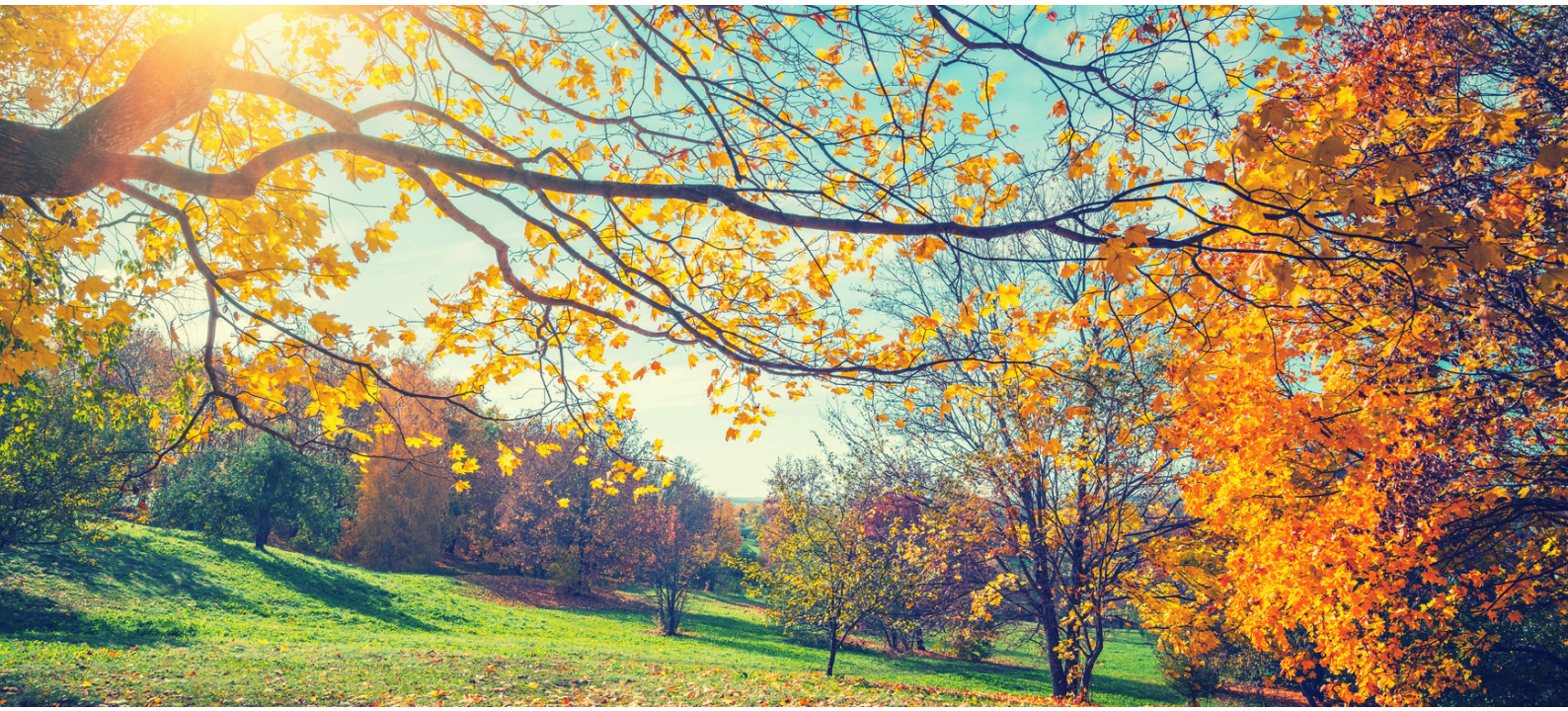
Waalboog Magazine

de waalboog

nr 15: nov 2026

uitgave over ontwikkelingen bij De Waalboog voor bewoners, naasten, medewerkers en vrijwilligers



De zomer ligt inmiddels achter ons en langzaam maken we de overgang naar de herfst en de winter. Het is een mooi moment om even stil te staan bij alles wat we de afgelopen maanden samen hebben bereikt.

Ook deze zomer hebben we opnieuw gezien hoeveel betrokkenheid er is rondom bewoners. Dankzij de inzet van naasten, vrijwilligers, partners in zorg en natuurlijk onze eigen medewerkers hebben we samen gezorgd voor warmte, aandacht en continuïteit van zorg op alle zes de locaties van De Waalboog.

Wat mij daarbij vooral opvalt, is de energie waarmee op al onze locaties wordt gewerkt aan een waardevolle dag voor bewoners. Iedere dag opnieuw ontstaan er mooie initiatieven, groot én klein, die bijdragen aan welzijn, plezier en ontmoeting. Een wandeling in de zon, een bijzondere activiteit, een heerlijke maaltijd, een goed gesprek of een gezamenlijk moment van genieten. Juist die ogenschijnlijk kleine momenten maken een groot verschil.

Wanneer ik kijk naar alles wat er binnen De Waalboog gebeurt, zie ik een organisatie die volop in ontwikkeling is. We investeren in deskundigheid, versterken de samenwerking tussen disciplines en bouwen verder aan specialistische zorg voor bewoners met steeds complexere zorgvragen. Tegelijkertijd blijven we samen leren, kennis delen en vernieuwen, zodat we ook in de toekomst kunnen blijven bieden wat bewoners nodig hebben.

Maar wat mij misschien nog wel het meeste raakt, zijn de verhalen achter al deze ontwikkelingen. De betrokken vrijwilliger die meegaat op een uitje. De collega die met een creatief idee een glimlach op het gezicht van een bewoner tovert. De naaste die meedenkt en meedoet. Dit magazine laat daar weer prachtige voorbeelden van zien. Samen, deskundig en gedreven. Fijn als dat met een zonnetje kan, maar minstens zo mooi tussen de kleurrijke herfstbladeren.

In ieder seizoen zien we hoeveel betekenisvolle momenten er samen worden gecreëerd.

Ik wens u veel leesplezier en hoop dat u in deze verhalen dezelfde warmte, betrokkenheid en inspiratie ervaart die bewoners, naasten, vrijwilligers en medewerkers iedere dag samen creëren.

Erline Schreven
Clustermanager Agnetenhof, De Honinghoeve en manager Behandeling & Begeleiding



In deze editie van het magazine leest u over Waalboog-brede ontwikkelingen en het nieuws van de locaties. Wij wensen u veel leesplezier.

Kunst die verbindt

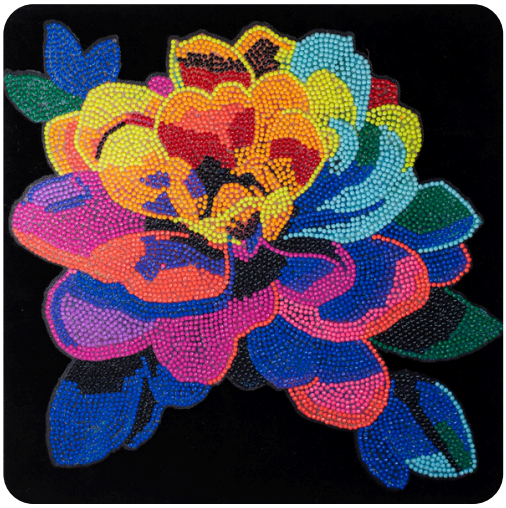
Kunst kan raken, verwonderen en mensen dichter bij elkaar brengen. Juist in de zorg kan creativiteit zichtbaar maken wat soms moeilijk in woorden te vangen is. Een schilderij of ander kunstwerk vertelt iets over degene die het heeft gemaakt en nodigt uit tot kijken, ontmoeten en samen beleven. Zo kan kunst bijdragen aan plezier, contact en kwaliteit van leven.

Die gedachte kreeg bij De Waalboog dit jaar een bijzondere plek rond de Dag van de Mantelzorg op 10 november. Onder het thema ‘De kunst van het samen zorgen’ zijn kunstwerken van bewoners samengebracht in een speciale kunstkaartenset. Op iedere locatie werd een kunstwerk van een bewoner geselecteerd. Zo ontstond een set van zes kaarten, waarmee bewoners via hun eigen creativiteit als het ware een persoonlijk bedankje geven aan de mantelzorgers die voor hen van betekenis zijn.

