

Woonzorghuis Esdoorn



Een veilige en vertrouwde woonomgeving

Woonzorghuis Esdoorn ligt op het terrein van Joachim en Anna en biedt zorg en ondersteuning aan mensen met een psychiatrische zorgvraag in combinatie met dementie. Bij Esdoorn staat persoonlijke aandacht centraal. U krijgt de zorg en behandeling die aansluiten bij wat u op dat moment nodig heeft, met oog voor wie u bent en wat voor u belangrijk is.

Zorg bij psychiatrische problematiek en dementie

Bij dementie kan hersenschade leiden tot veranderingen in gedrag, zoals onrust of ontremd gedrag. Ook kan de persoonlijkheid veranderen. Wanneer hier psychiatrische problematiek bij komt kijken, vraagt dit om intensieve begeleiding en gespecialiseerde zorg.

Op Esdoorn bieden wij een veilige, voorspelbare en vertrouwde omgeving. We werken met duidelijke structuur en bieden ondersteuning bij het behouden van zelfstandigheid en zelfredzaamheid, zoveel als mogelijk en passend bij uw mogelijkheden en levensverhaal.

Wanneer de dementie in de loop van de tijd meer op de voorgrond komt te staan en de psychiatrische problematiek naar de achtergrond verdwijnt, kijken we samen met u en uw naasten naar een woonplek die beter aansluit bij uw situatie en zorgbehoefte op dat moment. Dit betekent dat u, in goed overleg, verhuist naar een andere, passende woonomgeving binnen onze zorgorganisatie waar de juiste zorg en begeleiding geboden kan worden.

Kleinschalig en huiselijk wonen

Esdoorn bestaat uit 18 woonplekken, verdeeld over twee kleinschalige woongroepen van ieder 9 bewoners. Elke woongroep heeft een eigen huiskamer en een open keuken. Samen vormen de bewoners een huishouden.

We besteden veel aandacht aan uw wensen, behoeften en mogelijkheden. Ons doel is dat u zich bij Esdoorn thuis voelt, en dat ook uw naasten zich welkom en betrokken voelen.

Onze visie

Wij geloven dat ieder mens, ook met een psychiatrische achtergrond en dementie, in de eerste plaats zichzelf mag blijven. Achter elk gedrag schuilt een levensverhaal. Dat verhaal vormt het vertrekpunt van alles wat wij doen.

Onze bewoners hebben vaak een bewogen leven geleid dat niet altijd binnen de standaard kaders past. Psychiatrie zien wij niet als iets dat op de voorgrond staat, maar als onderdeel van iemands identiteit. Gedrag beschouwen wij daarom niet als lastig of afwijkend, maar als een signaal: een uiting van behoefte, onzekerheid of een zoektocht naar veiligheid. Unieke eigenaardigheden horen daarbij en krijgen bij ons bestaansrecht.

Wij bieden een duidelijke en voorspelbare structuur die houvast geeft, zonder star te zijn. Binnen deze structuur bewegen wij mee met de individuele behoefte van de bewoner. Waar nodig passen we aan, en waar het helpt grijpen we terug op vaste kaders. Nabijheid, gezien worden en passende begeleiding hebben een aantoonbaar positief effect op het welbevinden.

Persoonsgerichte zorg vraagt om deskundigheid en samenwerking. Daarom werken wij multidisciplinair, in nauwe afstemming met andere disciplines. Vaste gezichten spelen hierin een belangrijke rol en dragen bij aan vertrouwen, rust en stabiliteit.

De leefomgeving stemmen wij af op onze bewoners, niet andersom. Bewoners zijn welkom op de hele afdeling en kunnen gebruikmaken van beide huiskamers. Zo ontstaat een open en huiselijke omgeving, waarin ruimte is voor eigen gewoonten en manieren van leven.

Door voortdurend te leren, te reflecteren en verschillende methodieken toe te passen, blijven wij onze zorg verdiepen. Complexiteit zien wij niet als belemmering, maar als een gezamenlijke uitdaging, waarin aandacht, deskundigheid en menselijkheid centraal staan.

Zorg en behandeling

Een deskundig en betrokken zorgteam staat dagelijks voor u klaar. Zij worden ondersteund door verschillende behandelaren, zoals de arts, psycholoog, geestelijk verzorger, maatschappelijk werker, tandarts en paramedici zoals de fysiotherapeut, ergotherapeut en medisch pedicure.



Wonen

Gebouw Esdoorn is in 2023 in gebruik genomen en ligt op het terrein van Joachim en Anna, rechts van woonzorghuis Bosweg (zorg voor mensen met dementie op jonge leeftijd). Het gebouw is tegen een heuvel aangebouwd.

Aan de voorkant kijkt Esdoorn uit over de vallei, aan de achterkant grenst het aan de glooiende bosrand. In het gebouw bevindt zich een serre en rondom ligt een afgeschermd tuin met terrassen, wandelpaden en zitjes.

Uitstraling: sfeervol, comfortabel, licht en knus

Esdoorn heeft een warme uitstraling met sfeervolle kleuren, comfortabele meubels, zacht licht, grote ramen en gezellige hoekjes. U beschikt over een eigen studio van ongeveer 30 m² met een eigen douche en toilet. Sommige studio's hebben daarnaast een terras of balkon.



De Waalboog zorgt voor de basisinrichting van de studio's, zoals een bed, garderobekast, hoekkast, gordijnen en een schilderijenrail. Het is niet toegestaan om met spijkers of schroeven iets aan de muur te bevestigen.

