



Met deze nieuwe editie van ons magazine nemen we je weer mee in wat er speelt binnen De Waalboog. Een editie met mooie verhalen van onze locaties, ontwikkelingen in de organisatie en vooral: verhalen die laten zien waar we het voor doen.

Sinds februari werk ik bij De Waalboog en heb ik de organisatie leren kennen als een plek waar het écht gaat om de bedoeling: het welbevinden van onze bewoners. Dat zie je terug in de inzet en betrokkenheid van medewerkers, vrijwilligers en naasten. Ik ervaar iedere dag dat we ons hier samen, met hoofd én hart, voor inzetten – en daar draag ik graag aan bij.

Wat mij de afgelopen maanden vooral is opgevallen, is de veelzijdigheid van ons werk. Van vertrouwde ouderenzorg tot complexe zorgvragen, van locaties midden in de stad tot in het groen. Die diversiteit maakt De Waalboog een organisatie waar ruimte is voor verschillende talenten en fases in een loopbaan. Of je nu veel ervaring meebrengt, nog wilt groeien of op een andere manier

wilt bijdragen: er is altijd een manier om van betekenis te zijn.

Voor mij persoonlijk staat één ding daarin centraal: dat medewerkers hun werk op een fijne en betekenisvolle manier kunnen doen. Daarbij vind ik het belangrijk dat we als P&O dicht bij de praktijk blijven en goed begrijpen wat er speelt in teams. Niet direct oplossingen bedenken, maar eerst luisteren en samen onderzoeken wat helpt. Zo dragen we bij aan een werkomgeving waarin je je als medewerker gezien, gesteund en gehoord voelt – en ruimte ervaart om je werk goed te doen en je te blijven ontwikkelen. Mocht je hierin ideeën hebben, ik ga graag met je in gesprek.

De zomerperiode breekt aan – een tijd waarin velen even afstand nemen van het werk en nieuwe energie opdoen. Tegelijkertijd gaat de zorg door en blijven we ons samen inzetten voor een fijne dag voor onze bewoners.

Ik wens iedereen een mooie, ontspannen zomer toe.

Suzanne de Weerd
manager P&O



In deze editie van het magazine leest u over Waalboog-brede ontwikkelingen en het nieuws van de locaties. Wij wensen u veel leesplezier.



Theaterclinic 'Samen voor een fijne dag'

Hoe maken we samen een fijne dag voor bewoners?

Tijdens deze interactieve clinic ontdek je op een verrassende, herkenbare en luchtige manier hoe kleine momenten een groot verschil kunnen maken. En hoe we dat samen doen: samen met bewoners, naasten, vrijwilligers en medewerkers. Ieder brengt daarin iets waardevols mee: het levensverhaal van de bewoner, de betrokkenheid van naasten, de aandacht van vrijwilligers en de professionele blik van medewerkers.



Wat gaan we doen?

Oud-cliniclown Peter Vader neemt je mee in situaties uit de dagelijkse praktijk. Met improvisatie, humor en interactie ervaar je hoe we elkaar versterken in wat bewoners nodig hebben om zich gezien, gehoord en verbonden te voelen.

Voor wie?

Voor iedereen bij De Waalboog die wil bijdragen aan welbevinden, persoonsgerichte zorg en een fijne dag voor bewoners. Werk je direct met bewoners? Ondersteun je collega's op een andere manier? Ben je vrijwilliger of op een andere manier betrokken? Jouw blik, ervaring en ideeën doen ertoe.

Waarom meedoen?

Je gaat niet alleen luisteren, maar vooral ervaren, meedoen en met elkaar in gesprek. Zo kijken we met een frisse blik naar ons werk, naar elkaar en naar wat bewoners nodig hebben.

Wanneer en waar

Vrijdag 4 september van 09.00-12.00 uur bij Joachim en Anna in de Arcadezaal.

Aanmelden

Wil jij op een prikkelende, praktische en energieke manier ontdekken hoe we samen zorgen voor een fijne dag? Meld je dan aan voor de theaterclinic! Scan de QR-code of stuur een mail naar info@waalboog.nl



Project InterventieTeam Probleemgedrag

De zorgvragen van onze cliënten worden steeds complexer. Daardoor neemt de druk op zorgmedewerkers toe en zien we vaker (dreigende) escalaties en incidenten. Hoewel medewerkers zich dagelijks met grote toewijding inzetten voor goede zorg, voelt niet iedereen zich altijd voldoende toegerust om in deze situaties adequaat te handelen.

Met het Project InterventieTeam Probleemgedrag (ITP) versterken we het handelingsrepertoire van zorgmedewerkers.

Het project bestaat uit drie onderdelen:

- InterventieTeam Probleemgedrag: een gespecialiseerd team dat binnen Joachim en Anna oproepbaar is bij (dreigende) escalaties. In juli en augustus draait een pilot. De inzet van het ITP zal daarna worden bijgesteld en uitgebreid.
- Kennisdatabank: een digitale verzameling van

vaardigheden en praktijkvoorbeelden. Deze komt eind zomer beschikbaar.

- Benaderingsplannen in beeld: visuele weergaven van onderdelen uit benaderings- en signaleringsplannen, opgeslagen in ONS. Dit onderdeel gaat na de zomer live voor een eerste groep bewoners.

Met het ITP willen we bijdragen aan een veiligere werkomgeving voor medewerkers en meer rust, stabiliteit en passende zorg voor onze cliënten.

Inspirator welbevinden

Goede ouderenzorg gaat over welbevinden. Dat betekent: leven op een manier die bij je past, jezelf kunnen zijn en zo veel mogelijk zelf keuzes maken. Daarom kijken we naar het persoonlijke verhaal van iedere bewoner of cliënt: gewoonten, wensen en wat iemand nog kan of graag wil.

Deze manier van werken staat centraal in ons strategisch beleidsplan 'Focussen op welbevinden'. Maar hoe doen we dit elke dag in de praktijk? En hoe zorgen we dat welbevinden echt te zien en te voelen is op de werkvloer?

Buiten de lijntjes kleuren

Om dit verder te ontwikkelen, starten we op 1 september 2026 met een pilot van één jaar. In die periode testen we een nieuwe rol: inspirator welbevinden. Deze rol wordt ingevuld door iemand uit de praktijk: Esther Snabel. Zij werkt nu op Hazelaar (locatie Joachim en Anna) als social worker in opleiding.

Tijdens de pilot werkt Esther voor Joachim en Anna. Als inspirator welbevinden brengt zij teams en bewoners met elkaar in contact en helpt zij om ideeën uit te wisselen. Samen met de teams maakt zij persoonsgerichte zorg, met aandacht voor welbevinden, concreet in het dagelijkse werk. We kijken samen wat werkt door het uit te proberen en ervan te leren.

Er is ruimte om te leren en te experimenteren. We mogen nieuwe dingen proberen en successen met

elkaar delen. Wat goed werkt, nemen we mee. Daarna kunnen we dit stap voor stap ook op andere locaties van De Waalboog gaan inzetten.

