

# Agnetenhof

woonzorgcentrum



**de waalboog**  
met zorg voor wie je bent



# Agnetenhof

Fijn oud worden in je eigen wijk Lindenholt (Nijmegen), met passende zorgvoorzieningen in de buurt. Agnetenhof is een kleinschalig en wijkgericht woonhuis, waar ouderen met dementie of met een lichamelijke zorgvraag wonen.

## In de wijk

Agnetenhof werd in 2023 in gebruik genomen. Het staat aan de St. Agnetenweg in de Nijmeegse wijk Lindenholt. Rondom het gebouw ligt een grote gezamenlijke tuin met oude fruit- en beukenbomen, zwaluwkasten, een (afgeschermd) sloot en paden, zitjes, een Jeu de Boules baan, een moestuin (samen met wijkbewoners) en een centraal terras. Als u het terrein afloopt en links afslaat, wandelt u zó de woonwijk in. U vindt daar bijvoorbeeld een buurtsuper, een kapper, een tuincentrum, een grand-café en een kerk. Als u het terrein naar rechts afwandelt, loopt u meteen in het groene gebied langs het Maas-Waalkanaal.



## Hoe u woont

Agnetenhof heeft 45 appartementen, verdeeld over drie woonlagen. Op iedere verdieping zijn 15 appartementen, verdeeld over de linker- en de rechtervleugel van het gebouw.

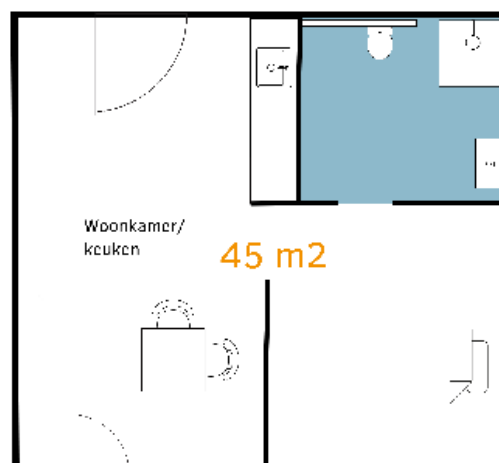
De begane grond en eerste verdieping zijn (vooral) bedoeld voor ouderen met dementie.

De tweede verdieping is voor ouderen die lichamelijke (somatische) zorg nodig hebben. Ook mensen met een vorm van dementie kunnen hier wonen.

Agnetenhof heeft sfeervolle kleuren, comfortabele meubels, zacht licht, grote ramen en knusse hoekjes. Dat ziet u terug in de gemeenschappelijke woonkamer én in uw appartement.

### *Inrichting van uw appartement*

Uw appartement is ruim (45 m<sup>2</sup>) en heeft een woonkamer met een keukenblokje (zonder koelkast en kooktoestel), een slaapkamer en een badkamer met douche, wastafel en toilet. De Waalboog zorgt voor de basisinrichting: bed, nachtkastje, garderobekast, gordijnen en een schilderijenrail. Het is niet toegestaan om zelf met spijkers of schroeven iets aan de muur te hangen of vast te maken. Verder mag u het appartement zelf inrichten en aankleden. In het keukenblokje kunt u zelf, als u dat wilt, een koelkastje plaatsen (maximaal 68 cm hoog, 52 cm breed en 54 cm diep).



# Huiselijk en persoonsgericht

De huiselijke inrichting van Agnetenhof helpt om persoonlijke zorg te bieden. In het huishouden van de woongroep werken de medewerkers samen, ook met u. Zij leren u hierdoor (nog) beter kennen en kunnen aansluiten bij wat u belangrijk vindt en gewend bent.



## *Samen zorgen*

Wanneer u op Agnetenhof komt wonen, zoeken we, samen met u en uw naasten, naar een passende invulling van uw dag. Dit kan binnen of buiten de woning zijn. Hierbij is hulp van uw naasten en anderen uit uw omgeving onmisbaar. Wij helpen graag zodat u zoveel mogelijk uw leven kan blijven leiden.

“Hoe uw passend  
vervolg er precies  
uitziet, is voor  
iedereen anders.  
Daarom gaan  
we veel met u in  
gesprek.”

Uw naaste kan daarin de rol blijven vervullen die hij/zij altijd had. Als dat niet meer lukt, kijken we samen met u en uw naasten naar een passende oplossing. De activiteiten die u gewend bent en graag doet, proberen we met uw netwerk zoveel mogelijk door te laten gaan. Bijvoorbeeld samen boodschappen doen, naar de kapper gaan, samen koken of lid blijven van een vereniging.

## *Partners in de zorg*

Agnetenhof vindt ook gelijkwaardige samenwerking met naasten heel belangrijk. Wij nodigen hen van harte uit om te ondersteunen in het welbevinden van de bewoners. Naasten die met vaste regelmaat willen helpen in de dagelijkse zorg en/of helpen bij maaltijden en activiteiten van bewoners kunnen ‘partners in de zorg’ worden. Partners in de zorg is een initiatief van De Waalboog voor de waardering van de structurele zorg en ondersteuning door naasten. Partners in de zorg krijgen dezelfde faciliteiten als de vrijwilligers van De Waalboog.

## Zelf koken

Op Agnetenhof koken we zelf, met verse producten. Meedenken over wat er op tafel komt, zelf aardappels schillen en groente helpen schoonmaken, de geur van eten dat vers klaargemaakt wordt: het geeft betekenis, trekt bewoners naar de huiskamer en geeft meer eetlust. We houden rekening met de dagindeling die u gewend bent. Als u liever 's avonds warm eet, en de rest van de groep tussen de middag, dan houden we daar rekening mee.