De kaarten vertellen daarmee ook een groter verhaal. Goede zorg maken we samen. Bewoners, naasten, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers geven ieder op hun eigen manier kleur aan het dagelijks leven. Net als bij een kunstwerk ontstaat juist in die verschillende kleuren, vormen en bijdragen iets waardevols.

Deze actie bracht bovendien iets moois aan het licht: op onze locaties wordt veel meer kunst door bewoners gemaakt dan we vooraf konden vermoeden. Achter ieder werk schuilt een persoonlijk verhaal. Soms is het verbonden aan een herinnering, een talent van vroeger of juist aan iets wat iemand nu ontdekt. Daarmee hebben deze kunstwerken niet alleen een creatieve, maar vooral ook een grote persoonlijke waarde. Ze laten iets zien van de mens achter de bewoner en geven aanleiding tot gesprek, herkenning en ontmoeting.

Er waren dan ook meer prachtige inzendingen dan plekken in de kaartenset. Daardoor moesten er keuzes worden gemaakt. Twee kunstwerken die de uiteindelijke selectie niet haalden, maar die we beslist niet ongezien willen laten, zijn ‘Schittering’ en ‘Bloem’rijk” van Elly Neuijer, bewoner van locatie De Honinghoeve. Het zijn twee werken die bij elkaar passen en elkaar versterken. Samen nodigen ze uit om langer te kijken en stil te staan bij de rijkdom en zeggingskracht van persoonlijke creativiteit.



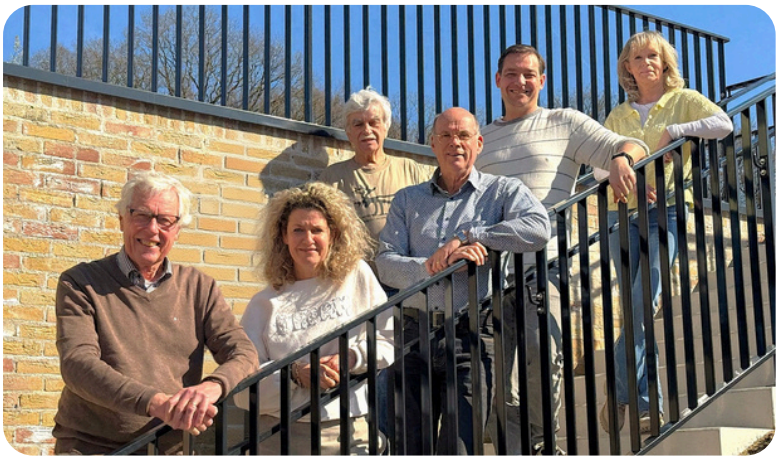


Misschien is dat wel precies wat kunst in de zorg ons laat zien: iedereen heeft iets eigens toe te voegen. Niet ieder kunstwerk kon een plaats krijgen in de kaartenset, maar ieder werk en iedere maker verdient het om gezien te worden. Daarom geven we ‘Schittering’ en ‘Bloem’rijk’ in het Waalboogmagazine graag alsnog samen het podium dat ze verdienen. En misschien is dit pas het begin. Ideeën en mooie tips om de kunst van bewoners vaker zichtbaar te maken, te delen of er samen iets mee te doen, zijn dan ook van harte welkom.

Marian en Christine
Informele zorg

Bericht van de cliëntenraad

Wie zijn we?
Van links naar rechts:
Kees Westrik, Mariëtte Hermens, Arno Disveld, Jacques Zegers, Rutger Leer en Mirjam Bouwens



Wat doen we?
De cliëntenraad komt op voor de belangen van bewoners. We denken mee over onderwerpen die hen raken, zoals zorg, welzijn, wonen en veranderingen in het beleid. Daarbij staat steeds één vraag centraal: hoe kunnen we de kwaliteit van zorg en het dagelijks leven van bewoners verder verbeteren? We vinden het belangrijk om vanuit verschillende perspectieven mee te denken en kritisch te kijken naar ontwikkelingen binnen De Waalboog. De cliëntenraad heeft maandelijks overleg met de raad van bestuur.

Voor elke locatie van De Waalboog is er een contactpersoon vanuit de cliëntenraad. De contactpersoon neemt deel aan de bewonersraad op de locatie en heeft regelmatig contact met het locatiemanagement.

We zoeken versterking
Onze cliëntenraad bestaat bij volledige bezetting uit zeven leden. Om de raad te versterken zoeken we nieuwe leden. Hebt u interesse? Neem dan gerust contact met ons op.

Contact
Telefoon: 06 – 82307411 (Liesbeth van der Arend, ambtelijk secretaris)
Email: clientenraad@waalboog.nl

Postadres
Cliëntenraad De Waalboog
t.a.v. Liesbeth van der Arend
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

Meer informatie
Informatie over de cliëntenraad vindt u op onze webpagina: www.waalboog.nl/clientenraad.

De kunst van een fijne dag

Ze studeerde af aan de kunstacademie, had haar eigen atelier en woonde zelfs een periode op Ibiza. Nu combineert Birgit haar liefde voor creativiteit met haar gedrevenheid om iets voor anderen te betekenen.



Een creatieve rode draad
Creativiteit loopt als een rode draad door het leven van Birgit. Al op jonge leeftijd wist ze dat tekenen en schilderen haar gelukkig maakten. Als kind kon ze zich uren verliezen in kleurplaten en tekeningen. "Ik wist eigenlijk al heel jong dat ik kunst wilde maken en mezelf daarin wilde ontwikkelen," vertelt ze.

Op zoek naar balans
De weg daarnaartoe verliep niet zonder uitdagingen. Na haar afstuderen raakte Birgit overbelast. Ze verloor tijdelijk het plezier in het maken van kunst en moest een stap terugzetten.

Vervolg van blz 3, De kunst van een fijne dag



Tijdens de coronaperiode ontstond er ruimte om opnieuw de kwast op te pakken. Dat bleek een keerpunt. "Ik dacht: nu is het de tijd om weer te gaan schilderen."

Een andere blik

Rond dezelfde periode maakte Birgit een belangrijke persoonlijke verandering door. Het geloof kreeg een steeds grotere plaats in haar leven. Waar ze voorheen vooral bezig was met haar eigen ontwikkeling en haar kunst, groeide het verlangen om ook van betekenis te zijn voor anderen. "Ik wilde meer doen voor andere mensen. Daardoor ben ik uiteindelijk ook in de zorg gaan werken."

De stap naar De Waalboog

Via een vacature kwam Birgit terecht bij De Waalboog. Inmiddels werkt ze als woonzorgassistent en doet ze graag wat ertoe doet. Juist de persoonlijke aandacht spreekt haar aan. Vandaag de dag combineert Birgit haar werk bij De Waalboog met haar kunstenaarschap. Vanuit haar woning in Nijmegen werkt ze aan nieuwe kunstwerken, terwijl ze daarnaast bijdraagt aan een fijne dag voor bewoners.

Cliëntenvertrouwenspersoon onvrijwillige zorg

Wilt u iets maar mag u het niet? Moet u iets, maar wilt u het niet? Dan krijgt u misschien onvrijwillige zorg.

Misschien heeft u het al eens met iemand besproken, maar heeft u het idee dat er niet naar u geluisterd wordt. Of heeft u juist nog niets gezegd omdat u bang bent niet serieus genomen te worden of het spannend vindt. De cliëntenvertrouwenspersoon onvrijwillige zorg (CVP) kan hierbij helpen.

De CVP is er speciaal voor mensen die onvrijwillige zorg krijgen en vallen onder de Wet zorg en dwang. Zoals mensen met een verstandelijke beperking, dementie, Huntington, Korsakov of niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Ook uw vertegenwoordiger kan bij ons terecht.