Inspireren en ondersteunen

Esther houdt zich onder andere bezig met ideeën en activiteiten rond de gezamenlijke moestuin en arbeidsmatige dagbesteding. Ook helpt zij teams om welbevinden een vaste plek te geven in de zorg en in het dagelijks werken. Ze denkt mee, helpt bij het organiseren, brengt creatieve ideeën in, geeft workshops en kan vragen van teams beantwoorden. In het komende jaar deelt Esther haar ervaringen en voorbeelden uit de praktijk. Zo leren we samen wat helpt voor een fijne dag voor bewoners, cliënten én medewerkers.



Sociale media

U kunt ons ook volgen via sociale media. Via Facebook, Instagram, TikTok en LinkedIn delen we het laatste Waalboog-nieuws, zodat ook uw familie en vrienden op een makkelijke en leuke manier op de hoogte kunnen blijven.

Colofon

de waalboog

Het nieuwsmagazine van De Waalboog komt twee keer per jaar uit. Tussentijds houden wij u op de hoogte via mailings en via onze website en sociale mediakanalen.

   | www.waalboog.nl

(Eind)redactie en tekst De Waalboog

Heeft u suggesties voor de nieuwsbrief?
Dan kunt u mailen naar info@waalboog.nl.

Uitreiking cheque van de Rabobank



Dankzij Rabobank extra steun voor nieuwe elektrische rolstoelbus

De Waalboog heeft een cheque, ter waarde van € 7.500,=, gekregen uit het Rabo Coöperatief Stimuleringsfonds van Rabobank Rijk van Nijmegen. Met deze bijdrage helpt de Rabobank mee aan de financiering van een nieuwe elektrische rolstoelbus voor bezoekers van de dagbehandeling en bewoners van De Waalboog.

Voor cliënten en bewoners is goed vervoer onmisbaar om mee te kunnen doen aan de dagbehandeling, activiteiten en uitstapjes. Met deze bus kunnen we hen veilig en comfortabel ondersteunen. Zo krijgen mensen meer mogelijkheden om eropuit te gaan en mee te doen, en draagt de bus bij aan een fijne dag. De huidige bussen zijn verouderd en aan vervanging toe. We zijn daarom bezig met de voorbereiding van de vervanging.

Bert van Kampen (teamleider facilitair) nam de cheque namens De Waalboog in ontvangst, tijdens een feestelijke bijeenkomst op Museum Kasteel Wijchen. Het kasteel was een van de 27 lokale organisaties die een bijdrage uit het Rabo Coöperatief Stimuleringsfonds van Rijk van Nijmegen kreeg.

Geslaagd!

Deze medewerkers dagbesteding zijn geslaagd voor hun certificaat Welzijnscoach. Van harte gefeliciteerd!

De centrale vraag voor de welzijnscoach is: wat is nodig en mogelijk om bij te dragen aan het welzijn van bewoners? De welzijnscoach speelt een belangrijke rol in het verkrijgen van meer aandacht in de organisatie voor het welzijnsgericht werken en denken en helpt collega's daar invulling aan te geven. De medewerkers hebben een toekomstgerichte visie en houding ontwikkeld op het gebied van welzijn en dagbesteding en kunnen adequaat samenwerken met het team en de informele zorg.

Anne Marie Westera
Carla Kroes
Erna Doornebosch
Ineke Elbers-Van de Steeg

Louise van Hemmen
Nellie Schoock-Van Iperen
Sandra Vink-Gerrits
Tara van Haaren



Update van de cliëntenraad

Met ingang van 1 november 2025 is Mariëtte Hermens toegetreden tot de cliëntenraad. Zij stelt zich hieronder aan u voor.

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Mariëtte Hermens, ik ben 57 jaar oud en woon samen met mijn man Sander en onze zoon Pepijn (15 jaar) in de prachtige Ooijpolder.

In het dagelijks leven ben ik werkzaam als loopbaancoach in mijn eigen praktijk De Terp. Daar begeleid ik mensen bij vragen over werk, ontwikkeling en persoonlijke groei. Luisteren, meedenken en belangen behartigen zijn daarbij belangrijke onderdelen van mijn werk.

Sinds een half jaar woont mijn vader op de afdeling Hazelaar van Joachim en Anna. Via hem en zijn verblijf daar ben ik geattendeerd op de mogelijkheid om deel te nemen aan de cliëntenraad. Die kans heb ik met beide handen aangegrepen, omdat ik het belangrijk vind dat de stem van bewoners en hun naasten wordt gehoord bij onderwerpen die van invloed zijn op hun welzijn en kwaliteit van leven.

Daarnaast heb ik al langer een band met deze locatie. Mijn moeder heeft ruim twintig jaar geleden vier jaar bij Joachim en Anna gewoond. Daardoor ben ik goed bekend met de organisatie en de betekenis die deze plek heeft voor bewoners en hun families.

Als lid van de cliëntenraad wil ik graag meedenken en adviseren over beleidszaken die belangrijk zijn voor de bewoners. Daarbij vind ik het essentieel om te weten wat er leeft onder bewoners en familieleden.

Heeft u vragen, ideeën, zorgen of onderwerpen die u graag onder de aandacht wilt brengen?

Cliëntenraad en individuele klachten

De cliëntenraad is altijd bereid met u in gesprek te gaan, maar is soms niet de aangewezen instantie voor uw klacht. De cliëntenraad behartigt namelijk de algemene belangen van bewoners, echter niet de klachten op individueel niveau. Daarvoor kunt u terecht bij de EVV'er.

Ook kunt u zich voor individuele belangenbehartiging of het indienen van een formele klacht wenden tot de cliëntvertrouwenspersoon, mevrouw K. van Kordelaar, bereikbaar via:
E: K.vanKordelaar@waalboog.nl
M: 06-10 95 25 33

Meer informatie

Informatie over de cliëntenraad vindt u op onze webpagina:
www.waalboog.nl/clientenraad.

Contact

clienraad@waalboog.nl | 06 - 82 30 74 11
(ambtelijk secretaris)
of 024 - 322 8264 (bestuurssecretariaat)

Dan nodig ik u van harte uit om contact met mij op te nemen. Ik luister graag en neem uw signalen mee in het werk van de cliëntenraad.

Met vriendelijke groet,
Mariëtte Hermens



Weetjes over vrijwilligers(werk) bij De Waalboog

Wist u dat?

- Er eind mei 388 vrijwilligers stonden ingeschreven bij De Waalboog, waarvan 147 werkzaam bij Joachim en Anna, 68 bij Nijeveld, 57 bij La Verna, 54 bij De Honinghoeve, 37 bij de Lentsehof en 25 bij de Agnetenhof.
- Het eerste halfjaar zich 99 mensen hebben aangemeld als vrijwilliger en er 66 daadwerkelijk zijn gestart.
- De inzet van vrijwilligers zeer divers is zoals voor één bewoner, een woning, transport, bewegen, tuin, dierenweide, koor, cliëntenraad.
- De jongste vrijwilliger 17 en de oudste 91 jaar is.
- Er dit jaar 15 vrijwilligers hun 12,5-jarig of 25-jarig jubileum vieren.
- Een vrijwilliger vorig jaar haar 50-jarig jubileum heeft gevierd, doordat ze aansluitend op het betaalde werk vrijwilligerswerk is gaan doen,
- In de loop der jaren tientallen mensen via vrijwilligerswerk doorgestroomd zijn naar een betaalde baan binnen De Waalboog waaronder jongeren en nieuwkomers.
- Dat een zoon die vrijwilligerswerk doet ook zijn vader hiervoor heeft gestrikt. Lees hieronder hun verhaal.