### Mee-eten

Uw bezoek mag mee-eten. Geef het wel even van tevoren aan, dan kan het zorgteam daar rekening mee houden. In overleg beslissen we of u samen met de andere bewoners in de huiskamer eet, of dat het beter past om met uw bezoek in uw appartement te eten.

### Logeren

Vindt u het fijn als uw naasten zo af en toe komen logeren? Laat het ons weten, dan regelen we een (koppel)bed, zodat u naast elkaar kunt slapen.



## Dagbesteding

U kunt meedoen aan dagbesteding op de eigen woongroep (afdeling). Ook kunt u aansluiten bij activiteiten van de andere woongroep op uw verdieping. Naast activiteiten voor alle bewoners, zoeken we naar een passende invulling van uw dag. Dit doen we samen met vrijwilligers en naasten.

## Buurtkamer

Agnetenhof staat letterlijk en figuurlijk in verbinding met de wijk. We sluiten daarom aan bij passende wijkinitiatieven en maken graag gebruik van de voorzieningen in de buurt. Er zijn veel vrijwilligers uit de wijk actief op onze locatie. Binnen Agnetenhof is er een buurtkamer voor de wijk. De buurtkamer is vooral bedoeld voor wijkbewoners. Zij kunnen hier activiteiten organiseren en elkaar ontmoeten, waardoor eenzaamheid minder kans krijgt.





## Behandeling en begeleiding

Het zorgteam wordt ondersteund door verschillende behandelaren. U kunt hierbij denken aan; de arts, de psycholoog, de geestelijk verzorger, de tandarts en ook paramedici als de fysiotherapeut, de ergotherapeut en de medisch pedicure. De behandelingen bieden we zo veel mogelijk in uw eigen appartement, in de gezamenlijke ruimten of in de tuin.

## Rookvrij

Er mag binnen niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vaperen. Roken mag alleen op de daarvoor aangewezen rookplekken.

## Parkeren

Agenetenhof heeft een eigen parkeergelegenheid voor bezoekers.



“Samen met uw naasten bespreken we hoe zij kunnen blijven meedoen in uw dagelijks leven. We spreken af wat hun rol precies is.”

# Vrijheid en veiligheid

De visie op vrijheid van De Waalboog is 'open tenzij'. Dit betekent dat alle deuren open zijn, waar en voor wie dat veilig kan. Ook op Agnetenhof of zijn de deuren en liften open. Alleen als er een onveilige situatie kan ontstaan, kan het nodig zijn om een leefcirkel in te stellen. Een leefcirkel is de ruimte waarin een bewoner zich vrij kan bewegen.



Kunt u nog veilig de trap op en af? Dan krijgt u toegang tot het trappenhuis. Heeft u buiten geen begeleider nodig? Dan is de buitendeur voor u gewoon open. Is het voor u juist niet veilig om zelf het gebouw of terrein te verlaten? Dan sluit de voordeur als u ervoor staat. U draagt een pols- of halszender, waarin uw persoonlijke leefcirkel is ingesteld. Dit gebeurt altijd in overleg met uzelf en/of uw naasten. Verlaat u per ongeluk toch de ingestelde leefcirkel? Dan krijgen de medewerkers automatisch een signaal.

Als u de alarmknop (van uw hals- of polszender) indrukt, zet de plafondsensor in uw appartement een spreekluisterverbinding aan. U krijgt dan meteen contact met een zorgmedewerker. Als het nodig is, kunnen extra sensoren worden aangezet. Bijvoorbeeld sensoren die een melding geven als u uit bed gaat, lang in de badkamer bent, de kamer uit gaat of roept.

## Wist u dat...

De Agnetenhof een prachtige tuin heeft, waar u heerlijk kunt wandelen en kunt genieten van de vele bloemperkjes, moestuin en fruitbomen. Alle paden zijn rolstoeltoegankelijk.



### Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen, neem dan contact op met Team Zorgbemiddeling van De Waalboog, tel. (024) 382 64 83, [zorgbemiddeling@waalboog.nl](mailto:zorgbemiddeling@waalboog.nl). Kijk voor meer informatie op [www.waalboog.nl/locatie/agnetenhof](http://www.waalboog.nl/locatie/agnetenhof)

### De Waalboog

De Waalboog is er voor mensen met ouderdomsproblemen. In de kwetsbare fase van hun leven bieden wij zorg, behandeling, begeleiding en advies op maat. Bij mensen thuis (met Waalboog Thuis en Nonna Reco) en voor intensievere zorg in één van onze woonzorghuizen of in ons specialistisch zorg- en behandelcentrum, als thuis wonen niet meer past. Samen met het netwerk van naasten, vrijwilligers en zorgprofessionals sluiten wij aan bij wat mensen nodig hebben en stemmen daar de ondersteuning op af. We delen onze kennis en ervaring met andere zorgaanbieders in de regio en daarbuiten. Wij zijn een expertisecentrum voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag en voor mensen met gerontopsychiatrische problemen. En we werken samen met onderwijsinstellingen aan opleiden voor een toekomstbestendige ouderenzorg.

#### Bezoekadres:

Woonzorgcentrum Agnetenhof  
St. Agnetenweg 25  
6545 AS Nijmegen  
Tel. (024) 322 8264

#### Postadres:

Stichting De Waalboog  
Locatie Woonzorgcentrum Agnetenhof  
Postbus 31071  
6503 CB Nijmegen

