

Lentsehof

woonzorgcentrum



de waalboog
met zorg voor wie je bent



Lentsehof

Lentsehof is een woonzorghuis voor ouderen met een vorm van dementie. Het werd in 2024 in gebruik genomen. In totaal telt Lentsehof 78 zorgstudio's, verdeeld over vier verdiepingen. De vier woonlagen zijn onderverdeeld in kleine woongroepen van negen tot elf bewoners, die samen een huishouden zijn.

Living-Inn

Lentsehof is onderdeel van woonconcept Living-Inn. Living-Inn is een groot gebouw met 210 appartementen voor senioren, 70 woningen voor starters en de 78 zorgstudio's van Lentsehof. De mix aan bewoners – van jong en vitaal tot ouder en kwetsbaar – woont daar met aandacht voor elkaar. Elkaar ontmoeten en genieten staat centraal binnen Living-Inn. In het gebouw zijn verschillende ruimten waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en activiteiten kunnen doen. In het gebouw vindt u ook een zwembad, bibliotheek, kapper, beautycentrum en horeca met een terras. Vlak in de buurt zijn verschillende andere voorzieningen, zoals een hotel-restaurant, een winkelcentrum, het stadspark en de (Spiegel)Waal met uiterwaarden.

Hoe u woont

Lentsehof heeft sfeervolle kleuren, comfortabele meubels, zacht licht, grote ramen en knusse hoekjes. Dat ziet u terug in de algemene ruimten én in uw studio.

Iedere verdieping heeft twee gezamenlijke huiskamers met open keuken en een balkon of terras. U kunt daar met andere bewoners gezellig bij elkaar zijn. Ook heeft iedere verdieping een eigen accentkleur, zodat uw eigen verdieping makkelijk te herkennen is.

Inrichting van uw studio

Uw studio is ruim en heeft een woon-/slaapkamer met eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. De eenpersoonstudio's zijn 33 m2 groot, de tweepersoonstudio's zijn met 50 m2 nog wat ruimer. De Waalboog zorgt voor de basisinrichting: bed, nachtkastje, kledingkast, gordijnen en schilderijenrail. Het is niet toegestaan om zelf met spijkers of schroeven iets aan de muur te hangen of vast te maken. Verder mag u de studio zelf inrichten en aankleden.



Huiselijk en persoonsgericht

De kleine woongroepen van Lentsehof helpen om persoonlijke zorg te bieden. In het huishouden van de woongroep werken de medewerkers samen, ook met u. Zij leren u hierdoor beter kennen en kunnen aansluiten bij wat u belangrijk vindt en gewend bent.

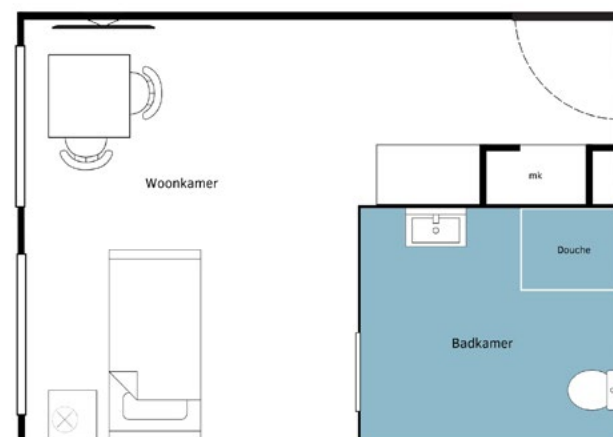


Samen zorgen

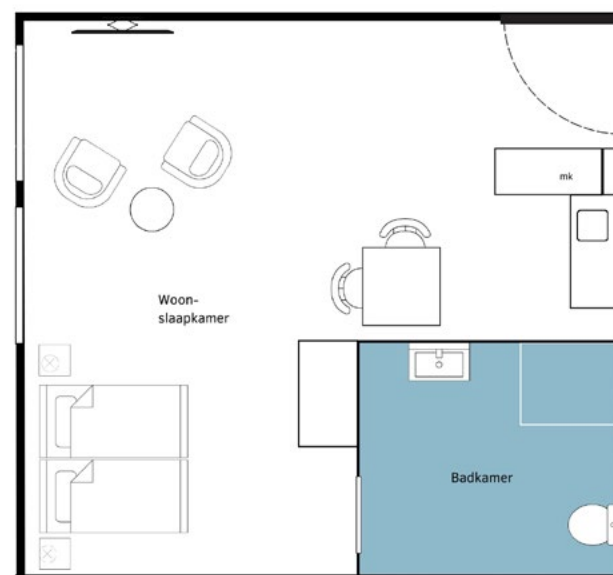
We vinden het belangrijk om samen te werken met uw naasten. Zij weten als geen ander waar u behoefte aan hebt en wat u fijn vindt. Uw naasten kunnen daarin de medewerkers en vrijwilligers ondersteunen. Dat kan van alles zijn, van koken tot mee-eten. En van blijven logeren tot samen wandelen of een spelletje spelen. Zo zorgen we samen dat u thuis bent op Lentsehof.