“In december 2024 overleed de vriendin van mijn vader. In de periode daarna is hij zoekende geweest naar wat hij nu met zijn tijd moest doen. Na lange tijd voor zijn vriendin te hebben gezorgd, had hij nu opeens de handen vrij. Ik vroeg hem of hij het misschien leuk zou vinden als ik zou vragen of hij bij De Waalboog vrijwilligerswerk zou kunnen doen.



Ik had hem in het verleden verteld over mijn ervaringen en dat sprak hem wel aan. Na met Wilma Heesbeen (medewerker dagbesteding) te hebben overlegd, heb ik hem een keer meegenomen en sindsdien is ie er eigenlijk niet meer weg te slaan. Op dinsdagen gaat hij wekelijks wandelen en ook op andere dagen is hij regelmatig bij Nijeveld te vinden. Het is echt een belangrijk onderdeel in zijn (dagelijks) leven geworden. Dingen moeten soms wijken, omdat er gewandeld moet worden. Beiden halen we er dan ook veel voldoening uit om bij Nijeveld wat te kunnen bijdragen aan het wel en wee van de bewoners.”

Rob (45 jaar) en Frans (79 jaar) Hendriks.

De studio in voor opnames videoscholing



Sinds 2020 zijn er video's beschikbaar over het Looprevalidatie- en Valpreventiemodel op het accreditatieplatform CME-online. Dit is bedoeld voor geriatriefysiotherapeuten die voldoende bijscholing moeten volgen om hun 5-jaarlijkse accreditatieverplichting te behalen.

Dit model is een 'evidence based'-methode die in de afgelopen 25 jaar bij De Waalboog is ontwikkeld en uitgebreid, met inmiddels meer dan 20 publicaties, waaronder onderzoek naar quadricepskrachtraining. De scholing wordt regelmatig geactualiseerd; recentelijk zijn we de studio in geweest om een 6,5 uur durende videoscholing met 11 hoofdstukken op te nemen. Hierin zijn nieuwe inzichten over onder andere Parkinsonrevalidatie, functionele balanstraining en nieuwe apparatuur verwerkt.

De scholing wordt al jaren hoog gewaardeerd en behoort tot de top 3 van het platform.

Daar mogen we best trots op zijn!

John Branten
fysiotherapeut



Aankondiging



Aankondiging voor bewoners en eerste contactpersonen.

In september 2026 ontvangt u een korte vragenlijst over hoe u de zorg en behandeling bij De Waalboog ervaart.

Wij stellen het zeer op prijs als u deze invult; zo kunnen wij beter aansluiten op wat u belangrijk vindt.

Samen zorgen voor een groenere Waalboog

Duurzaamheid klinkt misschien groot, maar begint vaak klein. Met bewuster omgaan met energie, minder verspilling, afval goed scheiden en kiezen voor wat langer meegaat. Bij De Waalboog zetten we samen stappen naar duurzame zorg. Voor elkaar én de wereld om ons heen.

Groene zorg maken we samen

In de zorg gebruiken we veel: energie, water, voeding, medicijnen, materialen en vervoer. Dat is nodig om goede zorg te bieden. Tegelijk willen we hier zorgvuldig mee omgaan. Door bewuster te kiezen, houden we goede zorg ook in de toekomst mogelijk. Denk aan minder voedselverspilling, zuiniger omgaan met energie, afval beter scheiden en bewuster inkopen. Daarmee voldoen we ook aan landelijke doelen voor duurzame zorg.



Bewuster omgaan met eten is één van de manieren waarop we samen werken aan een groenere Waalboog.

Een hulpmiddel om te zien waar we staan

Om onze duurzame stappen goed in beeld te brengen, gebruiken we de Milieuthermometer Zorg: een praktisch hulpmiddel voor zorgorganisaties. De Waalboog gaat voor het zilveren certificaat. We starten op locatie Joachim en Anna en kijken daar onder andere naar energie, afval, voeding, inkoop en verspilling. De ervaringen helpen ons daarna ook op andere locaties.

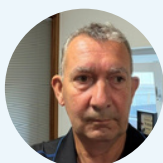
Een kernteam duurzaamheid ondersteunt dit werk. In dit team zitten medewerkers uit verschillende onderdelen van De Waalboog, zoals zorg, facilitair, behandeling en begeleiding, communicatie, management en financiën. Samen kijken zij wat er nodig is en hoe duurzame keuzes steeds meer onderdeel worden van het dagelijks werk.

Agnetenhof

De teamleiders van Agnetenhof



Erline Schreven, clustermanager



Tijs Dijkhuis a.i., teamleider zorg

Nicky Havelaar, teamleider facilitair



Bliksemstage leerlingen Mondial College

Dinsdag 23 juni maakten leerlingen van het Mondial College Nijmegen op locatie Agnetenhof kennis met werken in de ouderenzorg. Dat deden zij via de JINC Bliksemstage: een korte stage waarin jongeren ontdekken welke beroepen en sectoren er zijn, wat daarbij komt kijken en wat bij hen past.

Myrthe en Chantal, medewerkers dagbesteding, ontvingen de leerlingen op locatie Agnetenhof. De ochtend begon met een kennismaking en een Kahootquiz over de zorg en over Agnetenhof. Daaruit bleek dat de leerlingen al best veel wisten over wat een woonzorghuis is.

Liedjes

Daarna staken de leerlingen de handen uit de mouwen. Ze hielpen met het klaarzetten van het terras voor een tuinoptreden en gingen mee om bewoners te ontmoeten en uit te nodigen voor de muziek.

Ook oefenden ze met het rijden van een rolstoel. Tijdens het optreden zaten ze tussen de bewoners en hoorden

waarschijnlijk een aantal oude liedjes voor het eerst.

Meedansen

In de pauze kwamen de leerlingen zelf met het idee om de Macarena te dansen voor de bewoners. Dat zorgde voor veel plezier. Ook het Indianenlied werd nog gedaan.

Na afloop waren verschillende leerlingen enthousiast. “Het was gezellig, ik heb zelfs meegedanst”, vertelde een van hen.

Een aantal leerlingen merkte dat werken in de zorg misschien toch minder goed bij hen past. En dat is ook helemaal goed. Daar is een Bliksemstage voor bedoeld: kennismaken met een werkveld, ervaren hoe het is en ontdekken of het iets voor jou kan zijn.

JINC

JINC is een non-profitorganisatie die zich inzet voor gelijke kansen voor jongeren. Samen met het onderwijs en het bedrijfsleven helpt JINC hen op hun weg naar een goede start op de arbeidsmarkt. Via de JINC-leerlijn maken kinderen en jongeren op de basisschool tot en met de mbo-instellingen onder andere kennis met allerlei beroepen, ontdekken ze welk werk bij hun talenten past en leren ze solliciteren.