Wat we doen?
– We luisteren naar uw verhaal
– We helpen u woorden te geven aan uw vragen of twijfels
– We leggen uit wat uw rechten zijn
– We ondersteunen u in gesprekken met de zorg
– We helpen als u een klacht wilt indienen

Heeft u een vraag of wilt u een afspraak met ons maken, dan kunt u contact opnemen met:
Stemgever: 088-9294099 (maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 9.00 uur en 17.00 uur)
www.stemgever.nl

Maar alles begint met luisteren. Het verhaal, de ervaring en de wensen van u, de cliënt, staan altijd voorop. De CVP is er om u te ondersteunen en ervoor te zorgen dat uw stem gehoord wordt.

De cliëntenvertrouwenspersonen onvrijwillige zorg werken niet voor De Waalboog, maar zijn onafhankelijk; bovendien is de ondersteuning gratis.



Het hele jaar vieren



Onder het mom van ‘zoveel mogelijk goed, voor zoveel mogelijk mensen’ heeft de Dienst Geestelijke Verzorging de afgelopen maanden een nieuwe weg ingeslagen. Door zoveel mogelijk samen te vieren, hopen we steeds meer nieuwe en oude tradities en rituelen vorm te geven en daarmee aan te sluiten bij het verloop van de seizoenen en ons ritme als mens. Samen vieren, samen delen geeft verbinding en zingeving, is onze overtuiging. Rituelen die terugkomen geven rust. Dit doen wij in onze ontmoetingskringen op de afdelingen, maar soms overstijgend per locatie.

In de winter hebben we voorleesmiddagen georganiseerd, middagen waarin we gedichten en verhalen afwisselden met gesprek en muziek. Gezelligheid bij elkaar, buiten koud, maar binnen was het warm.



De lente hebben we op alle locaties groots gevierd, soms middels een Paasviering, op andere momenten met een lenteviering. We plantten zaadjes en bloemen buiten, vierden het nieuwe leven en de terugkeer van het licht in de lente.

Na de zomer was er een nazomerconcert, muziek, de overgang naar de herfst werd ingezet met een koortje dat vrolijke, meerstemmige en soms wat melancholische liederen liet horen.

De herfst is een jaargetijde waarbij wij als mens weer naar binnen keren. We moeten daarbij oppassen dat we niet te ver meegaan in het afbraakproces dat in de natuur plaatsvindt, een depressie en somberheid liggen gauw op de loer in deze donkere dagen.
Afgelopen 2 en 3 november stonden we stil bij Allerzielen/Allerheiligen en herdachten we met elkaar de bewoners die overleden zijn. Met bloemen en met kaarsen, met muziek en met gedichten hebben we samen een warm moment willen creëren van troost en geborgenheid.

We danken u, bewoners, vrijwilligers en collega’s voor alle hulp dit jaar en kijken uit naar de kerst en het nieuwe jaar!

Team geestelijke verzorging

Sociale media
U kunt ons ook volgen via sociale media. Via Facebook, Instagram, TikTok en LinkedIn delen we het laatste Waalboog-nieuws, zodat ook uw familie en vrienden op een makkelijke en leuke manier op de hoogte kunnen blijven.

Colofon

de waalboog

Het nieuwsmagazine van De Waalboog komt twee keer per jaar uit. Tussentijds houden wij u op de hoogte via mailings en via onze website en sociale mediakanalen.

| www.waalboog.nl

(Eind)redactie en tekst De Waalboog

Heeft u suggesties voor de nieuwsbrief?
Dan kunt u mailen naar info@waalboog.nl.

ZieMij-app: wie ben ik en wat vind ik belangrijk?

De Waalboog heeft afgelopen half jaar meegewerkt aan de ontwikkeling van een app, die in een oogopslag zichtbaar maakt wat voor een bewoner belangrijk is. Miranda van Wageningen en Yvonne Keurentjes zijn de initiators van deze zogeheten ZieMij-app, waar binnenkort ervaring mee opgedaan wordt op locatie Joachim en Anna in de vorm van een proefproject.

Iedere bewoner heeft een eigen levensverhaal, gewoontes, interesses en dingen waar hij of zij blij van wordt. In ZieMij staat niet de zorgvraag centraal, maar de persoon. Wat vindt iemand fijn om te doen? Waar geniet iemand van? Wat geeft rust, plezier of een gevoel van vertrouwdheid? Voor medewerkers, vrijwilligers en andere betrokkenen is met de app in één oogopslag zichtbaar wat er echt toe doet voor de bewoner.



De ZieMij-app is een waardevolle aanvulling op het zorgdossier. Het zorgdossier blijft de plek voor alle informatie die nodig is om goede en veilige zorg te verlenen.
Samen met bewoners en naasten vullen we ZieMij steeds verder aan. Zo kunnen we nog beter aansluiten bij wat belangrijk is in het dagelijks leven van de bewoner. Omdat we iemand pas echt goed kunnen ondersteunen als we weten wie die persoon is.

Wat is er mooier dan dat iedereen die bij een bewoner betrokken is, direct kan zien: dit ben ik, dit vind ik belangrijk en hiervan geniet ik.

In een volgende nieuwsbrief leest u meer over de ervaringen van bewoners, naasten, medewerkers en vrijwilligers met de ZieMij-app.



Winter

Bedankt voor uw mening!

Hoe ervaren bewoners en naasten de zorg bij De Waalboog? Om daarachter te komen, vulden **112 bewoners en naasten** onze vragenlijst in. Hartelijk dank aan iedereen die de tijd nam om ervaringen, complimenten en verbeterpunten met ons te delen.

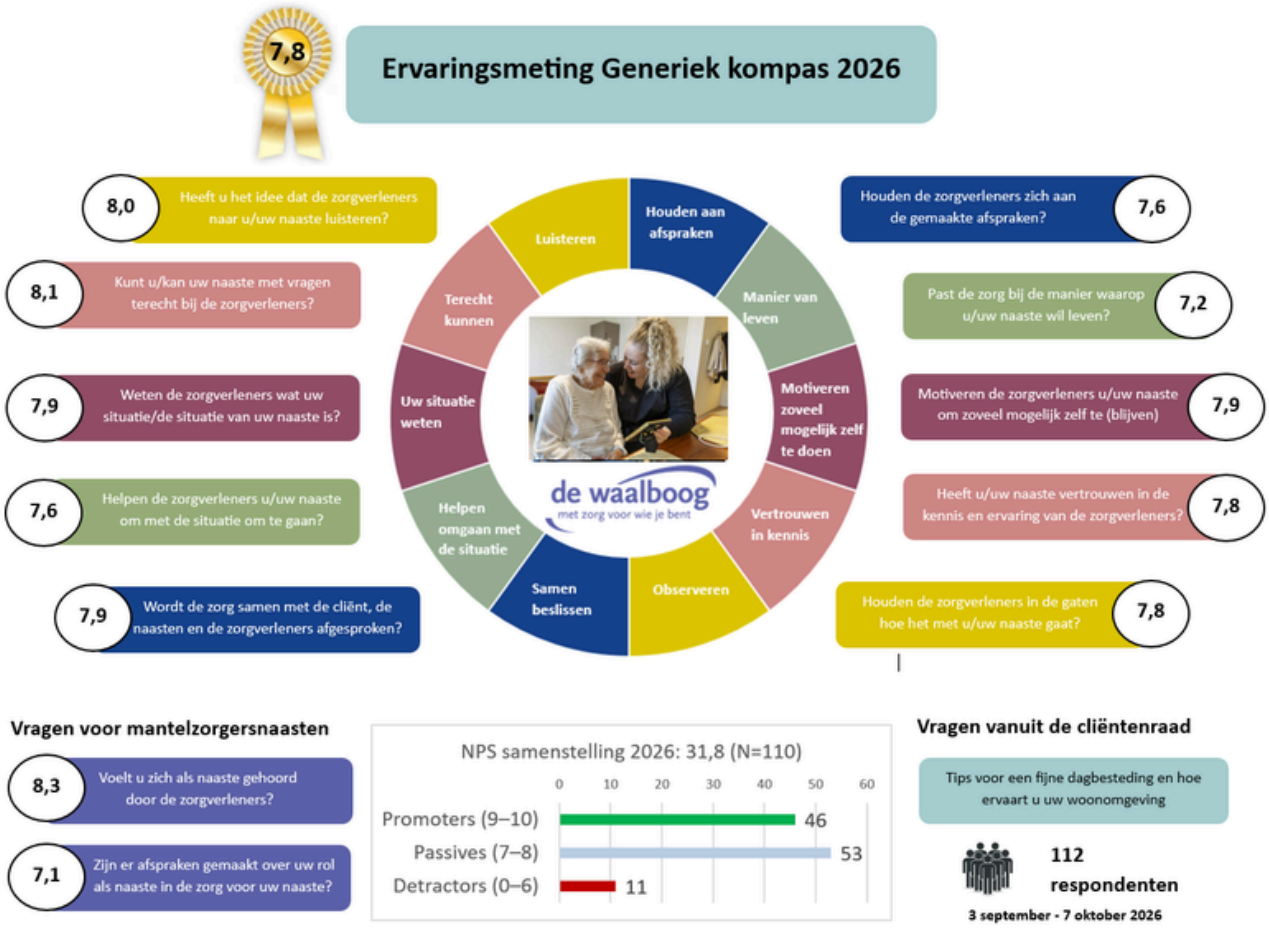
Het algemene beeld is positief. De tien vragen over de ervaringen van bewoners krijgen gemiddeld een **7,8**. Vooral de manier waarop medewerkers met bewoners en naasten omgaan, wordt gewaardeerd. Veel mensen noemen de zorg **warm, vriendelijk, betrokken en respectvol**. Ook wordt gewaardeerd dat medewerkers luisteren en dat u met vragen bij hen terechtkunt.

