

# Woonzorghuis Hazelaar



de waalboog  
met zorg voor wie je bent



## Een veilige en vertrouwde woonomgeving

Als uw geheugen het steeds meer laat afweten, lukt het vaak nog een tijdje om met de hulp van uw mantelzorger en thuiszorg op uzelf te blijven wonen. Tot het moment komt dat het niet meer gaat. Bijvoorbeeld omdat u niet meer de juiste woorden kunt vinden, de weg steeds vaker kwijt bent en uw karakter en gedrag veranderen. Dan helpen we u graag verder.

Woonzorghuis Hazelaar ligt op het terrein van Joachim en Anna en biedt zorg en ondersteuning aan mensen met dementie. Bij Hazelaar staat persoonlijke aandacht centraal. U krijgt de zorg en behandeling die aansluiten bij wat u op dat moment nodig heeft, met oog voor wie u bent en wat voor u belangrijk is.

## Uw verblijf

Hazelaar biedt woonruimte aan 36 bewoners, verdeeld over 4 kleinschalige huishoudens op twee etages. Iedere verdieping heeft twee gezamenlijke huiskamers met open keukens en terras.

U vindt Hazelaar achteraan op het terrein van Joachim en Anna, ietsje rechts uit het midden. Hazelaar kijkt uit op de fraaie groene vallei, en aan de achterkant op de bosrand. In de knik van het gebouw bevindt zich een serre, die het daglicht van buiten naar binnen haalt en een fijne plek is in het voor- en najaar. Rond Hazelaar ligt een afgeschermd tuin met terrassen, wandelpaden en zitjes.

Iedere (woon)groep heeft een grote, gezamenlijke huiskamer met open keuken en knusse hoekjes. De inrichting is comfortabel en sfeerlijk, de kleurstelling natuurlijk en zacht. De grote ramen halen de groene buitenwereld en het daglicht naar binnen. Bij mooi weer kunt u van de zon genieten op het gezamenlijke terras of tuinkamer.



### Inrichting van uw studio

Uw studio is ruim en heeft een woon-/slaapkamer met eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. De studio's zijn 30 m<sup>2</sup> groot. Sommige studio's hebben bovendien een terras. De Waalboog zorgt voor de basisinrichting: bed, nachtkastje, kledingkast, gordijnen en schilderijenrail. Het is niet toegestaan om zelf met spijkers of schroeven iets aan de muur te hangen of vast te maken. Verder mag u de studio zelf inrichten en aankleden.



Studio Hazelaar

## Huiselijk en persoonsgericht

De kleine woongroepen van Hazelaar helpen om persoonsgerichte zorg te bieden. In het huishouden van de woongroep werken de medewerkers samen, ook met u. Zij leren u hierdoor beter kennen en kunnen aansluiten bij wat u belangrijk vindt en gewend bent.

### Samen zorgen

We vinden het belangrijk om samen te werken met uw naasten. Zij weten als geen ander waar u behoefte aan hebt en wat u fijn vindt. Uw naasten kunnen daarin de

medewerkers en vrijwilligers ondersteunen. Dat kan van alles zijn, van koken tot meeeeten. En van blijven logeren tot samen wandelen of een spelletje spelen. Zo zorgen we samen dat u thuis bent op Hazelaar.

### Partners in de zorg

Naast die met vaste regelmaat willen helpen in de dagelijkse zorg, bij maaltijden en/of activiteiten kunnen 'partner in de zorg' worden. Partners in de zorg is een initiatief van De Waalboog voor de waardering van de structurele zorg en ondersteuning door naasten. Partners in de zorg krijgen dezelfde faciliteiten als de vrijwilligers van De Waalboog. Voor meer informatie kunt u een bericht sturen naar [informelezorg@waalboog.nl](mailto:informelezorg@waalboog.nl).

### Zelf koken

Op Hazelaar koken we zelf, met verse producten. Meedenken over wat er op tafel komt, zelf aardappels schillen en groente helpen schoonmaken, de geur van eten dat vers klaargemaakt wordt: het geeft betekenis, trekt bewoners naar de huiskamer en geeft meer eetlust. We sluiten zoveel mogelijk aan bij de dagindeling die u gewend bent. Als u liever 's avonds warm eet, en de rest van de groep tussen de middag, dan houden we daar rekening mee.





## Zorg en behandeling

Het multidisciplinaire team van Hazelaar werkt met deskundigheid, betrokkenheid en passie aan uw zorg en behandeling. Ons doel is u persoonsgerichte zorg te bieden, waarbij uw eigen kracht, eigen regie en kwaliteit van leven centraal staan. Een ervaren en betrokken zorgteam staat voor u klaar om u te ondersteunen, te observeren en te begeleiden. Wij werken volgens de methode volgen en sturen, waarbij we zorgvuldig omgaan met prikkels: we beperken wat onnodig is en richten ons op datgene wat

voor u helpend en passend is. Om rust en overzicht te bewaren, kan het in sommige situaties voorkomen dat bezoek wordt gevraagd om het gesprek voort te zetten in een andere ruimte, zodat overprikkeling wordt voorkomen. Het zorgteam wordt ondersteund door diverse behandelaren, zoals de arts, psycholoog, geestelijk verzorger en tandarts, en door paramedici zoals de fysiotherapeut, ergotherapeut en medisch pedicure.

