

Wingerd

Behandel- en expertisecentrum voor
mensen met dementie en zeer ernstige
gedragsproblemen (D-ZEP)



de waalboog
met zorg voor wie je bent

Wingerd

De Wingerd is onderdeel van het Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum Joachim en Anna van De Waalboog in Nijmegen. De afdeling legt zich toe op diagnose en behandeling van zeer ernstige gedragsproblemen van cliënten met dementie (D-ZEP). De cliënten zijn verzekerd van optimale zorg en behandeling, dankzij de aangepaste leefomgeving én de bundeling van expertise uit de verpleeghuissector en de GGZ.

Voor wie

De Wingerd biedt specialistische zorg voor mensen met dementie en zeer ernstige gedragsproblemen. Het gaat dan om onvoorspelbaar of moeilijk te beïnvloeden gedrag, dat gevaarlijk, storend of ontregelend is. Voorbeelden daarvan zijn agressie, sterk wisselende emoties, roepen, angst of ontremming.

Complexe gedragsproblematiek zorgt thuis of op de reguliere verpleeghuisafdeling voor machteloosheid bij naasten en zorgverleners. Het lukt hen niet langer de juiste benadering te vinden of om passende zorg te bieden. De gedragsproblemen kunnen daarnaast leiden tot risicovolle situaties, voor de cliënt en zijn omgeving. De Wingerd biedt onder één dak een passende leefomgeving én expertise op het gebied van dementie en psychiatrie (in samenwerking met Pro Persona).

Hoe ziet de Wingerd eruit?

De Wingerd ligt heerlijk rustig tegen de bosrand, achteraan op het terrein van Waalboog-locatie Joachim en Anna. Het volledig nieuwe gebouw is in 2022 in gebruik genomen en is helemaal afgestemd op de cliënten die er verblijven. De kleuren zijn kalm en rustig. De meubels en het sanitair zijn robuust waar nodig en comfortabeler waar het kan, maar steeds smaakvol en vriendelijk. De grote ramen vormen een natuurlijke bron van licht en bieden uitzicht op de tuin. En dan is er nog de serre: ook een fijne plek om te genieten van rust en groen.

Het gebouw telt twee verdiepingen met ieder een eigen ingang en tuin. Iedere verdieping heeft twee woongroepen met ieder 8 cliënten. Per woongroep is er een gezamenlijke huiskamer met keuken. Daarnaast ligt de gang naar de ruime appartementen (30 m²) met eigen sanitair.

Hoe werkt de Wingerd?

Het team van de Wingerd stapt in als een cliënt op zijn reguliere woonplek niet de zorg en aandacht kan krijgen die nodig is bij complexe gedragsproblemen. Bij opname krijgt de cliënt een eigen appartement binnen één van de vier leefmilieus van de Wingerd.

De Wingerd biedt:

- Observatie & diagnostiek in een aangepaste leefomgeving, waarin de cliënt makkelijker rust en stabiliteit vindt.
- Behandeling volgens een individueel benaderingsplan, dat grip geeft op het probleemgedrag.
- Voorbereiding op vertrek: hoe pas je de Wingerd-aanpak toe op de reguliere woonplek van de cliënt?



Specialistisch team

De Wingerd heeft een gespecialiseerd, multidisciplinair team. De eindregie ligt bij de specialist ouderengeneeskunde, in nauwe samenwerking met een klinisch geriater en een ouderenpsychiater. Het team krijgt ondersteuning van vaktherapeuten en/of paramedici. Het zorgteam besteedt veel aandacht aan manieren om contact te maken met de cliënt. Tegelijkertijd bekijken de zorgprofessionals samen hoe de cliënt

reageert op de leefomgeving en op de omgang met anderen. Daarna analyseren ze wat er precies nodig is om de cliënt meer rust en stabiliteit te bieden. Het team legt dit samen met de GZ-psycholoog vast in het benaderingsplan van de cliënt. Mantelzorgers en familie kunnen rekenen op ondersteuning en begeleiding in de omgang met hun naaste.

Methodiek

De Wingerd werkt onder andere met de Waalboogmethodiek Focussen. Op de website van De Waalboog vindt u meer informatie over deze methodiek.



Vier leefmilieus

De Wingerd werkt met vier verschillende leefmilieus voor 8 cliënten. De zorgvraag of behoefte van de cliënt bepaalt welk leefmilieu het beste past. Meestal veranderen de behoefte en behandeling van de cliënt na enige tijd. In dat geval maakt de cliënt de overstap naar een ander leefmilieu. De meeste cliënten verhuizen daarna (terug) naar hun eigen woonplek of naar een reguliere afdeling. Soms is een langdurig verblijf binnen een specifiek leefmilieu van de Wingerd nodig.

Leefmilieu C: Structurerend & begeleidend leefmilieu

Het structurerende & begeleidende leefmilieu C is bedoeld voor cliënten die toe zijn aan meer contact met hun omgeving. Leefmilieu C ademt een huiselijke sfeer en biedt veiligheid, contact, rust, herkenbaarheid en voorspelbaarheid. De begeleiding en behandeling richten zich op het ondersteunen van de mogelijkheden van de cliënt. Dit gebeurt volgens een individueel benaderingsplan en met een persoonlijk dagschema.