Natuurlijk zijn er ook verbeterpunten. U vraagt vooral om **meer vaste en vertrouwde medewerkers**, een betere overdracht van afspraken en voldoende tijd voor persoonlijke aandacht. Ook is er behoefte aan activiteiten die aansluiten bij wat iemand leuk vindt en kan. Vooral **wandelen en naar buiten gaan, muziek, bewegen, spelletjes en gezellig samenzijn** worden genoemd.

Ook over de woonomgeving zijn bewoners en naasten overwegend positief. Appartementen, huiselijkheid en tuinen worden gewaardeerd. Tegelijkertijd zijn er wensen rond verlichting, rust, toegankelijkheid, schoonmaak en buitenruimten.

Mantelzorgers voelen zich over het algemeen goed gehoord. Wel willen we duidelijker met elkaar bespreken welke rol naasten willen en kunnen spelen in de zorg.

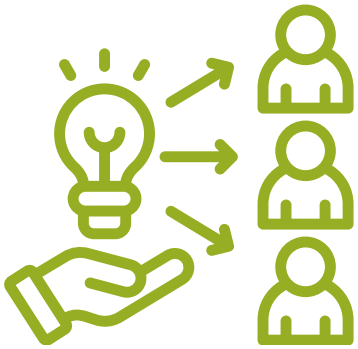
Uw antwoorden laten ons zien wat goed gaat én waar het beter kan. Daarmee gaan we verder aan de slag. Dank voor uw openheid en betrokkenheid!



Kenniscarrousel dienst Behandeling en Begeleiding

Kennis delen, elkaar ontmoeten en samen leren

Op 29 oktober 2026 was het weer zover, de jaarlijkse kennisdeling binnen de dienst Behandeling en Begeleiding. Ook dit jaar stond de kenniscarrousel weer in het teken van leren van én met elkaar. Collega's uit verschillende vakgroepen deelden hun kennis en expertise tijdens uiteenlopende kennissessies.



Het aanbod was breed: van dementie op jonge leeftijd, trauma, ethiek, mondzorg, ITP, Polyvagaal en PDL tot cognitie, gerontopsychiatrie, IDDSI, Zilverspar en focussen bij weerstand. Ook nieuwe ontwikkelingen kregen volop aandacht, zoals AI en technologie als ondersteuning in het dagelijks werk. En bij 'Beleef dementie' konden collega's met een VR-bril letterlijk even vanuit een ander perspectief kijken.

De grote kracht van de kenniscarrousel is dat we gebruikmaken van de enorme hoeveelheid kennis die binnen onze afdeling aanwezig is. Door deze expertise met elkaar te delen, leren we niet alleen inhoudelijk van elkaar, maar krijgen we ook meer zicht op elkaars vakgebied en mogelijkheden.

Doordat collega's zelf konden kiezen bij welke sessies zij aansloten, ontstonden bovendien mooie multidisciplinaire ontmoetingen. Zo werd het niet alleen een dag van kennis delen, maar ook van verbinden, inspireren en elkaar beter leren kennen.

Een inspirerende manier om samen te leren, kennis te borgen én de verbinding tussen onze vakgroepen te versterken.









Een smakelijk vervolg

Dertig jaar stond ze achter het fornuis. Ze kookte voor tientallen bewoners tegelijk, volgde een opleiding tot dieetkok en werkte in grote keukens waar honderden maaltijden per dag werden bereid. Toch maakte Jannie op haar 46e nog een carrièreswitch.



Een nieuw recept

Toen ze bijna twintig jaar geleden bij De Waalboog kwam werken, deed ze dat dan ook als kok. Destijds werkte ze in het voormalige St. Jozefklooster, waar dagelijks voor grote groepen bewoners werd gekookt. "We maakten eten voor zo'n zestig mensen. Dat ging allemaal nog op de ouderwetse manier", vertelt ze. Toen de keukens sloten, besloot ze niet buiten de organisatie te kijken. "Toen heb ik gezegd: doe mij maar een omscholing."

Terug de schoolbanken in

In 2017 begon Jannie aan de opleiding tot verzorgende IG. Een bijzondere stap, zeker omdat ze toen al jaren werkte en de schoolbanken ver achter zich had gelaten. "De lessen vond ik interessant, maar Nederlands was wel even wennen," vertelt ze lachend. "Sommige grammaticale regels had ik dertig jaar niet meer gezien."

De kokkin blijft aanwezig

Toch heeft ze haar eerste vak nooit helemaal losgelaten. Sterker nog: collega's weten dat Jannie regelmatig in de keuken te vinden is. Als er geen woonassistente aanwezig is, springt ze bij. En ziet ze rijpe bananen of een overschot aan appels liggen? Dan weet ze daar wel raad mee. "Dan maak ik bananenbrood of een appeltaart. Het is zonde om eten weg te gooien."



De ingrediënten voor een fijne dag

Na negentien jaar bij De Waalboog heeft Jannie haar plek gevonden. Niet meer achter grote pannen voor tientallen bewoners, maar midden tussen de mensen voor wie ze zorgt. En of ze nu een bewoner helpt, een collega ondersteunt of spontaan een appeltaart bakt: de rode draad is altijd dezelfde gebleven.

Stichting Vrienden van De Waalboog

Stichting Vrienden van De Waalboog heeft de afgelopen maanden mooie momenten bezorgd aan onze bewoners en hun familie. Tijdens de officiële opening van locatie Joachim en Anna in mei hebben velen ons kunnen ontmoeten.



- In augustus was er op De Honinghoeve een heerlijke pizzamiddag.
- Afdeling Wingerd kreeg na het succes van de eerste Zen-stoel een tweede Zen-stoel aangeboden.
- In september was er een mini boerderij bij Joachim & Anna waar ook bewoners van locatie Nijevelt op bezoek kwamen. Allen genoten van ontroerende en liefdevolle momenten met de schapen, geiten, pony en konijnen buiten, in de huiskamers en zelfs bij bewoners op bed.

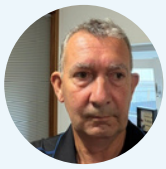
Om dit alles mogelijk te blijven maken is uw donatie van harte welkom. Kijk op www.waalboog.nl/vrienden voor meer informatie.

Op 11 december ziet u ons op de kerstmarkt van Joachim & Anna.

De teamleiders van Agnetenhof



Erline Schreven, clustermanager



Tijs Dijkhuis a.i., teamleider zorg

Nicky Havelaar, teamleider facilitair



Een fantastische dag uit in Burgers' Zoo!

Met bewoners van Agnetenhof zijn we op 23 september op pad gegaan met de bus voor een gezellig dagje uit naar Burgers' Zoo in Arnhem.