“Hoe uw passend vervolg er precies uitziet, is voor iedereen anders. Daarom gaan we veel met u in gesprek.”

1-persoonsstudio



2-persoonsstudio



Partners in de zorg

Naasten die met vaste regelmaat willen helpen in de dagelijkse zorg, bij maaltijden en/of activiteiten kunnen ‘partners in de zorg’ worden. Partners in de zorg is een initiatief van De Waalboog voor de waardering van de structurele zorg en ondersteuning door naasten. Partners in de zorg krijgen dezelfde faciliteiten als de vrijwilligers van De Waalboog.

Zelf koken

Op Lentsehof koken we zelf, met verse producten. Meedenken over wat er op tafel komt, zelf aardappels schillen en groente helpen schoonmaken, de geur van eten dat vers klaargemaakt wordt: het geeft betekenis, trekt bewoners naar de huiskamer en geeft meer eetlust. We sluiten zoveel mogelijk aan bij de dagindeling die u gewend bent. Als u liever 's avonds warm eet, en de rest van de groep tussen de middag, dan houden we daar rekening mee.

Dagbesteding

U kunt meedoen aan dagbesteding op de eigen woongroep. Dit zijn activiteiten voor de groep, maar ook individueel. Ook andere bewoners binnen Living-Inn kunnen meedoen en/of meewerken aan deze activiteiten. Andersom vinden we het belangrijk dat u, en de andere bewoners van Lentsehof, mee kan doen aan activiteiten die binnen Living-Inn georganiseerd worden. Dat past bij de community-gedachte ‘Living Together’ van Living-Inn.



Logeertzorg

Op Lentsehof bieden wij logeertzorg aan mensen die tijdelijk zorg en/of ondersteuning nodig hebben. Met logeertzorg ontlasten we mantelzorgers. De logé krijgt een eigen appartement met een ruime zit-slaapkamer met televisie en eigen badkamer.

Bewoners van de community van Living-Inn kunnen ook zonder indicatie gebruikmaken van logeertzorg in Lentsehof. Meer informatie vindt u op onze website.





Behandeling en begeleiding

Het zorgteam wordt ondersteund door verschillende behandelaren. U kunt hierbij denken aan; de arts, de psycholoog, de geestelijk verzorger, de tandarts en ook paramedici als de fysiotherapeut, de ergotherapeut en de medisch pedicure. De behandelingen bieden we zo veel mogelijk in uw eigen appartement, in de gezamenlijke ruimten of in de tuin.

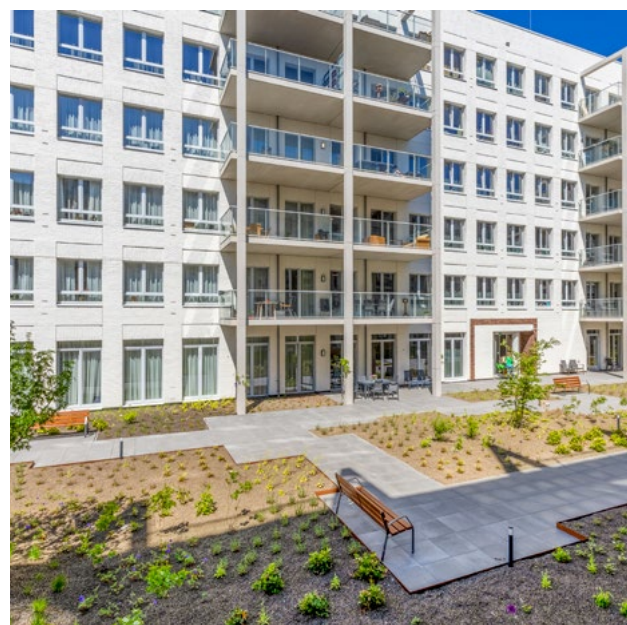
“Samen met uw naasten bespreken we hoe zij kunnen blijven meedoen in uw dagelijks leven. We spreken af wat hun rol precies is.”