JINC zoekt Waalboog-collega's die het leuk vinden om onder werktijd vmbo-leerlingen te coachen in hun loopbaanontwikkeling.

Wil jij je inzetten voor gelijke kansen én zelf ook waardevolle inzichten opdoen in het coachen van jongeren? Meld je dan aan voor het project Carrière Coach! Zie WIN voor meer informatie en de aanmeldlink.



De teamleiders van De Honinghoeve



Harduine Velmans, clustermanager



Margreet van Laanen, teamleider zorg van afdelingen:
Honingraat, Klaverdal, Heideveld en Acaciahof

Koen Reijnen a.i. teamleider zorg van afdelingen:
Imkerhof, Bloesemhof, Kruidentuin en Boomgaard



Wendy de Bruijn, teamleider zorg van afdelingen:
Nectar, Honinghut en 't Tumpke

Nicky Havelaar, teamleider facilitair



Activiteiten bij afdeling Nectar



Op afdeling Nectar worden verschillende activiteiten gedaan; zowel in groepsverband als een op een.

Hierbij kun je denken aan: Diamond painting, knutselen, verschillende spelletjes, gespreksgroepen, uitstapjes met de Waalboogbus enzovoort. Als afdeling komen wij ook graag bij elkaar tijdens feestdagen, verjaardagen, jubilarissen of als een collega ons gaat verlaten.



Dagbesteding bij De Honinghoeve

Vanuit de dagbesteding van De Honinghoeve organiseren we regelmatig gezellige activiteiten in de brasserie. Denk aan optredens in allerlei muziekgenres, sfeervolle filmmiddagen en natuurlijk een fanatieke bingomiddag. Zo is er voor iedereen wel iets leuks te beleven.

Iedere afdeling binnen De Honinghoeve heeft een eigen medewerker dagbesteding. We komen regelmatig samen om het activiteitenprogramma af te stemmen, nieuwe ideeën uit te wisselen en de taken binnen ons team goed te verdelen.

Onlangs hebben we een gezellige bedankmiddag georganiseerd voor alle betrokken vrijwilligers van De Honinghoeve, als blijk van waardering voor hun inzet.

En er staat alweer iets moois op de planning: begin juli organiseren we een groots familiefestival, waar bewoners, familie en medewerkers samen kunnen genieten van een dag vol plezier, ontmoeting en gezelligheid.



Bedankmiddag vrijwilligers



Carnaval



Optreden Marie Christien



Week van Parkinson

Op 11 april stonden we stil bij Wereld Parkinsondag – een moment om extra aandacht te geven aan iedereen die leeft met Parkinson(isme). Ook binnen De Waalboog wonen mensen met deze aandoening. Wij ondersteunen hen én hun naasten, elke dag opnieuw.

Parkinson(isme) vraagt veel. Zichtbare én onzichtbare veranderingen maken dat het leven soms voelt als een puzzel met steeds verschuivende stukjes. Dit vraagt om anders kijken, anders handelen en soms ook om buiten de lijntjes te kleuren. Samen zoeken we steeds naar wat wél mogelijk is.

**‘Mijn partner leeft niet alleen
met parkinson,
dat doen we samen.’**
partner van iemand met parkinson

Rond deze dag organiseerde het Thema Team Parkinson een waardevolle “Week van Parkinson”. Op locatie De Honinghoeve was in de centrale hal een open expositie te bezoeken. Deze bracht mooie gesprekken op gang en veel herkenning bij bewoners en naasten.

Daarnaast ontvingen alle afdelingen waar bewoners met Parkinson(isme) wonen een rood-witte tulp – het internationale symbool voor Parkinson. Een klein gebaar met grote betekenis: het stimuleerde het gesprek én was een blijk van waardering voor de zorgmedewerkers die dagelijks dat stapje extra zetten.

We kijken terug op een week vol verbinding, kennisdeling en persoonlijke verhalen. Graag tippen we ook de nieuwe website parkinson.nl, waar u betrouwbare informatie vindt en in contact kunt komen met lotgenoten.



Tot slot delen we graag het gedicht De Dans van de Wil:

*De beweging is soms ongevraagd,
de pas wat minder vlug.
Maar in de geest die alles draagt,
kijkt niemand enkel terug.
Want elke stap, hoe klein ook gezet,
is winst op de horizon.
Een lach die de stramheid even verzet,
is de eigen, innerlijke zon.
Niet het trillen bepaalt wie je bent,
maar de moed waarmee je gaat.
Een kracht die geen grenzen kent,
en elke dag weer opstaat.*



Samen blijven we ons inzetten voor warme, persoonlijke zorg bij de Ziekte van Parkinson – voor uw naaste én voor u.

De teamleiders van Joachim en Anna



Jacco van Hulst, clustermanager



Bianca ten Holder, teamleider zorg van afdeling:
Zilverspar



Hanna Berends, teamleider zorg van afdeling:
Wingerd



Judith Mennings, teamleider zorg van afdeling:
Bosweg en dagbehandeling De Boog



Ruben Swinkels teamleider zorg i.o. van afdeling:
Bosweg en dagbehandeling De Boog

Bert van Kampen, teamleider facilitair

Brenda van Ommeren, teamleider zorg van afdeling:
Hazelaar



Jackelien Vink, teamleider zorg van afdeling:
Magnolia



Petra Schregardus, teamleider zorg van afdeling:
Esdoorn en Brink



Expositie kunst Ted Felen

In de Arcadezaal heeft van 21 t/m 27 mei een expositie plaatsgevonden met de kunstwerken van Ted Felen. Een unieke ruimte die omringd wordt door de indrukwekkende glas-in-loodramen van Ted Felen. Deze ramen, oorspronkelijk ontworpen voor de kapel, laten zien wat Felen zelf omschreef als 'schilderen met licht' - een spel van kleur, hoop en troost.



Tijdens deze expositieweek werd een brede selectie van zijn werk getoond, zoals de glas-in-loodramen, mozaïekwerk, zeefdrukken en schilderijen. Vaak maatschappelijk betrokken en persoonlijk.

Ted Felen had een sterke persoonlijke band met locatie Joachim en Anna; hij maakte er meerdere kunstwerken voor, zijn schoonmoeder werd hier verzorgd en hij nam hier zelf afscheid van het leven.





Opening nieuwbouw groot succes!

We kijken terug op een prachtig openingsfeest van Joachim en Anna op donderdag 21 mei. Met bewoners, naasten, (oud)medewerkers, vrijwilligers, buurtbewoners en samenwerkingspartners vierden we samen de afronding van een intensief traject van zes jaar bouwen en vernieuwen.

In haar toespraak benoemde Rita Arts hoe bijzonder deze mijlpaal is. Niet alleen omdat er een volledig vernieuwde locatie staat, maar vooral omdat hier een omgeving is gerealiseerd waar bewoners zich thuis kunnen voelen en medewerkers, vrijwilligers en naasten samen bijdragen aan goede zorg en welbevinden. Zoals Rita het verwoordde: "Stenen alleen maken geen thuis, dat doen mensen. En we mogen ontzettend trots zijn op wat er samen is bereikt: een toekomstbestendige locatie waar wonen, zorg, deskundigheid en samen leven samenkomen. Een prachtige basis om met vertrouwen verder te bouwen aan de toekomst van zowel Joachim en Anna als De Waalboog."

