nl)

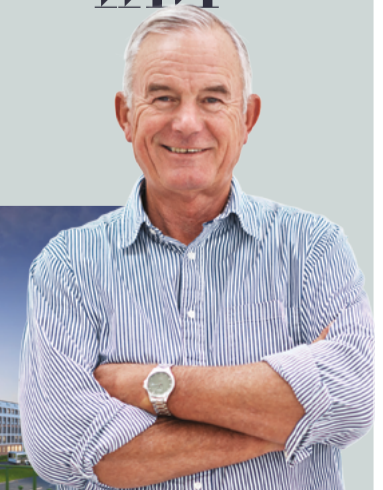
ontwerpers van een helende omgeving

## Goed voor elkaar

Living-Inn is een woonzorgconcept waar senioren en starters een zorgeloze toekomst tegemoet gaan. Met aandacht voor elkaar bouwen jong en oud hier aan het goede leven. Met De Waalboog als zorgpartner, beschikken bewoners over gespecialiseerde zorg en laagdrempelige hulp.

[living-inn.nl/nijmegen](http://living-inn.nl/nijmegen)

Living-  
Inn  
NIJMEGEN



## COLOFON

Derde editie, juni 2024. De Bouwkrant is een jaarlijkse uitgave van De Waalboog. Tussentijds houden we geïnteresseerden op de hoogte via mailingen, via onze website en onze social mediakanalen.

  | [www.waalboog.nl](http://www.waalboog.nl)  
024 - 322 82 64 | [info@waalboog.nl](mailto:info@waalboog.nl)

Redactie en tekst Ingeborg Hakstege – iPScriPt Tekstbureau, De Waalboog Eindredactie De Waalboog  
Fotografie Judith Visser, De Waalboog Impresie (Joachim en Anna) Oostwest Architecten  
Vormgeving Einder Communicatie