



Woonzorghuis Zilverspar

de waalboog
met zorg voor wie je bent



Zilverpar

Op Zilverpar bieden wij u een veilige, beschermde en gestructureerde omgeving wanneer het niet meer goed lukt om voor uzelf te zorgen. Dat kan komen door een combinatie van ouderdomsproblemen, een intensieve lichamelijke zorgvraag en een verslavings- en/of psychiatrische achtergrond.

U kunt bij ons komen wonen vanuit verschillende situaties: uw eigen huis, een instelling voor beschermd wonen, de geestelijke gezondheidszorg of de verslavingszorg. Op Zilverpar krijgt u de behandeling en begeleiding die u op dat moment nodig hebt.

Wat Zilverpar uniek maakt, is dat u woont in een leefmilieu dat past bij uw behoeften. Daarnaast is er ook een woning beschikbaar voor tijdelijk verblijf: Zilverpar Observatie. De behandeling en begeleiding bieden wij in nauwe samenwerking met ProPersona, IrisZorg en RIBW.

Wonen op een plek die bij u past

We vinden het belangrijk dat u op de juiste plek woont, waar u zich snel thuis voelt. Daarom zijn er op Zilverpar drie verschillende woongroepen. Daarnaast is er een woning voor tijdelijk verblijf (observatie): Zilverpar Observatie. De ene woongroep past het beste bij bewoners die het prettig vinden meer op zichzelf te zijn. De andere woongroep is er voor bewoners die zich meer thuis voelen in een groep en graag activiteiten samen doen. De derde woongroep is voor mensen die duidelijke regels en routines prettig vinden en hulp nodig hebben bij structuur in het dagelijks leven. We kijken samen met u welke woongroep het beste bij u past.

Op Zilverpar Observatie bent u welkom wanneer nog niet helemaal duidelijk is welke

zorg u precies nodig heeft. Soms spelen er meerdere problemen tegelijk, of is er eerst rust en stabiliteit nodig voordat verder gekeken kan worden.

Zilverpar Observatie is een plek om even op adem te komen. Hier krijgt u de tijd en aandacht om samen met ons te ontdekken wat u helpt om weer verder te kunnen. Tijdens een tijdelijke opname, meestal tot maximaal drie maanden, wordt zorgvuldig gekeken naar uw situatie. Zo kunnen we samen bepalen welke begeleiding en behandeling het beste bij u passen.

Na deze periode kunt u, afhankelijk van uw zorgbehoefte, gaan wonen op Zilverpar of op een andere woonzorglocatie van De Waalboog. Ook is het mogelijk dat u elders een passende woonplek vindt, buiten De Waalboog. Wat voor u het beste is, bekijken we samen.

Hoe ziet Zilverpar eruit?

Zilverpar bestaat uit 36 studio's verdeeld over vier woningen. Er zijn twee woningen beneden en twee woningen boven, waarvan één woning bestemd is voor tijdelijk verblijf.

Iedere woning heeft een grote, gezamenlijke huiskamer met open keuken en knusse hoekjes. De inrichting is comfortabel en sfeervol, de kleuren zijn natuurlijk en zacht. De grote ramen halen de groene buitenwereld en het daglicht naar binnen. Bij mooi weer kunt u van de zon genieten op het terras of balkon.

Bewoners op de begane grond hebben een eigen terrasje. Op de eerste verdieping delen bewoners een gezamenlijk balkon. Rondom het gebouw ligt een tuin met een gezamenlijk terras. De tuin en de terrassen zijn bedoeld voor alle bewoners. Woont u op de eerste verdieping, dan kunt u natuurlijk ook de terrassen en de tuin gebruiken.



Inrichting studio

Elke studio is ruim (30 m²) en heeft een eigen badkamer met douche, toilet en wastafel. De Waalboog zorgt voor het basismeubilair zoals het bed, een garderobekast en een nachtkastje.

Dat kunt u aanvullen met eigen meubels en persoonlijke spullen. Bijvoorbeeld een extra kastje, tafeltje met stoelen of fauteuil, een tv (staand, niet aan de wand) en een dressoir of tafeltje waar de tv op kan staan, sfeerverlichting en persoonlijke aankleding van de studio.

De studio's zijn ook standaard uitgerust met gordijnen en een schilderijrail om iets aan op te hangen. Het is niet de bedoeling dat u zelf met spijkers of schroeven iets aan de muur hangt of vastmaakt.



Veiligheid en vrijheid

De visie op vrijheid van De Waalboog is 'zo open mogelijk'. Dit betekent dat alle deuren open zijn, waar en voor wie dat veilig kan. Ook op Zilverspar zijn de deuren, liften en tuinpoortjes open. De pols- of halszender die u draagt is ook de sleutel van uw studio. In elk appartement hangt een plafondsensoren. Als u hulp inroept, zet deze sensor een spreekluisterverbinding open, zodat u meteen contact heeft met een medewerker. Als het nodig is, kunnen extra sensoren worden aangebracht. Bijvoorbeeld sensoren die een melding geven als u uit bed valt, lang in de badkamer bent, de kamer verlaat of roept. Alleen in bijzondere gevallen worden camera's geïnstalleerd.