## Faciliteiten

U kunt van verschillende faciliteiten op het terrein van Joachim en Anna gebruikmaken. Op loopafstand vindt u gebouw Brink. Hier vindt u onder andere een Brasserie wat u wat kunt eten en drinken. Ook vindt u hier verschillende behandelruimten waaronder de fysiotherapie en tandarts.

### Rookvrij

Bij De Waalboog vinden we de gezondheid van bewoners en medewerkers belangrijk. We streven naar een gezonde omgeving zonder roken. Er mag binnen niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vaperen. Roken mag alleen op de daarvoor aangewezen rookplekken.



“Hier mag je zijn wie je bent, ook als dat soms verandert.”

## Vrijheid en veiligheid

De visie op vrijheid van De Waalboog is 'zo open mogelijk'. Dit betekent dat alle deuren open zijn, waar en voor wie dat veilig kan. Ook in gebouw Hazelaar zijn de deuren, liften en tuindeur open. Alleen als er een onveilige situatie kan ontstaan, kan het nodig zijn om een leefcirkel in te stellen. Een leefcirkel is de ruimte waarin een bewoner zich vrij kan bewegen.

Kunt u nog veilig de trap op en af? Dan krijgt u toegang tot het trappenhuis. Heeft u buiten geen begeleider nodig? Dan is de buitendeur voor u gewoon open. Is het voor u juist niet veilig om zelf het gebouw of terrein te verlaten? Dan sluit de voordeur als u ervoor staat. U draagt een pols- of halszender, waarin uw persoonlijke leefcirkel is ingesteld. Dit gebeurt altijd in overleg met uzelf en/of uw naasten. Verlaat u per ongeluk toch de ingestelde leefcirkel? Dan krijgen de medewerkers automatisch een signaal. De pols- of halszender die u draagt, heeft een gps-tracker. Deze is bedoeld voor bewoners die het terrein afgaan, maar zouden kunnen verdwalen. Uw pols- of halszender is ook de sleutel van uw studio.

In elke studio hangt een plafondsensoren. Als u de alarmknop (van uw hals- of polszender) indrukt, zet de plafondsensoren een spreekluisterverbinding aan. U krijgt dan meteen contact met een zorgmedewerker. Als het nodig is, kunnen extra sensoren worden aangezet. Bijvoorbeeld sensoren die een melding geven als u uit bed gaat, lang in de badkamer bent, de kamer verlaat of roept.



“Vrij waar het kan,  
beschermd waar het  
nodig is.”

## Aanmelden en contact

Voor het wonen op Hazelaar heeft u een ZZP 5 of 7 indicatie nodig. Deze kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Uw huisarts kan u daarbij helpen. Of vraag onze team Zorgbemiddeling om advies.

### Zorgbemiddeling van De Waalboog

Telefoon: 024 - 382 64 83

(van 9.00 – 16.00 uur)

E-mail: [zorgbemiddeling@waalboog.nl](mailto:zorgbemiddeling@waalboog.nl)

### Bezoekadres Hazelaar

Hazelaar 333 A, Groesbeekseweg 333,  
6523 PA Nijmegen

Hazelaar 333 B, Groesbeekseweg 333,  
6523 PA Nijmegen

Hazelaar 335 A, Groesbeekseweg 335,  
6523 PA Nijmegen

Hazelaar 335 B, Groesbeekseweg 335,  
6523 PA Nijmegen



## De Waalboog

De Waalboog is er voor mensen met complexe ouderdomsproblemen. In de kwetsbare fase van hun leven bieden wij wonen met zorg, behandeling, begeleiding en advies op maat: behandeling en begeleiding bij mensen thuis en voor intensievere zorg op een van onze zes woonzorglocaties. Samen met het netwerk van naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers sluiten wij aan bij wat mensen nodig hebben en stemmen daar de ondersteuning op af. We delen kennis en ervaring met andere zorgaanbieders in de regio en daarbuiten. Wij zijn een expertisecentrum voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag, voor mensen met gerontopsychiatrische problemen en voor mensen met dementie op jonge leeftijd. En we werken samen met kennisinstellingen en -netwerken aan een toekomstbestendige ouderenzorg. [www.waalboog.nl](http://www.waalboog.nl)

De Waalboog. Met zorg voor wie je bent.

### Bezoekadres:

Woonzorghuis Hazelaar  
Groesbeekseweg 333 - 335  
6523 PA Nijmegen  
Tel. 024 - 382 65 51

### Postadres:

Stichting De Waalboog  
Locatie Joachim en Anna  
Postbus 31071  
6503 CB Nijmegen