Beweging

De vernieuwde locatie laat ook zien welke beweging De Waalboog maakt: van een meer naar binnen gerichte setting naar een open woon-zorgomgeving, in verbinding met de wijk en de samenleving. Samen met bewoners, naasten, vrijwilligers en collega's geven we daar iedere dag opnieuw invulling aan.

Dank!

De afgelopen jaren hebben veel gevraagd van iedereen. Verhuizingen, tijdelijke situaties en voortdurend aanpassen brachten praktische én emotionele uitdagingen met zich mee. Juist daarom was deze opening ook een moment om stil te staan bij ieders inzet. Dank aan alle collega's, vrijwilligers, bewoners, naasten en partners voor ieders geduld, flexibiliteit en vertrouwen.





De Hazelaar maakt kennis met Harrie

Inclusieve zorg begint bij een inclusief team. Bij Team Hazelaar werken we daar elke dag met volle overtuiging aan.

Het afgelopen jaar volgde een groot deel van ons team de Harrie-scholing van CNV. Daarnaast hebben twee collega's zich recent verder verdiept via de module 'Harrie voor statushouders'. Die kennis is hard nodig, want ons team wordt steeds diverser – en daar zijn we trots op.

De kracht van 'Harrie'

Maar wie is Harrie eigenlijk?

Harrie staat symbool voor de ideale collega die medewerkers met een extra ondersteunings-behoefte begeleidt op de werkvloer. De naam is een acroniem voor zes belangrijke kwaliteiten: **H**ulpvaardig, **A**lert, **R**ealistisch, **R**ustig, **I**nstruerend en **E**erlijk.

Onderzoek van CNV en Vilans laat zien dat werknemers met een arbeidsbeperking aanzienlijk succesvoller participeren wanneer zij worden ondersteund door een Harrie. Het gedachtegoed is inmiddels verder ontwikkeld, met onder andere een specifieke module gericht op de begeleiding van statushouders.

Diversiteit in de praktijk

Op de Hazelaar brengen we deze visie dagelijks in praktijk. Zo werken er momenteel een woonassistent en een vrijwilliger die beide wonen op het AZC in Druten. Daarnaast begeleiden we stagiaires vanuit verschillende onderwijsrichtingen:

- Pro College: een praktijkschool binnen het voortgezet onderwijs, waar leerlingen doorstromen naar werk of niveau 2-opleidingen.
- Rijn IJssel & ROC: studenten van de opleiding Assistent Zorg en Dienstverlening (entreeopleiding niveau 1).
- Werkenrode: voortgezet speciaal onderwijs voor leerlingen met een specifieke ondersteuningsvraag, variërend van leerproblemen tot lichamelijke, verstandelijke of psychische beperkingen.

Deze diversiteit is geen toevalligheid, maar een bewuste keuze.

Kijken naar mogelijkheden

Bij Team Hazelaar geloven we dat iedereen een kans verdient. De arbeidsmarkt verandert en vraagt om een andere manier van kijken naar werk. Minder focus op diploma's en vaste functieprofielen, en juist meer aandacht voor talenten en vaardigheden: skills-based werken.

Wat kan iemand wél? Welke kwaliteiten brengt iemand mee? Dat is waar wij op inzetten.

Inclusie als onderdeel van cultuur

Om deze aanpak verder te versterken, nemen we tot juli 2027 deel aan een traject van Pharos, in samenwerking met Movisie en Amsterdam UMC. In dit traject worden we intensief begeleid bij het concreet vormgeven en implementeren van inclusieve zorg.

Zo werken we er samen aan dat inclusie geen tijdelijk project is, maar een vanzelfsprekend onderdeel wordt van onze cultuur.

Samen maken we het verschil

Goede zorg maken we samen. Met mensen van verschillende achtergronden, leeftijden en leerwegen. Maar vooral met een team dat openstaat voor elkaar, kansen ziet en gelooft in mogelijkheden.

Daar zijn we trots op. Trots op Team Hazelaar – en trots dat dit mogelijk is binnen De Waalboog.

Brenda van Ommeren
teamleider zorg afdeling Hazelaar



De Zilverpar in het NOS journaal

Op vrijdag 12 juni was de NOS op locatie Joachim en Anna. Ze kwamen filmen op Zilverpar om te laten zien hoe wij hier ondersteuning bieden aan ouderen met verslavingsproblemen. De verslaggever sprak met arts Ewoud de Jong en bewoonster Door.



"We zien dat ouderen met een verslaving vaak tussen wal en schip raken", zegt Ewoud de Jong, arts in het woonzorghuis. Verslaafde ouderen kunnen vaak niet terecht in een regulier verpleeghuis, legt hij uit. Tegelijkertijd hebben ze meestal te veel ouderdomsklachten om in een ggz-instelling te blijven of begeleid te wonen in de verslavingszorg.

De bewoners krijgen in het verzorgingshuis reguliere zorg. "Daarnaast drinken sommigen best wat alcohol of roken een jointje, maar over de hoeveelheden en tijdstippen zijn afspraken tussen bewoners en verzorgers", zegt De Jong. "De verslavende middelen zijn voor bewoners dus ook een soort dagelijkse levensbehoefte, maar dan wel met gereguleerd gebruik."



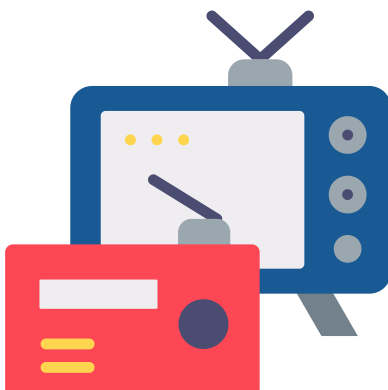
De 59-jarige bewoner Door was jarenlang verslaafd aan cocaïne en heroïne. Inmiddels krijgt ze twee keer per dag methadon, een medicijn dat vaak gebruikt wordt als alternatief voor harddrugs, om gebruikers van hun verslaving af te helpen.

"Ze komen op vaste tijden en dan moet je het innemen", zegt ze. In andere huizen voor ouderen was dat volgens haar ondenkbaar. Ze is blij dat het hier wel mogelijk is. "Ik vind het goed dat ze je hier steunen en helpen."

De Waalboog werkt veel met experts. "Wij hebben kennis op het gebied van specialistische ouderenzorg. Wat verslavingen en psychiatrie betreft, hebben we externe partners ingeschakeld."

De Waalboog zegt dat het functioneren van bewoners wekelijks wordt besproken, maar dat de aanpak echt is gericht op het welbevinden en gereguleerd gebruiken van middelen. "Mocht het zo goed gaan met een bewoner dat afkicken toch een haalbare optie blijkt, dan is dat mooi meegenomen, maar dat is nooit het doel."

De reportage was op verschillende momenten te horen en te zien: in het Radio 1 journaal, op radio 1 (2 MB), in een artikel op nos.nl, in het 20.00 uur Journaal en op het Youtube-kanaal van de NOS.