Bij aankomst werden we hartelijk ontvangen in het Bush Restaurant, waar de appeltaart al klaarstond. Een heerlijk begin van een mooie dag! Na deze gezellige ontvangst was het tijd om de dierentuin te ontdekken. We gingen op pad om de vele dieren te spotten en genoten van alles wat er te zien was. Er was genoeg te ontdekken en we hebben onze ogen uitgekeken.



Tussen alle belevenissen door was het tijd voor een heerlijke lunch met lekkere broodjes en soep. Even gezellig samen aan tafel, bijkletsen en genieten van al het lekkers.Met mooie indrukken, veel gezelligheid en fijne herinneringen kijken we terug op een fantastische dag.



Ook willen wij alle naasten bedanken die mee waren. Een uitstapje om met een grote glimlach op terug te kijken.

Een hobby vol kleur, rust en mooie herinneringen

Sommige hobby's zijn veel meer dan alleen een leuke bezigheid. Dat geldt zeker voor tapijtknopen, een hobby waar mevrouw (85) al jarenlang met veel plezier en geduld mee bezig is.

Haar avontuur met tapijtknopen begon ooit met een cadeau: een kussen dat ze zelf mocht borduren. Dat bleek alleen niet zo gemakkelijk als gehoopt. Gelukkig kreeg ze de tip om eens tapijtknopen te proberen. Dat beviel een stuk beter! Iemand liet haar één keer zien hoe het moest en daarna leerde ze zichzelf de rest aan. Zo groeide een klein probeersel uit tot een hobby waar ze nog altijd veel plezier aan beleeft.

Maar wat is tapijtknopen eigenlijk? Met behulp van een speciale pen of naald worden kleine stukjes wol door een stramien geknoopt. Door verschillende kleuren te gebruiken, ontstaat er langzaam maar zeker een mooi patroon. Het vraagt geduld en nauwkeurigheid, maar voor mevrouw zit de grootste waarde ergens anders: de ontspanning. "Ik vind het zo rustgevend, de tijd vliegt lekker voorbij als ik hiermee bezig ben", vertelt ze enthousiast.

In de loop der jaren heeft ze heel wat werkstukken gemaakt. Een van haar mooiste creaties was een groot kleed met een afbeelding van een paard. En ook nu werkt ze weer aan een vergelijkbaar project. Ze maakt haar werkstukken voornamelijk voor zichzelf, gewoon omdat ze er plezier aan beleeft.

Toch heeft ze de hobby niet altijd alleen beoefend. Vroeger knoopte ze regelmatig samen met haar dochter. Soms werkten ze aan hetzelfde tapijt en soms had ieder een eigen project. Een bijzonder aandenken is een kussen dat haar dochter zelf heeft gemaakt. Omdat haar dochter inmiddels is overleden, heeft dit kussen een extra bijzondere betekenis gekregen. Ook haar man hielp vroeger weleens mee. Wanneer er nog geen ingekleurd patroon op het stramien stond, gaf hij aan welke kleur wol waar moest komen.

Mevrouw heeft het tapijtknopen aan twee anderen geleerd: haar dochter én haar vrijwilligster, die komt tegenwoordig eens per twee weken langs om haar te helpen omdat het zelfstandig knopen wat moeilijker is geworden. Gelukkig kan ze op die manier nog steeds van haar hobby genieten.

Of tapijtknopen ook bij de jongere generatie populair zal worden? Daar heeft mevrouw zo haar twijfels over. Volgens haar zitten jonge mensen tegenwoordig vooral op hun telefoon. Toch hoopt ze dat deze creatieve hobby niet verloren gaat. En voor iedereen die zelf wil beginnen, heeft ze een duidelijk advies: **"Volhouden! Als je begint, moet je het ook afmaken."**

Een mooie les die niet alleen voor tapijtknopen geldt. Want met een beetje geduld, doorzettingsvermogen en liefde voor wat je doet, kun je iets heel bijzonders maken.







De liefde voor kerstdorpen

De hobby van kerstdorpen maken begon voor meneer (75) al jaren geleden, maar heeft daarna even stilgelegen. Vier jaar geleden kwam daar verandering in. Samen met zijn schoonzus bezocht hij een supermarkt in Kranenburg waar een grote kerstmarkt stond. Hij was meteen enthousiast en gaf maar liefst € 340 uit aan kersthuisjes en accessoires. Toen hij al die huisjes zag, wist hij het zeker: hij wilde weer een kerstdorp maken.

Zijn huidige verzameling bestaat uit huisjes van betere kwaliteit dan zijn vorige collectie. Hij plaatst de huisjes in een ronde opstelling, zodat er een trein door het dorp kan rijden. Vooral die combinatie vindt hij erg mooi. Ook als kind was hij hier al dol op, mede doordat zijn broer vroeger een kerstdorp met een spoorbaan had.

Het kerstdorp van zijn broer is hem altijd bijgebleven. Er stond onder andere een fontein en een waterval in. Wat meneer zelf bijzonder vindt aan zijn hobby, is dat het dorp ieder jaar verder groeit. Het begint bijvoorbeeld met één boompje, maar al snel zijn er steeds meer nodig. Zo blijft hij zijn dorp uitbreiden en komt de kerstsfeer ieder jaar opnieuw tot leven.

Ook betrekt hij graag anderen bij zijn hobby. Dit jaar heeft hij samen met de pleegzoon van zijn schoonzus aan het spoor gewerkt. Daarbij ontstond een grappig moment toen de jongen een speelgoedauto op het spoor zette en niet begreep waarom de trein niet meer reed.
Voor meneer is het kerstdorp dus niet alleen een verzameling kersthuisjes, maar vooral een hobby vol gezelligheid, herinneringen en plezier.





De teamleiders van De Honinghoeve



Erline Schreven, clustermanager



Margreet van Laanen, teamleider zorg van afdelingen:
Honingraat, Klaverdal, Heideveld en Acaciahof

Koen Reijnen a.i. teamleider zorg van afdelingen:
Imkerhof, Bloesemhof, Kruidentuin en Boomgaard





Wendy de Bruijn, teamleider zorg van afdelingen:
Nectar, Honinghut en 't Tumpke

Nicky Havelaar, teamleider facilitair







Oude jongens krentenbrood! De herensoos

Twee keer per maand op dinsdagochtend komen de heren van de psychogeriatrische afdelingen van De Honinghoeve gezellig bij elkaar. Geen ingewikkeld gedoe, geen vergaderingen en vooral geen gezeur over de huishouding… maar gewoon ouderwets gezellig samen zijn, mannen onder elkaar!

We halen herinneringen op aan het Nijmegen van vroeger. Bekende Nijmegenaren, oude straatjes, plekken waar je vroeger kwam en avonturen uit de jeugd en alle herkenbare momenten door de jaren heen.

Er komt van alles op zo'n ochtend voorbij:
Wie was de beste voetballer van vroeger en wie heeft waar gevoetbald?
Welke muziek bracht de voetjes van de vloer?
Wie heeft er nog gedanst en wie stond er vooral aan de bar?
Welke films en artiesten maakten vroeger indruk?
De militaire dienst wordt veelal besproken, herinneringen aan de uitzendingen en hun leven toen.
En welke echte Nijmeegse gezegdes en woorden mogen absoluut niet verloren gaan?
Al snel worden de woorden uit de mouw geschud “Schuumke, Nuilerd, woutenkiet en een tuutje snol” zijn natuurlijk wel hele herkenbare “Nimweegse” uitspraken.

De Herensoos: waar herinneringen tot leven komen, verhalen steeds sterker worden en gezelligheid nog ouderwets gezellig is.
En als de stemming er goed in zit, klinkt het steevast uit volle borst: “Al mot ik krupe…”

Oude jongens krentenbrood en als het even kan, nog een rondje ouwehoeren en gezellig samen zijn met een lekker bakkie koffie er bij.

Team dagbesteding De Honinghoeve
Carola, Tara en Louise





De Honinghoeve



Een high tea met een gouden randje

Samen zorgen dat… kleine initiatieven grote momenten worden!