Leefmilieu D: Beschermend & verzorgend leefmilieu

Het beschermende & verzorgende leefmilieu D is bedoeld voor cliënten die behoefte hebben aan een aangepaste omgeving, zonder veel interactie en prikkels. Het team begeleidt en behandelt de cliënten volgens hun persoonlijke benaderingsplan. Er is veel aandacht voor dagelijkse, individuele activiteiten.

Leefmilieu A Beschermend & prikkelarm leefmilieu

Het beschermende & prikkelarme leefmilieu A biedt een veilige omgeving met aangepaste inrichting. Het team van leefmilieu A heeft maar één doel: rustig en respectvol contact maken en meegaan in de beleving van de cliënt. Als de overprikkeling van de cliënt afneemt, wordt het contact verder opgebouwd. Dat gebeurt stapje voor stapje, bijvoorbeeld tijdens de zorgmomenten en maaltijden.

Leefmilieu B: Structurerend & begrenzend leefmilieu

Gedragsproblemen ontstaan vaak door over- of onderprikkeling. In het structurerende & begrenzende leefmilieu B zoekt het team daarom naar een goede balans tussen activiteit en rust. Ook wordt het contact met andere cliënten geleidelijk opgebouwd.



Verhuizen

De meeste cliënten verhuizen na hun verblijf op de Wingerd naar een reguliere woonplek in een verpleeghuis. Dit kan binnen De Waalboog zijn, maar ook daarbuiten. Het team van de Wingerd zorgt voor een ‘warme’ overdracht: de zorgprofessionals bereiden de (terug)verhuizing zorgvuldig voor en houden ook erna betrokken contact.

De Waalboog

Voor De Waalboog begint goede zorg op dát punt in het leven waar alles voor mensen nog ‘paste’. Toen dus alles nog bij elkaar kwam. In mensen, in omgeving, in dierbare rituelen en patronen. Dat punt in het leven waar het voor het laatst als thuis voelde, letterlijk en figuurlijk. Als het leven van iemand dan opeens kantelt, getroffen door ouderdomsproblemen, helpt De Waalboog mensen om de verhaallijn van hun leven zoveel mogelijk weer op te pakken.

Met ongeveer 600 bewoners, iets meer dan 1000 medewerkers en ruim 500 vrijwilligers is De Waalboog één van de grotere organisaties voor zorg, welzijn en wonen in de regio. Vanuit onze vier locaties in Nijmegen bieden wij de bewoners, de bezoekers van de dagbehandeling en de mensen die thuiszorg ontvangen de meest hoogwaardige en belevingsgerichte zorg en een zo passend mogelijk vervolg van hun leven.

Rookvrij

Bij De Waalboog vinden we de gezondheid van bewoners en medewerkers belangrijk. We streven naar een gezonde omgeving zonder roken. Er mag binnen niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vaperen. Roken mag alleen op de daarvoor aangewezen rookplekken.



Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum

Joachim en Anna is het Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum van De Waalboog. De Wingerd is één van de afdelingen binnen de locatie. Expertteams bieden er specialistische zorg voor specifieke cliëntengroepen. Naast afdelingen voor verpleeghuiszorg heeft Joachim en Anna ook een afdeling voor dagbehandeling voor jonge mensen met dementie.

De locatie Joachim en Anna is de afgelopen jaren volledig vernieuwd. Op het terrein staan verschillende kleinschalige woongebouwen, afgestemd op de behoeften van cliënten en bewoners, met een huiselijk karakter.

Wingerd *uniek in de regio*

Voor cliënten

Professionele behandeling en begeleiding, persoonsgerichte zorg met daginvulling, passende medicatie, eventueel vrijheids-beperkende maatregelen, een prettige



woonomgeving, zich veilig en begrepen voelen, overleg en afstemming met familie en naasten.

Voor collega-organisaties en de eerste lijn
Mogelijkheden voor consultatie en doorverwijzing.

Voor verwijzers

Huisartsen en specialisten bij zorgaanbieders kunnen (op consultbasis) advies krijgen of cliënten doorverwijzen. Doorverwijzen is mogelijk wanneer cliënten, thuis of op een afdeling, niet meer de zorg en aandacht kunnen krijgen die zij nodig hebben. Hiervoor moeten zij in ieder geval beschikken over de indicatie ZZP7.



Aanmelden en contact

Neem voor meer informatie of collegiale afstemming contact op met:

Zorgbemiddeling van De Waalboog

Telefoon: 024 - 382 64 83 (van 8.30 – 16.30 uur)

E-mail: zorgbemiddeling@waalboog.nl

Bezoekadres:

Wingerd
Groesbeekseweg 329
6523 PA Nijmegen
www.waalboog.nl/wingerd

Postadres:

Stichting De Waalboog
Locatie Joachim en Anna
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