Hoe werkt Zilverspar

Het zorgteam bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, GZ-psycholoog, verpleegkundige, (maatschappelijk) zorgmedewerker of social worker, sociaalpsychiatrisch verpleegkundige of verslavingsbehandelaar en woonbegeleider. Al deze professionals hebben zich gespecialiseerd in de zorgvragen van de mensen die op Zilverspar wonen. Medewerkers zijn gekoppeld aan één woongroep om de kwaliteit van deze zorg te vergroten.

Het zorgteam wordt ondersteund door behandelaren zoals de fysiotherapeut, vaktherapeut, geestelijk verzorger, tandarts en de medisch pedicure. De behandelingen bieden we zo veel mogelijk in uw directe woonomgeving: in uw eigen studio, in de gezamenlijke ruimten of bijvoorbeeld in de tuin.

De kleine woongroepen helpen om persoonlijke zorg te bieden in uw woning. De medewerkers leren u hierdoor (nog) beter kennen en kunnen aansluiten bij wat u belangrijk vindt en gewend bent.

Iedere woongroep is een huishouden. In een huishouden houden we rekening met elkaar en voert het zorgteam taken uit die bij een huishouden horen. Dit doen we graag samen met u. Samen kijken we naar een passende invulling van de dag, die past bij uw wensen en mogelijkheden.

U kunt meedoen aan dagbesteding op de eigen woongroep. Dit zijn activiteiten voor de groep en individueel.

Leefregels

Wij vinden het belangrijk dat u zich veilig en op uw gemak voelt op Zilverspar. Een veilige woonomgeving draagt bij aan rust, vertrouwen en prettig samenleven met elkaar.

Om te zorgen dat iedereen zich veilig en geborgen voelt, hebben wij leefregels opgesteld. Deze regels helpen om respectvol met elkaar om te gaan en zorgen ervoor dat iedereen zich thuis kan voelen.

Voordat u bij Zilverspar komt wonen, nemen we de leefregels samen met u door. We vragen u deze te ondertekenen, zodat voor iedereen duidelijk is wat we van elkaar mogen verwachten.

Samen zorgen

Uw naasten (partner, kinderen, familie en vrienden) zijn altijd welkom op Zilverspar. We vinden het belangrijk dat ook zij zich daar thuis voelen en werken graag met hen samen. Zij kunnen de rol blijven vervullen die zij altijd al hadden. Als geen ander weten zij waar u behoefte aan heeft en wat u fijn vindt. Uw naasten zijn onmisbaar in de ondersteuning van de medewerkers en vrijwilligers. Dat kan van alles zijn, van koken tot mee-eten. En van blijven logeren tot samen wandelen of een spelletje spelen. Dat spreken we in goed overleg met elkaar af. Zo zorgen we samen dat u thuis bent op Zilverspar.

Als naasten regelmatig helpen in bijvoorbeeld uw dagelijkse verzorging, bij maaltijden en/of bij activiteiten, dan werken wij graag met hen samen als partner in de zorg. Partner in de zorg is een initiatief binnen De Waalboog voor de waardering van de structurele ondersteuning door naasten. Zij krijgen hiervoor dezelfde faciliteiten als de vrijwilligers van De Waalboog. Voor meer info: informelezorg@waalboog.nl.

Zelf koken

Op Zilverspar koken we zelf, met verse producten. Meedenken over wat er op tafel komt, zelf aardappels schillen en groente helpen schoonmaken, de geur van eten dat klaargemaakt wordt: het geeft betekenis, trekt bewoners naar de huiskamer en geeft meer eetlust.

We sluiten zoveel mogelijk aan bij de dagindeling die u gewend bent. Als u liever 's avonds warm eet, en de rest van de groep tussen de middag, dan houden we daar rekening mee.



“Hier mag je zijn wie je bent, ook als dat soms verandert.”

Aanmelden en contact

Voor het wonen op Zilverspar heeft u een GGZ 4 of ZZP 7 indicatie nodig. Deze kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Uw huisarts kan u daarbij helpen. Of vraag team Zorgbemiddeling om advies.

Zorgbemiddeling van De Waalboog

Telefoon: 024 - 382 64 83

(van 9.00 – 16.00 uur)

E-mail: zorgbemiddeling@waalboog.nl



Rookvrij

Bij De Waalboog vinden we de gezondheid van bewoners en medewerkers belangrijk. We streven naar een gezonde omgeving zonder roken. Er mag binnen niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vaperen. Roken mag alleen op de daarvoor aangewezen rookplekken.

De Waalboog

De Waalboog is er voor mensen met complexe ouderdomsproblemen. In de kwetsbare fase van hun leven bieden wij wonen met zorg, behandeling, begeleiding en advies op maat: behandeling en begeleiding bij mensen thuis en voor intensievere zorg in onze zes woonzorghuizen of in ons specialistisch zorg- en behandelcentrum. Samen met het netwerk van naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers sluiten wij aan bij wat mensen nodig hebben en stemmen daar de ondersteuning op af. We delen kennis en ervaring met andere zorgaanbieders in de regio en daarbuiten. Wij zijn een expertisecentrum voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag, voor mensen met gerontopsychiatrische problemen en voor mensen met dementie op jonge leeftijd. En we werken samen met kennisinstellingen en -netwerken aan een toekomstbestendige ouderenzorg

De Waalboog. Met zorg voor wie je bent.

Bezoekadres:

Woonzorghuis Zilverspar
Groesbeekseweg 313-315
6523 PA Nijmegen

Postadres:

Stichting De Waalboog
Locatie Joachim en Anna
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