Op zondag 27 september was het tijd voor iets bijzonders: een heerlijke high tea op iedere woning van KSW1 op De Honinghoeve. Een prachtig initiatief van onze woonassistentes, ontstaan vanuit een eenvoudig maar slim idee: sparen met de zegeltjes van de koffie. Want zeg nou zelf: van al die kopjes koffie kun je maar beter iets gezelligs maken!





En dat is gelukt! Met veel enthousiasme, creativiteit en liefde werden de prachtig gedekte tafels gevuld met allerlei lekkernijen. Onze woonassistentes staken zelf de handen uit de mouwen en maakten heerlijke hapjes, zelf gebakken scones, cup-cakes, saucijzenbroodjes en daarbij zorgde woonassistente Emine bovendien voor een smakelijke verrassing met Turkse gerechtjes als bijzondere toevoeging. Zo kreeg de high tea een extra kleurrijk en smaakvol tintje.

Maar het mooiste ingrediënt? Dat was misschien wel de familie die aanschoof. We maakten er niet zomaar een high tea van, maar een echt familiemoment. Samen genieten, verhalen delen, herinneringen ophalen en vooral: tijd en aandacht hebben voor elkaar.

Aan tafel ontstonden gezellige gesprekken, werd er gelachen, hielp men elkaar en voelde iedereen zich welkom. Een kopje thee inschenken, een hapje doorgeven of gewoon even luisteren naar elkaars verhaal… het waren juist die kleine gebaren die deze middag zo bijzonder maakten.

En natuurlijk ging dat niet vanzelf! Dankzij de fijne samenwerking tussen de woonassistentes, de zorgmedewerkers die die dag aan het werk waren en de betrokken familieleden werd het een middag om met een warm gevoel op terug te kijken.

Deze high tea laat prachtig zien waar De Waalboog voor staat: ‘Samen zorgen dat…’
Samen zorgen dat bewoners kunnen genieten, familie zich betrokken voelt, medewerkers elkaar versterken en er ruimte is voor waardevolle momenten. Want goede zorg zit niet alleen in wat we doen, maar vooral in hoe we het samen doen.

Louise
medewerker dagbesteding De Honinghoeve







Activiteiten bij De Honinghoeve

In de afgelopen periode zijn er weer de nodige activiteiten georganiseerd door de medewerkers dagbesteding, zoals:



- Een rondrit met het Zonnetreintje door Nijmegen. Het was super leuk voor de bewoners om weer eens in het centrum van Nijmegen te komen. Onderweg werden er leuke weetjes verteld door de begeleiders van het Zonnetreintje.



- Wat als een grapje was bedoeld werd een serieuze vraag: MC Donalds eten op woning Honinghut. Voor toch best wel veel bewoners een herkenning, maar er waren er ook enkele die dit nog nooit gegeten hadden. Al met al heeft iedereen genoten van de frietjes, hamburgers en kip nuggets!



- Sinds een paar maanden wordt er voor alle bewoners op woensdagmiddag een café- en spellenmiddag in de brasserie georganiseerd. De opkomst is groot, er wordt een heerlijk borreltje geschonken, lekkere hapjes genuttigd en ouderwets een kaartje gelegd of een ander spel gespeeld. Een groot succes!



- De zomer hebben wij afgesloten met een bezoekje van ‘Pizza on wheels’. We hebben wederom heerlijke pizza’s gegeten in onze prachtige tuin! Dit werd mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van De Waalboog.



- Op **zondag 13 december** organiseren wij een **kerstmarkt** met onder andere een modeverkoop, plantjes en decoratie, sieraden en kaarten. We zien jullie graag **vanaf 14.30 uur**!









De teamleiders van Joachim en Anna



Jacco van Hulst, clustermanager



Bianca ten Holder, teamleider zorg van afdeling:
Zilverspar



Brenda van Ommeren, teamleider zorg van afdeling:
Hazelaar



Hanna Berends, teamleider zorg van afdeling:
Wingerd



Jackelien Vink, teamleider zorg van afdeling:
Magnolia



Judith Mennings, teamleider zorg van afdeling:
Bosweg en dagbehandeling De Boog



Petra Schregardus, teamleider zorg van afdeling:
Esdoorn en Brink



Bert van Kampen, teamleider facilitair

Pompoenen bij de Bosweg

Met de bewoners van Bosweg A hebben we pompoenen uitgehold en er gezichtjes in gemaakt. Ze staan nu gezellig op het terras.





Jubilarislunch

Bij het Joachim en Anna-koor waren dit jaar maar liefst 8 jubilarissen! Reden genoeg dus voor een feestje.

In de Arcadezaal waren twee lange tafels feestelijk gedekt voor de lunch met soep, heerlijke zoete en hartige broodjes en fruit. De jubilarissen (2x 12,5 jaar in dienst en 6x 25 jaar in dienst) hebben van de koorleden een mooie bloem ontvangen en namens De Waalboog een cadeautje gemaakt door bezoekers van dagbehandeling de Boog.
De leden van het koor werden welkom geheten door Jacco van Hulst, clustermanager van Joachim en Anna, er werd een verhaal voorgelezen namens de geestelijk verzorgers en er was (natuurlijk) muziek.
De twee pianisten van het koor hebben twee stukken ‘quatre mains’ gespeeld. Als afsluiting werd er een groepsfoto gemaakt en heeft het koor ook nog even gezongen.









Bezoek aan wedstrijd NEC

Mijn naam is Roy Kersten. Mijn vader, Ton Kersten, woont inmiddels bijna een jaar op de Bosweg, afdeling E.

Het is ontzettend mooi om te zien hoeveel De Waalboog organiseert om de bewoners mooie momenten te bezorgen en hen, ondanks hun beperkingen, zoveel mogelijk van het “gewone” leven te laten genieten.



Afgelopen zondag ben ik samen met mijn vader meegegaan naar een wedstrijd van NEC. Het was mooi om te zien dat de samenwerking tussen De Waalboog en NEC zo goed is georganiseerd. Zo kon de vervoersbus direct naast het stadion worden geparkeerd, waardoor wij gemakkelijk en snel naar binnen konden.

Eenmaal in het stadion aangekomen, zag je meteen dat mijn vader genoot van alles wat hij om zich heen zag. We hadden prachtige plekken vlak aan het veld, waardoor we de wedstrijd van dichtbij konden beleven.

Hoewel mijn vader niet alles meer van de wedstrijd meekrijgt, juichte hij net zo enthousiast mee toen NEC scoorde. Dat was prachtig om te zien!

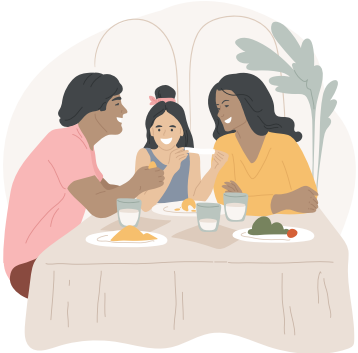
Ik wil De Waalboog en iedereen die deze middag mogelijk heeft gemaakt dan ook hartelijk bedanken. Dit soort momenten zijn voor mijn vader, maar ook voor ons als familie, ontzettend waardevol.

Met vriendelijke groet,
Roy Kersten

Uit eten in eigen huis

Vanaf januari 2027 beginnen we weer met “Uit eten in eigen huis”. Elke laatste vrijdag van de maand kunnen bewoners een naaste uitnodigen om gezellig uit eten te gaan in de brasserie.

Houd de posters in de gaten met datum en tijd en hoe een tafel te reserveren. Deze worden t.z.t. weer verspreid.



Even voorstellen: Esther - Inspirator Welbevinden



Hoi allemaal!

Mijn naam is Esther Snabel – van Gijn. Inmiddels werk ik ruim 7,5 jaar met veel plezier bij De Waalboog, waar ik tot voor kort werkzaam was in de zorg. De afgelopen jaren hebben jullie mij vooral kunnen tegenkomen op woning Hazelaar. Op dit moment ben ik mijn Bachelor opleiding Social Work aan de HAN aan het afronden.