Fijn dat er landelijke aandacht is voor deze bewoners én voor ons werk. Dank aan iedereen die hieraan heeft meegewerkt!

De moestuin van Joachim en Anna is geopend!

De afgelopen maanden is er achter de schermen hard gewerkt aan de aanleg van de nieuwe moestuin van Joachim & Anna. Wat begon als een idee tijdens een gezamenlijke brainstorm met bewoners en verschillende expertises binnen Joachim en Anna, is inmiddels uitgegroeid tot een prachtige, levendige plek midden op ons vernieuwde terrein.

Met de opening van het nieuwe terrein kon ook de moestuin officieel worden geopend. Daar zijn we ontzettend trots op. De tuin is namelijk veel meer dan alleen een plek waar groenten, kruiden en bloemen groeien. Het is een ontmoetingsplek waar bewoners samen kunnen komen, herinneringen kunnen ophalen, actief bezig kunnen zijn in de buitenlucht en kunnen genieten van alles wat groeit en bloeit.

Wat wij misschien nog wel het belangrijkste vinden: de moestuin is van de bewoners. Vanuit gesprekken met bewoners kijken we samen waar behoefte aan is, wat mensen graag willen zien groeien en hoe we de tuin met elkaar kunnen gebruiken. Op die manier groeit de moestuin echt mee met de mensen van Joachim en Anna.

Inmiddels is er een enthousiaste moestuincommissie ontstaan, bestaande uit medewerkers, vrijwilligers en bewoners die graag een steentje bijdragen. Samen zorgen zij ervoor dat de tuin blijft leven en zich verder ontwikkelt. Ook hebben verschillende bewoners inmiddels zelf al iets geplant of zich spontaan aangesloten om mee te helpen.

Iedereen is van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen. Loop gerust eens langs, geniet van de tuin en voel je vooral uitgenodigd om mee te denken of mee te doen, maar misschien nog wel belangrijker: doe het samen met een bewoner!

Zie je iets lekkers groeien en wil je daar iets van plukken? Of heb je een leuk idee om iets te maken met ingrediënten uit de moestuin? Laat het ons vooral weten! Ook nieuwe vrijwilligers, bewoners of medewerkers die graag iets willen betekenen in de moestuin zijn van harte welkom.

Aanmelden of contact opnemen kan via: moestuin@waalboog.nl



Beeldende therapie bij Magnolia

In september 2025 ben ik bij Magnolia gestart met mijn stage beeldende therapie. Tijdens beeldende therapie staat niet het praten, maar het doen centraal. Bewoners schilderen, tekenen, mozaïeken, kleien, bewerken speksteen of maken collages. Dit biedt ontspanning en kan helpen bij het uiten van gevoelens, omgaan met emoties en het versterken van zelfvertrouwen, verbinding en eigen regie.

Veel bewoners hebben een bewogen leven achter de rug. Tijdens het creatieve proces ontdekken zij opnieuw hun mogelijkheden en ervaren zij de kracht van hun eigen creativiteit.

Erik (niet zijn echte naam) had al ervaring met beeldende therapie voordat hij bij Magnolia kwam wonen. Bij Magnolia maakte hij onder andere werken van speksteen, keramiek en daarnaast heeft hij veel schilderijen gemaakt.



Ook Thea deed mee aan beeldende therapie. Zij mozaïekte, schilderde en maakte collages. "Het gaf mij rust en ik kon mensen laten zien wat ik gemaakt had", vertelt ze.



Erna schildert al haar hele leven, met periodes waarin ze minder actief was. "Ik schilder al heel lang en ik ga nu pas ontdekken dat het er mag zijn. Het doet mij echt goed om vaker te schilderen. Alleen en samen met anderen. Ik heb heel veel mensen aan het schilderen geholpen; dat ze daar nu heel veel plezier in hebben", vertelt ze.

In juli eindigt mijn stage, maar gelukkig wordt het beeldend werken voortgezet door stagiairs, vrijwilligers en welzijnswerkers. Ik heb tijdens mijn stage bijzondere, creatieve mensen ontmoet en mogen ervaren hoeveel kracht, talent en veerkracht beeldende therapie kan aanwakkeren en zichtbaar maken.

Merel Brandon

Van 9 t/m 14 juli hebben zeven bewoners van Magnolia trots hun werk in de Arcadiezaal van locatie Joachim en Anna geëxposeerd. Bij de feestelijke opening was er live muziek van onder andere twee bewoners.

De teamleiders van La Verna



Frans Lausberg, clustermanager



Lenie van den Berg, teamleider zorg van afdeling:
het Kasteel, het Torentje, de Hei en het Ven

Tanja Spijksma, teamleider zorg van afdeling:
de Molen, het Laantje en de Meer

Annelies Jansen, teamleider facilitair

Interactieve tentoonstelling

Zorg van toen, nu en morgen

Van donderdag 28 mei tot en met zondag 19 juli 2026 was op locatie La Verna de interactieve tentoonstelling 'Toekomst van werk in zorg en welzijn' te zien. Met oude foto's, verhalen en toekomstbeelden nodigde de expositie uit om stil te staan bij de zorg van vroeger, vandaag en morgen. Ook was het een mooie aanleiding om de verbinding met de wijk en de buurt te zoeken en te laten zien wat er op La Verna allemaal gebeurt.



De expositie riep herkenning en verwondering op en gaf aanleiding tot gesprekken over herinneringen, ervaringen en ideeën voor de toekomst. Zo werd het een plek om elkaar te ontmoeten en samen vooruit te kijken: hoe geven we de ouderenzorg van morgen vorm?



Ook de Stadsreporters waren enthousiast: zij gaan er een reportage over maken. Deze betrokken buurtbewoners maken als vrijwilliger reportages om mensen in de wijk dichter bij elkaar te brengen. Zij bezochten de expositie en spraken met medewerkers en bewoners.

Zondagmiddag in de tuinkamer: samen ontmoeten

Op zondagmiddag komt er steeds meer leven in de tuinkamer van locatie La Verna in Wijchen (Alverna). Bewoners drinken samen koffie, maken een praatje, luisteren naar muziek of genieten van elkaars aanwezigheid. Waar de zondag soms wat lang of stil kan voelen, ontstaat nu een warme plek voor ontmoeting.

Sinds mei zetten vijf enthousiaste vrijwilligers zich hiervoor in. Iedere zondagmiddag zijn er twee vrijwilligers aanwezig om bewoners, naasten en buurtbewoners welkom te heten. Met koffie en thee, een vriendelijk woord en echte aandacht zorgen zij voor een ontspannen middag waarop iedereen zich gezien mag voelen.



Met deze zondagmiddagen wil La Verna ook meer mensen uit de omgeving naar binnen halen.

Want juist door elkaar te ontmoeten, groeit de samenwerking tussen bewoners, naasten, medewerkers en vrijwilligers. Ook mensen die misschien wel vrijwilliger willen worden, kunnen op een laagdrempelige manier kennismaken met La Verna.