U kunt uw studio verder naar eigen smaak inrichten met persoonlijke spullen en eigen meubels, zoals een extra kastje, een tafeltje met stoelen of een fauteuil. Ook een tv (staand, niet aan de wand), sfeerverlichting en persoonlijke decoratie zijn mogelijk.



Studio Esdoorn

Huiselijk en persoonsgericht

De kleine woongroepen van Esdoorn helpen om persoonlijke zorg te bieden. In het huishouden van de woongroep werken de medewerkers samen, ook met u. Zij leren u hierdoor beter kennen en kunnen aansluiten bij wat u belangrijk vindt en gewend bent.

Samen zorgen

Uw naasten (partner, kinderen, familie en vrienden) zijn altijd welkom op Esdoorn. We vinden het belangrijk dat ook zij zich daar thuis voelen en werken graag met hen samen. Zij kunnen de rol blijven vervullen die zij altijd al hadden. Als geen ander weten zij waar u behoefte aan heeft en wat u fijn vindt. Uw naasten zijn onmisbaar in de ondersteuning van de medewerkers en vrijwilligers. Dat kan van alles zijn, van koken tot mee-eten. En van blijven logeren tot samen wandelen of een spelletje spelen. Dat spreken we in goed overleg met elkaar af. Zo zorgen we samen dat u thuis bent op Esdoorn.

Partners in de zorg

Naasten die met vaste regelmaat willen helpen in de dagelijkse zorg, bij maaltijden en/of activiteiten kunnen 'partner in de zorg' worden. Partners in de zorg is een initiatief van De Waalboog voor de waardering van zorg en ondersteuning door naasten. Partners in de zorg krijgen dezelfde faciliteiten als de vrijwilligers van De Waalboog. Voor meer info: informelezorg@waalboog.nl.

Rookvrij

Bij De Waalboog vinden we de gezondheid van bewoners en medewerkers belangrijk. We streven naar een gezonde omgeving zonder roken. Er mag binnen niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vaperen. Roken mag alleen op de daarvoor aangewezen rookplekken.

Vrijheid en veiligheid

De visie op vrijheid van De Waalboog is 'zo open mogelijk'. Dit betekent dat alle deuren open zijn, waar en voor wie dat veilig kan. Ook in gebouw de Esdoorn. Er wordt altijd een afweging gemaakt tussen vrijheid en veiligheid om te bepalen of een leefcirkel nodig is. Een leefcirkel is de ruimte waarin een bewoner zich vrij kan bewegen.

Heeft u in de tuin geen begeleiding nodig? Dan is de buitendeur voor u gewoon open. Is het voor u juist niet veilig om zelf het gebouw te verlaten? Dan sluit de voordeur als u ervoor staat. U draagt een pols- of halszender, waarin uw persoonlijke leefcirkel is ingesteld. Dit gebeurt altijd in overleg met uzelf en/ of uw naasten. Verlaat u per ongeluk toch de ingestelde leefcirkel? Dan krijgen de medewerkers automatisch een signaal. Uw pols- of halszender is ook de sleutel van uw studio.

In elke studio hangt een plafondsensoren. Als u de alarmknop (van uw hals- of polszender) indrukt, kan een zorgmedewerker inbellen via de plafondsensoren. U krijgt dan meteen contact met een zorgmedewerker. Als het nodig is, kunnen extra sensoren worden aangezet. Bijvoorbeeld sensoren die een melding geven als u uit bed gaat, lang in de badkamer bent, de kamer verlaat of roept.

Aanmelden en contact

Voor het wonen op Esdoorn heeft u een ZZP 7 of 4GGZ-W indicatie nodig. Deze kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Uw huisarts kan u daarbij helpen. Of vraag onze team Zorgbemiddeling om advies.

Zorgbemiddeling van De Waalboog

Telefoon: 024 - 382 64 83 (van 9.00 – 16.00 uur)

E-mail: zorgbemiddeling@waalboog.nl

Bezoekadres Esdoorn

Esdoorn 339 A, Groesbeekseweg 339, 6523 PA Nijmegen | [024 – 382 65 81](tel:024-3826581)

Esdoorn 339 B, Groesbeekseweg 339, 6523 PA Nijmegen | [024 – 382 65 82](tel:024-3826582)

Bosweg E, Groesbeekseweg 337, 6523 PA Nijmegen | [024 – 382 65 83](tel:024-3826583)

Postadres

Stichting De Waalboog
Locatie Joachim een Anna
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

Versie januari 2026

De Waalboog

De Waalboog is er voor mensen met complexe ouderdomsproblemen. In de kwetsbare fase van hun leven bieden wij wonen met zorg, behandeling, begeleiding en advies op maat: behandeling en begeleiding bij mensen thuis en voor intensievere zorg op een van onze zes woonzorglocaties. Samen met het netwerk van naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers sluiten wij aan bij wat mensen nodig hebben en stemmen daar de ondersteuning op af. We delen kennis en ervaring met andere zorgaanbieders in de regio en daarbuiten. Wij zijn een expertisecentrum voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag, voor mensen met gerontopsychiatrische problemen en voor mensen met dementie op jonge leeftijd. En we werken samen met kennisinstellingen en -netwerken aan een toekomstbestendige ouderenzorg. www.waalboog.nl

De Waalboog. Met zorg voor wie je bent.

Maart 2026



De Waalboog | (024) 322 82 64 | info@waalboog.nl | www.waalboog.nl | volg ons op