Rookvrij

Bij De Waalboog vinden we de gezondheid van bewoners en medewerkers belangrijk. We streven naar een gezonde omgeving zonder roken. Er mag binnen niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vaperen. Roken mag alleen op de daarvoor aangewezen rookplekken.

Parkeren

Lentsehof heeft geen eigen parkeergelegenheid voor bezoekers. Bezoekers kunnen in de wijk betaald parkeren. Ook kunnen zij de parkeergarages in de wijk gebruiken, waar de eerste 1,5-2 uur gratis geparkeerd kan worden.



Vrijheid en veiligheid

De visie op vrijheid van De Waalboog is ‘zo open mogelijk’. Dit betekent dat alle deuren open zijn, waar en voor wie dat veilig kan. Ook op Lentsehof zijn de deuren, liften en tuindeur open. Alleen als er een onveilige situatie kan ontstaan, kan het nodig zijn om een leefcirkel in te stellen. Een leefcirkel is de ruimte waarin een bewoner zich vrij kan bewegen.



Kunt u nog veilig de trap op en af? Dan krijgt u toegang tot het trappenhuis. Heeft u buiten geen begeleider nodig? Dan is de buitendeur voor u gewoon open. Is het voor u juist niet veilig om zelf het gebouw of terrein te verlaten? Dan sluit de voordeur als u ervoor staat. U draagt een pols- of halszender, waarin uw persoonlijke leefcirkel is ingesteld. Dit gebeurt altijd in overleg met uzelf en/of uw naasten. Verlaat u per ongeluk toch de ingestelde leefcirkel? Dan krijgen de medewerkers automatisch een signaal. De pols- of halszender die u draagt, heeft een gps-tracker. Deze is bedoeld voor bewoners die het terrein afgaan, maar zouden kunnen verdwalen. Uw pols- of halszender is ook de sleutel van uw studio.

In elk appartement hangt een plafondsensor. Als u de alarmknop (van uw hals- of polszender) indrukt, zet de plafondsensor een spreekluisterverbinding open. U krijgt dan meteen contact met een zorgmedewerker. Als het nodig is, kunnen extra sensoren worden aangezet. Bijvoorbeeld sensoren die een melding geven als u uit bed gaat, lang in de badkamer bent, de kamer verlaat of roept.

Wist u dat...

Er is een restaurant in het gebouw Living-Inn zit, waar u heerlijk kunt lunchen, dineren of gewoon een kopje koffie of thee kunt drinken.



Meer informatie

Heeft u naar aanleiding van deze informatiebrochure nog vragen, neem dan contact op met Team Zorgbemiddeling van De Waalboog, tel. (024) 382 64 83, zorgbemiddeling@waalboog.nl. Wilt u zelf ervaren of Lentsehof een prettig thuis voor u kan zijn? Vraag gerust een rondleiding aan!

De Waalboog

De Waalboog biedt vanuit zes locaties in Nijmegen zorg, behandeling en ondersteuning aan ouderen bij wie de lichamelijke of geestelijke mogelijkheden achteruitgaan én aan jonge mensen met dementie. Samen met de huisarts bij mensen thuis, en voor intensievere zorg in één van onze woonzorghuizen of in ons specialistisch zorg- en behandelcentrum. We bieden persoonsgerichte zorg en kleinschalig wonen in een huiselijke omgeving. Dat varieert van een zelfstandig woonzorgappartement tot behandeling op een specialistische afdeling. We delen onze expertise met andere zorgaanbieders in de regio en daarbuiten. En werken samen met onderwijsinstellingen aan het opleiden van zorgprofessionals voor een toekomstbestendige ouderenzorg. Samen met bewoners, cliënten en naasten geven wij een passend vervolg aan het leven van individuele bewoners en cliënten. Hun welbevinden is ons uitgangspunt. Dat is onze bedoeling. Een passend vervolg, zo thuis als maar kan.

Bezoekadres:

Woonzorgcentrum Lentsehof
Theo Dobbestraat 198
6663 RJ Lent
Tel. (024) 322 8264

Postadres:

Stichting De Waalboog
Locatie Woonzorgcentrum Lentsehof
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