Op La Verna bouwen we stap voor stap aan meer samenwerking met iedereen die rond bewoners staat. Een belangrijke eerste stap is verbinding maken met de omgeving van de locatie: met buurtbewoners, familieleden, mantelzorgers en anderen die iets willen betekenen. Soms begint dat heel klein. Iemand maakt muziek, zingt mee, vertelt een verhaal of schuift gewoon aan voor een kop koffie.

Zo groeit La Verna stap voor stap als open huis voor Alverna: een plek waar bewoners verbonden blijven met de buurt, de wijk en het dorp. Iedereen is welkom om eens binnen te lopen, mee te doen of zelf iets kleins bij te dragen. De koffie staat klaar en de ontmoeting ontstaat vanzelf.



Meer weten of vragen? Neem contact op met Christine Willems, coördinator informele zorg, via c.willems@waalboog.nl.

Avondvierdaagse

Ondanks het regenachtige weer zijn we met een klein aantal bewoners naar de avondvierdaagse gaan kijken. Hoewel de omstandigheden niet ideaal waren, hebben we ons daardoor niet laten tegenhouden.

Langs de route hebben we genoten van de enthousiaste sfeer en de vele kinderen die vol trots hun wandeltocht liepen.

We hebben de kinderen en hun ouders uitbundig aangemoedigd en toegejuicht. Het was mooi om te zien hoeveel plezier en doorzettingsvermogen er was, ondanks de regen. De bewoners vonden het een gezellige en waardevolle activiteit en genoten van het contact met de deelnemers en de feestelijke sfeer langs de route. Kortom, het was een geslaagde uitstap die veel positieve reacties opleverde.



Woordzoeker: Vierdaagse Nijmegen

afstand
blaren
drukte
EHBO
feest
finish
gezelligheid
gladiolen
militairen
muziek
optredens
pauze
veegwagen
vroeg
wandelaars
wandelen
wandelschoenen
wekker
zingen

P	G	V	Y	U	Y	R	W	G	P	B	X	P	R	K	Q
R	D	L	O	T	T	Z	F	J	M	R	W	A	D	L	B
O	B	G	A	M	E	T	K	U	R	D	A	U	L	I	M
X	B	Y	E	D	F	F	Z	V	D	P	N	Z	L	G	P
Y	X	H	X	Z	I	I	I	W	A	N	D	E	L	E	N
J	G	N	E	N	E	O	H	C	S	L	E	D	N	A	W
Z	G	N	I	K	N	L	L	E	Z	H	L	N	U	A	N
N	V	S	P	B	E	T	L	E	I	K	A	A	N	E	A
Q	H	R	Q	L	G	G	S	I	N	R	A	T	J	R	T
U	N	C	D	A	A	W	T	E	G	C	R	S	B	R	C
S	D	K	Z	R	W	L	Y	Z	E	H	S	F	K	X	E
W	H	W	C	E	G	M	P	A	N	F	E	A	O	I	D
T	A	R	K	N	E	R	I	A	T	I	L	I	M	E	V
N	X	K	S	N	E	D	E	R	T	P	O	Z	D	T	V
F	E	N	G	V	V	R	O	E	G	D	U	Q	T	Y	D
R	T	L	H	F	P	S	X	G	N	G	J	Y	B	B	F



De teamleiders van Lentsehof



Harduine Velmans, clustermanager



Ingrid Timmer, teamleider zorg van afdeling:
B en D

Wendy Verbruggen, teamleider zorg van afdeling:
A en C



Annelies Jansen, teamleider facilitair

HELLO
SUMMER



Er op uit!

Nu het mooie weer is aangebroken, trekken we er graag op uit met de bewoners van Lentsehof.

Zo maken we bijvoorbeeld een tocht met de fietsriksja van 'Fietsen Alle Jaren': naar je oude buurt, over de dijk of gezellig naar de stad. Er mag altijd iemand mee die naast je kan zitten, zodat je onderweg fijn kunt praten. Dat maakt de rit extra gezellig.

Ook de duofiets, die door de gemeente in de wijk beschikbaar is gesteld voor algemeen gebruik, wordt regelmatig gebruikt. Samen met familie of een vrijwilliger kun je zelf een mooie route uitkiezen en op eigen tempo genieten van de omgeving.

Met de zonnetrein maakten we een leuke rondrit door de binnenstad en de prachtige parken waar Nijmegen rijk aan is. De trein zat goed vol, want er waren veel enthousiaste deelnemers die graag mee wilden. We reden onder andere over de Dwarsstraat, langs de Grote Markt en door de Hezelstraat. Vanaf de Waalkade genoten we van het uitzicht. Regelmatig hoorden we opmerkingen als: "Wat is er veel veranderd!"

Daarnaast gingen we op bezoek bij locatie Nijeveld, waar we oude bekenden konden ontmoeten. De Waalboogbusjes brachten ons veilig heen en weer, en bovendien werden we getrakteerd op een heerlijke lunch. Moe maar voldaan keerden we terug naar Lentsehof. De terugreis ging via een mooie omweg, waardoor we ook nog wat van de omgeving konden zien.



Natuurlijk gaan we ook vaak wandelen. Bijvoorbeeld in het centrum van Nijmegen-Noord, dat vlakbij ligt, of over de dijk om lekker uit te waaien. Bij mooi weer is het heerlijk om bij de fonteintjes te zitten en te kijken naar de spelende kinderen. Met een ijsje van Strik erbij is de middag helemaal geslaagd. Ook een bezoekje aan het terras van An, Sound&Soul of Brechje zorgt altijd voor veel gezelligheid.

Dit soort mooie momenten zijn alleen mogelijk dankzij de inzet van onze vrijwilligers, familieleden, collega's en buurtbewoners. Daar zijn we ontzettend dankbaar voor!

Medewerkers Lentsehof



Lentsehof: samen voor een fijne dag

Een vertrouwd gezicht bij het ontbijt. Een wandeling door de tuin. Samen koffie drinken, muziek luisteren of even rustig naast elkaar zitten. Een fijne dag zit vaak in kleine, gewone momenten. Juist die momenten zijn belangrijk, en die willen we laten zien en met elkaar delen.



Bij De Waalboog geloven we dat goede ouderenzorg draait om welbevinden: leven op een manier die bij je past, jezelf kunnen zijn en zo veel mogelijk zelf keuzes maken. Samen zorgen we dat iemand zichzelf kan zijn, zich verbonden voelt en een fijne dag heeft.

Die gedachte sluit aan bij Community Care, ofwel gemeenschapszorg. Een woonzorghuis staat niet op zichzelf, maar is verbonden met de mensen, de wijk en organisaties eromheen. In Lentsehof gebeurt dat heel concreet: door samen te leven, samen te zorgen, van elkaar te leren en steeds te kijken wat voor bewoners bijdraagt aan een fijne dag. Deze beweging zien we ook breder binnen De Waalboog, en straks krijgt dit ook vorm in Living-Inn Winkelsteeg.



Om zichtbaar te maken hoe gemeenschapszorg in de praktijk leeft op Lentsehof, is Thijs, projectmedewerker communicatie, regelmatig op pad binnen Lentsehof. Hij haalt verhalen op die laten zien hoe bewoners, naasten, vrijwilligers, medewerkers en studenten elkaar ontmoeten, helpen en versterken. Juist in de kleine, dagelijkse momenten wordt zichtbaar wat samen leven en samen zorgen betekent.