Vanaf 1 september heb ik een nieuwe functie als Inspirator Welbevinden voor locatie Joachim en Anna. Dat betekent dat ik niet meer op één vaste woning werk, maar mij inzet voor alle bewoners van de verschillende woningen. Vanuit deze functie houd ik mij bezig met verschillende onderwerpen en initiatieven die allemaal één gezamenlijk doel hebben: hoe kunnen we samen zorgen voor een fijne, betekenisvolle dag voor iedere bewoner?

Zo ben ik onder andere betrokken bij:

- De verdere ontwikkeling van de cliëntenreis (beleid).
- Het verpleegkundig, maatschappelijk zorgende en sociaal werkersplatform.
- De bewonersraad: luisteren naar wat bewoners belangrijk vinden en hun stem een plek geven.
- Het Haak & Brei Café, dat ik met veel plezier heb opgezet en inmiddels volledig wordt gedraaid door vrijwilligers en medewerkers.
- Het meedenken en sparren met medewerkers van de dagbesteding; samen werken we nu toe naar een gezamenlijke kerstmarkt.
- De opknapbeurt van de boskapel en de bijeenkomst rondom Allerzielen, die ik samen met de geestelijk verzorgers heb vormgegeven.
- De moestuin en andere initiatieven die bijdragen aan ontmoeting, plezier en betekenisvolle activiteiten.

Ik ben iemand die graag denkt in mogelijkheden en energie krijgt van ideeën die tot iets moois kunnen leiden. Ik vind het leuk om mensen met elkaar te verbinden: bewoners onderling, bewoners en medewerkers, maar ook medewerkers en vrijwilligers. Juist door samen te werken, talenten te benutten en ideeën bij elkaar te brengen, ontstaan vaak de mooiste initiatieven.

Ik vind het belangrijk om steeds te kijken naar de mens achter de bewoner. Wat vindt iemand leuk? Waar liggen interesses, talenten en mogelijkheden? En hoe kunnen we daar in het dagelijks leven op aansluiten?

Ik geloof dat een fijne dag niet altijd in grote dingen zit, maar juist ook in kleine momenten, persoonlijke aandacht, iets kunnen betekenen, samen iets ondernemen of gewoon ergens naar uit kunnen kijken.
Ik kijk ernaar uit om vanuit mijn nieuwe rol met jullie samen te werken, ideeën uit te wisselen en vooral samen te ontdekken wat bewoners een fijne dag bezorgt.

Heb je een idee, vraag, initiatief of wil je eens sparren? Spreek me gerust aan of stuur me een mail. Ik denk graag mee!

Esther



Zilverspar 1 jaar!

3 november 2025: Zilverspar opent met trots haar deuren. Een jaar later wordt er teruggekeken op een bijzonder eerste jaar.



Een jaar waarin bewoners, naasten en medewerkers samen hebben gebouwd aan een plek waar gespecialiseerde zorg en een thuisgevoel hand in hand gaan. Zilverspar is een gespecialiseerde woonafdeling voor mensen met een complexe combinatie van verslavingsproblematiek, psychiatrische aandoeningen, zorgmijding en een toenemende zorgvraag. Bewoners die vaak al een lange weg achter de rug hebben, vinden hier een veilige en passende woonomgeving waar zij zichzelf kunnen zijn.

Volgens teamleider Bianca ten Holder heeft het afgelopen jaar veel gevraagd van medewerkers, maar ook veel gebracht. “Wat hebben we samen een bewogen jaar achter de rug", vertelt ze. "Met vallen en opstaan hebben we gebouwd aan iets waar we ontzettend trots op mogen zijn.”



De grootste waardering komt volgens Bianca misschien wel van de bewoners zelf. “Het mooiste compliment dat we regelmatig van bewoners horen is: ‘Het voelt hier als thuis'. Misschien nog wel belangrijker, dat bewoners hier mogen zijn wie ze zijn. Daar doen we het uiteindelijk voor."

Van harte gefeliciteerd aan alle collega's en bewoners op Zilverspar met dit eerste jubileum!

Kerst

De maagd ontving de Geest
De engel kwam tot haar met de blijde boodschap
Zij werd nadien moeder van de pasgeboren Heer
Zij gehoorzaamde en werd beloond
De bevalling vond plaats in de kerststal
De kribbe werd de troon van de Allerhoogste
Zo is het woord vervuld van de profetie
en vieren wij de geboorte van Jezus Christus

Henk Geurtjens
bewoner Zilverspar



De teamleiders van La Verna



Frans Lausberg, clustermanager



Lenie van den Berg, teamleider zorg van afdeling:
het Kasteel, het Torentje, de Hei en het Ven

Tanja Spijksma, teamleider zorg van afdeling:
de Molen, het Laantje en de Meer

Annelies Jansen, teamleider facilitair

N	X	E	W	V	Y	R	O	F	S	D	K	Y	D	L	V
T	O	Y	I	I	F	J	L	N	E	L	E	Z	L	D	J
K	Q	I	A	D	N	I	M	B	J	P	R	C	E	P	T
G	O	Y	N	E	E	T	O	C	T	E	K	Q	T	R	K
L	E	J	Y	F	S	J	E	Y	H	W	M	E	M	E	I
L	V	J	D	A	R	O	W	R	C	O	G	D	R	L	L
T	R	E	C	M	A	Z	R	I	I	C	C	S	A	S	Y
E	B	S	S	I	A	X	I	V	L	M	T	O	W	F	T
B	M	S	M	L	K	E	R	S	T	B	O	O	M	M	B
M	N	N	Z	I	C	A	D	E	A	U	S	C	X	E	E
E	W	E	G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D	L
D	C	R	R	T	I	I	L	P	H	X	T	J	Q	R	Z
U	M	R	I	E	U	E	N	D	L	I	R	A	I	A	V
I	Y	H	D	Z	N	S	F	G	L	X	N	T	A	L	H
P	Y	F	H	Y	S	I	Y	J	E	A	D	C	K	Z	G
L	M	I	J	D	F	A	D	H	Z	N	E	Q	R	K	X

Woordzoeker ‘Kerst’

CADEAUS
CHOCOMEL
DINEREN
FAMILIE
GEZELLIGHEID
KAARSEN
KERK
KERST
KERSTBALLEN
KERSTBOOM
LICHTJES
LIEFDE
WARMTE
WINTER
ZINGEN



La Verna draagt een steentje bij aan nieuwe erfgoedstichting

Bewoners, naasten en wijkbewoners kwamen op zondag 4 oktober samen in de tuin van La Verna. Met muziek, een feestelijke stoet en een bijzondere steen vierden zij de start van Stichting Erfgoed Alverna.

Op Dierendag 4 oktober vierde Stichting Erfgoed Alverna haar feestelijke start. Een deel van het programma vond plaats in de tuin van La Verna. Bewoners, naasten en wijkbewoners waren van harte welkom om dit bijzondere moment mee te beleven.
De stichting zet zich in om historische informatie, oude foto's en unieke dorpsverhalen te verzamelen zodat deze niet verloren gaan voor de toekomst. Als start legde de stichting symbolisch een eerste steen. Daarvoor koos zij bewust voor 4 oktober en voor locatie La Verna.



Pater Stolk woont in La Verna en vertelde tijdens de bijeenkomst over zijn herinneringen aan het klooster.

Geschiedenis van La Verna
Precies 140 jaar eerder werd op deze datum de eerste steen gelegd van het voormalige franciscanenklooster in Alverna. Op het terrein van dit klooster staan nu locatie La Verna en appartementengebouw Rive Torto. Op 4 oktober wordt ook Franciscus van Assisi herdacht. Hij gaf zijn naam aan de franciscanen die vroeger in het klooster woonden. La Verna is vernoemd naar de berg die een belangrijke rol speelde in zijn leven.

Sfeervolle tocht naar La Verna
De feestelijke stoet vertrok bij de kerk aan de Heumenseweg. Onder een stralende zon liepen de aanwezigen naar de Tuin van Sint Franciscus bij La Verna. Gregoriaanse muziek zorgde onderweg voor een passende sfeer. Een huifkar van de Eikenhorst reed voorop. Wie liever niet of minder ver wilde lopen, kon meerijden. Na een wandeling door de tuin van La Verna, langs het beeld van Sint Franciscus, sloten ook bewoners van La Verna en hun naasten aan.