Meer tijd voor aandacht op het juiste moment

Hoewel Lidy Kregting uit Gendt het op papier wel is, voelt ze zich nog lang geen 64. Na ruim 30 jaar ervaring in de thuiszorg maakte ze 1,5 jaar geleden de overstap naar De Waalboog. Ze werkt op Lentsehof D, een afdeling voor mensen met dementie. Haar functie is helpende plus, en dat bevalt haar uitstekend.

In de thuiszorg ben je korte momenten bij de cliënt. Tijdens een zorgmoment kun je de goede zorg bieden, maar daarna is de cliënt dikwijls op zichzelf aangewezen. Als iemand dan verward is, kan dit de persoon onzeker en angstig maken”, vertelt Lidy. “Na je route zijn er nog allerlei taken te doen, waardoor de werk-privébalans regelmatig zoek was.”

Lidy ging op zoek naar meer rust en balans. Omdat mensen met dementie een speciaal plekje bij haar hebben, zocht ze bewust naar een instelling met een PG-afdeling. Deze vond ze bij De Waalboog, op Lentsehof.



Vanaf het eerste contact met een medewerker van De Waalboog was ze positief gestemd om de overstap te maken van extramuraal naar intramuraal werken. “Dementie brengt soms ook probleemgedrag met zich mee. Hoe fijn is het dan dat je op zo’n moment terug kunt vallen op een collega die wel de juiste benadering weet te vinden voor die bewoner. Daarnaast is het ook gewoon heel gezellig.”

Wat haar opvalt, is de warme manier waarop de jongere collega’s met bewoners omgaan. Daar heeft ze echt respect voor. “Ze doen dat met zoveel aandacht en betrokkenheid.”

Volgens Lidy draait goede zorg om begrip. “Het is de kunst om niet alleen naar gedrag te kijken, maar ook waar het vandaan komt. Er komt dan meer begrip voor het gedrag en je kunt beter aansluiten bij de behoefte van de bewoner. Als het thuis niet meer gaat, bieden wij een plek waar mensen zich veilig en geborgen voelen”.

Voor Lidy zit de meerwaarde van haar werk in kleine momenten. Als voorbeeld heeft ze:

“Op een ochtend loopt een bewoonster wat verdwaald rond. Ik heb haar rustig terug naar bed kunnen begeleiden, zodat ze nog even kon slapen”, vertelt ze.

Dit is zo’n moment waar Lidy blij van wordt en denkt: “Wat een mooi beroep heb ik toch.”



De teamleiders van Nijeveld



Frans Lausberg, clustermanager



Anita Kamphuis, teamleider zorg van afdelingen:
Hortsentia en Vlinderhof

Leo Verriet, teamleider zorg van afdelingen:
Anemoon, Mimosa en Dahlia



Suze Reijnders, teamleider facilitair

Woordzoeker: op de camping

Animatie

Caravan

Koelbox

Luchtbed

Receptie

Safaritent

Sanitairgebouw

Slaapzak

Speeltuin

Stoelen

Voortent

Waslijn

Zwembad

Zwemmen



C	K	N	J	I	L	S	A	W	H	D	A	O	B	A	J
Q	H	A	N	Y	I	A	W	T	N	K	E	V	K	G	B
Z	T	U	Z	X	T	N	E	T	I	R	A	F	A	S	Q
L	M	N	O	P	F	I	A	J	D	D	S	W	P	P	T
B	Q	G	V	T	A	T	N	U	U	C	H	J	M	E	R
U	G	W	J	U	G	A	K	G	H	O	N	V	I	E	L
L	T	I	L	F	P	I	L	Y	Q	J	I	T	C	L	X
O	N	N	N	B	Q	R	K	S	X	N	A	E	U	T	L
S	E	E	E	D	C	G	N	E	J	M	P	C	C	U	D
F	M	L	D	T	A	E	L	O	I	T	H	S	G	I	D
B	M	E	A	C	R	B	U	N	I	T	G	F	O	N	M
I	E	O	B	N	A	O	A	E	B	Z	V	P	H	E	V
S	W	T	M	I	V	U	O	E	A	Q	K	P	P	F	M
Y	Z	S	E	P	A	W	D	V	L	E	N	P	R	S	O
E	C	O	W	B	N	W	H	F	V	P	U	N	B	U	D
Z	E	I	Z	I	W	X	Y	K	O	E	L	B	O	X	U

Zomaar hoe een nacht soms kan gaan

Geen nacht is hetzelfde.

De ene nacht ren je je benen onder je lijf vandaan, de andere nacht is er tijd voor andere zaken. De avonddienst verloopt rustig en dat is vaak een goed teken voor de nacht die volgt.

Maar zodra je bent ingelogd, lijken de bewoners het te ruiken. De eerste tien bellen komen al binnen. De bekende vragen: medicijnen, een afstandsbediening die net buiten bereik ligt, of iemand die vooral zijn verhaal kwijt wil. Over hoe zwaar het leven soms is en hoe oneerlijk het voelt.

En dan is daar die ene bel.

"Laat me niet alleen. Ik ben bang. Ik ben zo benauwd."

Ik zie zijn angst. Zijn onrust. Ik ga naast hem zitten en adem rustig met hem mee. Maar de benauwdheid neemt niet af. Hij vraagt om zijn medicatie. Terwijl ik die ga halen, belt hij alweer. De angst is groter dan hij zelf uitspreekt.

Medicijnen helpen niet. Zuurstof helpt niet.

De arts komt kijken of er nog iets gedaan kan worden. Ik blijf bij meneer zitten en luister naar zijn verhaal. Soms met woorden, soms met lange stiltes ertussen. Tussendoor loop ik een bel en ga daarna zo snel mogelijk weer terug. Mijn stoel staat deze nacht naast zijn bed.

Meneer geeft aan dat hij hier gekomen is met een doel. Ik vraag hem wat zijn doel nog is; misschien kan ik nog iets voor hem betekenen.

Zijn antwoord is duidelijk: "Ik ben hier gekomen om te sterven. Het is goed zo. Ik wil niet meer."

Ik begrijp hem. De benauwdheid beheerst zijn leven volledig. Hij kan niet meer.

Ik geef hem aan om dit ook tegen de arts te zeggen en uit te spreken wat hij graag wil.

Wanneer de arts later komt, vertelt meneer zelf dat het tijd is. Met weinig woorden, maar glashelder.

Er wordt gestart met morfine, om de benauwdheid en het lijden te verlichten.

Ik blijf bij hem. Ik houd zijn hand vast en zeg niet veel. Er zijn is genoeg. Hij weet dat hij niet alleen is, en daar zorg ik voor.

Een collega van een andere afdeling helpt waar mogelijk, zodat ik bij hem kan blijven.

De nacht gaat voorbij.

De benauwdheid neemt langzaam af. Af en toe valt meneer even in slaap.

En nog geen vierentwintig uur later is die slaap voor altijd.

Marjo Hartstra
Nachtdienst medewerker





De Waalboog | (024) 322 82 64 | info@waalboog.nl | www.waalboog.nl | volg ons op