In de tuin onthulden de voorzitter van Stichting Erfgoed Alverna en franciscaner broeder Joop Toonen samen de eerste steen. Het is een originele steen uit het voormalige klooster. Zo vormt een tastbaar stukje geschiedenis het begin van de nieuwe stichting.



De teamleiders van Lentsehof



Frans Lausberg, clustermanager



Ingrid Timmer, teamleider zorg van afdeling:
B en D

Wendy Verbruggen, teamleider zorg van afdeling:
A en C



Annelies Jansen, teamleider facilitair

Het roer om: Marion vond opnieuw betekenis in haar werk

Dertig jaar geleden begon Marion haar carrière als kapster. Ze werkte vijftien jaar in verschillende kapsalons, voordat ze besloot haar kennis door te geven aan anderen. Een periode van bezinning zette haar aan het denken over wat haar écht energie gaf.

De cirkel rond
Voordat Marion koos voor het kappersvak en later het onderwijs, speelde de zorg al eens door haar hoofd. "Destijds voelde ik me daar nog niet klaar voor." Toch bleef de belangstelling aanwezig. Ervaringen met haar oma en later haar tante, die beiden met dementie te maken kregen, lieten een blijvende indruk achter. Via een vriendin die bij De Waalboog werkte, liep ze een dag mee. Dat bleek het kantelpunt. "Ik dacht meteen: dit is wat ik wil."

Van docent naar student
In januari stopte ze met haar werk op het ROC. Een maand later startte ze met de mbo-opleiding Verpleegkunde niveau 4 en met werken bij De Waalboog. De overgang van docent naar student was bijzonder. Wanneer ze nu op school is voor haar opleiding, komt ze regelmatig oud-collega's tegen. "Dan vragen ze hoe het gaat en of het bevalt. Dan zeg ik vol overtuiging: het was een goede keuze."

Een fijne dag
Op de vraag hoe zij zorgt voor een fijne dag voor bewoners hoeft Marion niet lang na te denken. "Door vrolijk binnen te komen, aandacht te hebben voor mensen en aan te sluiten bij wat iemand nodig heeft. De ene bewoner waardeert een gesprek, de ander vindt het fijn als je even rustig bij hem of haar zit. Het gaat erom dat mensen zich gezien voelen." Want hoewel niemand ervoor kiest om met dementie te leven, gelooft Marion dat je ook dan nog kunt bijdragen aan mooie momenten.





Integreren in een ‘nieuwe wijk’

De bewoners van Lentsehof zijn meer dan twee jaar geleden verhuisd vanuit Nijevelt. In Lent is een hele nieuwe wijk ontstaan, waar wij ook een plek hebben gekregen in het gebouw Living-Inn. Living-Inn, een appartementencomplex waar 380 senioren en starters wonen. En samen zijn wij Living-Inn, een community waar naar elkaar omgekeken wordt.

In de afgelopen twee en een half jaar heeft de samenwerking al behoorlijk vorm gekregen. Zo hebben we al veel vrijwilligers, die zo binnendoor naar ons toe kunnen. Omdat het één gebouw is loop je ook zo ‘even’ naar elkaar toe als het zo uitkomt en kunnen we ook gebruik maken van de faciliteiten bij Living- Inn zoals een kapper, een schoonheidsspecialiste of het restaurant.
Er zijn ook meerdere partners van bewoners die wonen in Living-Inn en dat maakt dat ze binnen 5 minuten bij hun partner kunnen zijn. Zo is ‘partner in zorg’ een echte aanvulling op de zorg.

Er zijn om de paar weken overlegmomenten met de schakelaars, dit zijn vertegenwoordigers van de bewoners van Living Inn en Lentsehof waar allerlei onderwerpen over samenwerking besproken worden. Ook Lentsehof is daar vertegenwoordigd. En dankzij de medewerking van vrijwilligers van Living Inn is ons jaarlijkse 4-Daagse kijkdag een groot festijn.
Verder zijn er nogal wat zorginstanties in de wijk en hebben we samen met de gemeente wijzigingen aangebracht in de toegankelijkheid in de wijk. De trottoirs zijn verlaagd en de kruispunten zijn aangepast. Er zijn meer bankjes geplaatst. Zodat rolstoelgebruikers en mensen die minder mobiel zijn makkelijker erop uit kunnen.



In samenwerking met de andere instanties hebben we een duofiets aangevraagd bij de gemeente en gekregen, deze wordt intensief gebruikt. Omdat het fietsen zo geliefd is hebben we samen met “fietsen alle jaren” vorig jaar door middel van subsidies kunnen realiseren dat de fietsriksja om de twee weken met een paar bewoners kan fietsen. Zij organiseren ook nog een lichtjestocht in december.

Het winkelcentrum één straat verder is erg geliefd door alle gezellige horeca en de spelende kinderen bij de fonteintjes. Opleidingsfunctionarissen Eva en Ilonka zijn dit jaar gestart met het betrekken van leerlingen van het Citadel College hier aan de overkant, om de leerlingen kennis te laten maken met de zorg. Wat ook mogelijkheden schept om met onze bewoners eens daar heen te gaan.



En ook de allerjongsten uit de wijk komen eens per week bij ons om de vrolijke cursus ‘muziek op schoot’ van Rozemarijn te volgen in een van de huiskamers van Lentsehof.

Door dit alles is de saamhorigheid in de wijk enorm toegenomen en ‘kennen’ we elkaar ook beter als buurtgenoten. Wat allemaal weer bijdraagt aan het welzijn van de bewoners.

Team dagbesteding,
Anne-Marie Westera, Carla Kroes, Anne Exter van den Brink

De teamleiders van Nijevelt



Frans Lausberg, clustermanager



Anita Kamphuis, teamleider zorg van afdelingen:
Hortsentia en Vlinderhof

Leo Verriet, teamleider zorg van afdelingen:
Anemoon, Mimosa en Dahlia





Suze Reijnders, teamleider facilitair

Huwelijksjubilea

In de afgelopen weken waren er op afdeling Dahlia een tweetal speciale huwelijksjubilea.



Op 31 oktober waren de heer en mevrouw Zwanenburg 67 jaar getrouwd.

Meneer woont op afdeling Dahlia en mevrouw woont op afdeling Anemoon.



Op 4 november waren de heer en mevrouw Langenhuizen 50 jaar getrouwd.



Beide families hebben wij in het zonnetje gezet en onder het genot van een gebakje bij de koffie hebben wij deze mijlpalen met elkaar gevierd.



Kermis bij de Vlinderhof

Terwijl de grote kermis te vinden was in het centrum van Nijmegen, kwam de kermis ook naar de Vlinderhof in locatie Nijevelt. Dankzij de inzet van medewerkers, vrijwilligers en de dagbesteding werd de Vlinderhof omgebouwd tot kermis. Het werd een middag vol gezelligheid en plezier!

Lekkernijen en spelletjes

Voor de bewoners was er genoeg op de kermis te doen. Er was veel keuze uit klassieke kermisactiviteiten. Iedereen kon touwtje trekken, waarbij een leuk prijsje te winnen was, zoals een knuffeltje, sleutelhanger, snoepjes, flesje parfum of een plantje. Ook hebben de bewoners blikken gegooid en eendjes gevangen.

Er was zelfs een photobooth te vinden. Bewoners gingen samen met medewerkers verkleed op de foto. Natuurlijk hoort bij een kermis ook lekker eten. De suikerspinkraam en de oliebollen vielen goed in de smaak.

Een goede sfeer

Naast de spelletjes was er ook nog een prijsvraag: "Hoeveel spekjes zitten er in de zak?" Wie kon raden hoeveel spekjes er precies in de zak zaten, won een grote knuffel. De deelnemers waren erg enthousiast.

Vanaf het begin zat de sfeer er goed in. Op de achtergrond was vrolijke kermismuziek te horen. Het was mooi om de bewoners te zien genieten. De kermis was dankzij ieders hulp en de goede zin van de bewoners een groot succes.



de waalboog

De Waalboog | (024) 322 82 64 | info@waalboog.nl | www.waalboog.nl | volg ons op